

Школа здоровья для беременных

ЗАНЯТИЕ 2.

Что произошло в моём организме?



Цель занятия:

- представить информацию об основных изменениях в организме при беременности;
- информировать женщину об основных этапах развития плода;
- психологически подготовить будущую маму к пониманию возможных при беременности проблем и осложнений .

По окончании занятия женщина будет знать:



как идёт развитие ребёнка в её организме;

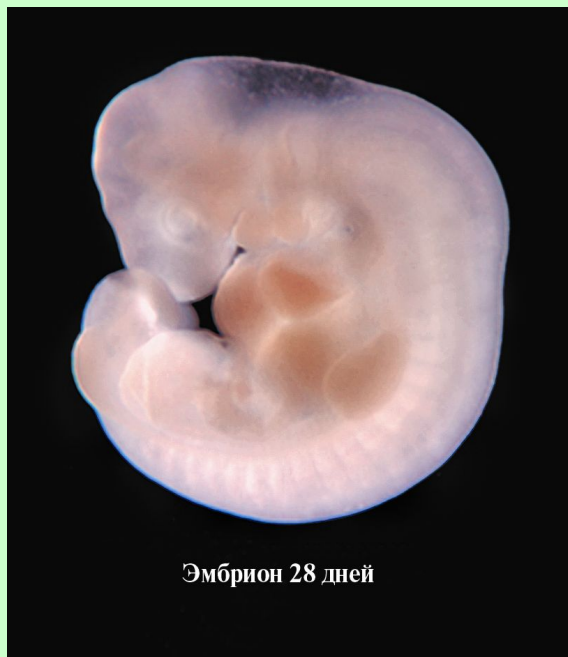


физиологическую природу происходящих в её организме изменений;

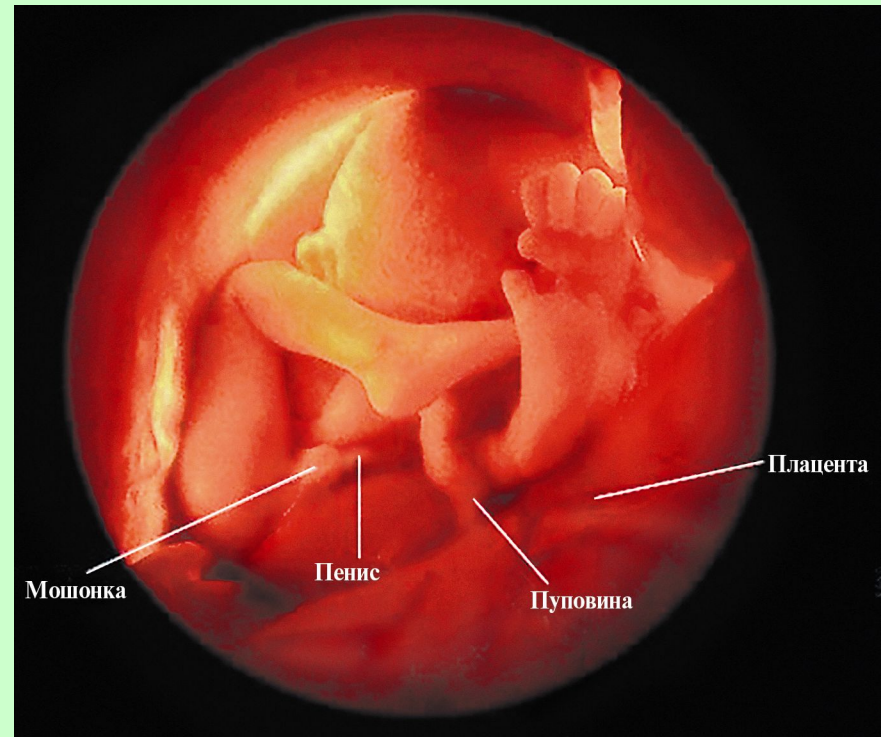
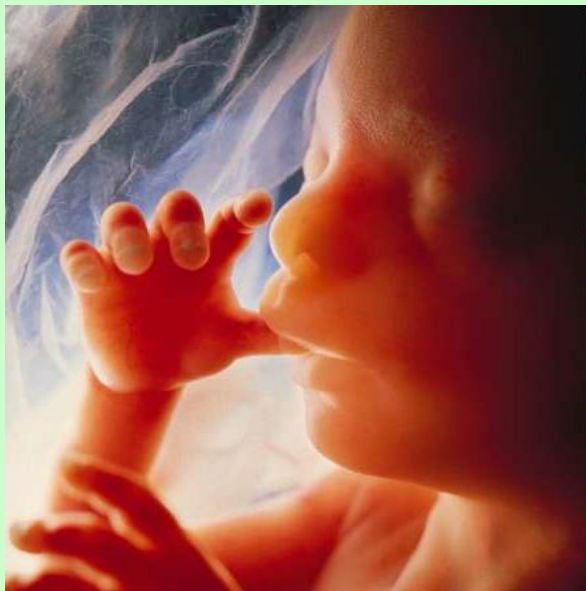
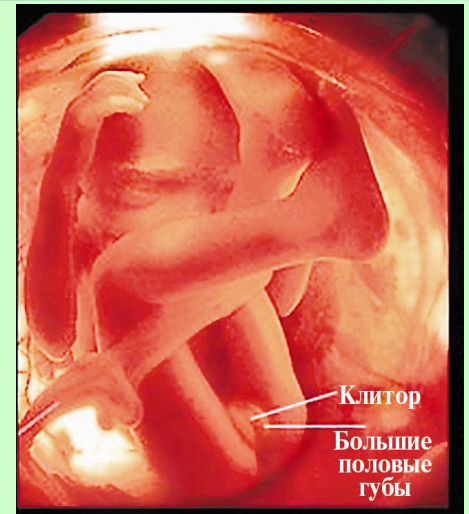


характер изменений в органах и системах организма.

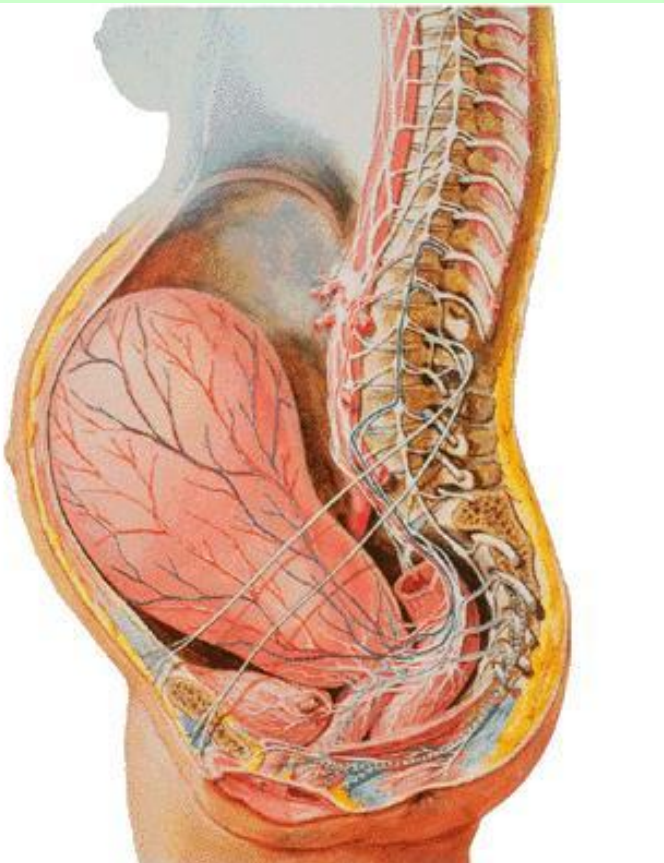
Периоды развития плода: эмбриональный период



Периоды развития плода: плодный период

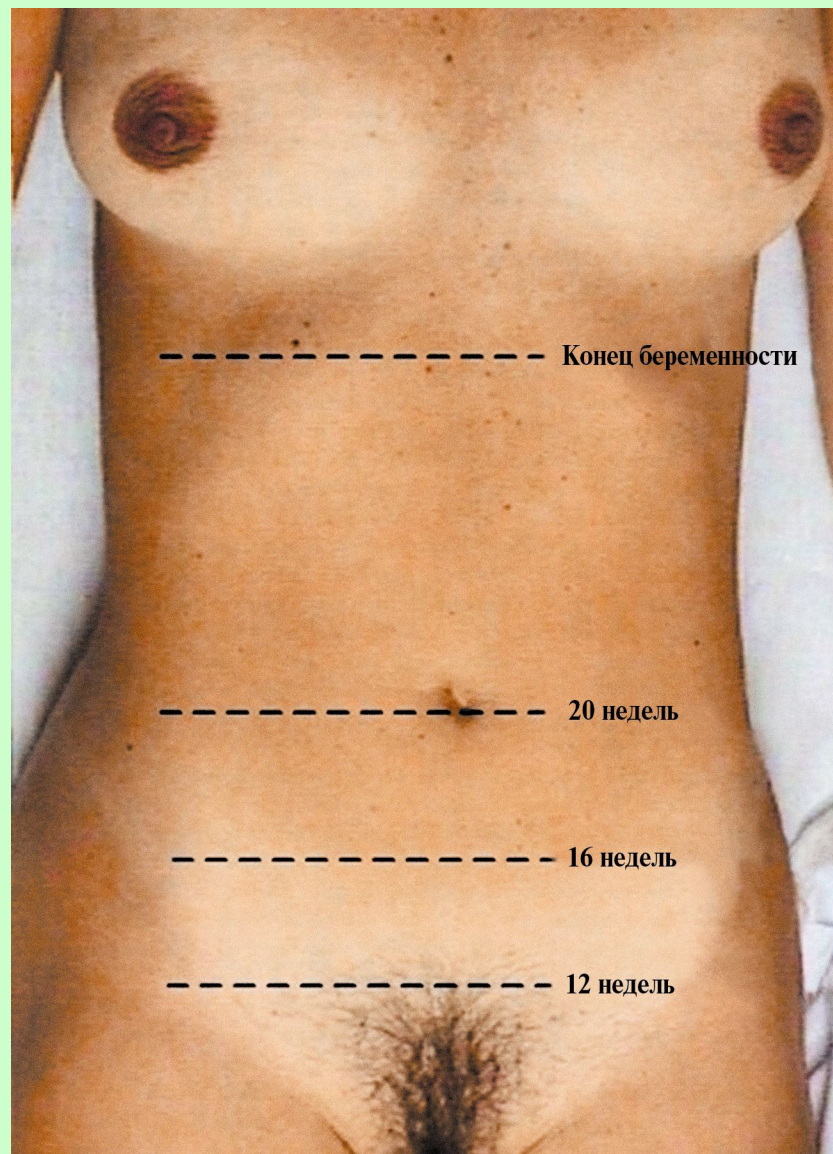


Физиологические изменения в организме матери

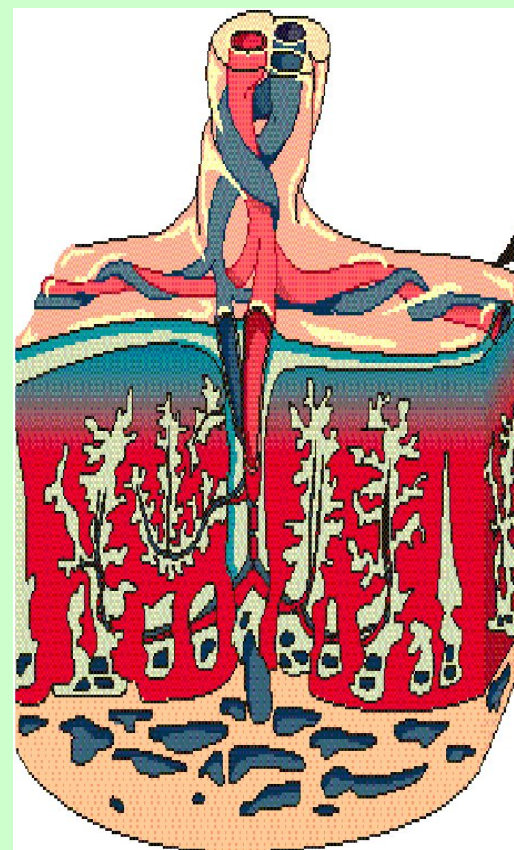


ОБЪЁМ ЦИРКУЛИРУЮЩЕЙ КРОВИ
СОДЕРЖАНИЕ ВОДЫ
АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ
ОБЪЁМ ВДЫХАЕМОГО ВОЗДУХА
МОЛОЧНЫЕ ЖЕЛЕЗЫ

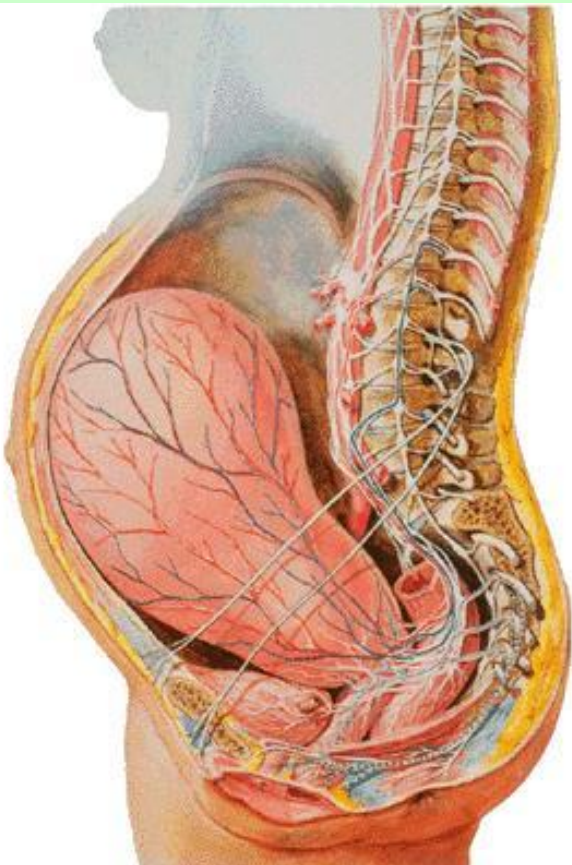
Изменения размеров матки




Околоплодная среда




Физиологические изменения в организме матери




ОБЪЁМ ЦИРКУЛИРУЮЩЕЙ КРОВИ
СОДЕРЖАНИЕ ВОДЫ
АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ
ОБЪЁМ ВДЫХАЕМОГО ВОЗДУХА
МОЛОЧНЫЕ ЖЕЛЕЗЫ
ПЕТОЧНЫЙ ИММУНИТЕТ
МАССА ТЕЛА




Кровь матери и плода никогда не смешивается, хотя разделяет ту и другую лишь тонкая оболочка ворсин.




В первые 14 нед беременности плод особенно чувствителен к любым вредным воздействиям, особенно к алкоголю и инфекциям.




При наличии хронических заболеваний обязательна консультация соответствующих специалистов и может понадобиться профилактическая госпитализация.



В течение беременности регулярно сдавайте анализы: так Вы уберёжете и себя, и будущего малыша от неприятностей.



Во время беременности нужно готовить соску к кормлению грудью: делайте воздушные ванны, массаж, вставляйте холщовые прокладки в бюстгальтер.



Вследствие снижения иммунитета беременные более подвержены вирусным инфекциям и склонны к более тяжёлому и затяжному течению заболеваний.