



# Республиканская научно-практическая конференция «Актуальные проблемы медико-психологической помощи»

**Дата проведения:** 12 апреля 2021 года

**Организаторы конференции:**

Министерство здравоохранения Республики Татарстан

ГАУЗ «Республиканская клиническая психиатрическая больница  
им. акад. В.М. Бехтерева»

ФГБОУ ВО «Казанский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

## ПРОГРАММА КОНФЕРЕНЦИИ:

14.00-14.10. Открытие конференции.

14.10-14.30. **Калмыков Ю.А.** Медико-психологическая помощь в условиях пандемии Covid-19.

14.30-14.50. **Горохова Л.Г.** Психологическое сопровождение лечебного процесса в Детской республиканской клинической больнице.

14.50-15.10. **Зайцева Л.Б.** Психологические службы в наркологических учреждениях Республики Татарстан.

15.10-15.30. **Ибрагимова А.И.** О работе Ресурсного центра координации деятельности психологических служб Республики Татарстан «Ориентир».

15.30–15.50. **Капралов А.А.** Особенности дистанционного взаимодействия группы при оказании психологической помощи.

15.50-16.10. **Акбирова Р.Р.** Ассоциация клинических психологов Республики Татарстан: цели и задачи, деятельность.

16.10-16.30. **Гречко О.И.** Схематерапия как интегративный подход в терапии невротических расстройств.

16.30-17.00. Ответы на вопросы, дискуссия.

**Отдельная благодарность** за помощь в организации конференции - ведущему консультанту отдела организации медицинской помощи детям и службы родовспоможения Минздрава РТ **Утяшевой Фавзие Кирамовне.**

Республиканская научно-практическая конференция  
«Актуальные проблемы медико-психологической помощи»

# Медико-психологическая помощь в условиях пандемии Covid-19

Калмыков Юрий Алексеевич,  
заведующий круглосуточной медицинской психологической службой  
«Сердэш 129» РКПБ им.акад.В.М.Бехтерева», доцент кафедры  
психиатрии КГМУ

12 апреля 2021 года

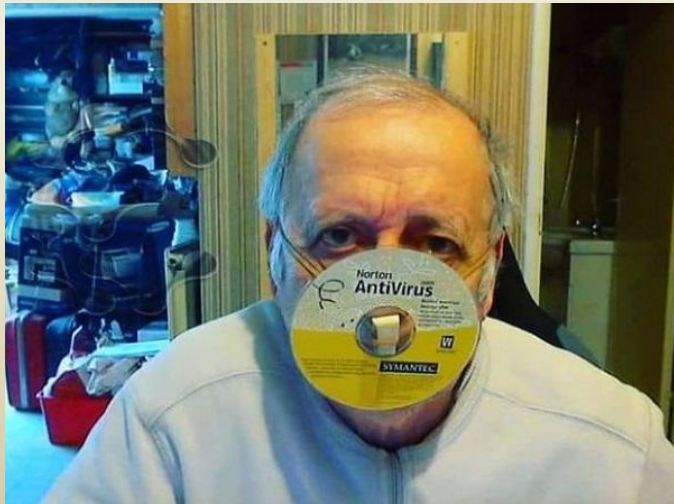
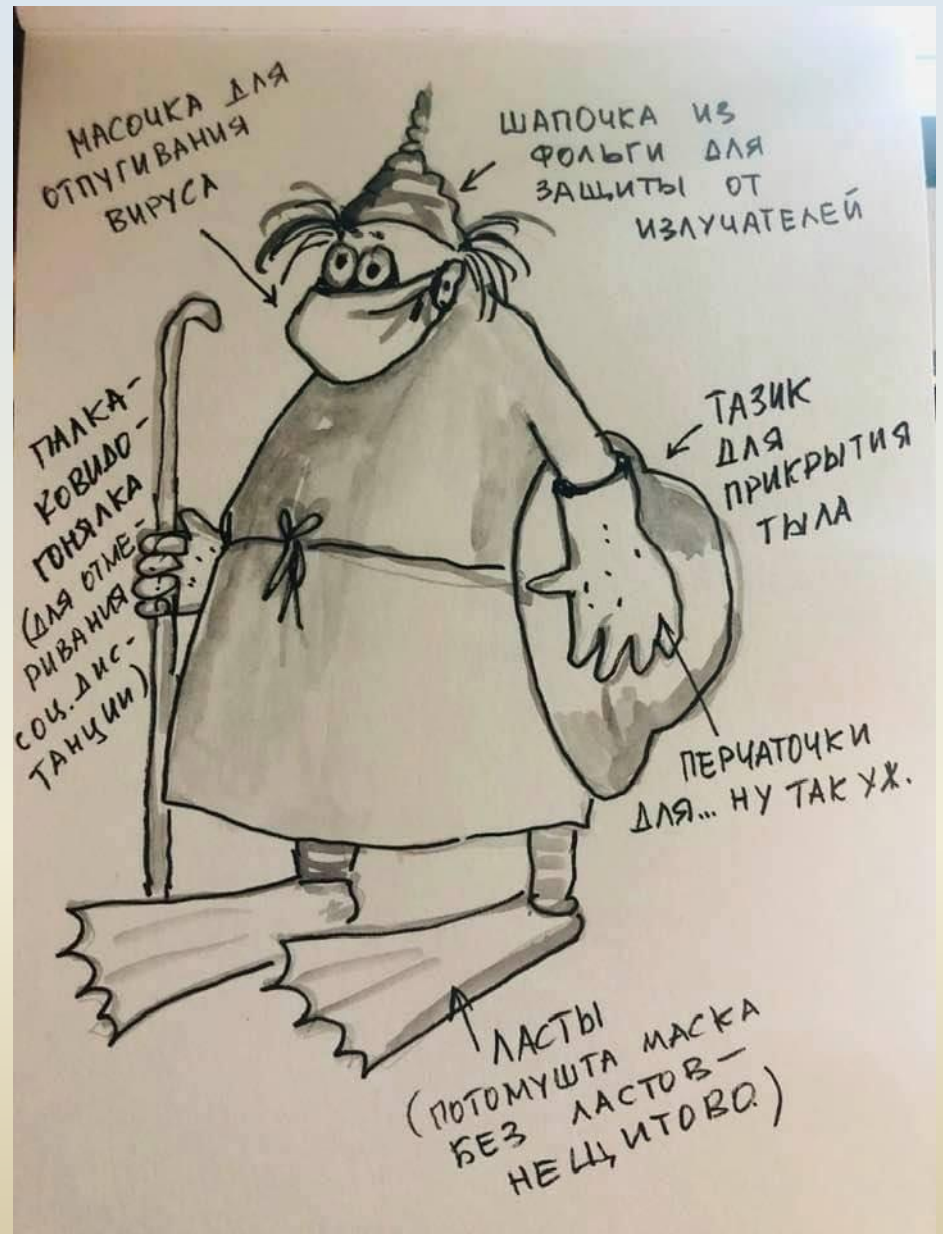
# Особенности пандемии COVID-19:

1. Неожиданное возникновение.
2. Вынужденные значительные изменения образа жизни (самоизоляция, карантин).
3. Страх заразиться и умереть.
4. Страх за благополучие близких.
5. Финансовые проблемы.
6. Нарушение планов.
7. Неопределенность прогноза.
8. В эпоху цифровых технологий влияние на эмоциональную сферу людей усиливается за счет быстрого распространения информации, нередко ложной.









## В марте - апреле 2020 года:

1) на сайте РКПБ им.акад.В.М.Бехтерева размещены информационные материалы по психологической адаптации к условиям пандемии коронавируса для населения и специалистов;

2) подготовлены методические рекомендации *«Психолого-психиатрическая помощь в период неблагоприятной эпидемиологической обстановки»*, включающие алгоритмы оказания помощи лицам с тревожными расстройствами, пожилым людям, несовершеннолетним, обратившимся в связи с финансовыми проблемами, а также методические рекомендации *«Психологическая помощь женщинам при домашнем насилии»*;

3) проведено дополнительное обучение специалистов, оказывающих экстренную психологическую помощь.



## Количество обращений на телефон доверия круглосуточной медицинской психологической службы «Сердэш 129» с апреля по декабрь 2020 года:

Всего - 12262 обращения.

В том числе в связи с:

- запросом информации – 2793 обращения;
- ухудшением психического состояния – 2078 обращений;
- ухудшением соматического состояния – 798 обращений;
- материальными трудностями – 491 обращение;
- домашним насилием – 361 обращение.

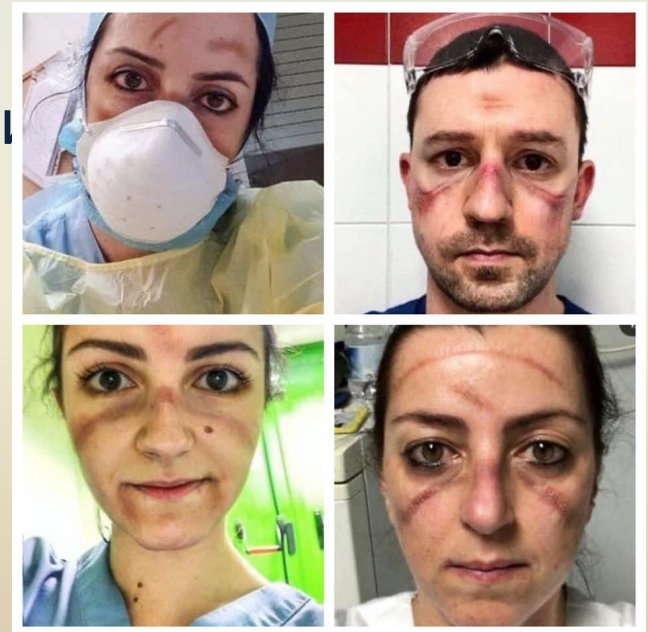
В сравнении с 2019 годом в 2020 году на 42% увеличилось число обращений в службу «Сердэш129» за дистанционной психологической помощью (на телефон доверия и чат).

# Рекомендации по психологическому сопровождению целевых групп в медицинском учреждении в условиях пандемии COVID -19

Под редакцией главного внештатного специалиста по медицинской психологии Минздрава России, президента Российского психологического общества Ю.П. Зинченко (октябрь 2020 года).

1. Психологическая помощь персоналу медицинских учреждений

2. Психологическая помощь пациентам с COVID-19 и их родственникам.



# Психические нарушения у пациентов с COVID-19

Результаты исследования итальянскими врачами психического состояния 402 взрослых, переболевших коронавирусом в октябре 2020 года: 56% пациентов имеют минимум одно психическое расстройство, которое появилось после коронавирусной инфекции. Чаще всего переболевшие жаловались на постоянную тревожность — 42% опрошенных.

Бессонницей страдают 40% пациентов, депрессией — 31%. Симптомы ПТСР обнаружены у 28% опрошенных, ОКР — у 20%.

Психические нарушения у пациентов с COVID-19 имеют смешанную этиологию.

## **Соматогенные психические расстройства**

- астения (повышенная утомляемость, общая слабость, бессонница, раздражительность);
- “спутанность” - неспособность удерживать связный ход мыслей, нарушенное внимание, дезориентация;
- галлюцинации и иллюзии;
- нестойкие бредовые идеи.

## **Нозогенные психические расстройства**

- ипохондрические тревожно-фобические нозогенные реакции;
- социофобические нозогенные реакции;
- депрессивные нозогенные реакции;
- нозогенное патологическое развитие личности (ипохондрическое, астеническое, эксплозивное, истероформное и мозаичное).

# Различные точки зрения пациентов на болезнь (Z.J. Lipowski):

- препятствие, которое следует преодолеть;
- враг, угрожающий целостности личности;
- наказание за прошлые грехи;
- проявление врожденной слабости организма;
- облегчение, позволяющее уйти от социальных требований;
- невозвратимая потеря;
- положительная ценность, позволяющая вникнуть в смысл жизни.



**Сергей Панков. У вирусов есть сознание? Что известно науке о их удивительном поведении.**



«Уже давно известно, что бактерии не только вредны, но и полезны, а во многих случаях жизненно необходимы. Следующим шагом должен стать отказ от привычки демонизировать вирусы. Они действительно часто несут нам болезнь и смерть, но цель их существования – не уничтожение жизни, а эволюция».

«История нашей жизни с вирусами рисуется бесконечной войной или гонкой вооружений. Но есть и другая история.

Появление плаценты стало ключевым моментом в эволюции млекопитающих. Необходимый для ее формирования белок синтицин кодируется геном, представляющим собой не что иное, как «одомашненный» вирус.

350-400 миллионов лет назад в организм млекопитающего попал вирус, контакт с которым привел к формированию гена, помогающего нашим нейронам осуществлять высшие мыслительные функции».

«Гибель всех клеток организма-носителя обычно означает для вируса поражение. Гиперагрессивные штаммы, которые слишком быстро убивают своих хозяев, теряют возможность свободно распространяться и становятся тупиковыми ветвями эволюции.

По мере развития в новой среде вирусы, как правило, перестают вызывать тяжелые осложнения.

Новый коронавирус так агрессивен, потому что он лишь недавно преодолел межвидовой барьер.

Но и мы не лучше. При столкновении с неизвестным вирусом наша иммунная система тоже может выйти из-под контроля и ответить на угрозу неоправданно мощным воспалением, разрушающим собственные ткани организма».

«Чтобы жить в любви и согласии с четырьмя человеческими коронавирусами, вызывающими у нас безобидную «простуду», нам пришлось адаптироваться к ним, а им – к нам».

**Д.А. Леонтьев:** «Одни люди мечтали о революции, другие ее боялись. Но случилось худшее – грянула эволюция».

«Когда у нас возникают серьезные проблемы, мы тяжелее на них реагируем, если воспринимаем их как что-то ненормальное, чего в жизни быть не должно. Возникает инфантильное чувство обиды, что мир не дает нам то, что мы хотим. Но отрицать то, что жизнь может быть непредсказуемой, значит отрицать в ней что-то важное, возможно, самое главное».

# **Пожилые люди нуждаются в период пандемии в большем внимании и поддержке.**

Пожилые люди и в обычной жизни в большей степени подвержены тревожным и депрессивным нарушениям.

В условиях пандемии они:

- осознают значительный риск неблагоприятного течения инфекционного заболевания;
- испытывают большие трудности в адаптации к режиму карантина.

Возрастают риски обострения имеющихся у них проблем с психическим и физическим здоровьем.



Видео на ю-тубе:  
Менделевич В.Д. Самоповреждающе  
(селфхарм) поведение: психиатра  
вызывали? 23 марта 2021 года.



Селфхарм может являться составной частью какого-либо психического расстройства (депрессивный эпизод, пограничное личностное расстройство, шизофрения, злоупотребление ПАВ) **или** проявлением эпатажа, провокативного и демонстративного поведения, протеста и криминальных мотивов, «нравственными метаниями», мода.

## Формы самоповреждающего поведения:

- порезы;
- удары о стену;
- ожоги;
- укусы;
- расчесы;
- втыкания в себя предметов;
- выдергивание волос.



**Смертность от самоубийств** в Республике Татарстан в 2020 году увеличилась по сравнению с 2019 годом и составила 7,4 случаев на 100 000 населения (в 2019 г. – 6,7 случаев).

**Среди несовершеннолетних** смертность от самоубийств в 2020 г. составила 0,57 случаев на 100 000 несовершеннолетних (в 2019 г. – 0,12 случаев).

## Рекомендуемая литература по психологической помощи при реакции утраты:

Волкан В., Зинтл Э. Жизнь после утраты: Психология горевания. - М.: Когито-Центр, 2014,— 160 с.

Мохов С.В. История смерти. Как мы боремся и принимаем. – М.: Индивидуум, 2020. – 232 с.

Трунов Д. Г. Психологическое консультирование кризисных состояний // В кн.: Трунов Д. Г. Индивидуальное психологическое консультирование. — М.: Этерна, 2013. — 384 с.

Ландау Б. Жажда смысла. Практики логотерапии по Виктору Франклу. – Москва : Изд-во АСТ, 2017. – 352с.

# Межведомственное взаимодействие психологических служб

## Ведомства «социального блока»:

Министерство образования и науки РТ

Министерство здравоохранения РТ

Министерство труда, занятости и социальной защиты  
РТ

Министерство по делам молодежи РТ

Комплексный план мероприятий по формированию  
государственной системы управления психологической  
деятельностью в Республике Татарстан на 2019 - 2022  
годы



**Ресурсный центр координации деятельности психологических служб в РТ «Ориентир»**

**Межведомственная рабочая группа по координации мероприятий Концепции по формированию и развитию системы психологической помощи населению РТ при Министерстве по делам молодежи РТ.**

**Республиканский межведомственный совет психологов.**

**Ведомственные советы психологов.**

# Повышение роли включенности в профессиональные сообщества и повышения квалификации специалистов.

В апреле 2020 года в Министерстве юстиции РФ зарегистрирована региональная общественная организация «Ассоциация клинических психологов Республики Татарстан».



# Групповая интервизия для медицинских психологов

Последний четверг месяца  
с 18 до 20 часов  
в круглосуточной  
медицинской  
психологической службе  
«Сердэш 129»  
(ул. Сибирский тракт 14 –  
кабинет 136).



Дискуссионный  
киноклуб  
психологической  
драмы и  
интеллектуального  
кино «Свои»



14 апреля 2021 г. Начало в 18 часов. Психологическое пространство «Клевер» (ул. Волочаевская, 8).

23 апреля 2021 г. Начало в 18 часов. Свободное пространство «Циферблат» (ул. Университетская, 14).





*Благодарю за внимание!*