Вред электронных сигарет

Презентацию выполнил
Ученик 8 класса «б»
Рогов Данил

Что такое электронная сигарета?



- Прежде чем определиться, какой электронная сигарета приносит вред и пользу, следует дать определение этому продукту. Это устройство, которое наполнено дисперсионной ароматизированной жидкостью, имеющей в своем составе никотин.
- Наполнение электронной сигареты может различаться в зависимости от модели изделия. При курении от нее исходит пар, похожий на табачный дым, который образуется за счет работы парогенератора ультразвуком распыляющего жидкость.

Есть ли положительные моменты электронных сигарет?

- Для достоверности информации, стоит все же указать небольшой перечень положительных качеств электронных устройств для курения.
- Если заменить обычные сигареты электронной, станет заметной хорошая перемена:
 меньшая нагрузка на дыхательную систему.
- Нет вредных смол и других добавок, которые разносятся с табачным дымом, люди рядом с курильщиком могут не опасаться за свое здоровье. Однако это не означает, что можно курить рядом с маленькими детьми или в непроветриваемом помещении.

Вред электронных сигарет



- Никотин проникает в кровь уже после первой затяжки. Это опасное наркотическое вещество, вызывающее массу негативных последствий для организма и психологическую зависимость.
- Никотин при длительном воздействии на организм способен вызвать рак. Вред электронной сигареты для здоровья может быть даже больше, чем от обычной..
- Организм не получает даже короткой передышки в поступлении никотина, что дает огромную нагрузку на все внутренние системы.
- Учитывая все доводы, на вопрос «электронная сигарета: вред и польза?» можно дать однозначный ответ всякое курение вредит здоровью и приводит к раку легких. Поэтому лучше вовсе отказаться от вредной привычки.

Какие губительные влияния оказывает «электронка» на неокрепший организм?

- Никотин, потребляемый с *«электронкой»* в неограниченных количествах, сильно перестраивает метаболизм человека. В связи с этим развивается стойкая зависимость;
- Те, кто заполучил тягу к никотину еще в детском или подростковом возрасте, избавляются от нее в дальнейшем с большим трудом.
- Пары пропиленгликоля и глицерина негативно сказываются на работе внутренних органов. Они не так токсичны, как табачный дым, однако тоже засоряют бронхолегочную систему;

Факты не в пользу е-сигареты:

- Признано после перехода на электронные сигареты не происходит отказа от привычки курить, а лишь появляется психологическая зависимость от нового вида курения.
- Экономии от электронной сигареты нет, зачастую человек начинает курить даже больше – из-за осознания мнимой безвредности этой привычки.
- Электронная сигарета не сертифицирована ВОЗ, и никакие масштабные исследования этого устройства не проводились.
- Содержание вредных веществ в картриджах для заправки полностью на совести производителей. Ни картриджи, ни сами сигареты не подлежат обязательной сертификации то есть недобросовестные продавцы спокойно могут производить подделки или опасные для здоровья устройства.

Спасибо за внимание!