



**5 вещей, о которых ты
ПОЖАЛЕЕШЬ перед
смертью.**

**Презентация, для пьюдей,
которые умеют учиться
на чужих ошибках...**

Выполнил: Курохта А. А.

Вступление

Эта информация основана на записках американской медсестры, которая работала в хосписе и

оказывала психологическую помощь

Большинство людей сожалели **ОБ**

ОДНОМ И ТОМ ЖЕ

Опираясь на этот материал, вы

сможете прожить свою дальнейшую

жизнь, **НЕ СОВЕРШАЯ ТЕХ**

ОШИБОК, о которых жадеют многие

в конце своего пути

Опираясь на этот материал, вы

ЖИТЬ ТАК, КАК ХОТЕЛИ ОТ МЕНЯ ДРУГИЕ ЛЮДИ

Человек — существо социальное, Он **вынужден** жить, **оглядываясь на**

других — представителей.

Мнение окружающих указывает на наш **социальный ранг**, а значит

на количество материальных

Именно поэтому оно для

нас так важно. **Именно** окружающих

Жил так, как хотели от меня ДРУГИЕ ЛЮДИ

ГЛАВНАЯ ОШИБКА

погоне за общественным мнением **бросил** то, что

по-настоящему **тяготело** на нем

❖ **Близкие** выбирали за нас

- ❖ Бросил увлечения;
- ❖ Выбрал профессию, тебе не нравится;
- ❖ Шел на поводу толпы

❖ Всю жизнь ломал себя, оправдывал и придумывал объяснения, почему **НЕ**

ДЕЛАЛ ТО ЧЕГО ХОТЕЛ

❖ Лишь перед смертью осознал, что прожил свою жизнь, так и **НЕ ИСПЫТАВ**

настоящего **СЧАСТЬЯ**

❖ **НЕ ИСПЫТАВ** осознал, что прожил свою жизнь, так и **НЕ ИСПЫТАВ**

❖ Шел на поводу толпы



Отдавал ВСЕГО себя РАБОТЕ



Мы живем в
МАТЕРИАЛЬНОМ мире, а
это значит, что для того,

чтобы жить, нам нужно
РАБОТАТЬ
МАТЕРИАЛЬНОМ
МИРЕ ЖИВЕМ В

КОМФОРТУ ДАВАЕМ

ПОЧЕМУ ТАК

ПРОИСХОДИТ? ТАК

Отдавал ВСЕГО себя РАБОТЕ

Мы живем не просто в материальном мире, а в

мире **РАНГОВОГО**

Успешный человек начинает стремиться **БЫТЬ ЛУЧШЕ**

ПЕРВЫМ

«Сгорая на работе», в попытках доказать успешность окружающим, он

попадает **В ЛОВУШКУ**, в погоне за еще большими деньгами. «Сгорая на работе», в

Отдавал ВСЕГО себя РАБОТЕ

Другая ситуация – человек
вынужден **РАБОТАТЬ**

МНОГО

Причина – боится или не
может **РАБОТАТЬ**

- ❖ Стремился доказать успех окружающим;
- ❖ Работал много, но неэффективно;
- ❖ Боялся пробовать другие сферы деятельности;
- ❖ Ломал себя, чтобы делать работу, которая никому неинтересна.

МАЛО времени уделял ДРУЗЬЯМ

В погоне за высоким статусом или доходом мы вынуждены **ЭКОНОМИТЬ**

ВРЕМЯ за счет наших

- ❖ От просьб друзей закрывался проблемами;
- ❖ Отказывался провести время вместе;
- ❖ Не интересовался их жизнью.
- ❖ Отказывался проводить время вместе.
- ❖ Редко общался.
- ❖ От просьб друзей закрывался проблемами.
- ❖ От просьб друзей закрывался проблемами.



МАЛО времени уделяя ДРУЗЬЯМ

ДРУЗЬЯ наполняют вашу жизнь **ПОЗИТИВОМ**, Те, кто готовы пожертвовать

своими интересами **РАДИ**

Лишая себя встреч с ними, вы лишаете себя

составляющей

СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ.



Не выражал свои ЧУВСТВА и ЭМОЦИИ

Всю жизнь мы надеваем разные **МАСКИ**. Каждая из них меняется в зависимости

Ситуации и людей, которые
Всё по тем же причинам. Мы не можем делать всё, что захотим без оглядки на

ОБЩЕСТВЕННОЕ МНЕНИЕ
39XO1N1M QEZ O11Y1KN HZ
HE MOЖEM ДЕЛATP BCE' ЧTO
BCE ПO TEM ЖE ПPИЧИНАМ. MЫ



Не выражал свои ЧУВСТВА и ЭМОЦИИ



Страх проявить эмоции, не сравнится со страхом **БЕЗЫСХОДНОСТИ**, когда

уже ничего нельзя поменять, связаться со старыми друзьями проявить эмоции, не

сдерживал гнев;

- ❖ Боялся подойти и сообщить гнев.
- ❖ Познакомиться: всю жизнь проносился и промолчал, когда хотел сказать много.
- ❖ Проявил свои эмоции от

Не позволил себе быть СЧАСТЛИВЫМ

Вся наша жизнь лишь на 10% состоит из **СОБЫТИЙ**, которые происходят, и на

90% из того, как мы их

Каждый человек может воспринимать одну и ту же

ситуацию **ПО-РАЗНОМУ**.

Мозг — уникальный инструмент. Он позволяет вам быть кем угодно, верить

во **что** угодно, **быть СЧАСТЛИВЫМ** или **НЕ БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ**.



Заключение

Самое страшное – это чувство **НЕОБРАТИМОСТИ** ситуации. Когда невозможно досказать, попрощаться или

сделать что-то важное. Не доводите свою жизнь до **БЕЗЫСХОДНОСТИ**.

Самое страшное – это чувство

Заключение

- ❖ Не подчиняйтесь общественному мнению. **ПРИСЛУШИВАЙТЕСЬ**, делайте выводы и
- ❖ Правильно инвестируйте своё **ВРЕМЯ**. Не бойтесь менять сферу работы, которая **ВАМ НЕ ЦЕЛОВАТСЯ** и не посвящайте свою
- ❖ Не экономьте время на близких **ДРУЗЬЯХ**;
- ❖ Не молчите, когда хотите многое сказать.
- ❖ **НЕ МОЛЧИТЕ**, КОГДА ХОТИТЕ МНОГОЕ СКАЗАТЬ



Будьте счастливы.

НЕГАЦИЯ

- ❖ Не верю, что можно стать счастливым без большого количества денег.

РЕТРОСПЕКЦ ИЯ

- ❖ Почему я не задумывался об этом раньше?

ПРОСПЕКЦИ Я

- ❖ **Как думаете, возможно ли, соблюдая все перечисленные рекомендации, ни о чем не жалеть в конце жизни?**

СПРАВОЧНЫЙ ВОПРОС / ИНФОРМАТИВНЫЙ ОТВЕТ

**-Что, лично для Вас, является
самой распространённой
ошибкой?**

-Мало времени уделяю близким.

ВОПРОС-ПРОСЬБА / ПРАГМАТИЧНЫЙ ОТВЕТ

**-Скажите, Вы когда-нибудь
меняли сферу работы?**

**-Да. Я занялся тем, что мне
нравится.**

СТРАТЕГИЧЕСКИЙ ВОПРОС / СУБСТАНЦИАЛЬНЫЙ ОТВЕТ

**-Как же в старости не стать
несчастливым?**

**-Учиться на ошибках старших, и
начинать работать над собой уже
сегодня.**

ЛЮБЕЗНЫЙ ВОПРОС / ЛЮБЕЗНЫЙ ОТВЕТ

- Как ваш настрой на дальнейшую счастливую жизнь?**
- Настроен решительно, спасибо.**

ГОЛОСЛОВНОЕ УТВЕРЖДЕНИЕ

- ❖ **Человек может не обращать внимание на мнение окружающих.**

БЕЗМОТИВНОЕ ОТКЛОНЕНИЕ

- ❖ Я не буду менять сферу работы.

ПОСПЕШНОЕ ОБОБЩЕНИЕ

- ❖ Ни один человек не сможет стать счастливым, не имея больших денег.

ВЫПЯЧИВАНИЕ СОБСТВЕННЫХ ИНТЕРЕСОВ

- ◆ **Скажите, каким образом мне находить время для друзей, если я постоянно сижу на работе?**