

*МАОУ гимназия № 40 им. Ю.А Гагарина*

# **ПРЕЗЕНТАЦИЯ**

## **Методической разработки**

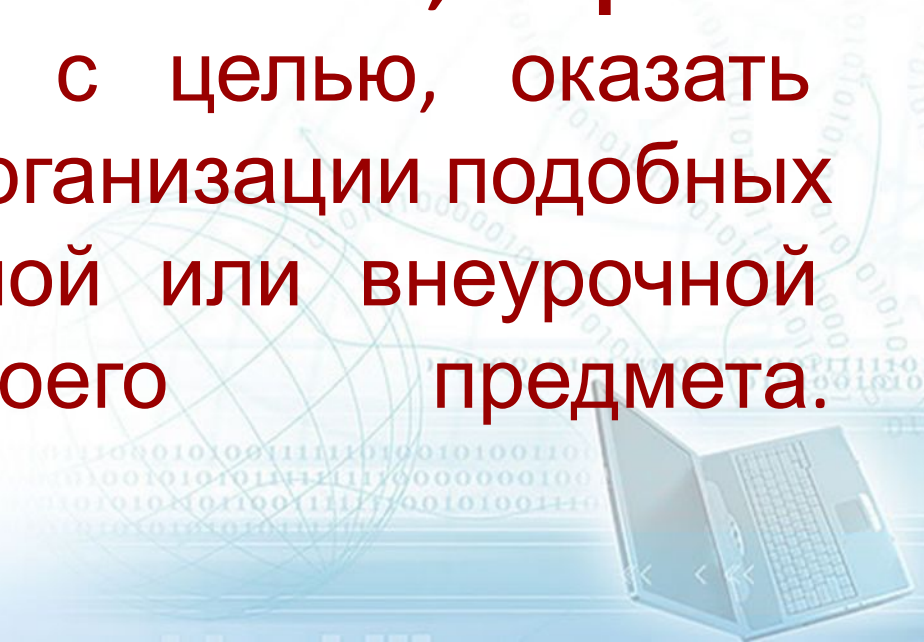
### **«Гимназия спортивная»**

**(организация спортивных мероприятий в  
общеобразовательном учреждении)**

*Конкурс квестов  
Январь 2021 г.*



Данная методическая разработка составлена учителями методического объединения «Физическая культура и ОБЖ» Лисеенко В.Г., Сазонова О.А., Бутенко О.В., Кондратенко Н.С., Маркина Е.В., Швецова Н.А. с целью, оказать помощь педагогам в организации подобных мероприятий в урочной или внеурочной деятельности своего предмета.



# **Обоснование актуальности, цели и задач по организации спортивных мероприятий, образовательных квест-игр**

**Физическая подготовленность школьника является важной составляющей его здоровья. Улучшить состояние дел в организации сохранения здоровья подрастающего поколения средствами физической культуры, главная цель современного урока физической культуры.**

**Перед педагогикой в настоящее время стоит серьезная задача: заинтересовать школьников в получении необходимых знаний, умений в области физической культуры.**

**Проведение спортивных мероприятий, квест-игр это одна из форм организации физической культуры в урочной или внеурочной форме. Это обобщение и систематизация знаний, умений и практических навыков обучающихся, полученных в процессе обучения на занятиях.**

**Проведение спортивных мероприятий в любой форме (соревнования, квесты и т.д.) позволяет решать задачи:**

- образовательную;**
- развивающую;**
- воспитательную.**

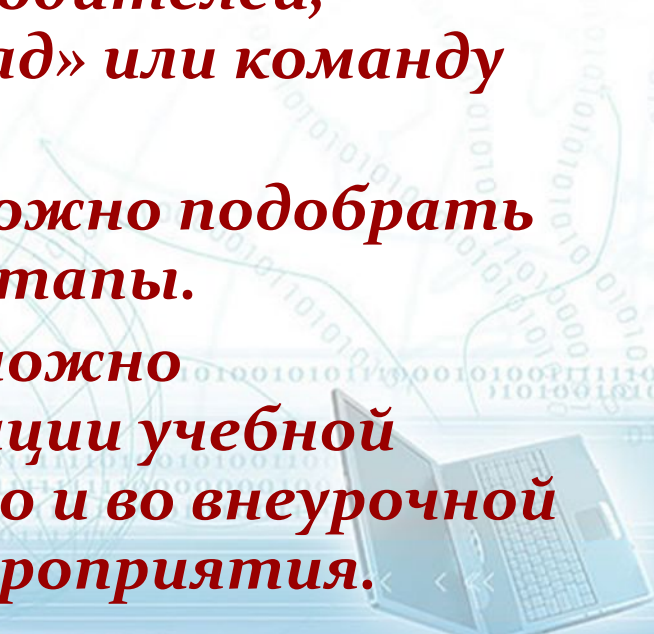


# **Целевая группа, на которую рассчитаны спортивные мероприятия, квесты**

**Проведение спортивных мероприятий рассчитано на определенную возрастную категорию участников, примерно с равным уровнем подготовленности. Это могут быть классы, параллели начальных, средних или старших классов, включая специфику их здоровья. Возможно привлечение к участию родителей, например, в семейном празднике «Лад» или команду педагогов.**

**Для каждой возрастной категории можно подобрать свои упражнения, «свои станции», этапы.**

**Спортивные мероприятия, квесты можно рассматривать как форму организации учебной работы не только во время урока, но и во внеурочной деятельности – как спортивные мероприятия.**



# **Стратегия и механизмы реализации спортивных мероприятий, квестов**

**Вопросы организации спортивных мероприятий, занимают одно из ведущих мест в методическом мастерстве преподавателя. Потому как успех и интерес участия в таких мероприятиях зависит не только от подготовленности участников и имеющейся материально-технической базы, но и от правильной, чёткой организации их проведения.**

**Организация спортивных мероприятий включает:**

- 1. Подготовку;**
- 2. Проведение;**
- 3. Подведение итогов.**



# ***Ожидаемые результаты, социальный и образовательный эффект от реализации спортивных мероприятий, квестов***

***Результаты и эффект от реализации квеста сложно предсказать. Это будет зависеть от слаженных действий всех участников мероприятия от организаторов, администрации, педагогического коллектива, учеников, родителей и даже от зрителей.***

***Не стоит забывать русскую пословицу: «Ложка дегтя бочку мёда портит».***



# **Краткое описание квеста «Гимназия спортивная»**

**(На примере традиционного семейного праздника  
«Лад»)**

**Квест проводится в три этапа.**

- 1-й этап – соревнования по стрельбе из пневматической винтовки «Меткий стрелок»;**
- 2-й этап – викторина по знанию истории, истории оружия и военной техники «Слава русского оружия»;**
- 3-й этап – спортивно-развлекательный конкурс «Быстрые, сильные, ловкие».**

**Все этапы проводится на базе гимназии, в**

**Использование предметно -  
пространственной среды  
гимназии, материально-  
технической базы и наглядной  
агитации при проведении  
квеста**

**«Гимназия  
спортивная»**





# ***«Гимназия спортивная».***

## ***1-й этап – соревнования по стрельбе из пневматической винтовки «Меткий стрелок». Тур гимназии.***

Стрельба участника соревнований из пневматической винтовки. Все участники соревнований равнозначны, родитель или ученик, не зависимо от пола и возраста.

При стрельбе из пневматической винтовки - мишень № 6. Положение для стрельбы – сидя, с опорой на стол. Дальность до цели – 10 метров. 3 пробных выстрела – 2 минуты и 5 зачетных – 3 минуты.



# Меткий стрелок



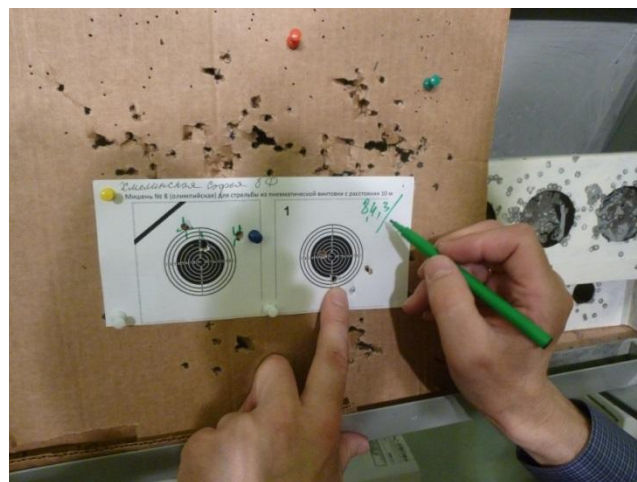


## Семейный праздник «ЛАД»



# Осмотр мишеней

Семейный праздник «Лад» 2017 год



# Семейный праздник «Лад» 2020 год



# ***«Гимназия спортивная».***

***2-й этап – викторина по знанию истории, истории оружия и военной техники «Слава русского оружия».***

## ***Тип гимназии***

Участникам викторины выдаются задания с теоретическими вопросами, касающиеся истории. На фотографии, рисунке изображение стрелкового оружия, боевой техники, изобретателя, государственного деятеля.

Необходимо правильно ответить на заданные вопросы. Участники письменно отвечают на вопросы и сдают задания с ответами членам жюри.

Время на выполнение задания 30 минут.

В команде количество участников во 2-м этапе не ограничено, могут принимать все желающие.



# **«Гимназия спортивная».**

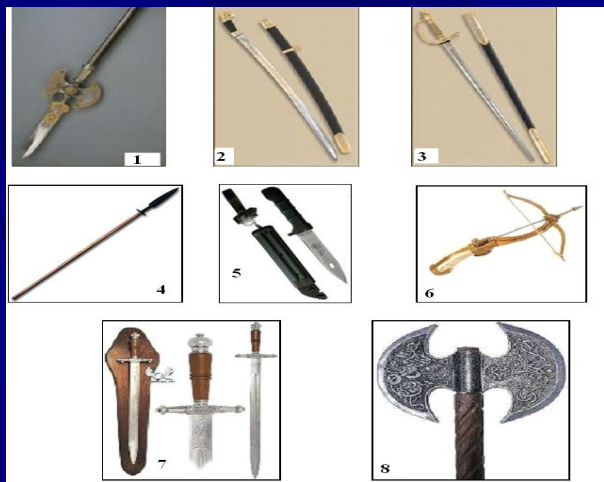
## **ИСТОРИЧЕСКАЯ ВИКТОРИНА**

**состоит из 6 тематических разделов:**

- 1. Холодное оружие;**
- 2. Огнестрельное оружие (отечественное);**
- 3. Огнестрельное оружие (зарубежное);**
- 4. Конструкторы и изобретатели стрелкового оружия;**
- 5. Вооружение, техника и герои 2-й мировой войны;**
- 6. Они были первыми (изобретатели, специалисты, государственные деятели).**



# Второй этап: историческая викторина «Слава русского оружия»





# ИСТОРИЧЕСКАЯ ВИКТОРИНА

## Решение теоретических заданий викторины



Изобретатели,  
конструкторы, видные  
государственные деятели,  
герои войны, техника и  
вооружение –  
тематическое  
направление  
теоретической викторины



# ИСТОРИЧЕСКАЯ ВИКТОРИНА

## Решение теоретических заданий викторины



# **«Гимназия спортивная».**

## **3-й этап – спортивно-развлекательный конкурс «Быстрые, сильные, ловкие».**

### **Спортивный зал гимназии.**

#### **Выполнение спортивно-развлекательных заданий**

- 1. Эстафета.** Введение баскетбольного мяча между фишками. Команда по 5 человек.
- 2. Баскетбол.** Штрафной бросок по кольцу. Выполняется со штрафной линии. Состав команды не ограничен. Команда выполняет 5 бросков. Броски до определения команды-победителя.
- 3. Волейбол.** Состав команды не менее 5 человек. Прием и передача мяча сверху или снизу на

# Третий этап: «Быстрые, сильные, ловкие»

Кто сильнее, покажет конкурс в перетягивании каната



Быстрота и ловкость определяют команду-победителя в конкурсе с мячами



# Итоги спортивного праздника



# Итоги спортивного праздника

Участников праздника приветствует директор гимназии  
Татьяна Павловна Мишуровская



# **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

*Спортивные мероприятия многие воспринимают как отдых и называем мы их «СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК». И это правильно, ведь отдых – это смена трудовой деятельности. И для того чтобы многие отдохнули, педагогу-организатору таких мероприятий надо очень хорошо потрудиться.*

*Данная методическая разработка возможно кому-то окажет помощь в организации подобных мероприятий в урочной или внеурочной деятельности своего предмета.*

