

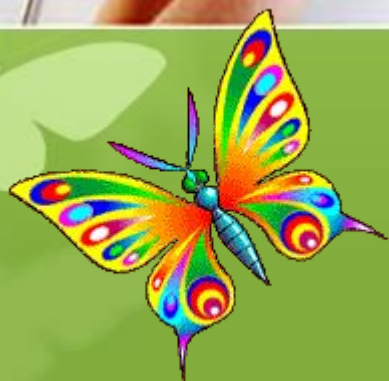
# ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ.



# Пальчиковая гимнастика



это развитие движений  
пальцев рук через игры и  
упражнения, а также  
инсценировку каких-либо  
рифмованных историй.



# Что дает пальчиковая гимнастика детям?



**Способствует овладению навыками мелкой моторики**

**Помогает развивать речь**

**Повышает работоспособность коры головного мозга**

**Развивает психические процессы:  
внимание, память, мышление**

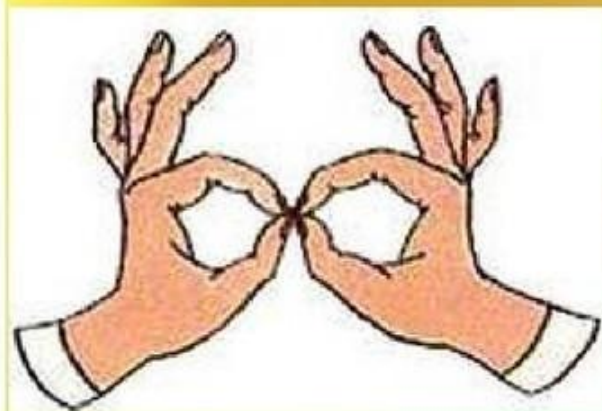
**Снимает тревожность**



# Пальчиковая гимнастика

Выполняя пальчиками различные упражнения, ребенок достигает хорошего развития мелкой моторики рук, которая не только оказывает благоприятное влияние на развитие речи (так как при этом индуктивно происходит возбуждение в центрах речи), но и подготавливает ребенка к рисованию и письму.

Кисти рук приобретают хорошую подвижность, гибкость, исчезает скованность движений, это в дальнейшем облегчит приобретение навыков письма.



# Правила проведения пальчиковых игр.

- **Равномерно нагружать пальцы обеих рук.**
- **После каждого упражнения использовать расслабление.**
- **Пальчиковую гимнастику нужно использовать комплексно, во всех видах деятельности.**
- **Пальчиковые игры должны быть правильно дозированы.**



# Играем пальчиками "Грека и Рак"



**Ехал Грека  
через реку.**



**Кисти сжаты в кулаки, обе руки делают круг.**

**Видит Грека:  
в реке рак.**



**Изображаем рака-все пальцы прямые, а большие соединяются-расходятся с другими.**

**Сунул Грека  
руку в реку-**



**Одну руку  
опустить вниз.**

**Рак за руку  
Греку ЦАП!**



**Другой - схватить  
опущенную руку.**



# Играем пальчиками "Про бабу"



"Жила-была бабу"



"Руки в боки"

Да жила у речки



Разводим руки в стороны ладонями вниз, изображая речку.

Захотелось бабу



Снова "руки в боки"

Искупаться в речке



Изображаем плавание.

И купила бабу



"Руки в боки"

Мыло и мочало".



Одна рука вперед - это "мочало", другая - "намыливает".

Эта сказка хороша,  
Я начну сначала:



Правая рука в кулаке, большой палец вверх.

"Жила-была бабу  
Да жила у речки..."



"Руки в боки"



# Играем пальчиками УТИ - УТИ



**Ути - Ути,  
полетели**



**Машем  
руками ребёнка.**

**На головушку  
сели.**



**Кладем ладони  
ребёнка ему  
на голову**

**Поклевали,  
поклевали**



**"Клюем" голову  
ребёнка его  
пальцами**

**И домой  
улетели**



**Руки с головы  
улетают**





# Играем пальчиками "Улитка"



**Тычет  
рожками улитка-**



**Правая рука: большой палец придерживает средний и безымянный. Указательный палец и мизинец - прямые.**

**Заперта в  
саду калитка.**



**Тычет "рожками" в ладонь левой руки**

**Отвори  
скорей калитку.**



**Левая рука "открывает калитку"**

**Пропусти  
домой улитку**



**Правая рука "проползает"**



# Играем пальчиками "Цыплятки"



**Зёрна курочка  
клюёт,**



**Обе ладони вместе,  
отклоняются от себя.**

**И цыплятки  
тут как тут.**



**Обе руки поочередно  
"клюют" всеми  
пальцами, собранными  
вместе.**

**В воду уточка  
нырнет,**



**Руки, соединённые  
указательными пальцами,  
"ныряют" от себя.**

**А цыплятки  
не нырнут.**



**Большой палец держит  
средний, безымянный  
и мизинец, указательный  
выпрямлен. Рука качи-  
вается из стороны в  
сторону-грозим пальчиком.**



# Играем пальчиками

## Тук - Тук



**-ТУК-ТУК-ТУК!**



**Три удара кулаками  
друг от друга**

**-ДА-ДА-ДА!**



**Три хлопка в ладоши**

**-Можно с Вам?**



**Три удара кулаками  
друг о друга.**

**- Раб всегда!**



**Три удара в ладоши**



# Пальчиковая игра

## ЗАЙЧИК

Взрослый читает малышу стихотворение и показывает движения:

— У меня есть зайныка —  
Зайчик очень маленький,



*Обхватываем ладонью одной руки сжатую в кулак ладонь другой руки.*

На его макушке —  
Длинненькие ушки,

*Прижимаем мизинец, безымянный и большой пальцы к ладони, а средний и указательный выпрямляем.*

Пимпочкою хвостик,

*Показываем хвостик.*

Кнопочкою носик.

*Касаемся кончиком пальца носа.*



# Пальчиковая игра

## КОРАБЛИК

— Давай расскажем стихотворение, помогая себе руками.  
По реке плывет кораблик,



*Прижимаем нижние части ладошек друг к другу, верхние открыты — показываем «кораблик».*

Он плывет издалека.



*Приставляем горизонтально левую руку к глазам — «смотрим вдаль».*

На кораблике четыре очень храбрых моряка.

*Показываем 4 пальца.*

У них ушки на макушке,

*Приставляем обе ладошки к своим ушам.*



У них длинные хвосты.

*Кончики пальцев обеих рук соединяем вместе, и далее медленно разводим руки в стороны.*

И страшны им только кошки, только кошки да коты!

*Показываем обе открытые от себя ладошки, затем пальчики слегка сгибаем — получаются «коготки».*

В конце этой игры можно спросить у ребенка:

— Что за моряки были на кораблике? (*Мышки.*)

# Пальчиковая игра

## КАПУСТА

— Ты пробовал квашеную капусту? Я сейчас тебе покажу, как ее нужно готовить, а ты повторяй за мной.

Мы капусту рубим, рубим!



*«Рубим капусту» на поверхности воображаемого стола ребрами ладоней.*

Мы капусту солим, солим!



*Обе руки сложены щепотью и «солят».*

Мы капусту жмем, жмем!

*Сжимаем и разжимаем кулаки.*

Мы морковку трем, трем!

*Трем кулачки друг о друга.*

Пе-ре-ме-ши-ва-ем!

*Перемешиваем «капусту» в горизонтальной плоскости.*

В бочки плотно набиваем



*Кладем ладонь на ладонь и «уминаем» капусту, не наклоняясь, а сгибая и выпрямляя локти.*

И в подвалы составляем.

*В таком же положении глубоко наклоняемся и кладем на пол сложенные ладони.*

Вот какая вкусная капуста получилась!

*Выпрямяемся и гладим себя по животу.*

## «Тук – тук».

- Тук – тук – тук!  
( три удара кулаками друг о друга )
- Да – да – да!  
( три хлопка в ладоши )
- Можно к вам?  
( три удара кулаками друг о друга )
- Рад всегда!  
( три хлопка в ладоши )



## «Сорока-белобока».

Ты сорока-белобока,  
( машем крыльями )  
Научи меня летать,  
( руки вверх )  
Ни высоко, ни далеко —  
( руки в стороны )  
Только море увидеть.  
( ладонь «козырьком» ко лбу )







## БОЛЬШОЙ БРАТЕЦ

Покажи уменье другу,  
Покружись-ка ты по кругу!

*Л. Савина*



Четыре пальца правой руки (кроме большого) сжать в кулак. Большой палец поднять вверх и выполнять круговые движения.





## ДОЖДИК

Дождик-дождик,  
Полно лить,  
Малых детушек  
Мочить!

*Народная потешка*

Подушечки правой (левой) руки прижать к столу. Поочередно постукивать ими по поверхности стола (как игра на пианино).

# Пальчиковая гимнастика



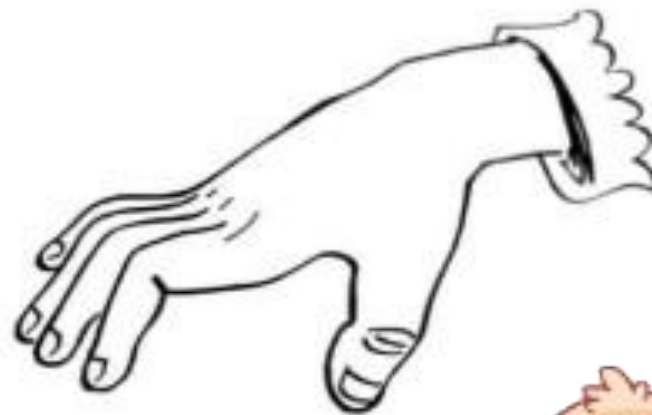
Петушок зерно клюет,  
Курица к нему идет,  
А гусак стоит, гогочет,  
Тоже зерен клюнуть хочет



### ГРАБЛИ

Пальцы шире разведи  
И немножко опусти.  
Надо так их поддержать,  
Чтобы грабли показать.

*(Немного согнуть широко разведенные пальцы  
правой руки, опустив их вниз.)*



# Пальчиковая гимнастика для малышей!



## Руки в стороны

*Здесь все движения понятны. Нужно просто следовать указаниям в тексте.*

Руки в стороны, в кулачок,  
Разожми – и на бочок.  
Руки вверх, в кулачок,  
Разожми – и на бочок.  
Руки вниз, в кулачок,  
Разожми – и на бочок.



## Сапожник

*Имитация движений как при забивании гвоздей:*

*При этом читается стихотворение:*

Мастер, мастер,  
Помоги —  
Прохудились  
Сапоги.  
Забивай покрепче  
Гвозди —  
Мы пойдем сегодня  
В гости!

# Пальчиковая игра

Коза – хлопота

День – деньской занята

Ей травы нащипать,

Ей на речку бежать,

Ей козляток стеречь

Малых детушек беречь

Чтобы волк не украл,

Чтобы лисонька – лиса

Их с собой не унесла.

*(показать рожки с помощью указательного пальца и мизинца обеих рук, шевелить ими)*

*(прижать ладони к щекам, покачать головой)*

*(имитируем как рвем траву руками)*

*(указательным и средним пальцами изобразить бег)*

*(сложить руки на груди, слегка покачивать туловище)*

*(погладить попеременно левую и правую кисти рук)*

*(имитировать движения волка)*

*(имитировать движения лисы)*

*(погрозить пальцем)*

