

ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ.



Пальчиковая гимнастика



это развитие движений
пальцев рук через игры и
упражнения, а также
инсценировку каких-либо
рифмованных историй.



Что дает пальчиковая гимнастика детям?



Способствует овладению навыками мелкой моторики

Помогает развивать речь

Повышает работоспособность коры головного мозга

Развивает психические процессы: внимание, память, мышление

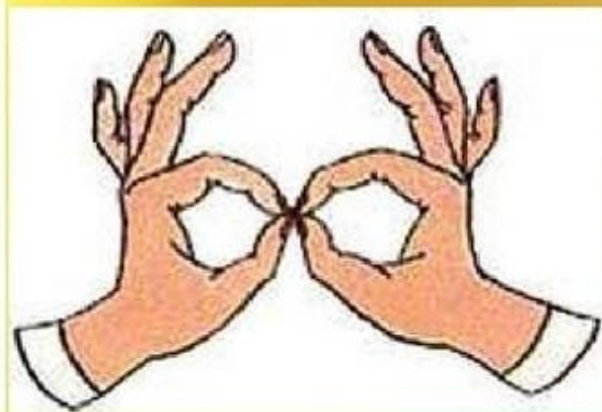
Снимает тревожность



Пальчиковая гимнастика

Выполняя пальчиками различные упражнения, ребенок достигает хорошего развития мелкой моторики рук, которая не только оказывает благоприятное влияние на развитие речи (так как при этом индуктивно происходит возбуждение в центрах речи), но и подготавливает ребенка к рисованию и письму.

Кисти рук приобретают хорошую подвижность, гибкость, исчезает скованность движений, это в дальнейшем облегчит приобретение навыков письма.



Правила проведения пальчиковых игр.

- **Равномерно нагружать пальцы обеих рук.**
- **После каждого упражнения использовать расслабление.**
- **Пальчиковую гимнастику нужно использовать комплексно, во всех видах деятельности.**
- **Пальчиковые игры должны быть правильно дозированы.**



Играем пальчиками "Грека и Рак"



**Ехал Грека
через реку.**



Кисти сжаты в кулаки, обе руки делают круг.

**Видит Грека:
в реке рак.**



Изображаем рака-все пальцы прямые, а большие соединяются-расходятся с другими.

**Сунул Грека
руку в реку-**



**Одну руку
опустить вниз.**

**Рак за руку
Греку ЦАП!**



**Другой - схватить
опущенную руку.**



Играем пальчиками

"Про бабушку"



"Жила-была бабушка



"Руки в боки"

Да жила у речки



Разводим руки в стороны ладонями вниз, изображая речку.

Захотелось бабушке



Снова "руки в боки"

Искупаться в речке



Изображаем плавание.

И купила бабушка



"Руки в боки"

мыло и мочало".



Одна рука вперед - это "мочало", другая - "намыливает".

**Эта сказка хороша,
Я начну сначала:**



Правая рука в кулаке, большой палец вверх.

**"Жила-была бабушка
Да жила у речки..."**



"Руки в боки"



Играем пальчиками УТИ - УТИ



**Ути - Ути,
полетели**



**Машем
руками ребёнка.**

**На головушку
сели.**



**Кладем ладони
ребёнка ему
на голову**

**Поклевали,
поклевали**



**"Клюем" голову
ребёнка его
пальцами**

**И домой
улетели**



**Руки с головы
улетают**



Играем пальчиками "Улитка"



**Тычет
рожками улитка-**



Правая рука: большой палец придерживает средний и безымянный. Указательный палец и мизинец - прямые.

Заперта в саду калитка.



Тычет "рожками" в ладонь левой руки

Отвори скорей калитку,



Левая рука "открывает калитку"

Пропусти домой улитку



Правая рука "проползает"



Играем пальчиками "Цыплятки"



**Зёрна курочка
клюёт,**



**Обе ладони вместе,
отклоняются от себя.**

**И цыплятки
тут как тут.**



**Обе руки поочередно
"клюют" всеми
пальцами, собранными
вместе.**

**В воду уточка
нырнет,**



**Руки, соединённые
указательными пальцами,
"ныряют" от себя.**

**А цыплятки
не нырнут.**



**Большой палец держит
средний, безымянный
и мизинец, указательный
выпрямлен. Рука качи-
вается из стороны в
сторону-грозим пальчиком.**



Играем пальчиками

Тук - Тук



-ТУК-ТУК-ТУК!



**Три удара кулаками
друг от друга**

-ДА-ДА-ДА!



Три хлопка в ладоши

-Можно с Вам?



**Три удара кулаками
друг о друга.**

- Раб всегда!



Три удара в ладоши



Пальчиковая игра

ЗАЙЧИК

Взрослый читает малышу стихотворение и показывает движения:

— У меня есть зайныка —
Зайчик очень маленький,



Обхватываем ладонью одной руки сжатую в кулак ладонь другой руки.

На его макушке —
Длинненькие ушки,

Прижимаем мизинец, безымянный и большой пальцы к ладони, а средний и указательный выпрямляем.

Пимпочкою хвостик,

Показываем хвостик.

Кнопочкою носик.

Касаемся кончиком пальца носа.



Пальчиковая игра

КОРАБЛИК

— Давай расскажем стихотворение, помогая себе руками.
По реке плывет кораблик,



Прижимаем нижние части ладошек друг к другу, верхние открыты — показываем «кораблик».

Он плывет издалека.



Приставляем горизонтально левую руку к глазам — «смотрим вдаль».

На кораблике четыре очень храбрых моряка.

Показываем 4 пальца.

У них ушки на макушке,

Приставляем обе ладошки к своим ушам.



У них длинные хвосты.

Кончики пальцев обеих рук соединяем вместе, и далее медленно разводим руки в стороны.

И страшны им только кошки, только кошки да коты!

Показываем обе открытые от себя ладошки, затем пальчики слегка сгибаем — получаются «коготки».

В конце этой игры можно спросить у ребенка:

— Что за моряки были на кораблике? (*Мышки.*)

Пальчиковая игра

КАПУСТА

— Ты пробовал квашеную капусту? Я сейчас тебе покажу, как ее нужно готовить, а ты повторяй за мной.

Мы капусту рубим, рубим!



«Рубим капусту» на поверхности воображаемого стола ребрами ладоней.

Мы капусту солим, солим!



Обе руки сложены щепотью и «солят».

Мы капусту жмем, жмем!

Сжимаем и разжимаем кулаки.

Мы морковку трем, трем!

Трем кулачки друг о друга.

Пе-ре-ме-ши-ва-ем!

Перемешиваем «капусту» в горизонтальной плоскости.

В бочки плотно набиваем



Кладем ладонь на ладонь и «уминаем» капусту, не наклоняясь, а сгибая и выпрямляя локти.

И в подвалы составляем.

В таком же положении глубоко наклоняемся и кладем на пол сложенные ладони.

Вот какая вкусная капуста получилась!

Выпрямяемся и гладим себя по животу.

«Тук – тук».

- Тук – тук – тук!
(три удара кулаками друг о друга)
- Да – да – да!
(три хлопка в ладоши)
- Можно к вам?
(три удара кулаками друг о друга)
- Рад всегда!
(три хлопка в ладоши)



«Сорока-белобока».

Ты сорока-белобока,
(машем крыльями)
Научи меня летать,
(руки вверх)
Ни высоко, ни далеко —
(руки в стороны)
Только море увидеть.
(ладонь «козырьком» ко лбу)





БОЛЬШОЙ БРАТЕЦ

Покажи уменье другу,
Покружись-ка ты по кругу!

Л. Савина



Четыре пальца правой руки (кроме большого) сжать в кулак. Большой палец поднять вверх и выполнять круговые движения.





ДОЖДИК

Дождик-дождик,
Полно лить,
Малых детушек
Мочить!

Народная потешка

Подушечки правой (левой) руки прижать к столу. Попеременно постукивать ими по поверхности стола (как игра на пианино).

Пальчиковая гимнастика



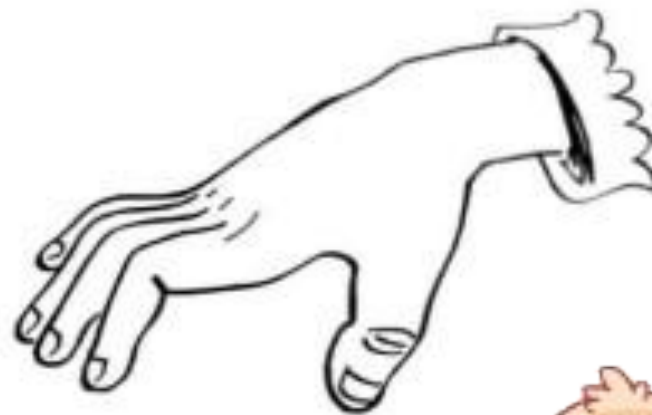
Петушок зерно клюет,
Курица к нему идет,
А гусак стоит, гогочет,
Тоже зерен клюнуть хочет



ГРАБЛИ

Пальцы шире разведи
И немножко опусти.
Надо так их поддержать,
Чтобы грабли показать.

*(Немного согнуть широко разведенные пальцы
правой руки, опустив их вниз.)*



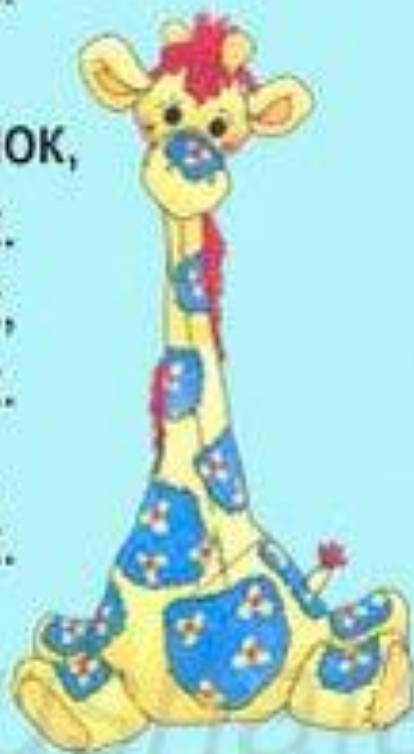
Пальчиковая гимнастика для малышей!



Руки в стороны

Здесь все движения понятны. Нужно просто следовать указаниям в тексте.

Руки в стороны, в кулачок,
Разожми – и на бочок.
Руки вверх, в кулачок,
Разожми – и на бочок.
Руки вниз, в кулачок,
Разожми – и на бочок.



Сапожник

Имитация движений как при забивании гвоздей:

При этом читается стихотворение:

Мастер, мастер,
Помоги —
Прохудились
Сапоги.
Забивай покрепче
Гвозди —
Мы пойдем сегодня
В гости!

Пальчиковая игра

Коза – хлопота

День – деньской занята

Ей травы нащипать,

Ей на речку бежать,

Ей козляток стеречь

Малых детушек беречь

Чтобы волк не украл,

Чтобы лисонька – лиса

Их с собой не унесла.

(показать рожки с помощью указательного пальца и мизинца обеих рук, шевелить ими)

(прижать ладони к щекам, покачать головой)

(имитируем как рвем траву руками)

(указательным и средним пальцами изобразить бег)

(сложить руки на груди, слегка покачивать туловище)

(погладить попеременно левую и правую кисти рук)

(имитировать движения волка)

(имитировать движения лисы)

(погрозить пальцем)

