

Das 28

Ченгельбаева Т
146 инфекция

- Ревматоидный артрит (РА) является наиболее распространенным из хронических воспалительных заболеваний суставов . Связанная с ним функциональная недостаточность может приводить к значительному ограничению трудоспособности и социальной активности, снижая качество жизни больных . Характерный для РА хронический воспалительный процесс способен также индуцировать развитие кардиоваскулярной патологии, создавая тем самым угрозу сокращения продолжительности жизни пациента



- При РА не существует какого-либо отдельного симптома, позволяющего достоверно оценивать активность болезни. Основным методом объективизации активности воспаления является применение комплексных индексов активности.
- Рекомендуется применение следующих индексов:
- DAS28 –счет активности болезни (Disease Activity Score) для 28 суставов (в модификациях с применением СОЭ и СРБ)
- SDAI – упрощенный индекс активности болезни (Simplified Disease Activity Index)
- CDAI – клинический индекс активности болезни (Clinical Disease Activity Index)

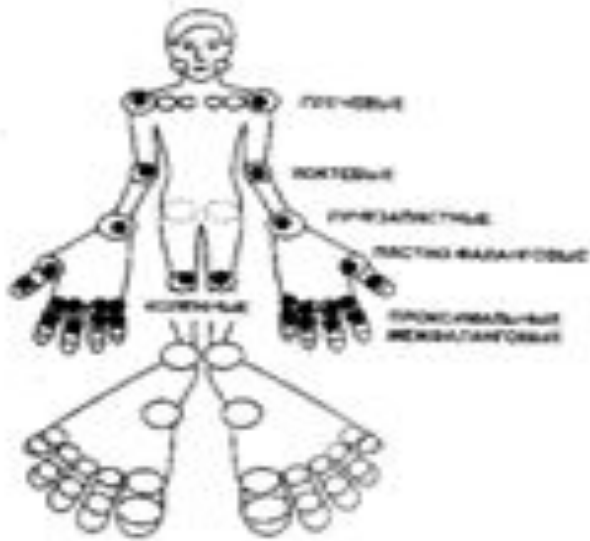
- Все вышеперечисленные индексы основываются на следующих основных клинико–лабораторных показателях:
- число припухших суставов (ЧПС) и число болезненных суставов (ЧБС) из 28 (учитываются лучезапястные, пястно–фаланговые, проксимальные межфаланговые кистей, плечевые, локтевые, коленные суставы)
- общая оценка выраженности симптоматики по 100–мм горизонтальной визуальной аналоговой шкале: общая оценка активности заболевания врачом (ООАВ) и общая оценка состояния здоровья больным (ООЗБ)
- СОЭ в мм в час (мм/ч) по методике Вестергрена
- СРБ в сыворотке крови, определенный количественным методом



Формула для вычисления DAS28:

- $DAS28 = 0,56\sqrt{ЧБС} + 0,28\sqrt{ЧПС} + 0,70\ln COЭ + 0,014 OCЗБ$

$$DAS28 = 0,56 \cdot \sqrt{ЧБС} + 0,28 \cdot \sqrt{ЧПС} + 0,70 \cdot \ln COЭ + 0,014 OCЗ$$



ЧБС – число болезненных суставов

ЧПС – число припухших суставов

ln – натуральный логарифм

OCЗ – общее состояние здоровья по ВАШ по мнению больного

DAS28 > 5,1 - высокая активность

DAS28 3,2-5,1 - умеренная активность

DAS28- 2,6 – 3,2 - низкая активность

DAS28 < 2,6 - ремиссия

Оценка активности болезни с помощью DAS28

- 0 = ремиссия ($DAS28 < 2,6$)
- 1 = низкая ($2,6 < DAS28 < 3,2$)
- 2 = средняя ($DAS28 3,2 - 5,1$)
- 3 = высокая ($DAS28 > 5,1$)



Критерии Европейской противоревматической лиги (DAS28)

Исходное значение DAS	Уменьшение DAS		
	>1.2	>0.6<1.2	<0.6
<3.2	Удовлетворительный	Неудовлетворительный	Неудовлетворительный
3.2-5.1	Неудовлетворительный	Неудовлетворительный	Неудовлетворительный
>5.1	Неудовлетворительный	Неудовлетворительный	Неудовлетворительный