

Вред электронных сигарет

Презентацию выполнил

Ученик 8 класса «б»

Рогов Данил

Что такое электронная сигарета?



- Прежде чем определиться, какой **электронная сигарета приносит вред и пользу**, следует дать определение этому продукту. Это устройство, которое наполнено дисперсионной ароматизированной жидкостью, имеющей в своем составе никотин.
- Наполнение электронной сигареты может различаться в зависимости от модели изделия. При курении от нее исходит пар, похожий на табачный дым, который образуется за счет работы парогенератора ультразвуком распыляющего жидкость.

Есть ли положительные моменты электронных сигарет?

- Для достоверности информации, стоит все же указать небольшой перечень положительных качеств электронных устройств для курения.
- Если заменить обычные сигареты электронной, станет заметной хорошая перемена: меньшая нагрузка на дыхательную систему.
- Нет вредных смол и других добавок, которые разносятся с табачным дымом, люди рядом с курильщиком могут не опасаться за свое здоровье. Однако это не означает, что можно курить рядом с маленькими детьми или в непроветриваемом помещении.

Вред электронных сигарет



- Никотин проникает в кровь уже после первой затяжки. Это опасное наркотическое вещество, вызывающее массу негативных последствий для организма и психологическую зависимость.
- Никотин при длительном воздействии на организм способен вызвать рак. Вред электронной сигареты для здоровья может быть даже больше, чем от обычной..
- Организм не получает даже короткой передышки в поступлении никотина, что дает огромную нагрузку на все внутренние системы.
- Учитывая все доводы, на вопрос «электронная сигарета: вред и польза?» можно дать однозначный ответ — всякое курение вредит здоровью и приводит к [раку легких](#). Поэтому лучше вовсе отказаться от вредной привычки.

Какие губительные влияния оказывает «электронка» на неокрепший организм?

- Никотин, потребляемый с «электронкой» в неограниченных количествах, сильно перестраивает метаболизм человека. В связи с этим развивается стойкая зависимость;
- Те, кто заполучил тягу к никотину еще в детском или подростковом возрасте, избавляются от нее в дальнейшем с большим трудом.
- Пары пропиленгликоля и глицерина негативно сказываются на работе внутренних органов. Они не так токсичны, как табачный дым, однако тоже засоряют бронхолегочную систему;

Факты не в пользу е-сигареты:

- Признано – после перехода на электронные сигареты не происходит отказа от привычки курить, а лишь появляется психологическая зависимость от нового вида курения.
- Экономии от электронной сигареты нет, зачастую человек начинает курить даже больше – из-за осознания мнимой безвредности этой привычки.
- Электронная сигарета не сертифицирована ВОЗ, и никакие масштабные исследования этого устройства не проводились.
- Содержание вредных веществ в картриджах для заправки – полностью на совести производителей. Ни картриджи, ни сами сигареты не подлежат обязательной сертификации – то есть недобросовестные продавцы спокойно могут производить подделки или опасные для здоровья устройства.



Спасибо за внимание!