

Функциональная анатомия мышц и суставов туловища.

Грудная клетка, живот лекция

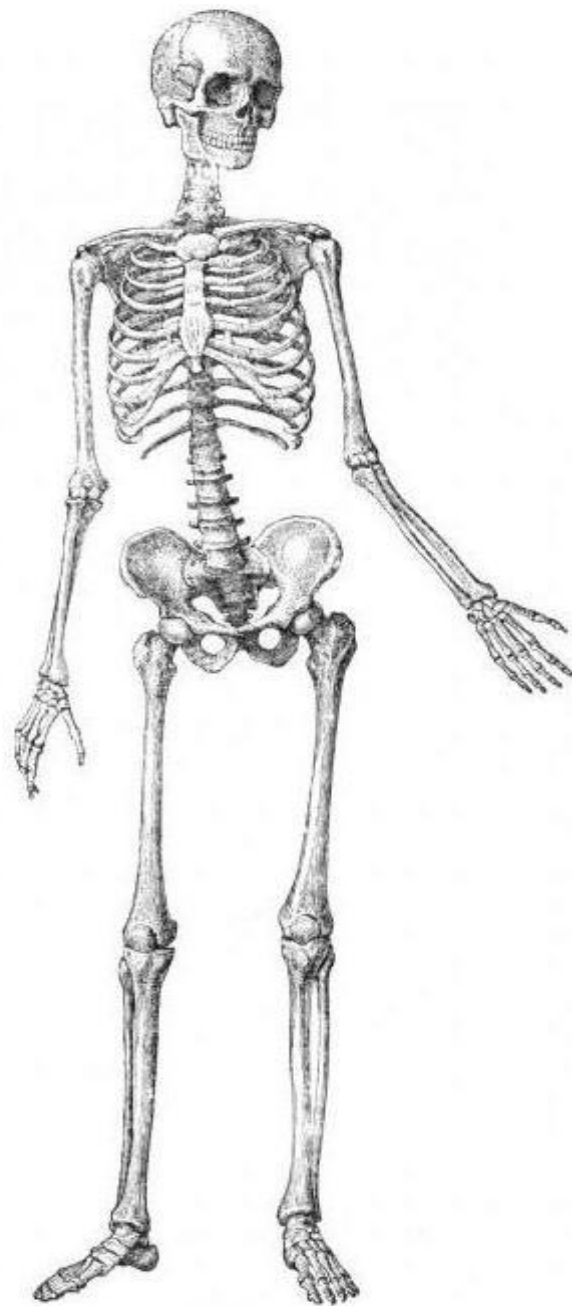
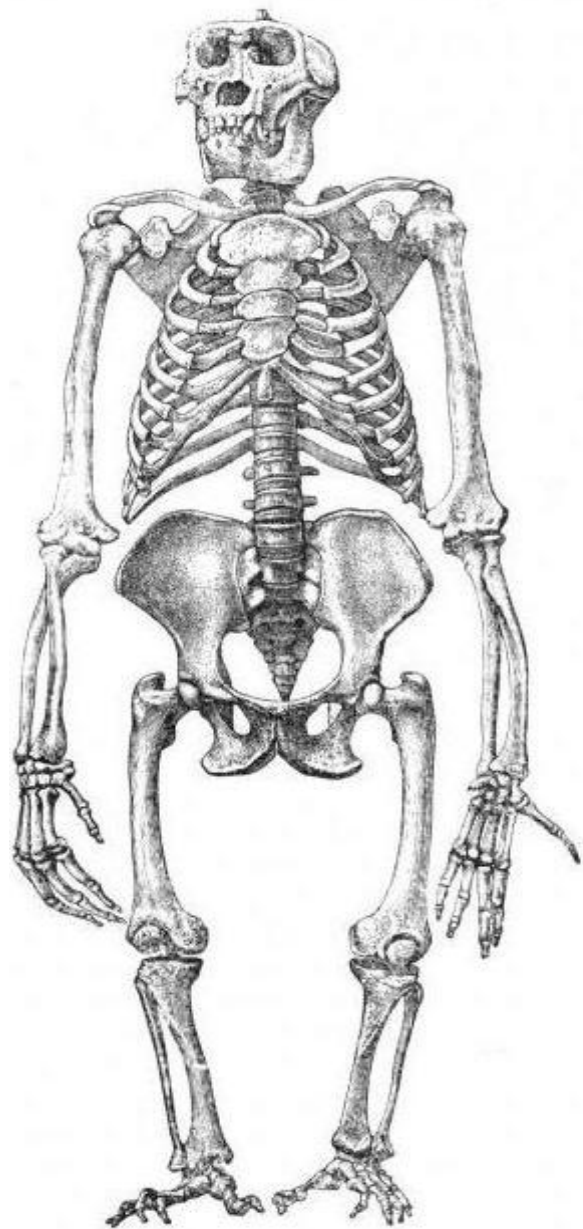
Лектор профессор Силкин Юрий
Рафаилович

ПИМУ кафедра медицинской
реабилитации

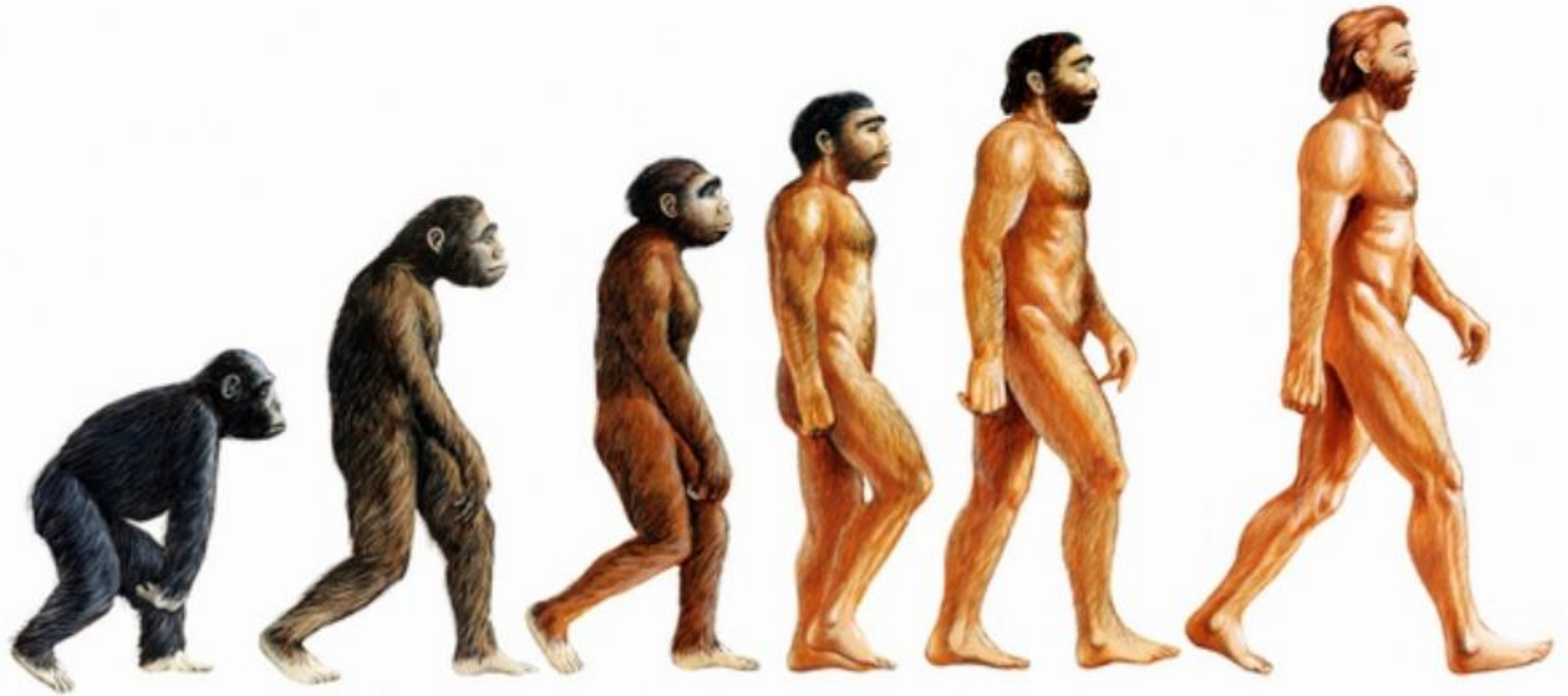
Нижний Новгород

2021

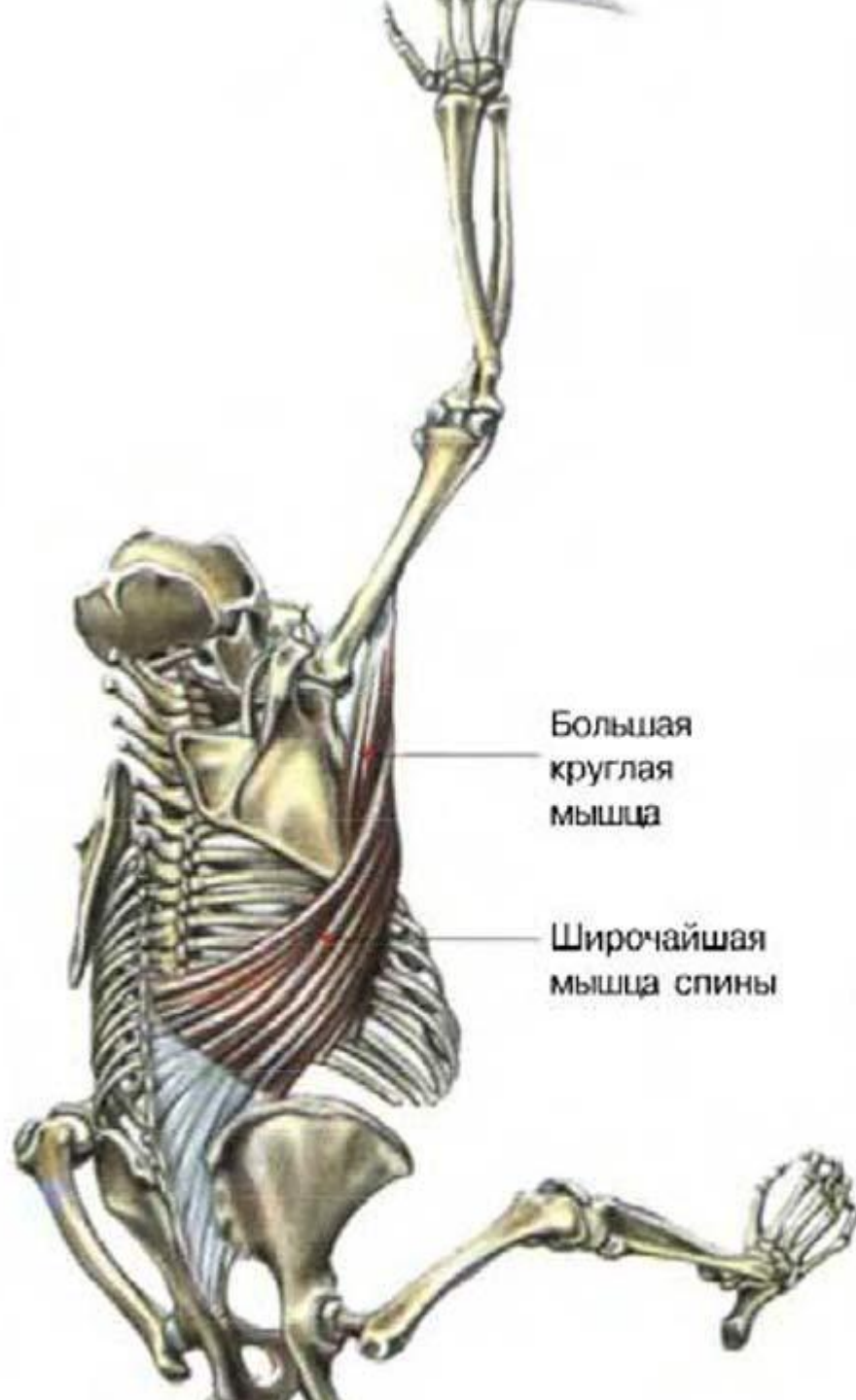




3. Древнейшие люди - архантропы (питекантроп, Гейдельбергский человек, синантроп).
4. Древние люди - палеоантропы (неандертальцы).
5. Первые современные люди - неантропы (кроманьонцы).

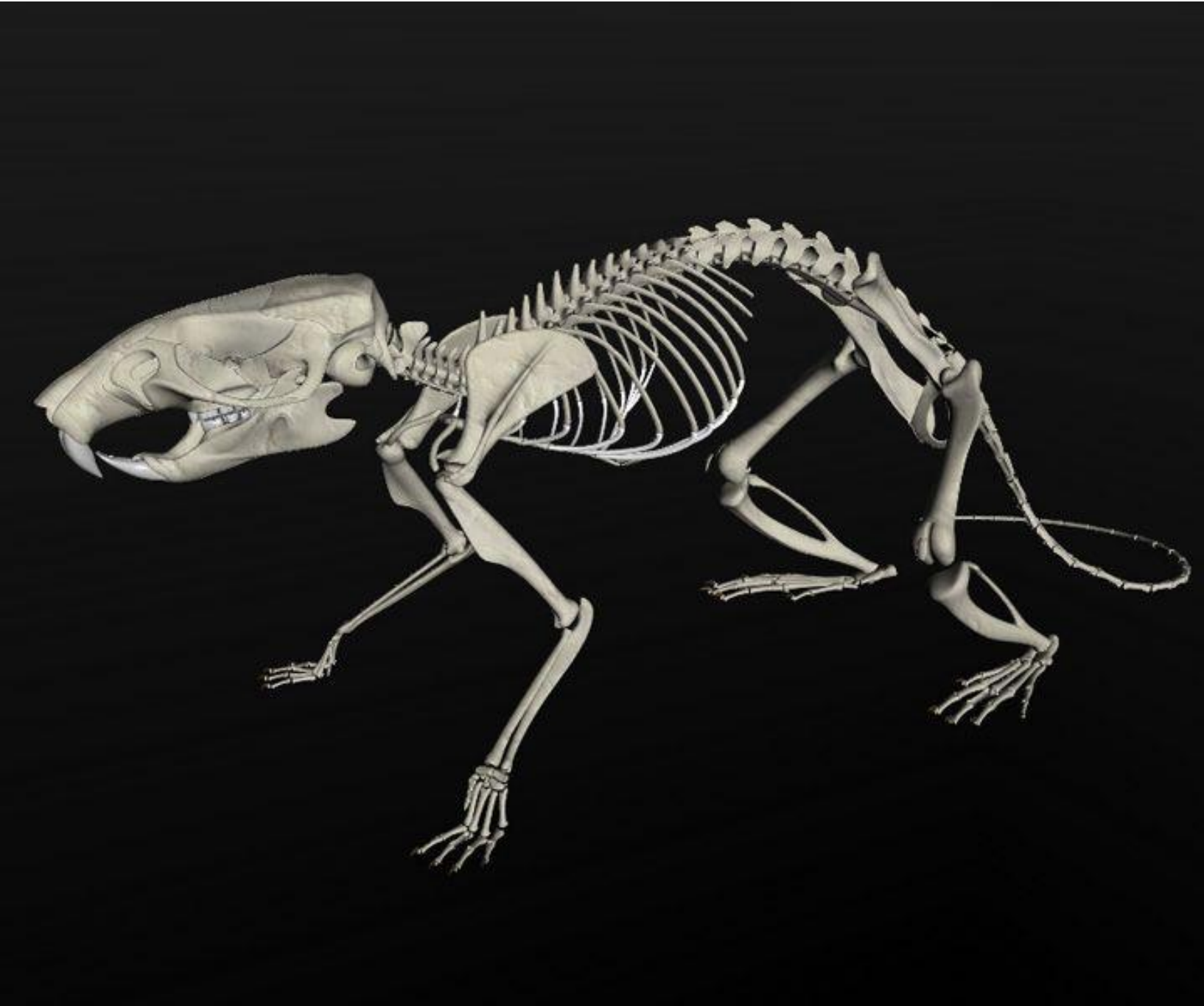






Большая
круглая
мышца

Широчайшая
мышца спины







Грудно-сосцевидная мышца

Трапециевидная мышца

Большая грудная мышца

Дельтовидная мышца

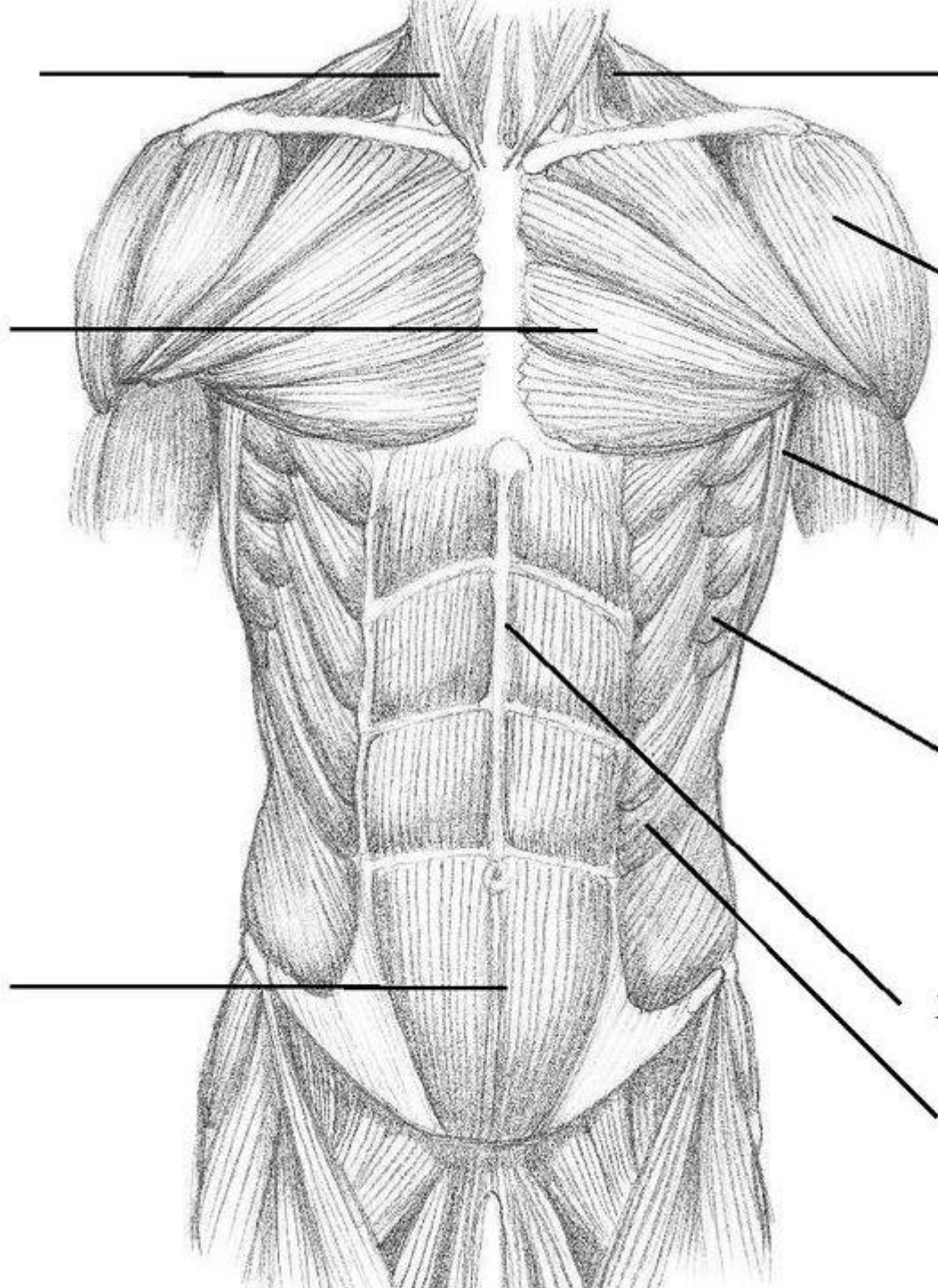
Широчайшие мышцы спины

Передняя зубчатая мышца

Прямая мышца живота

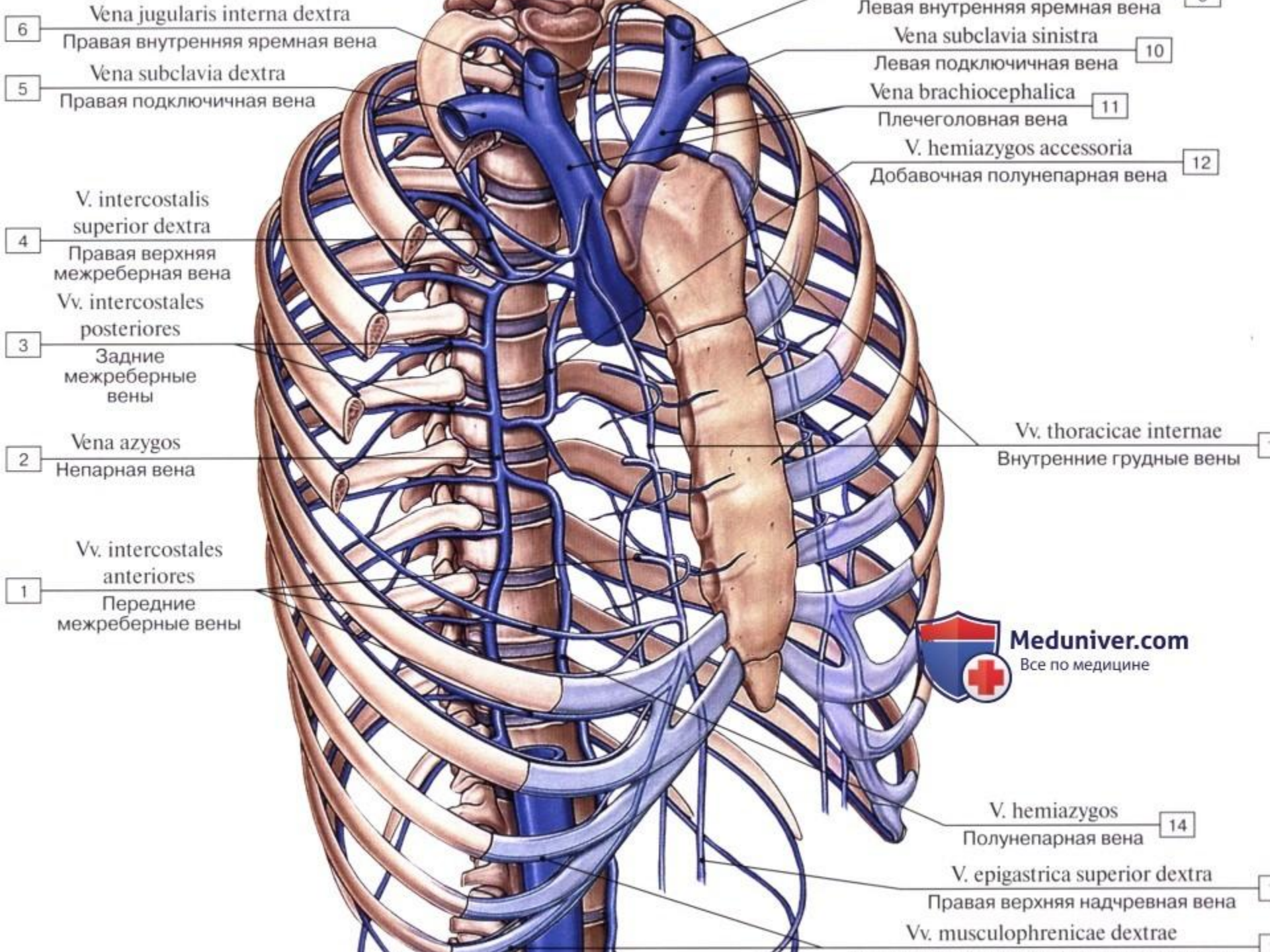
Белая линия

Наружная косая мышца живота









Vena jugularis interna dextra

Правая внутренняя яремная вена

Vena subclavia dextra

Правая подключичная вена

V. intercostalis superior dextra

Правая верхняя межреберная вена

Vv. intercostales posteriores

Задние межреберные вены

Vena azygos

Непарная вена

Vv. intercostales anteriores

Передние межреберные вены

Vena subclavia sinistra

Левая подключичная вена

Vena brachiocephalica

Плечеголовная вена

V. hemiazygos accessoria

Добавочная полунепарная вена

Vv. thoracicae internae

Внутренние грудные вены

V. hemiazygos

Полунепарная вена

V. epigastrica superior dextra

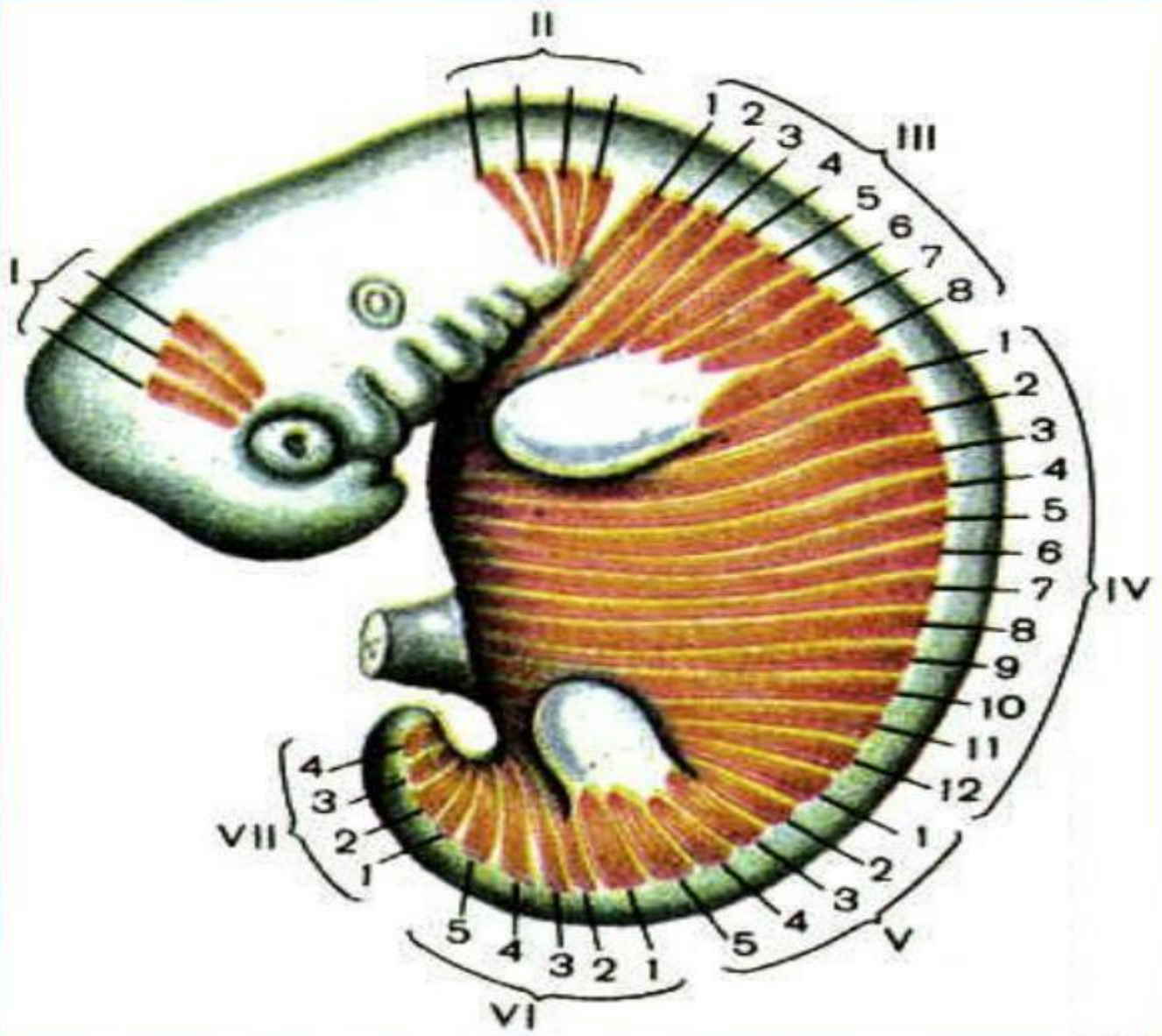
Правая верхняя надчревная вена

Vv. musculophrenicae dextrae

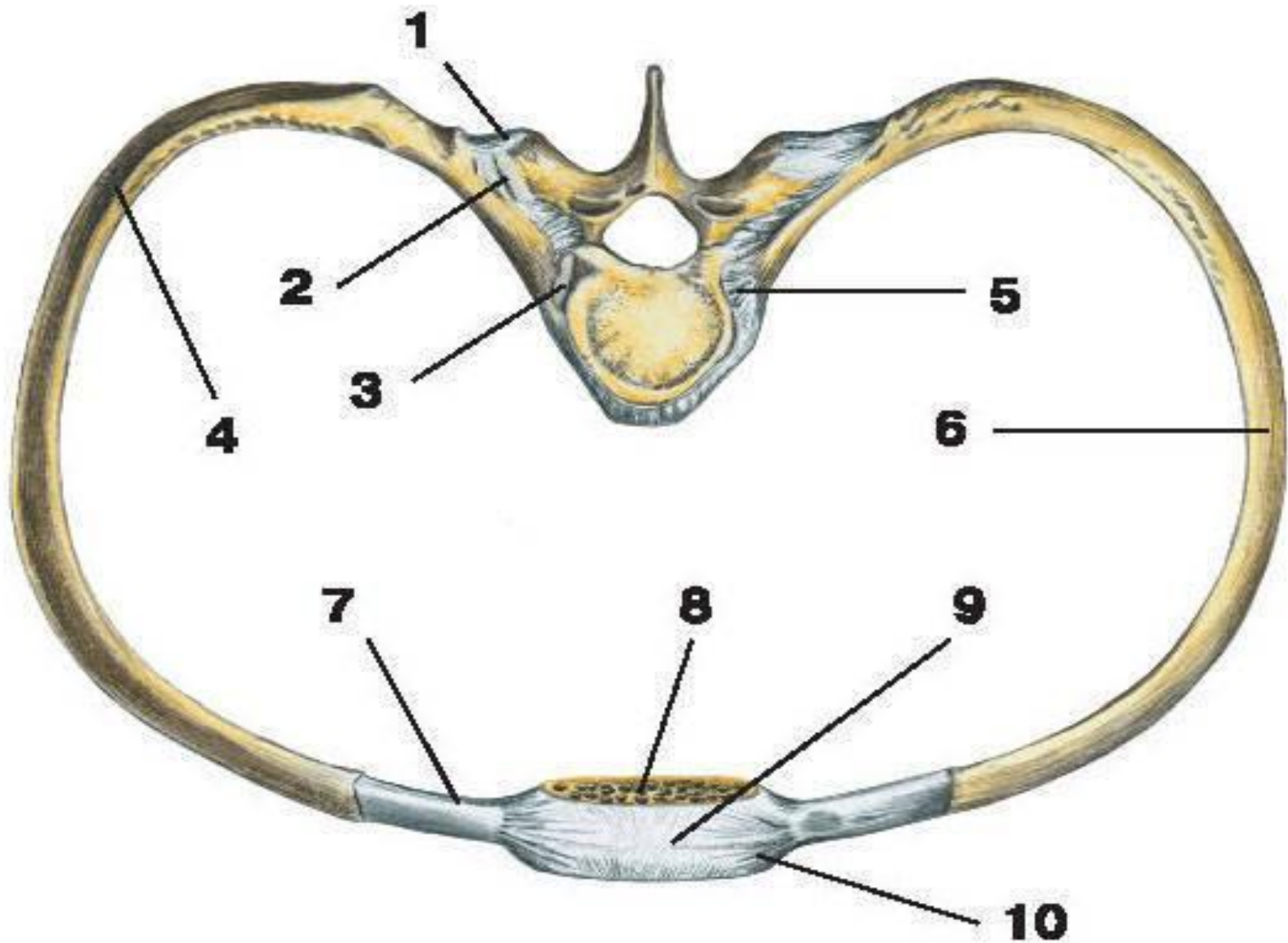


Meduniver.com

Все по медицине







Сегмент спинного мозга

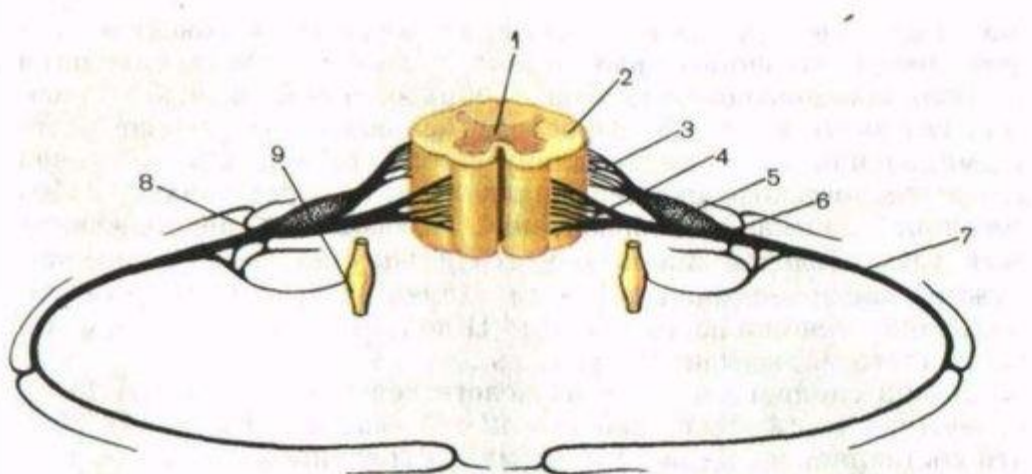
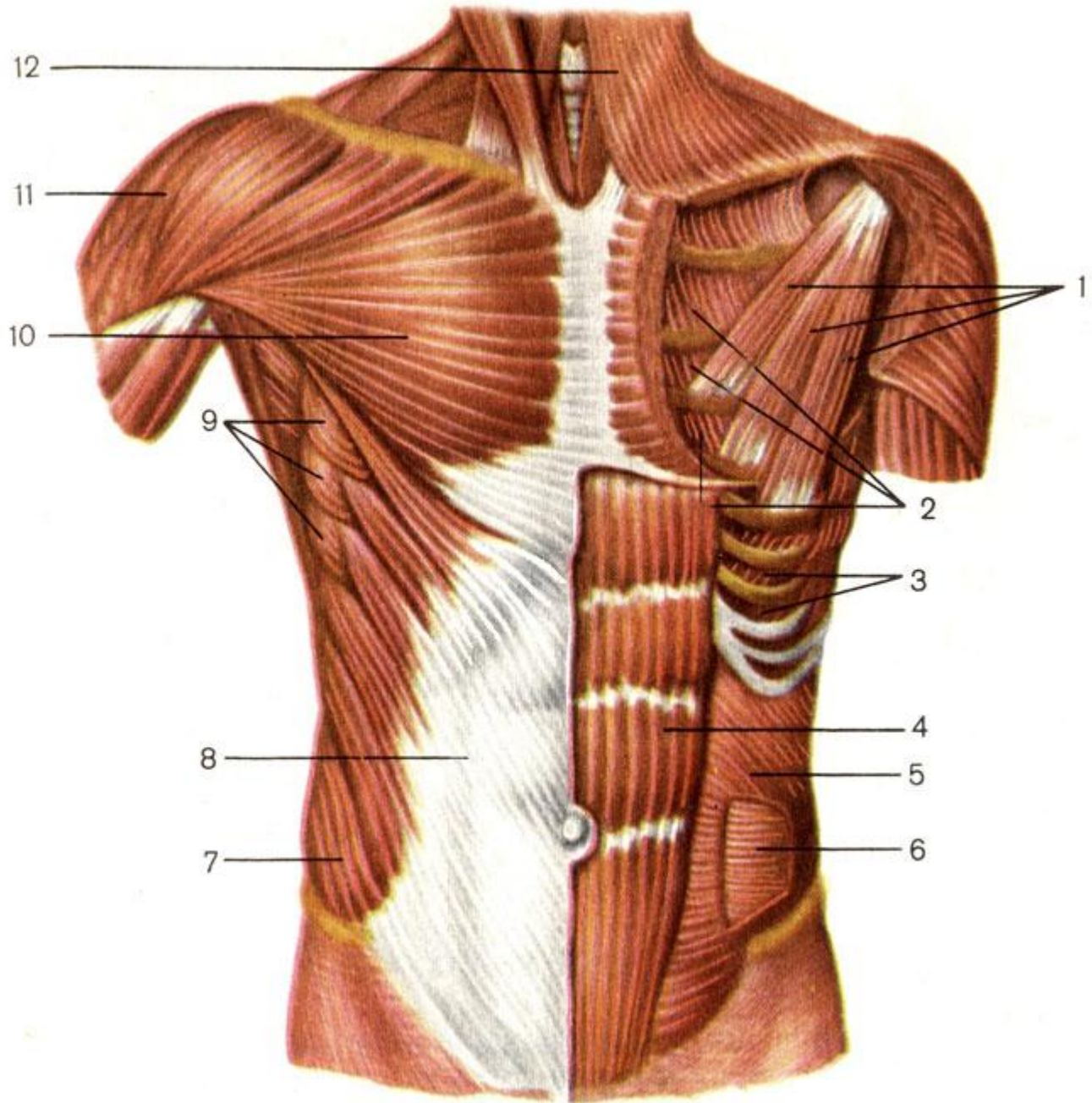


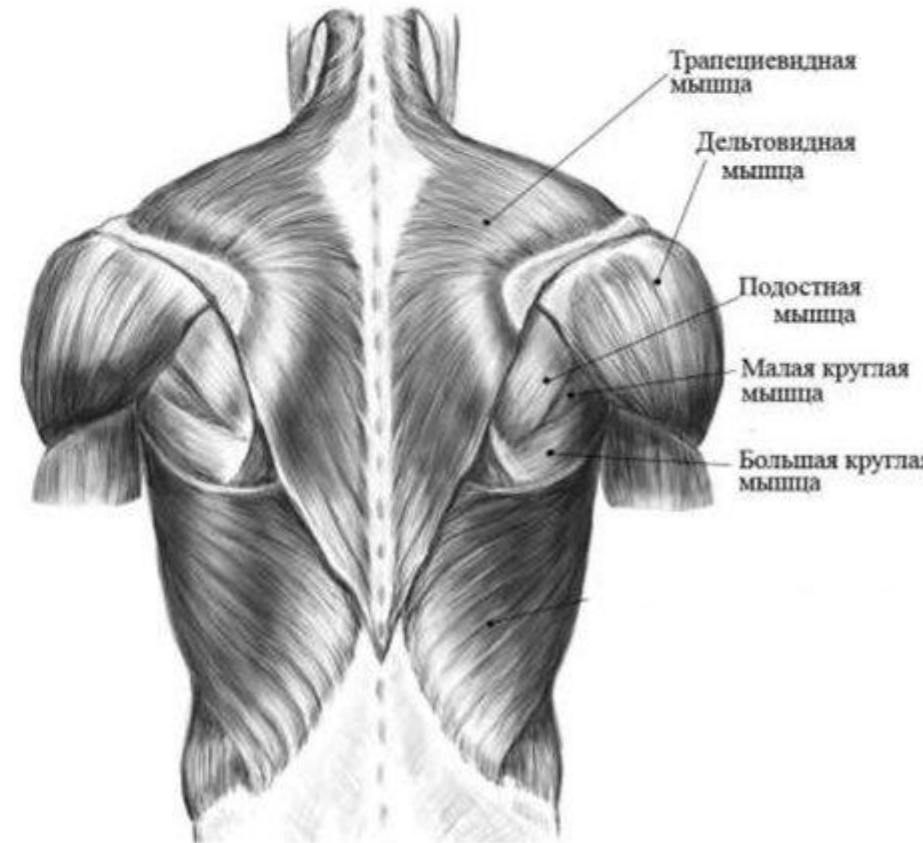
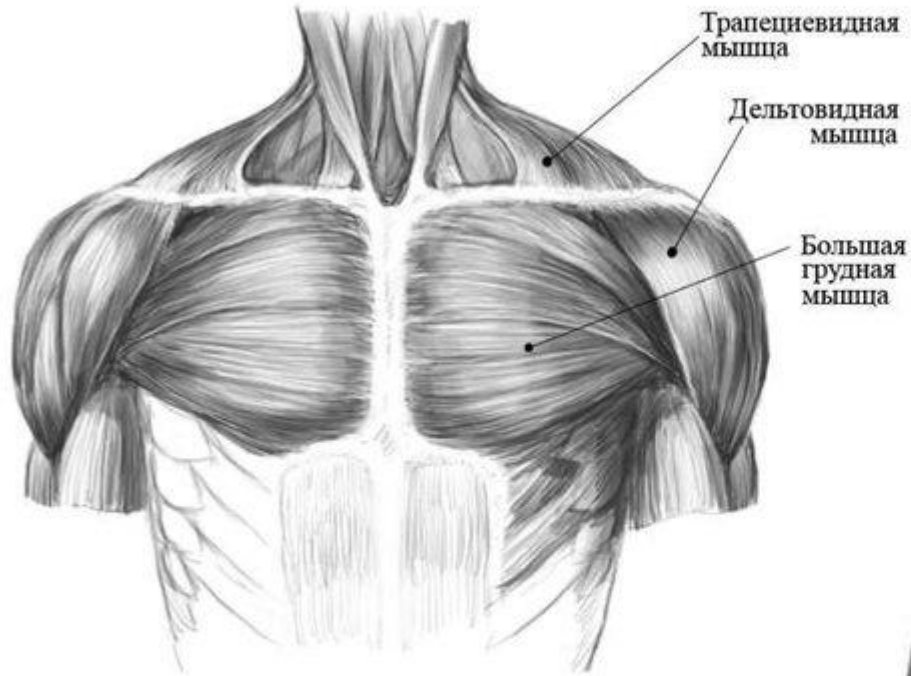
Рис. 115. Сегмент спинного мозга.

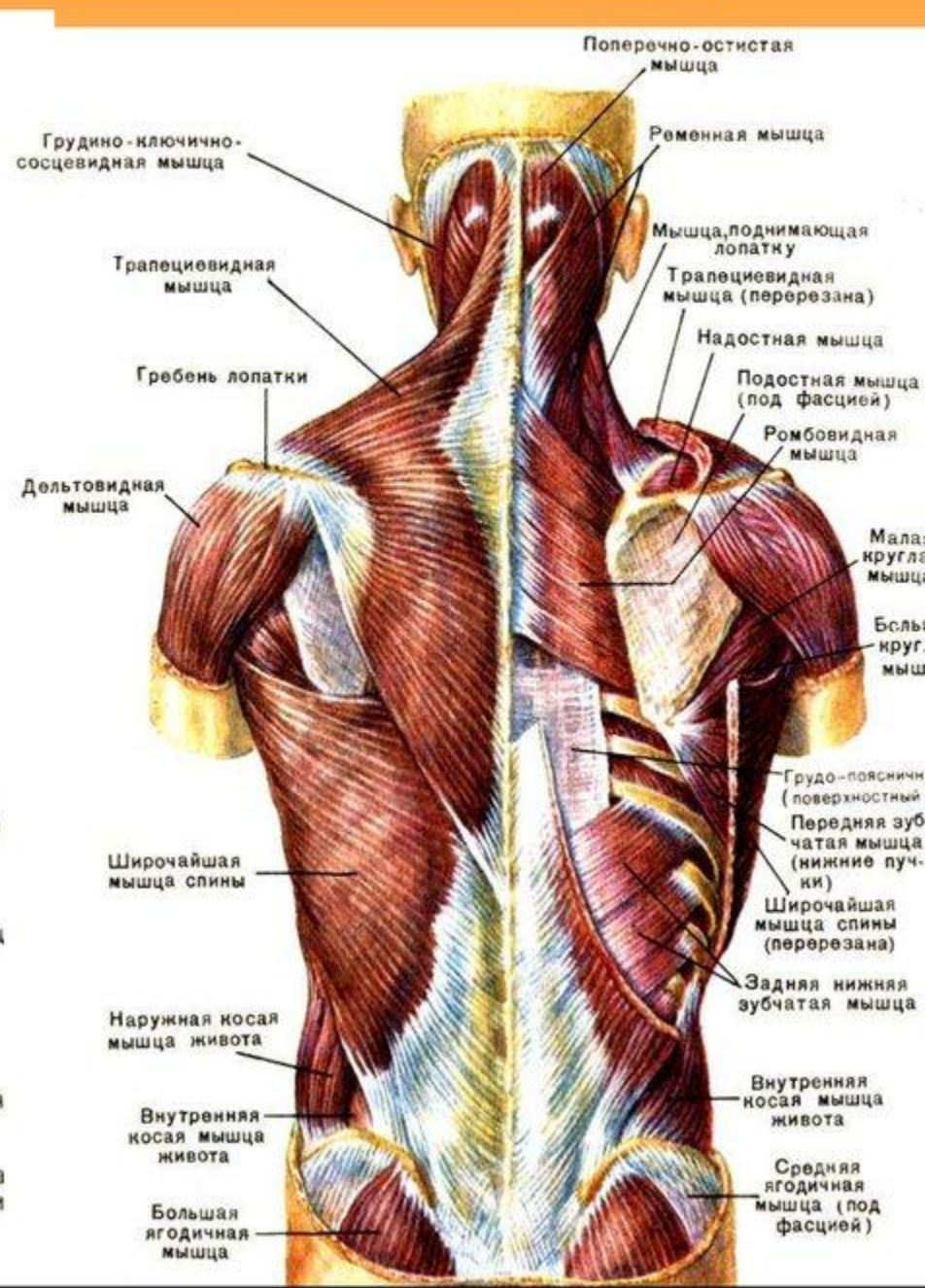
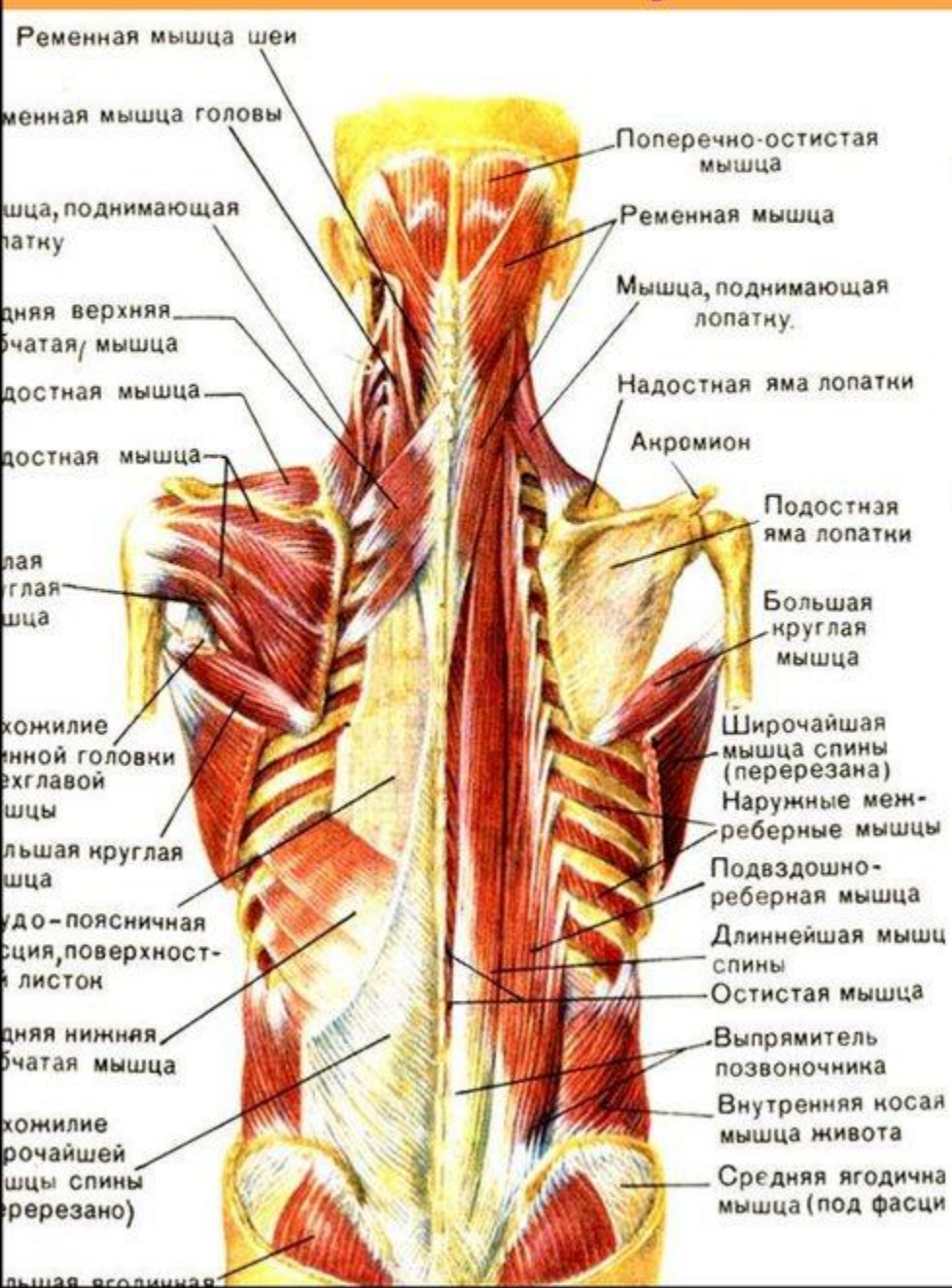
1 — substantia grisea; 2 — substantia alba; 3 — radix dorsalis [posterior];
4 — radix ventralis [anterior]; 5 — gangl. spinale; 6 — n. spinalis; 7 — r. ventralis [anterior]; 8 — r. dorsalis [posterior]; 9 — gangl. sympathicum.





Мышцы плечевого пояса





сустав, придает плечу округлую форму

на своей поверхности и задние лежащие под ней кровеносные сосуды

Трехглавая мышца плеча
Распрямляет плечо и предплечье

Широкая мышца спины
Мощная мышца, вытягивающая руку

Большая грудная мышца
Идет от грудины и реберных хрящей; прижимает руку к туловищу

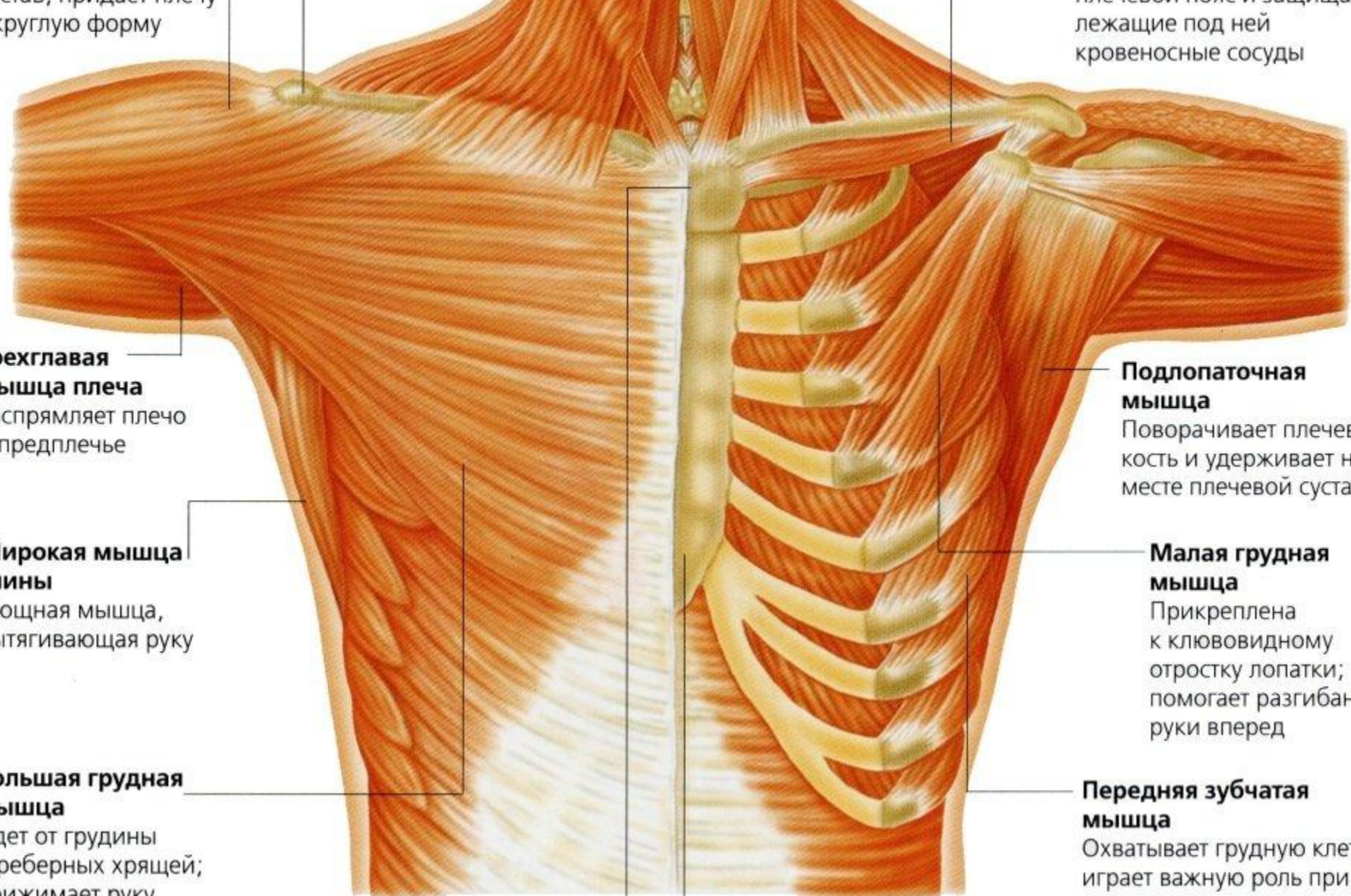
Рукоятка грудины
Верхняя часть грудной кости

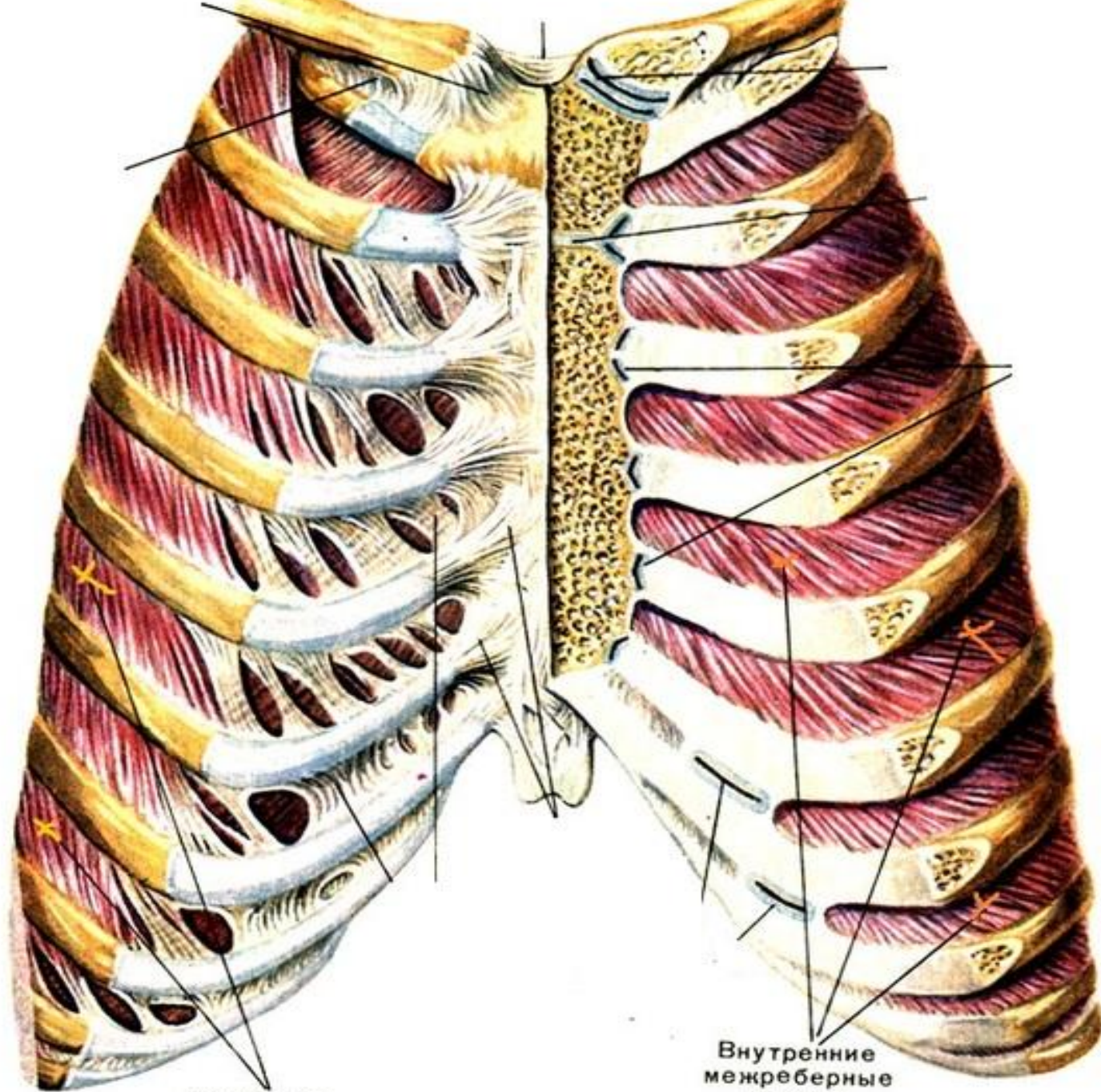
Грудина
Место прикрепления большой грудной мышцы

Подлопаточная мышца
Поворачивает плечевую кость и удерживает на месте плечевой сустав

Малая грудная мышца
Прикреплена к клювовидному отростку лопатки; помогает разгибанию руки вперед

Передняя зубчатая мышца
Охватывает грудную клетку и играет важную роль при поднимании руки и при нанесении боксером горизонтальной рукой ударов перед собой





Наружные
межреберные мышцы

Внутренние
межреберные
мышцы

Глубокий слой мышц грудной клетки

Наружные межреберные мышцы

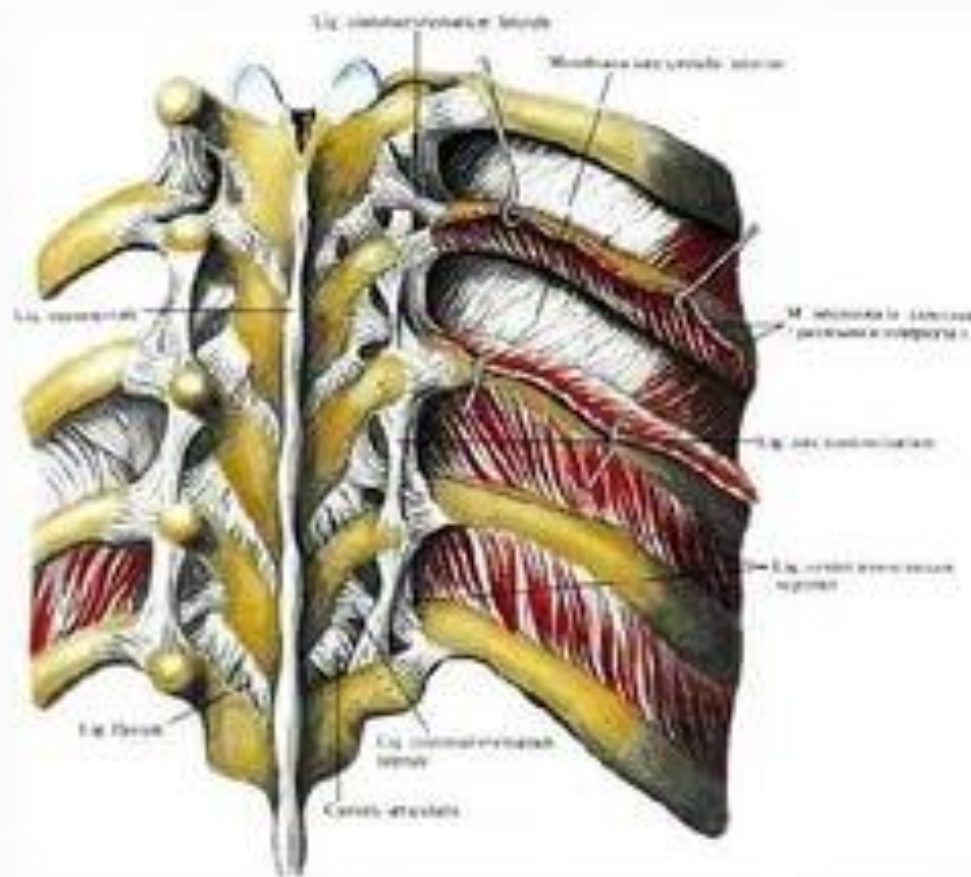
- поднимают ребра, тем самым, принимая участие в дыхательных движениях груди (вдох).
- Начало: на нижнем крае вышеразположенного ребра, за исключением XII,
- Крепление: к верхнему краю нижеразположенного ребра.

Внутренние межреберные мышцы

- участвуют в дыхательных движениях грудной клетки, опуская ребра (выдох).
- Начало: от верхнего края нижеразположенного ребра
- Крепление: к верхнему краю вышеразположенного.

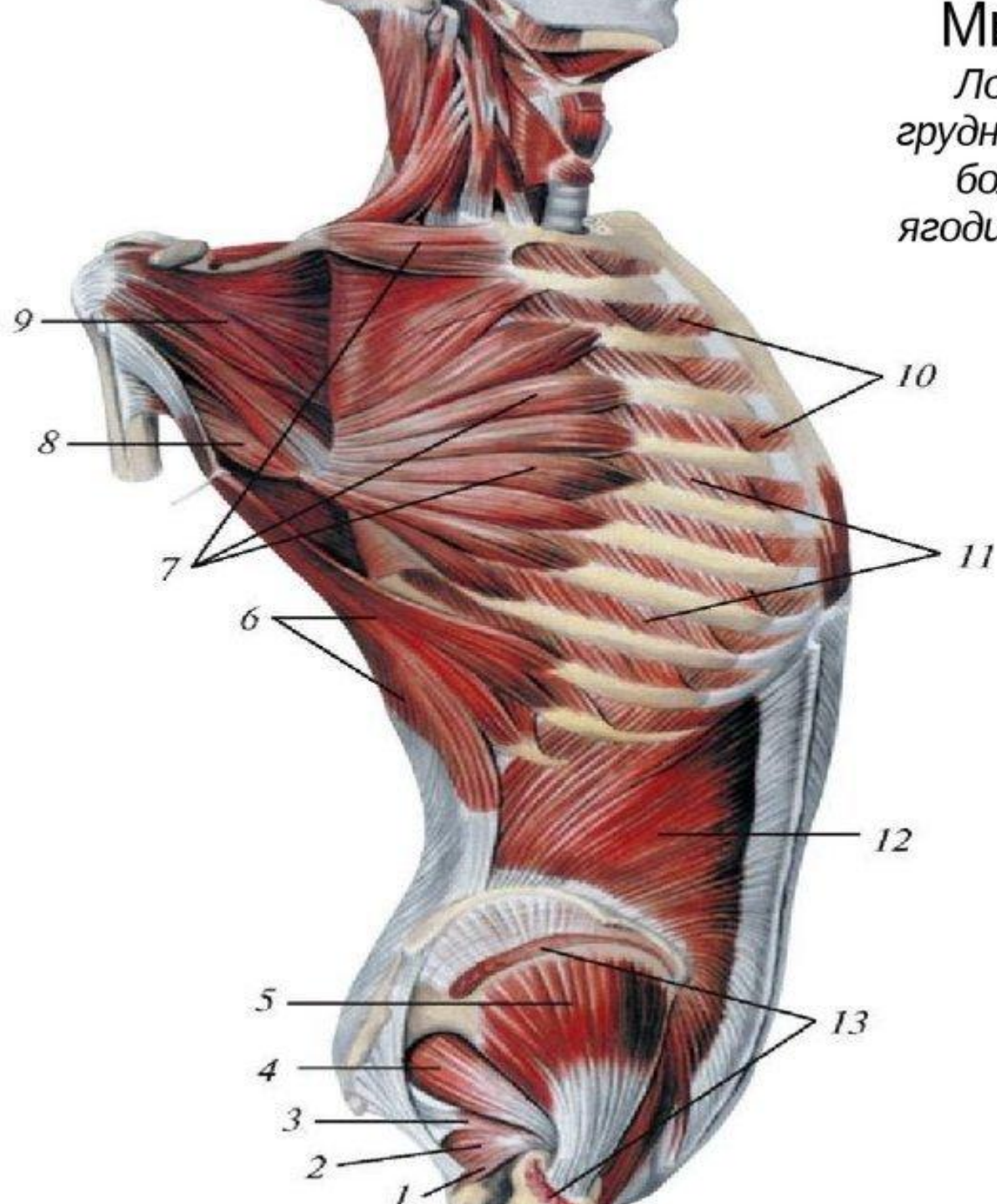
Самые внутренние мышцы

- располагаются на внутренней поверхности и внутренних межреберных мышц и прикрепляются к внутренней поверхности смежных ребер.



Мышцы туловища (вид сзади)

Лопатка оттянута кзади, большие грудные мышцы, наружная косая мышца удалены, большая ягодичная мышца удалена, средняя ягодичная мышца перерезана и частично удалена.



- 1 - нижняя близнецовая мышца
- 2 - внутренняя запирающая мышца
- 3 - верхняя близнецовая мышца
- 4 - грушевидная мышца
- 5 - малая ягодичная мышца
- 6 - широчайшая мышца спины
- 7 - передняя зубчатая мышца
- 8 - большая круглая мышца
- 9 - подлопаточная мышца
- 10 - внутренние межреберные мышцы
- 11 - наружные межреберные мышцы
- 12 - внутренняя косая мышца
- 13 - средняя ягодичная мышца

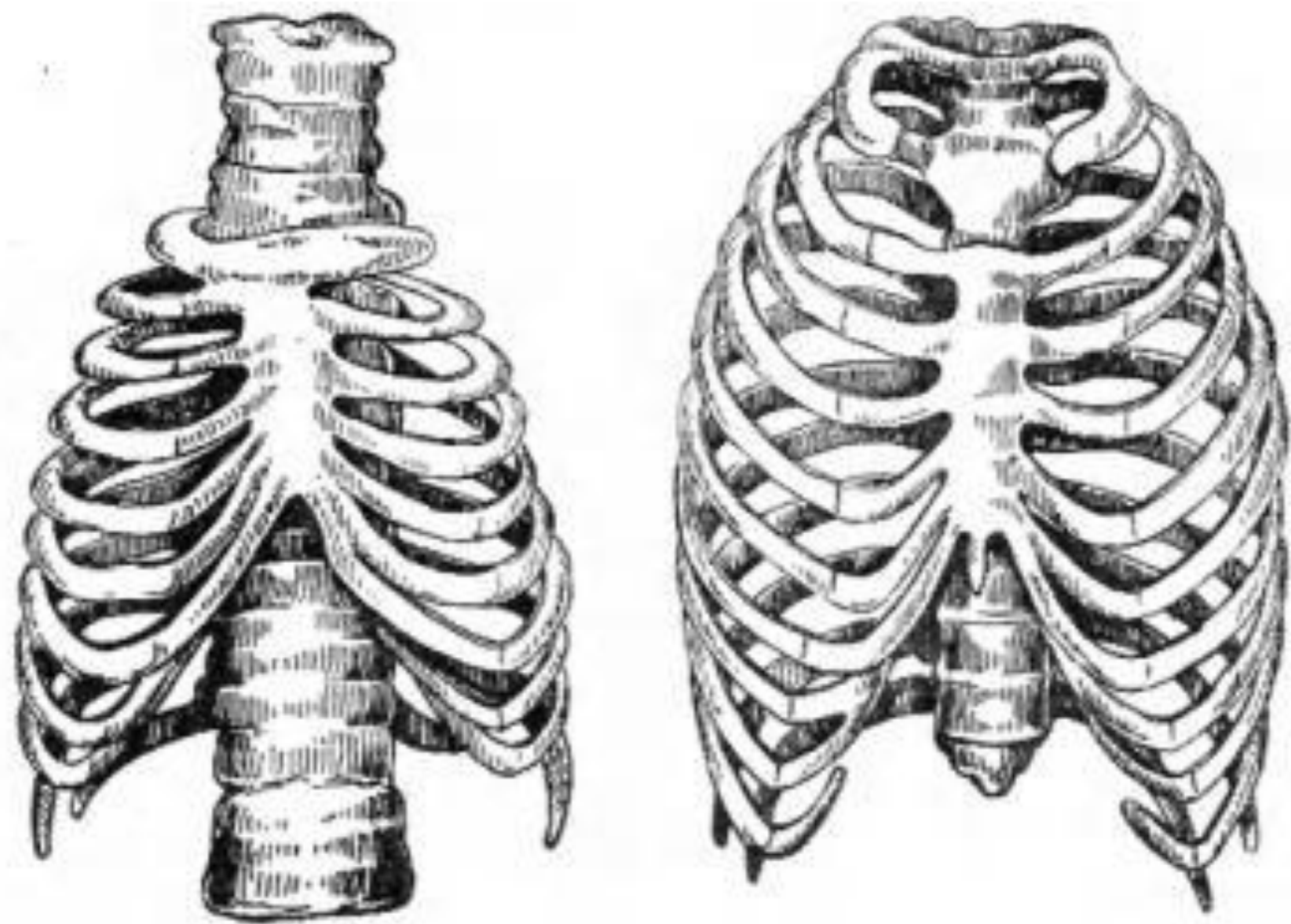
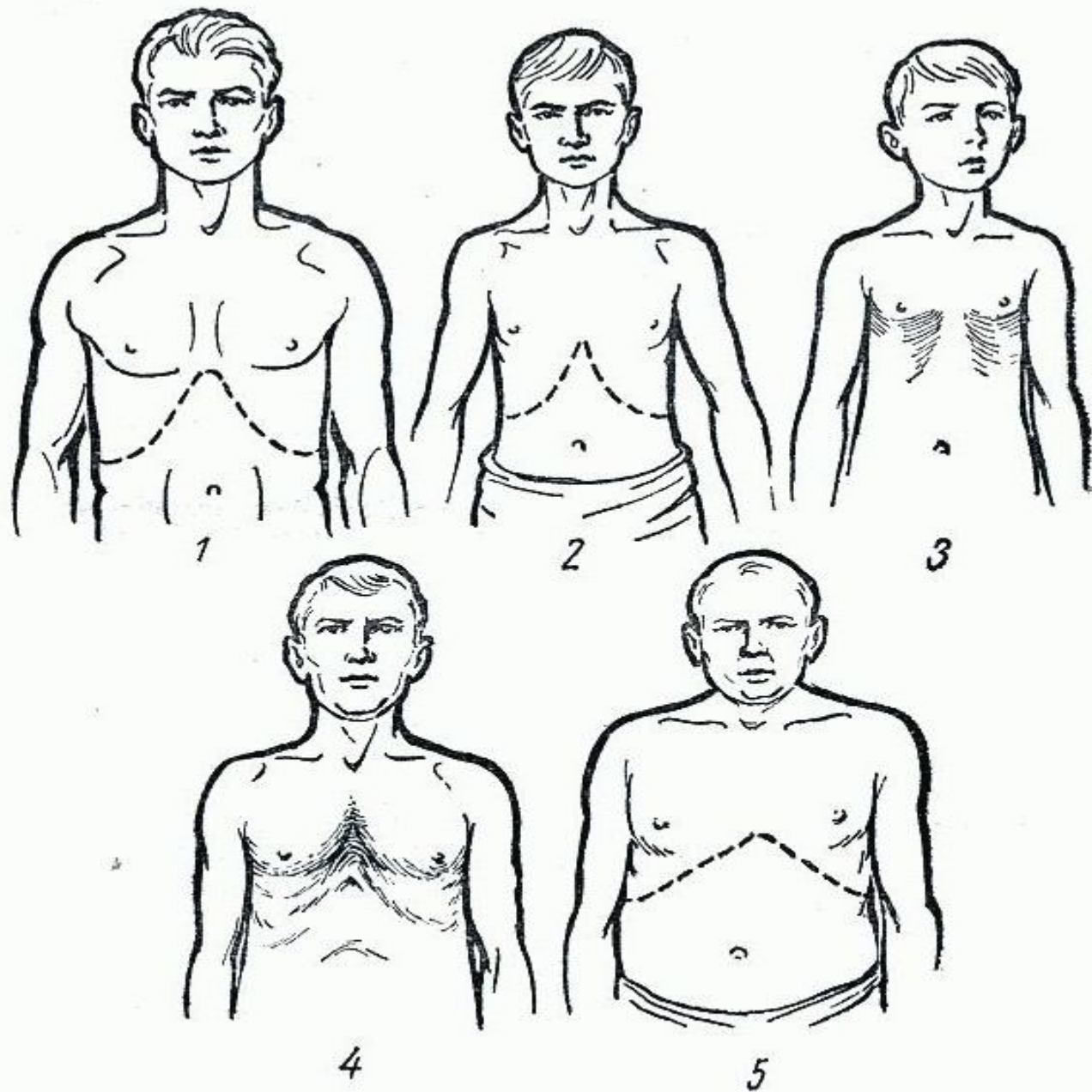


Рис. 4. Грудная клетка новорожденного и взрослого.

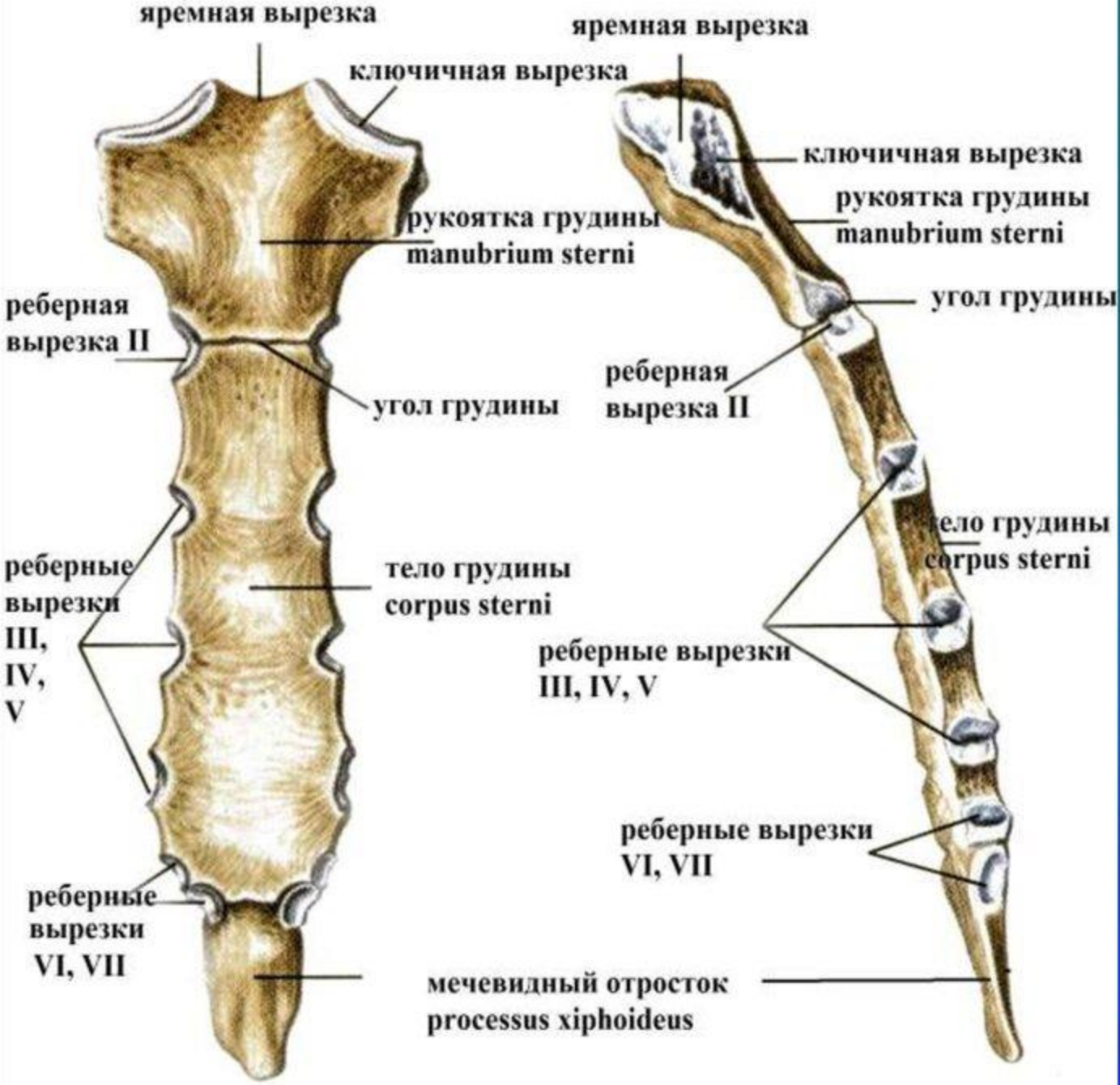


Различные формы грудной клетки.

1 — нормальная; 2 — плоская; 3 — куриная; 4 — воронкообразная; 5 — эмфизематозная.



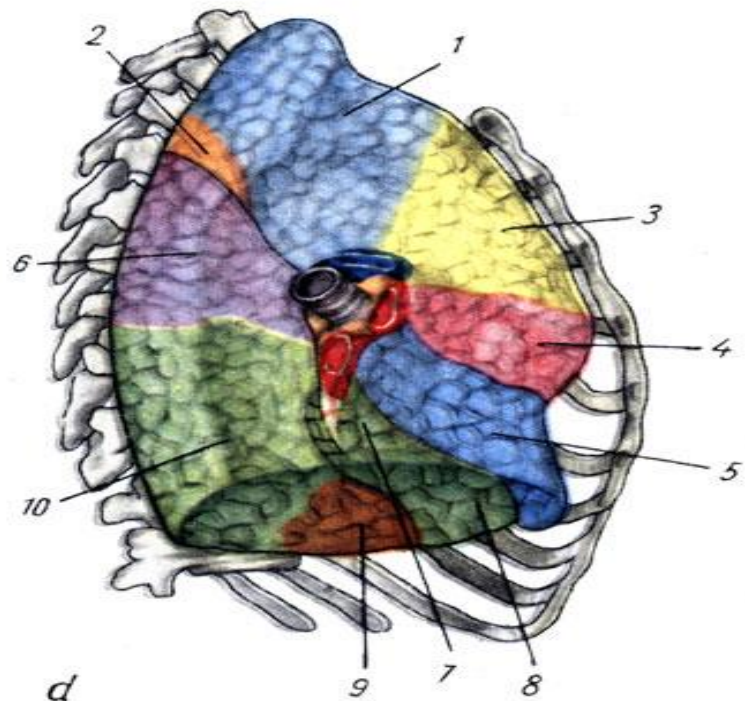
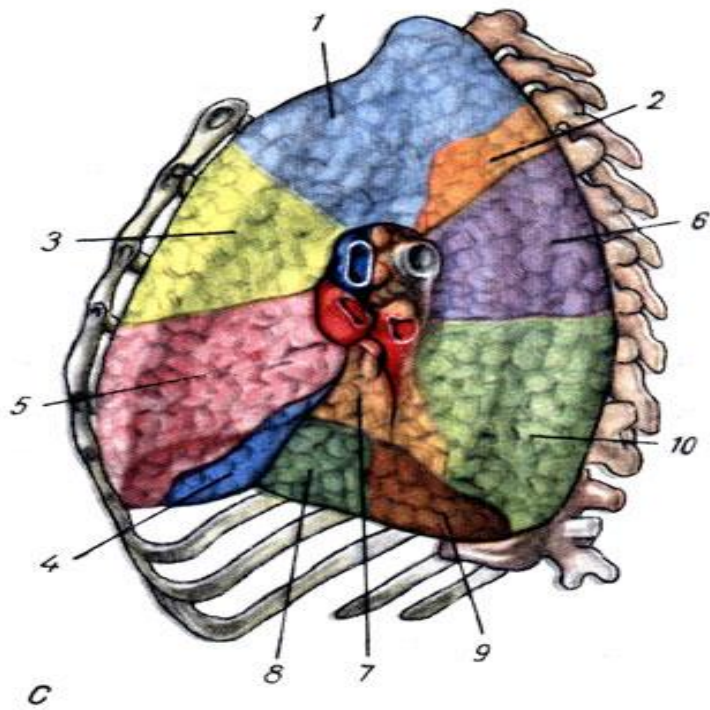
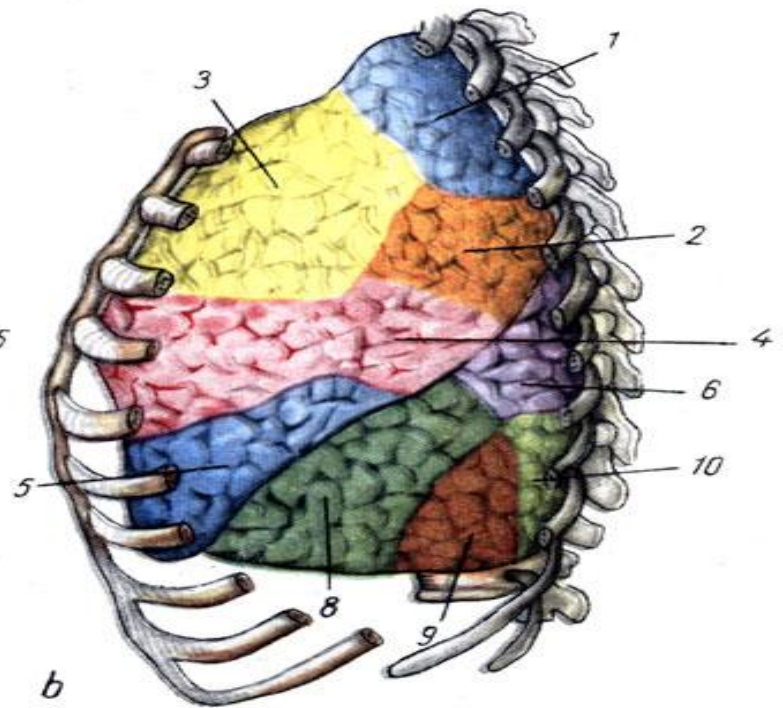
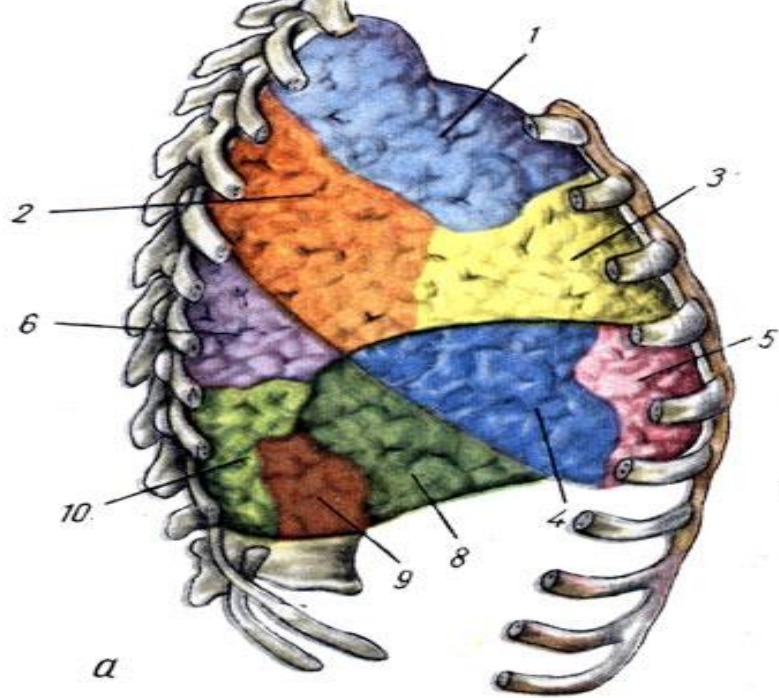
Грудина



Грудина (sternum) – плоская кость, состоящая из трех частей: рукоятки (manubrium sterni), тела (corpus sterni) и мечевидного отростка (processus xiphoideus).

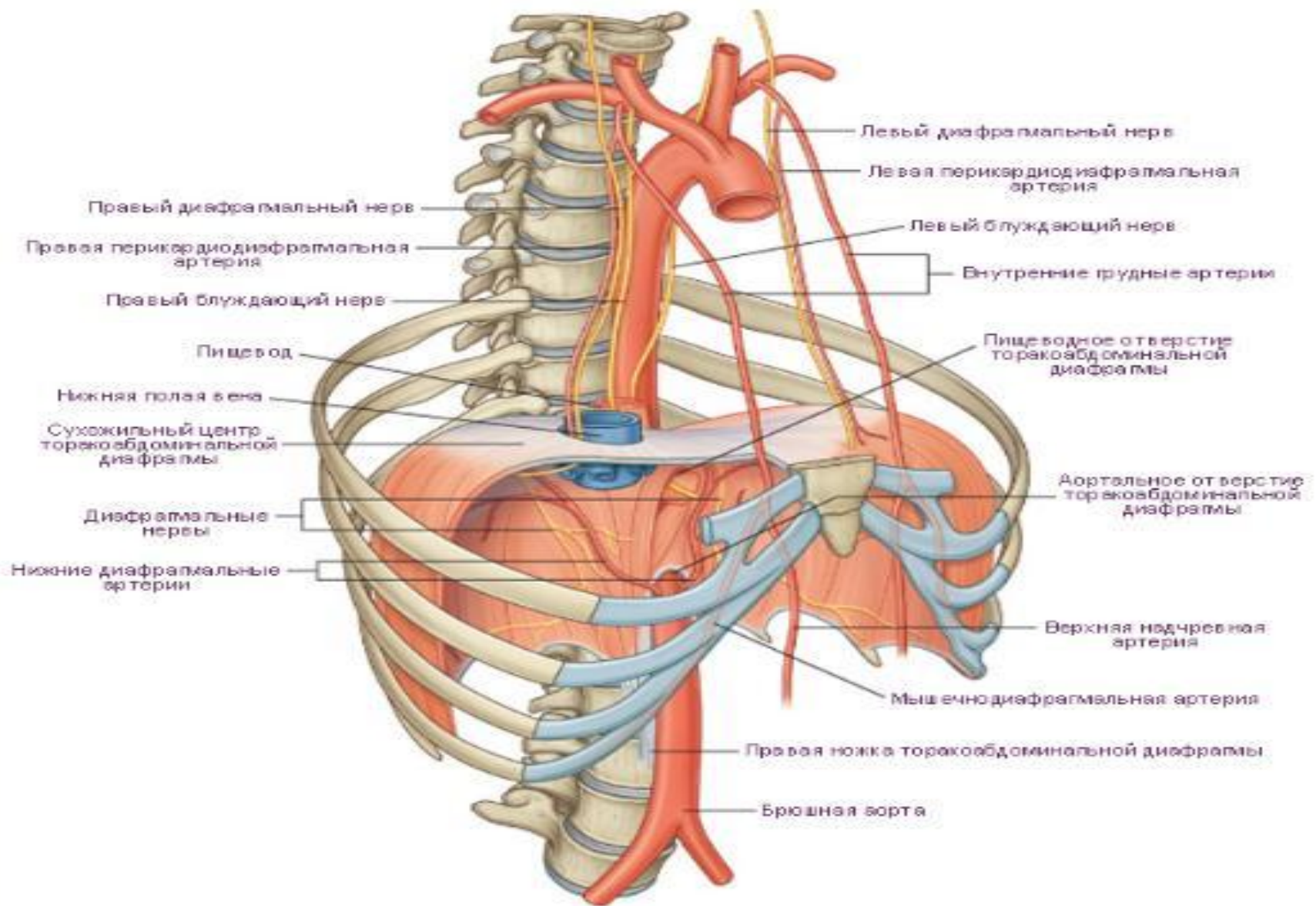
Ориентация грудины

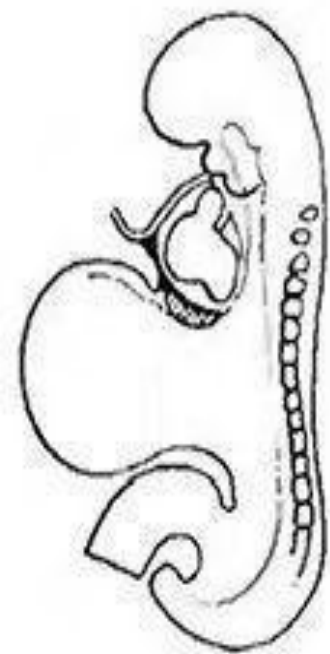
- Вверх обращена рукоятка грудины;
- Вниз направлен мечевидный отросток;
- Вперед обращена наружная поверхность (выпуклая);
- Назад направлена внутренняя поверхность (вогнутая).



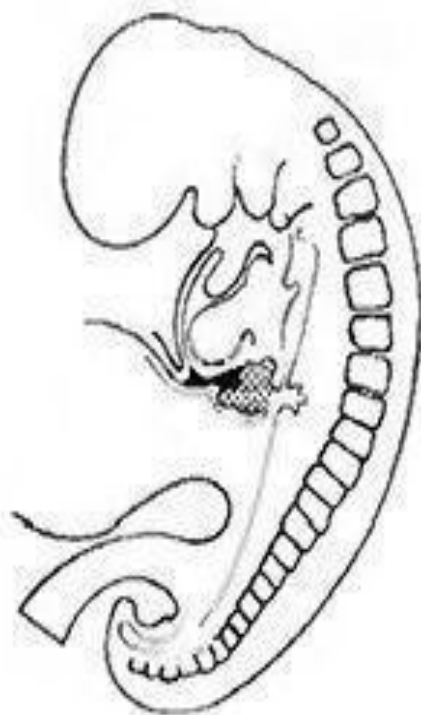


ДИАФРАГМА

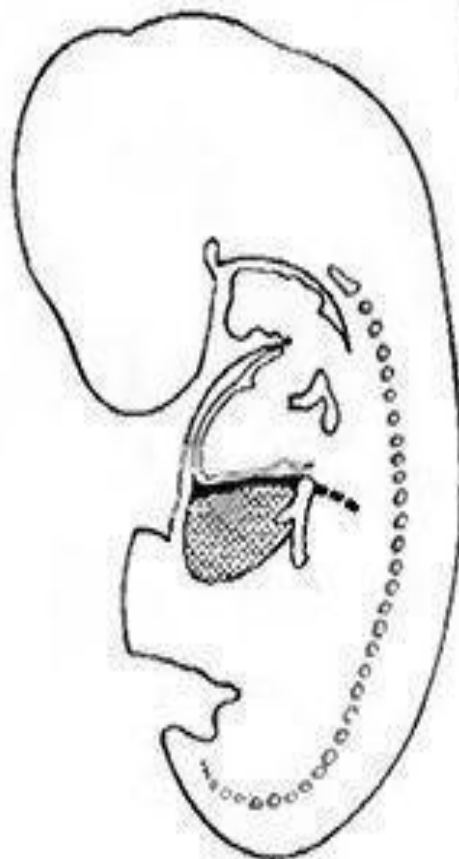




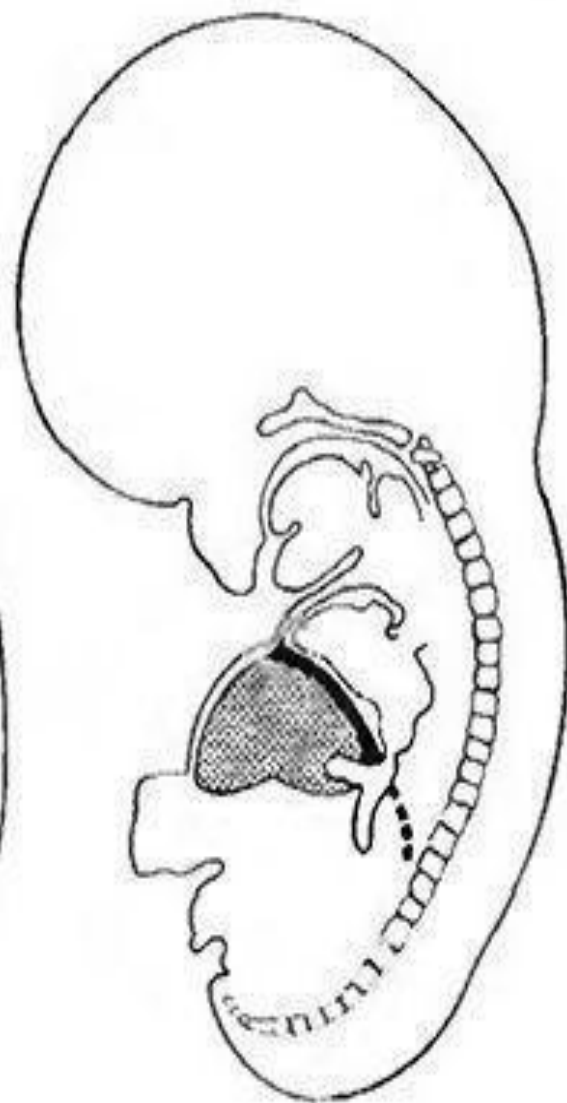
2 MM



3,6 MM



11 MM

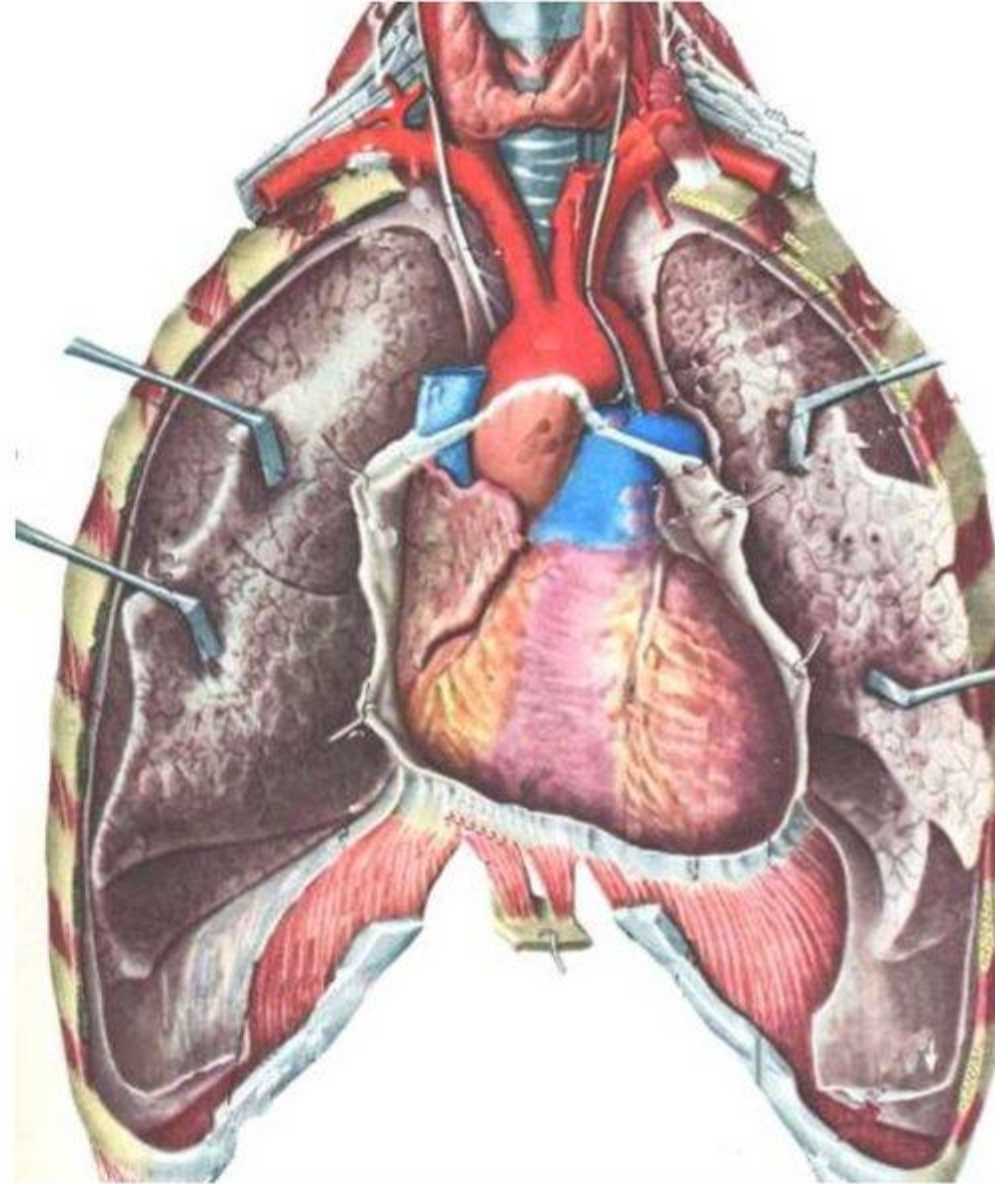


25 MM

В клинической практике выделяют переднее и заднее средостение. Границей является условная плоскость, проведённая через заднюю поверхность трахеи и главных бронхов.

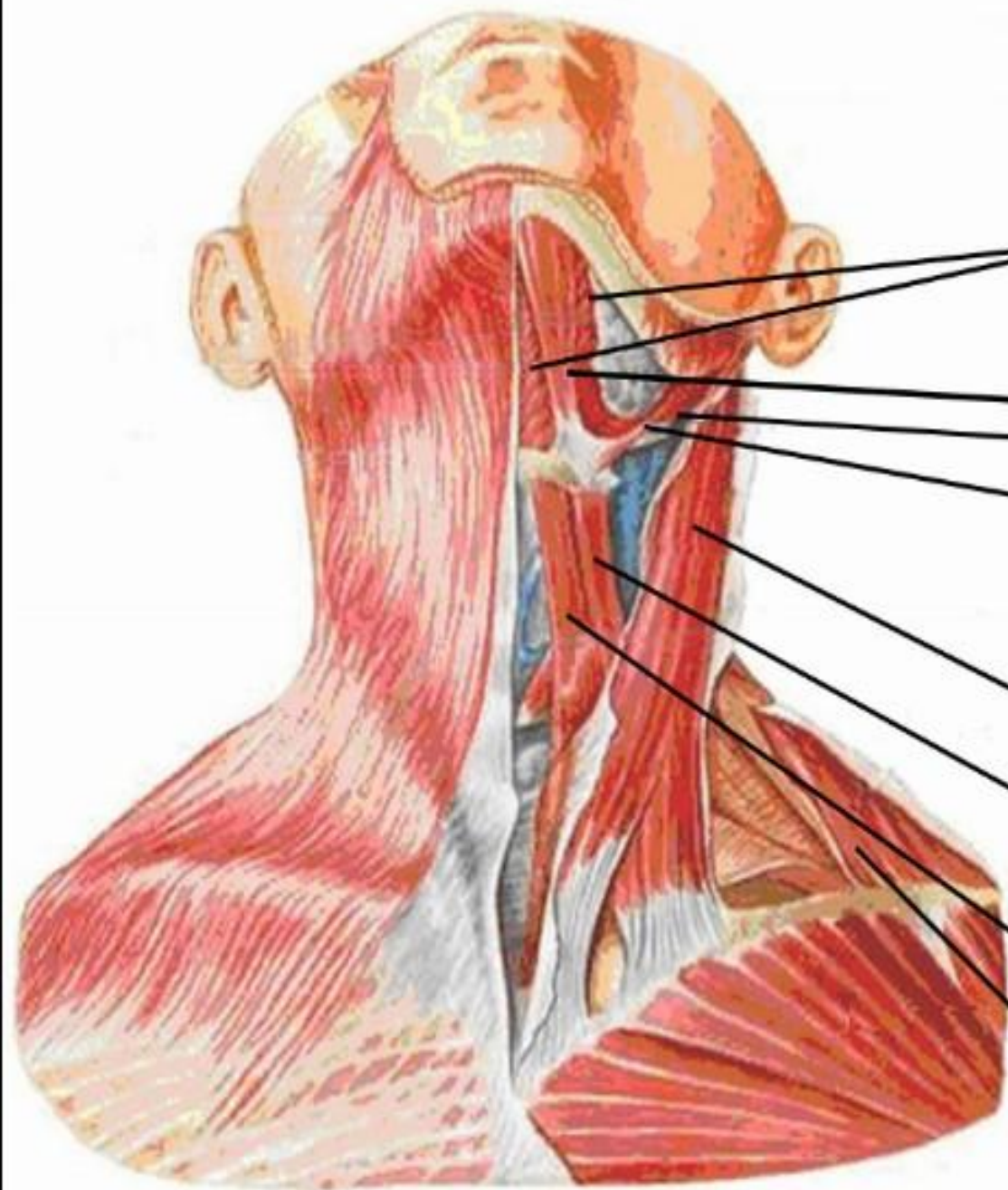
Органы переднего средостения:

трахея и бронхи
сердце с перикардом,
присердечные сосуды,
вилочковая железа,
перикардо-диафрагмальные
артерия и вены,
диафрагмальный нерв,
внутренние грудные артерия и
вены,
лимфатические узлы переднего
средостения









Челюстно-подъязычная мышца

**Двубрюшная мышца:
переднее брюшко
заднее брюшко**

Шилоподъязычная мышца

Грудинно-ключично-сосцевидная мышца

Верхнее брюшко лопаточно-подъязычной мышцы

Грудинно-подъязычная мышца

Трапециевидная мышца

- Брюшное дыхание
- Брюшной пресс
- Внутрибрюшное давление ВБД
- Компоненты ВБД
- Слабые места живота

Вдох



Сокращение
диафрагмы

Расслабление
мышц живота

Выдох

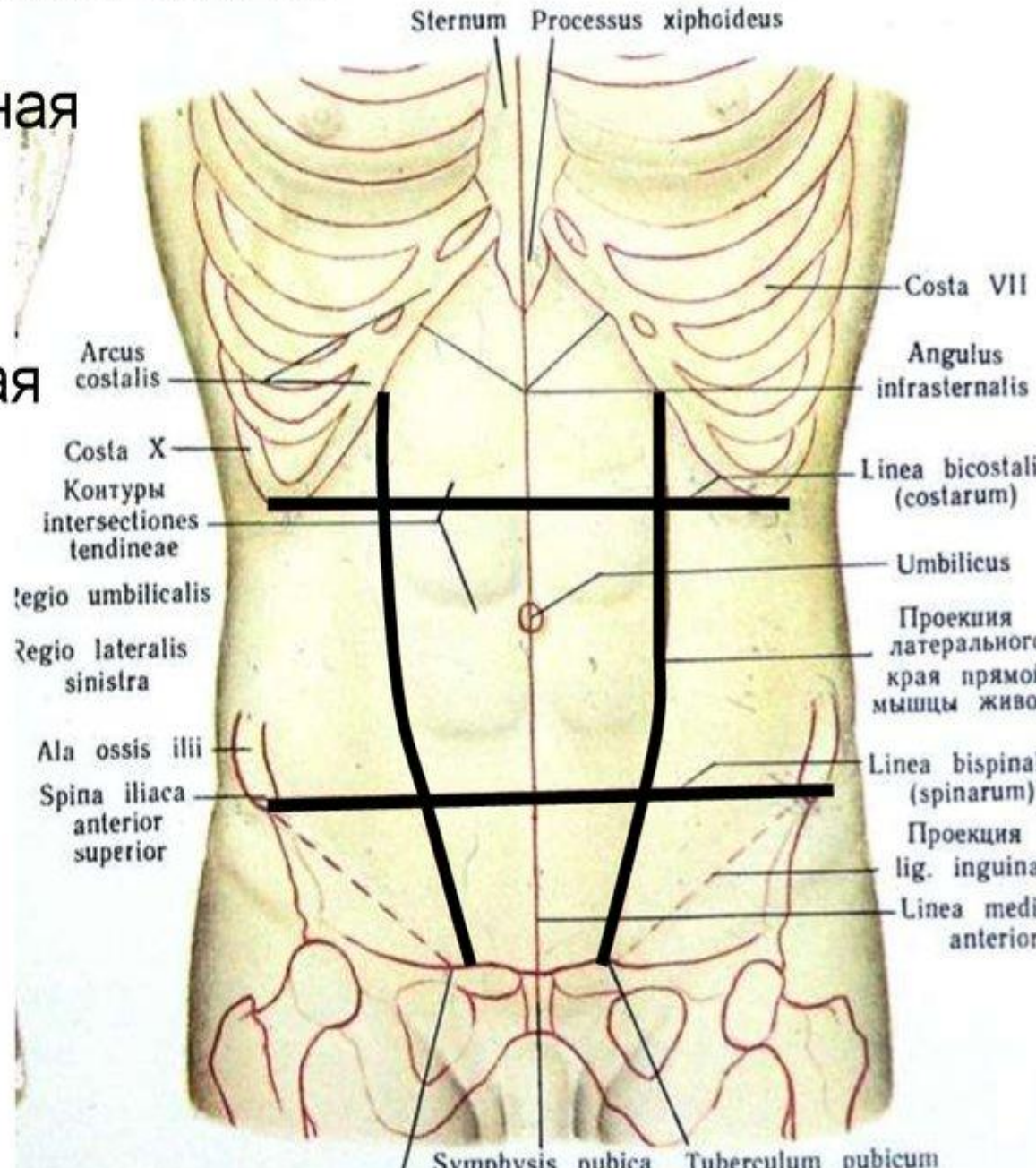


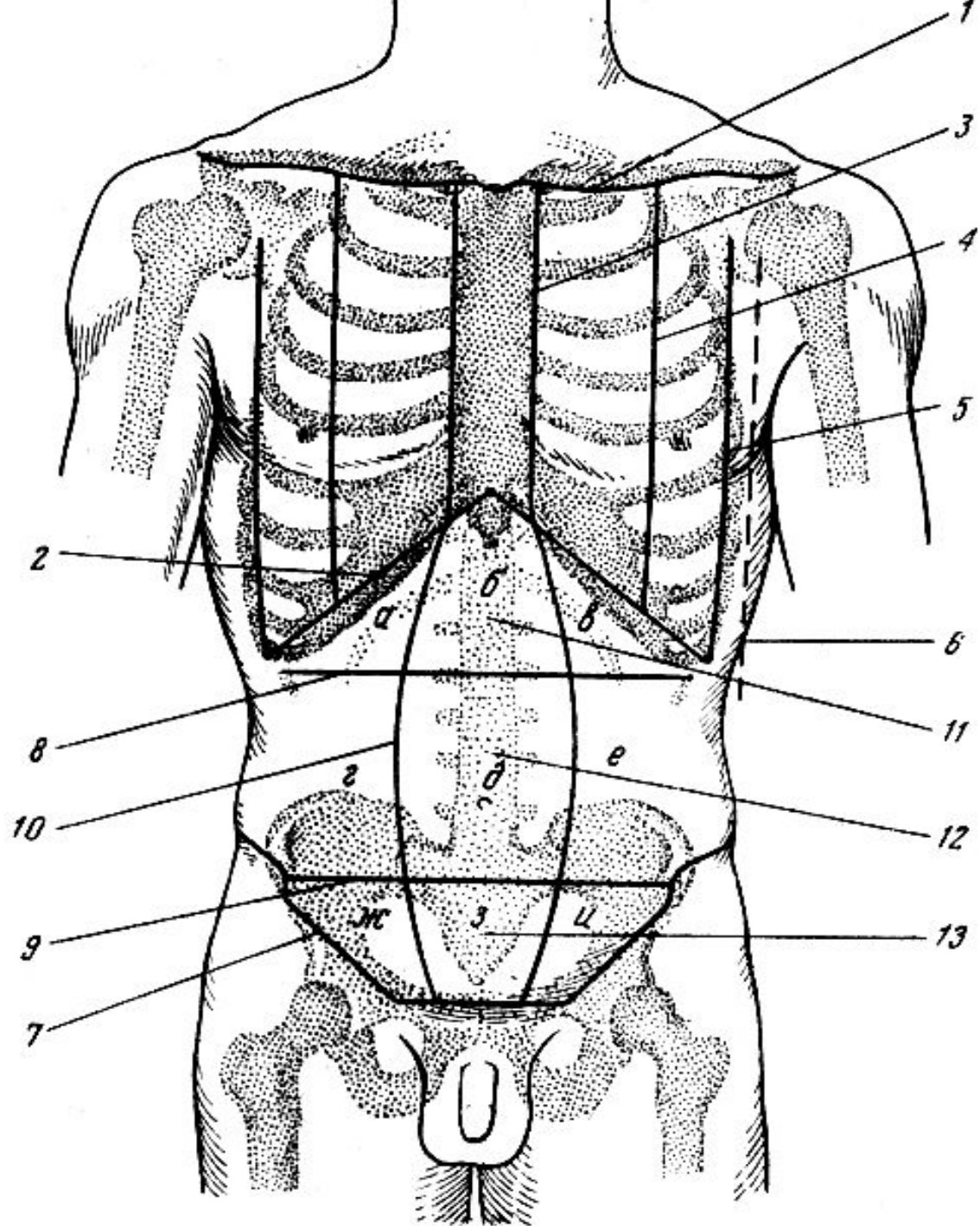
Расслабление
диафрагмы

Сокращение
мышц живота

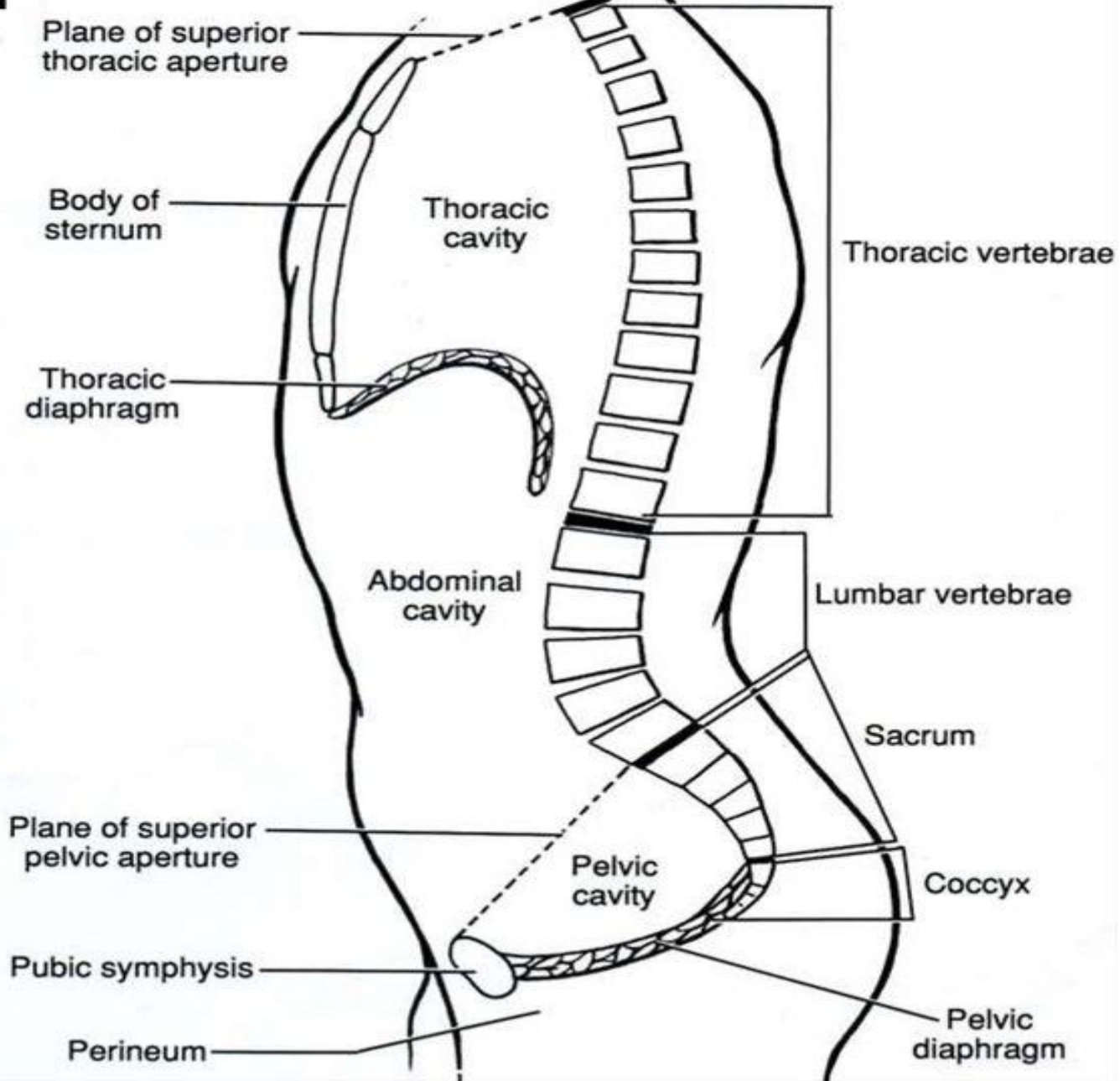
ЖИВОТА:

- Правая подреберная
- Собственно надчревная
- Левая подреберная
- Правая боковая
- Пупочная
- Левая боковая
- Правая паховая
- Лобковая
- Левая паховая



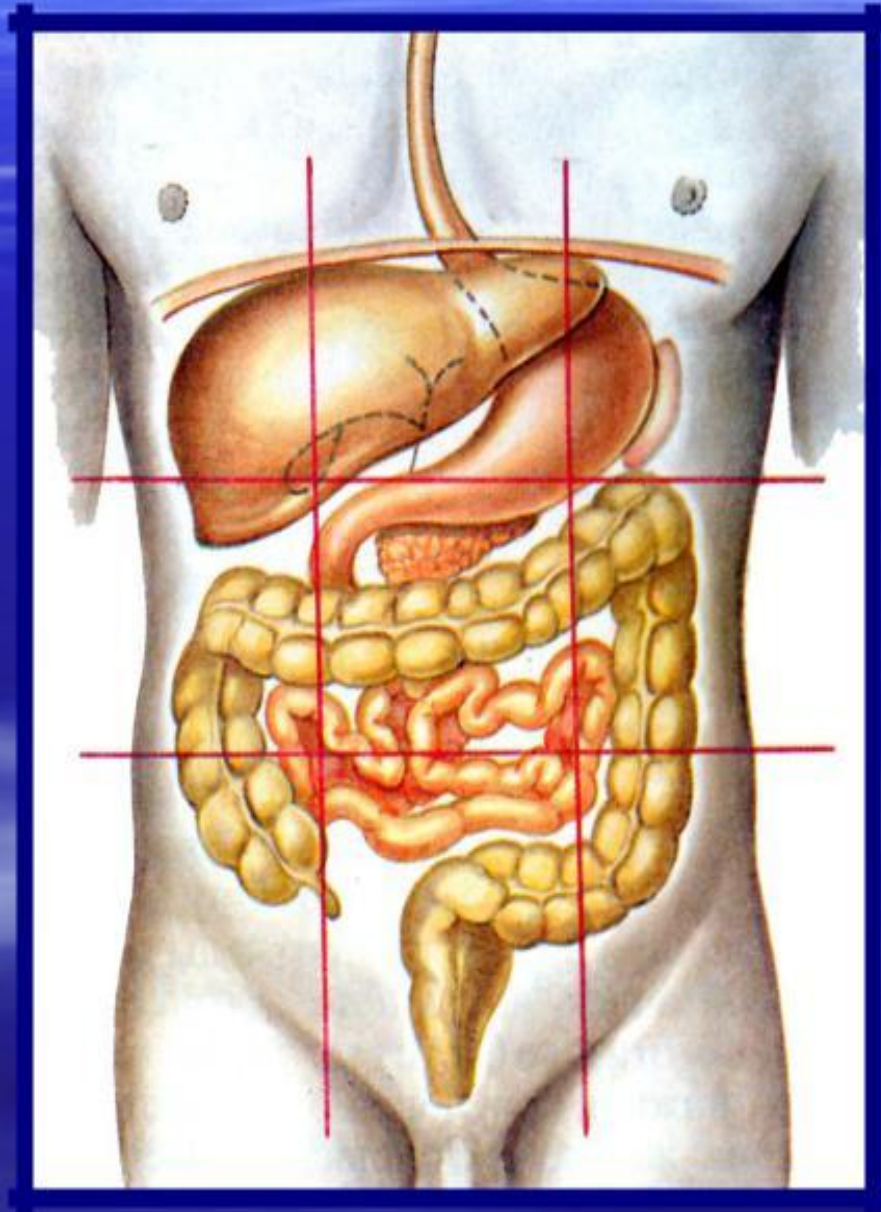


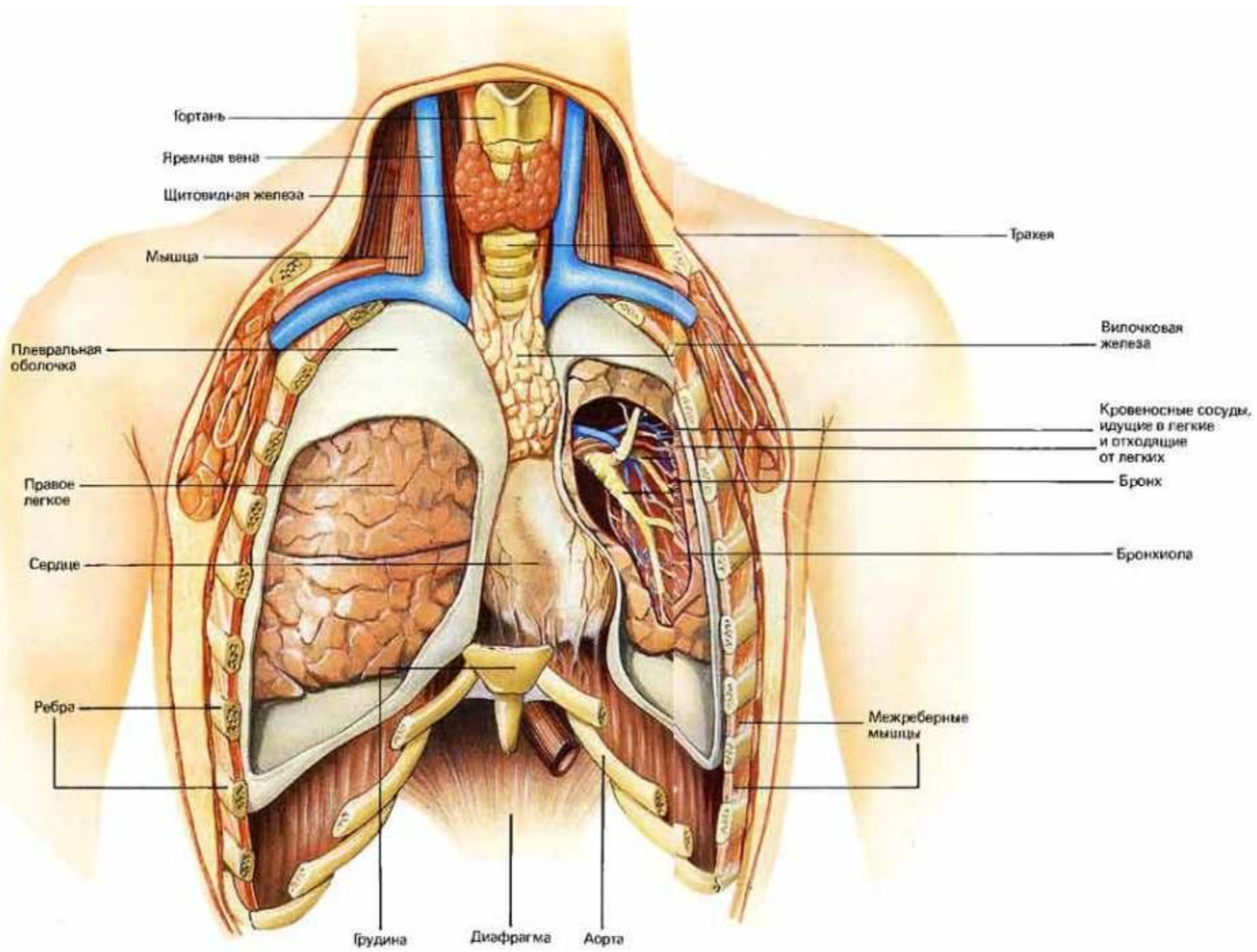
НИЯ
ИЦА
Я











Гортань

Яремная вена

Щитовидная железа

Мышца

Трахея

Плевральная оболочка

Вилочковая железа

Кровеносные сосуды, идущие в легкие и отходящие от легких

Правое легкое

Бронх

Сердце

Бронхиола

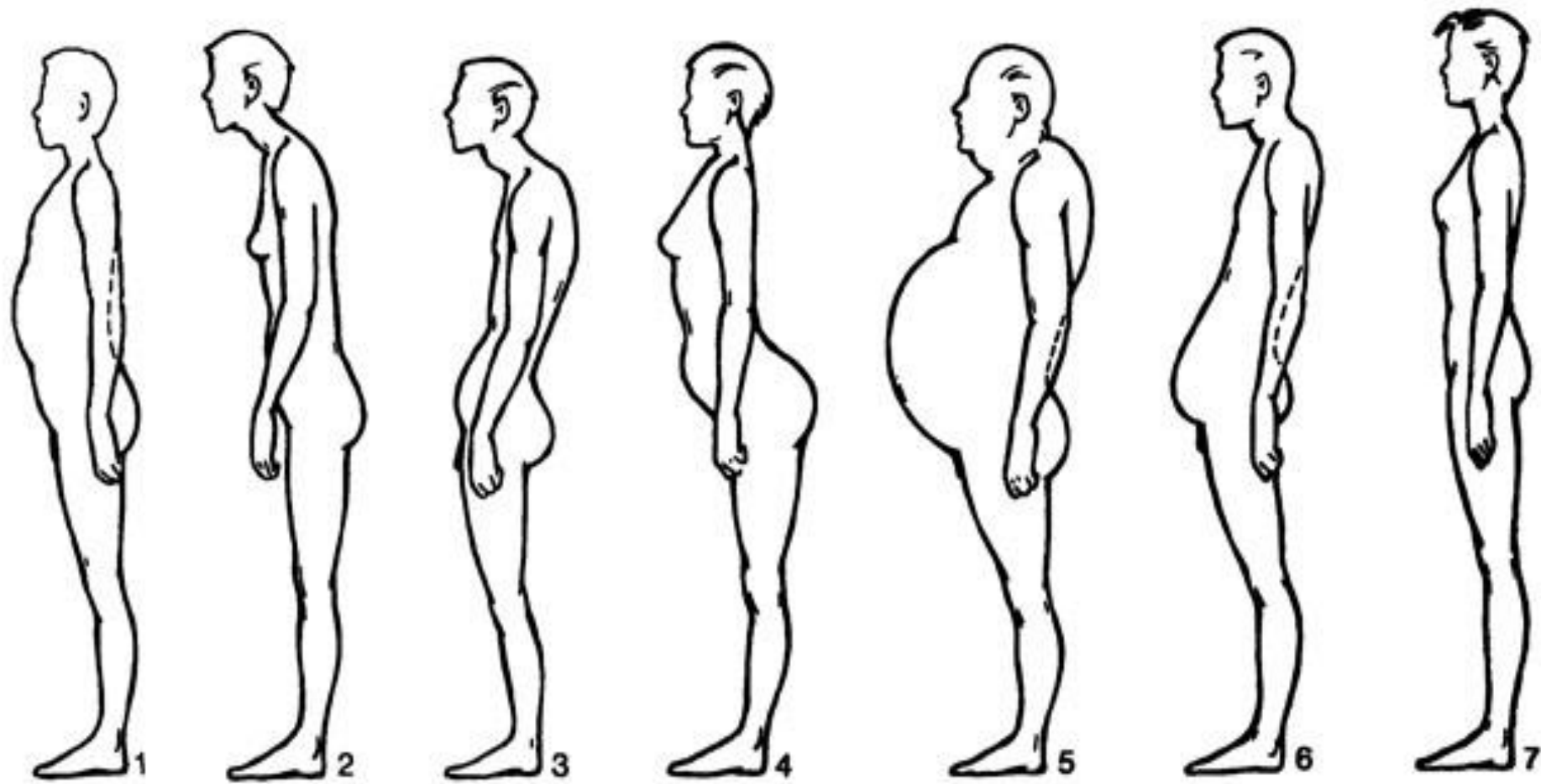
Рёбра

Межреберные мышцы

Грудина

Диафрагма

Аорта



Форма живота



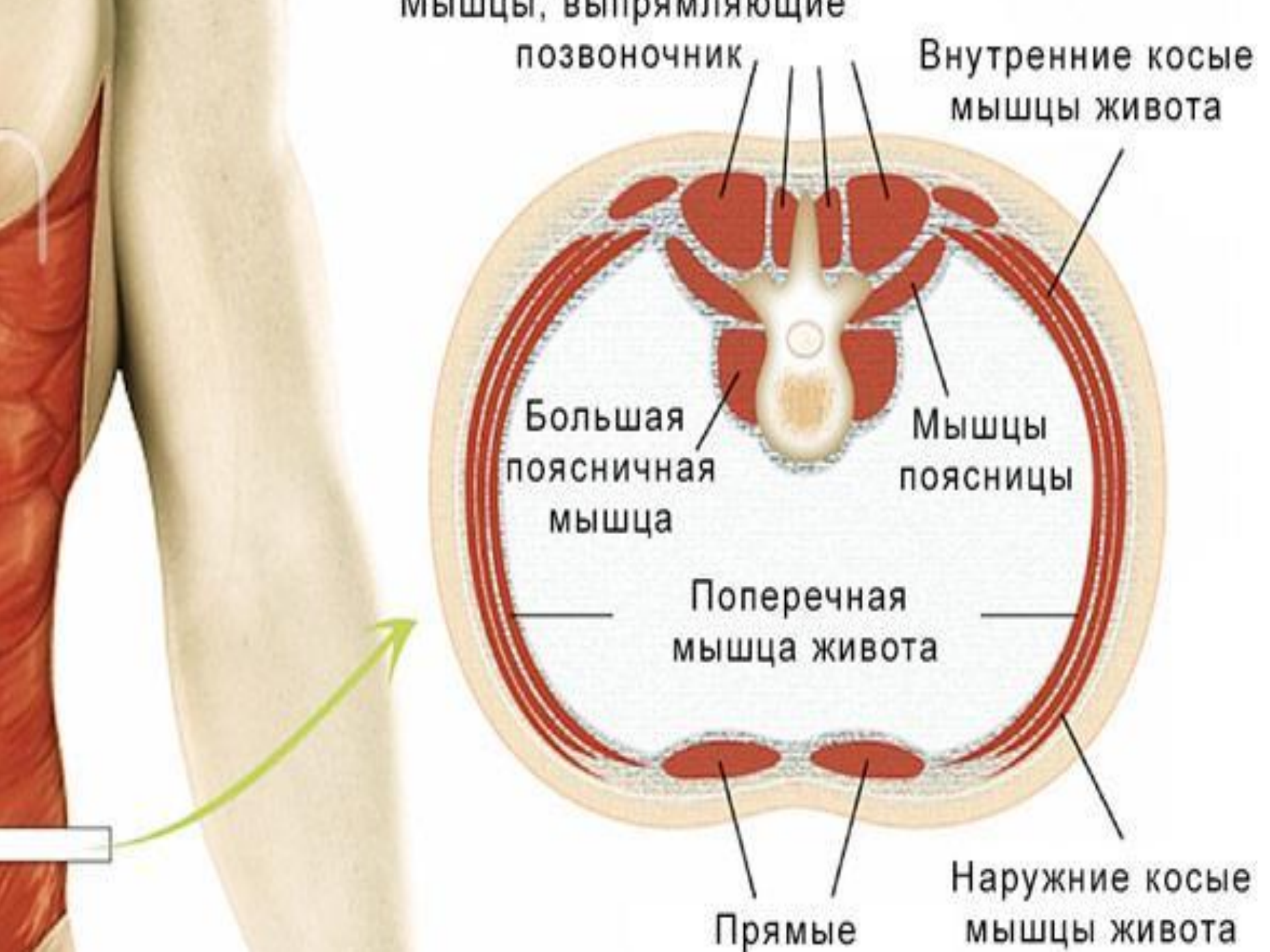
Впалый



Прямой



Выпуклый





1

2

3

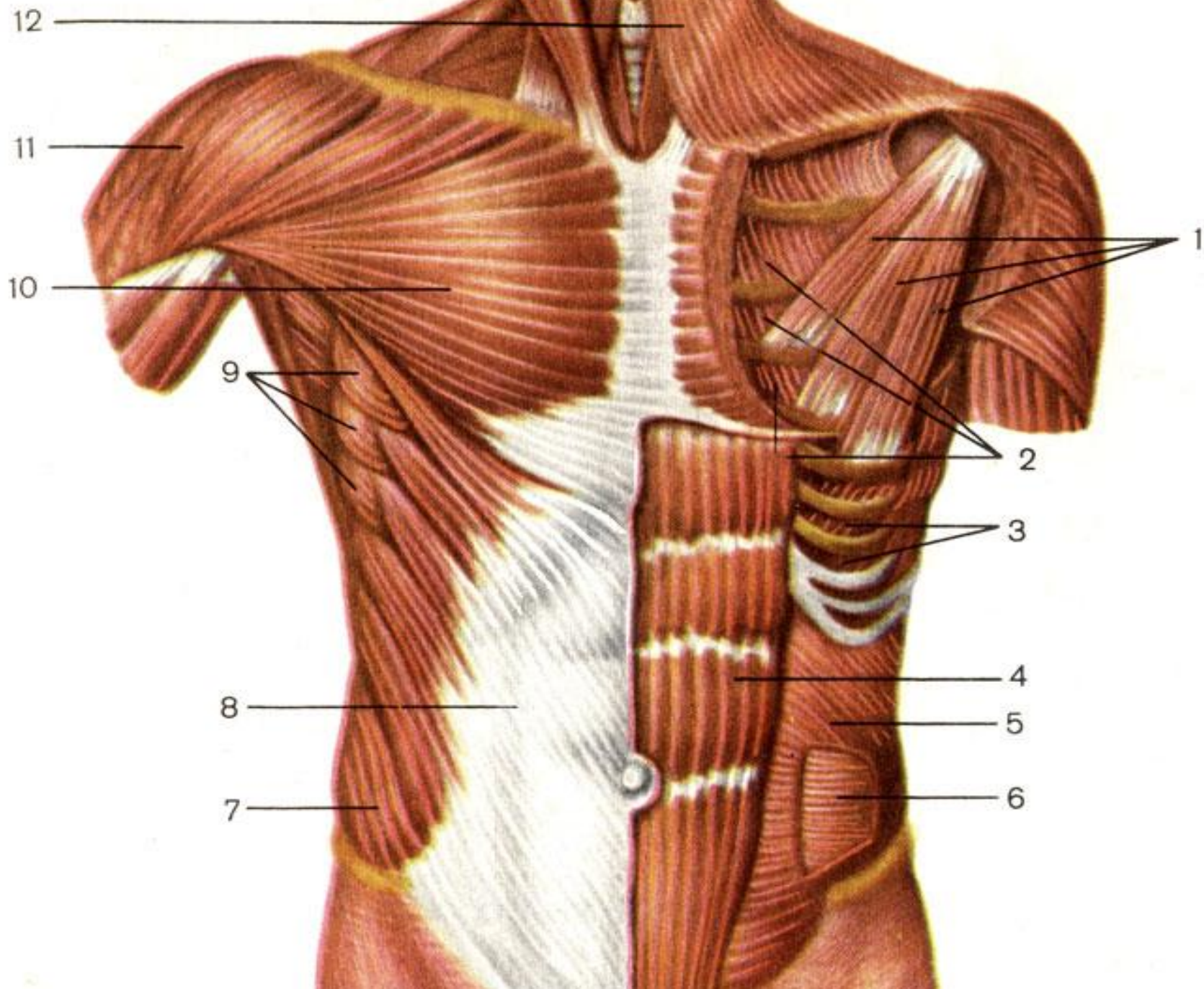
4

Поперечная мышца живота

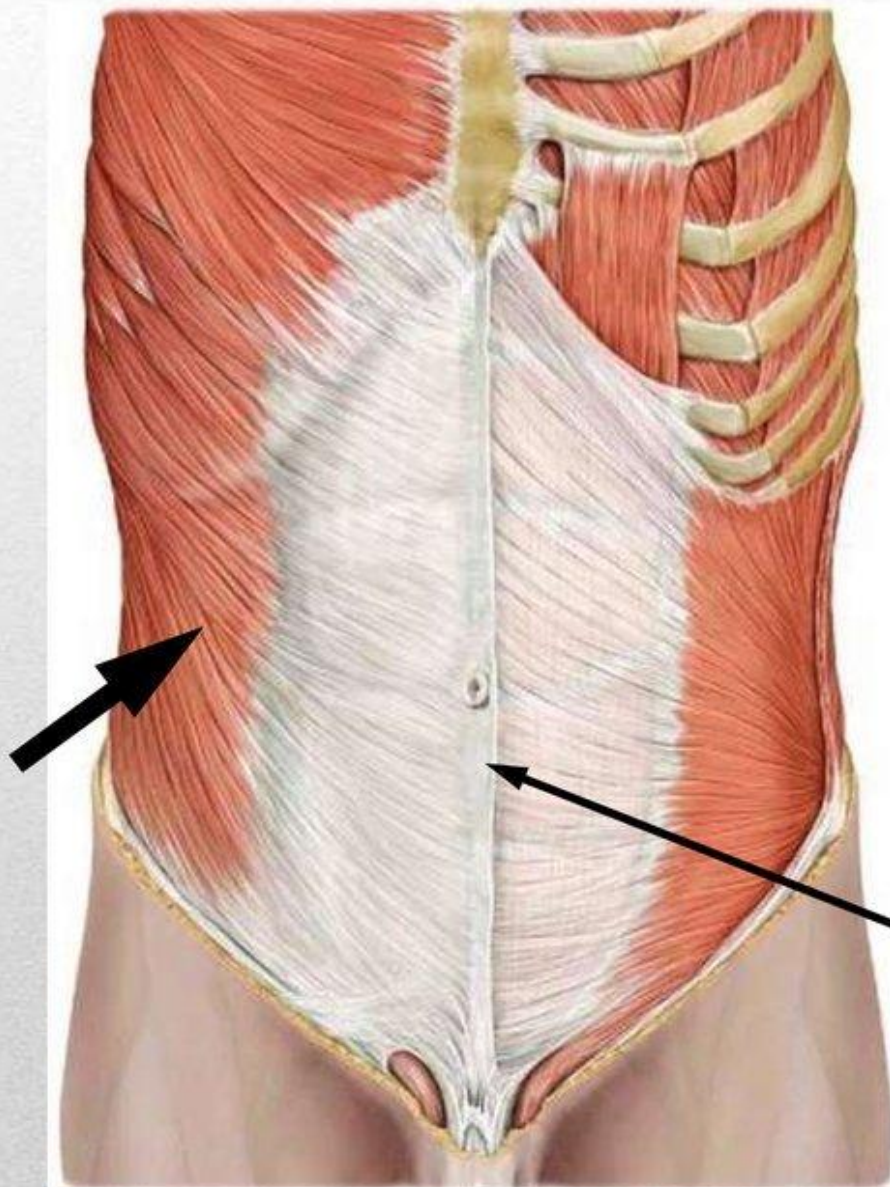
Внутренняя косая мышца

Прямая мышца живота

Наружная косая мышца



1. Наружная косая мышца живота



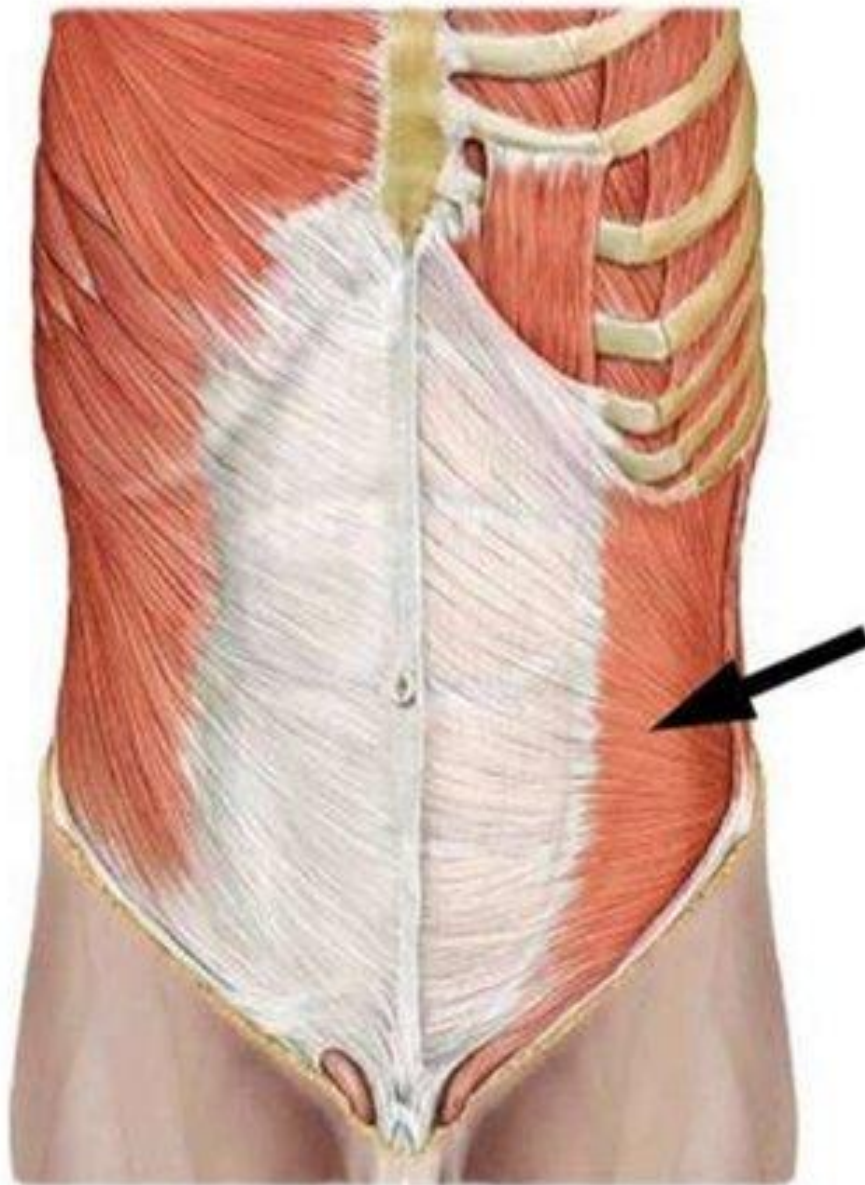
Начало: V-XII пары ребер.

Прикрепление: гребни
подвздошных костей, лобковый
симфиз, белая линия живота.

Функция: сгибает позвоночник,
опускает ребра, участвует в выдохе;
при одностороннем сокращении
поворачивает туловище в
противоположную сторону.

При фиксированной грудной
клетке поднимает таз.

**Белая линия
живота**



Располагается под наружной косой мышцей, является ее синергистом.

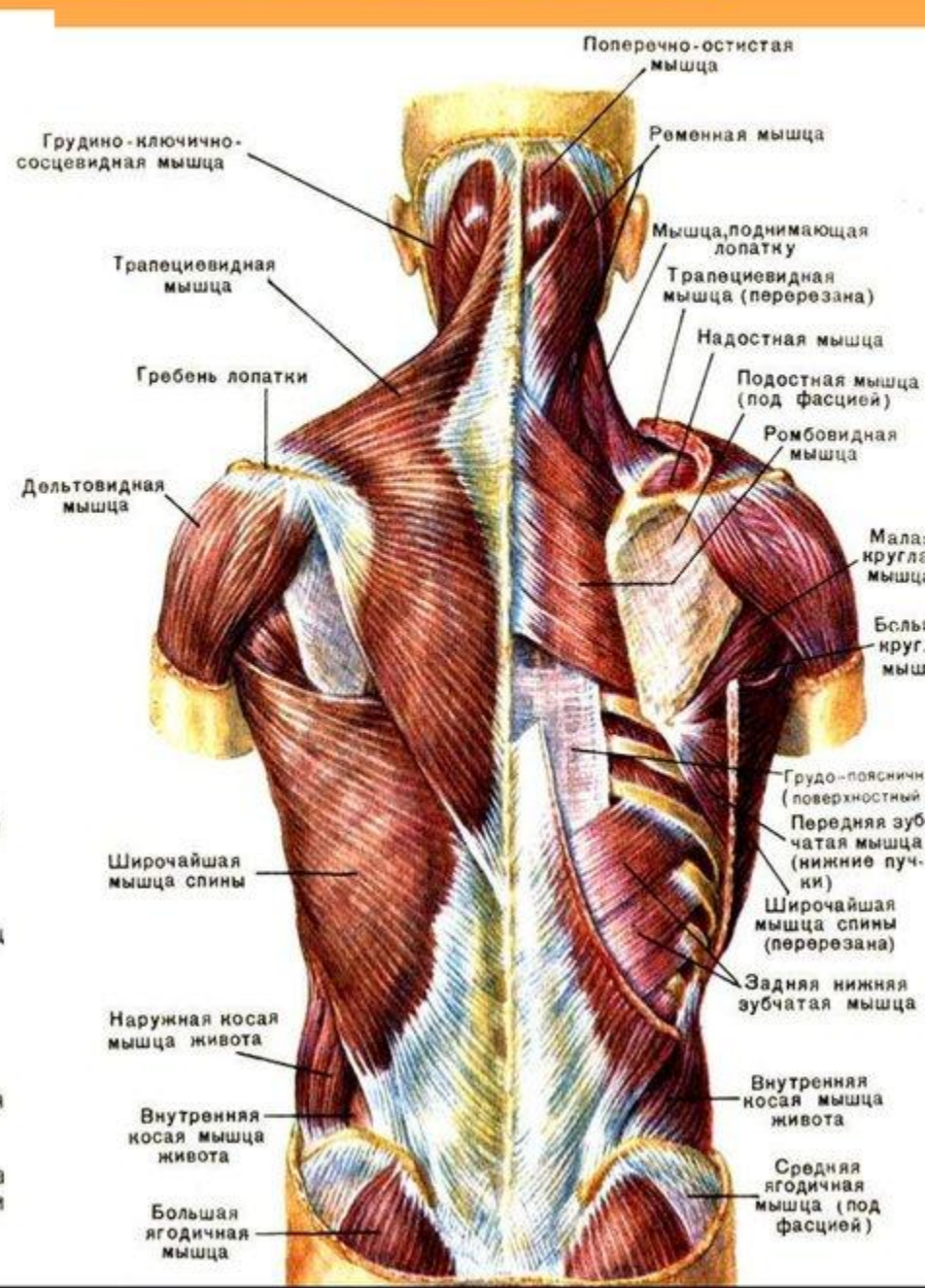
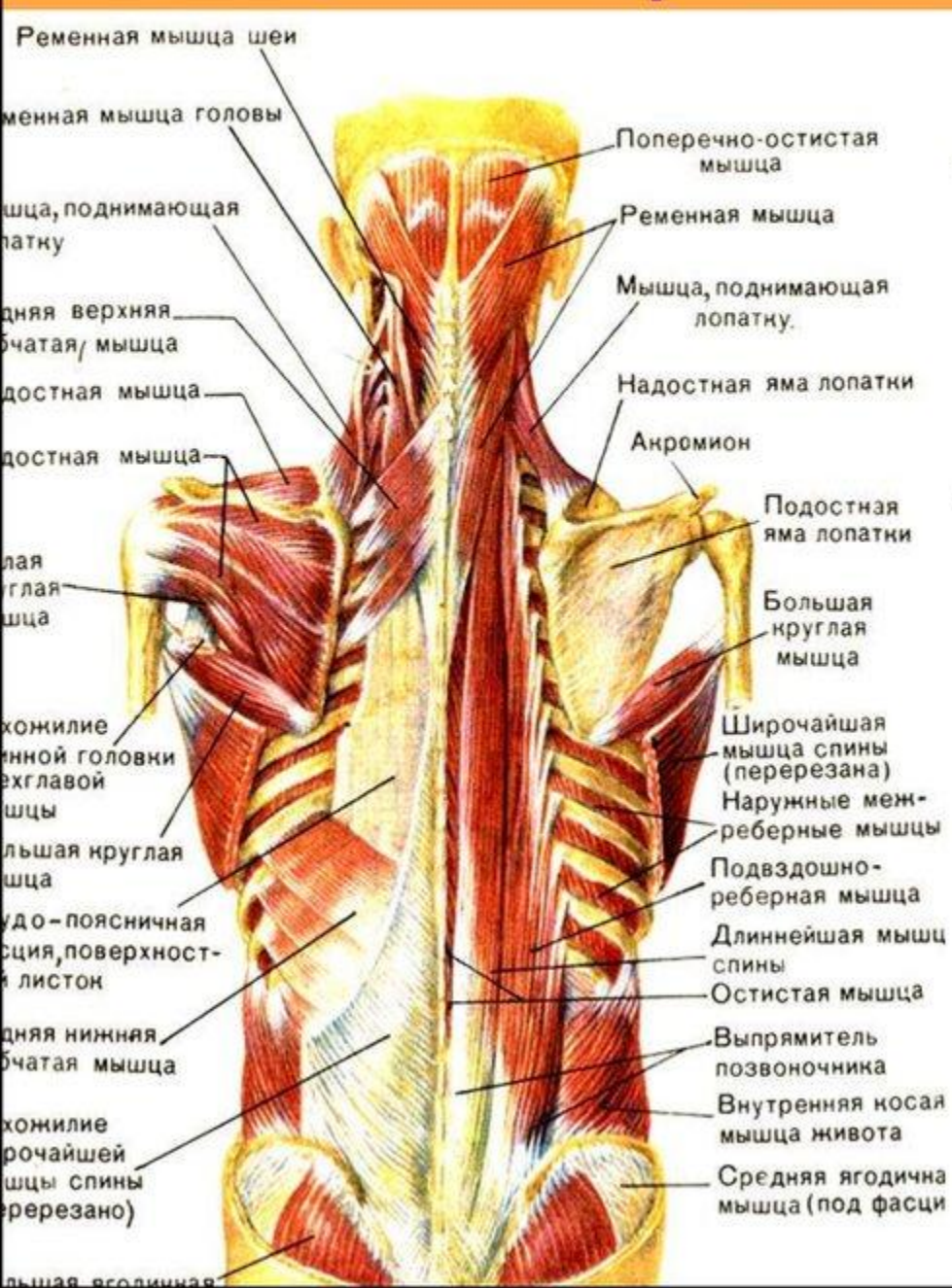
Начало: гребни подвздошных костей, паховая связка.

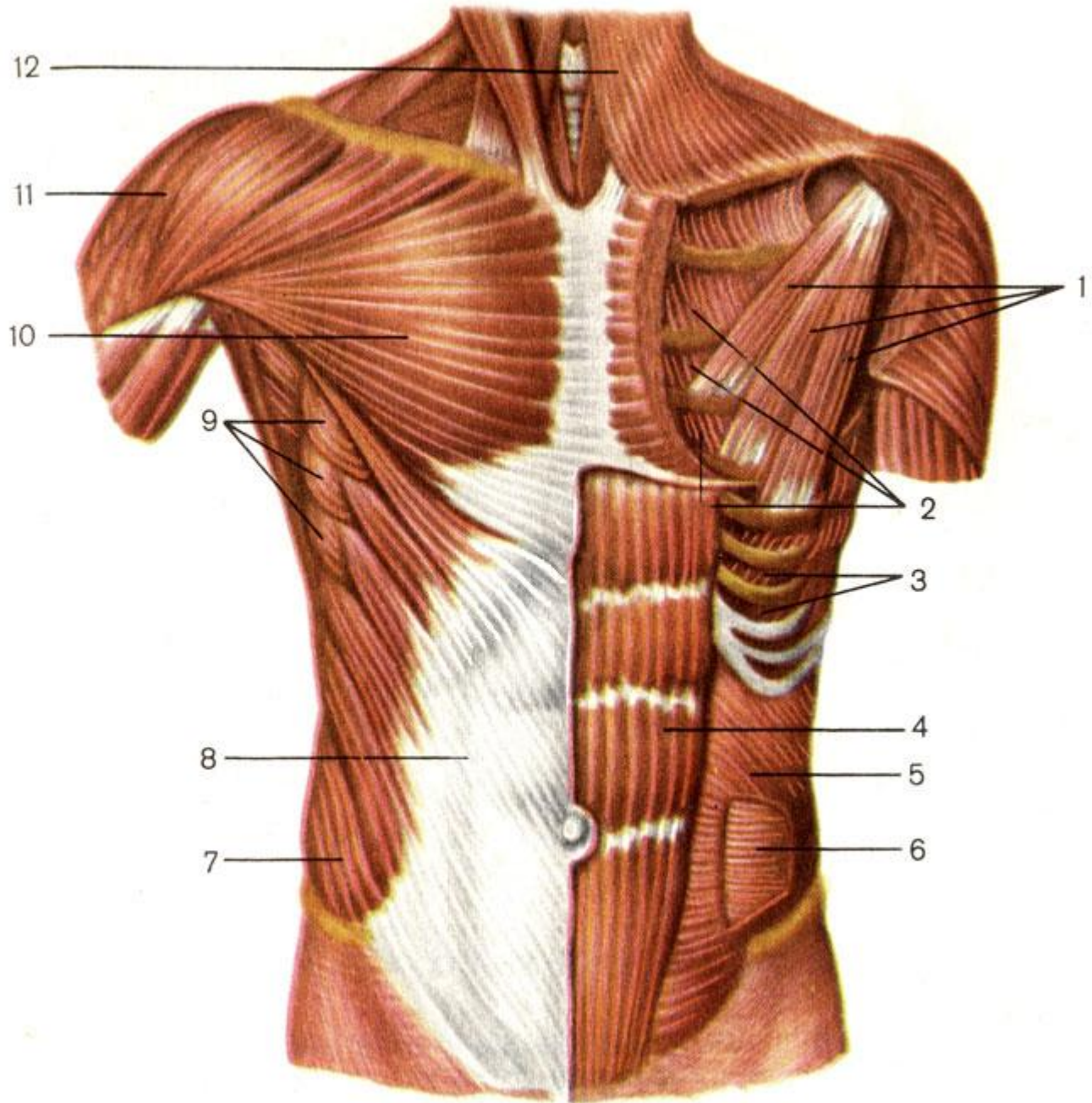
Прикрепление: хрящи ребер, белая линия живота.

Функция: сгибает позвоночник, опускает ребра, участвует в выдохе; при одностороннем сокращении поворачивает туловище в свою сторону.

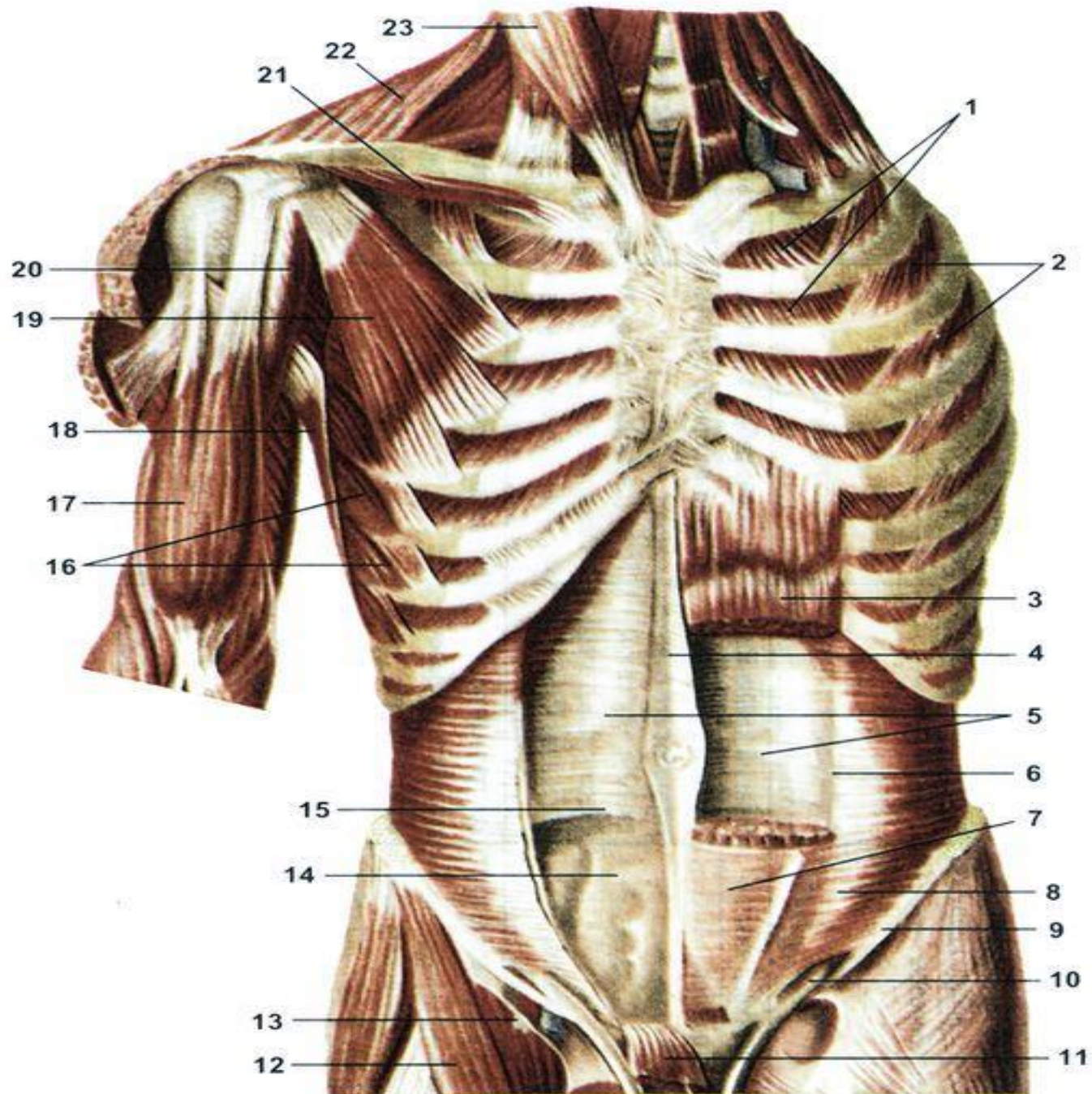
При фиксированной грудной клетке поднимает таз.









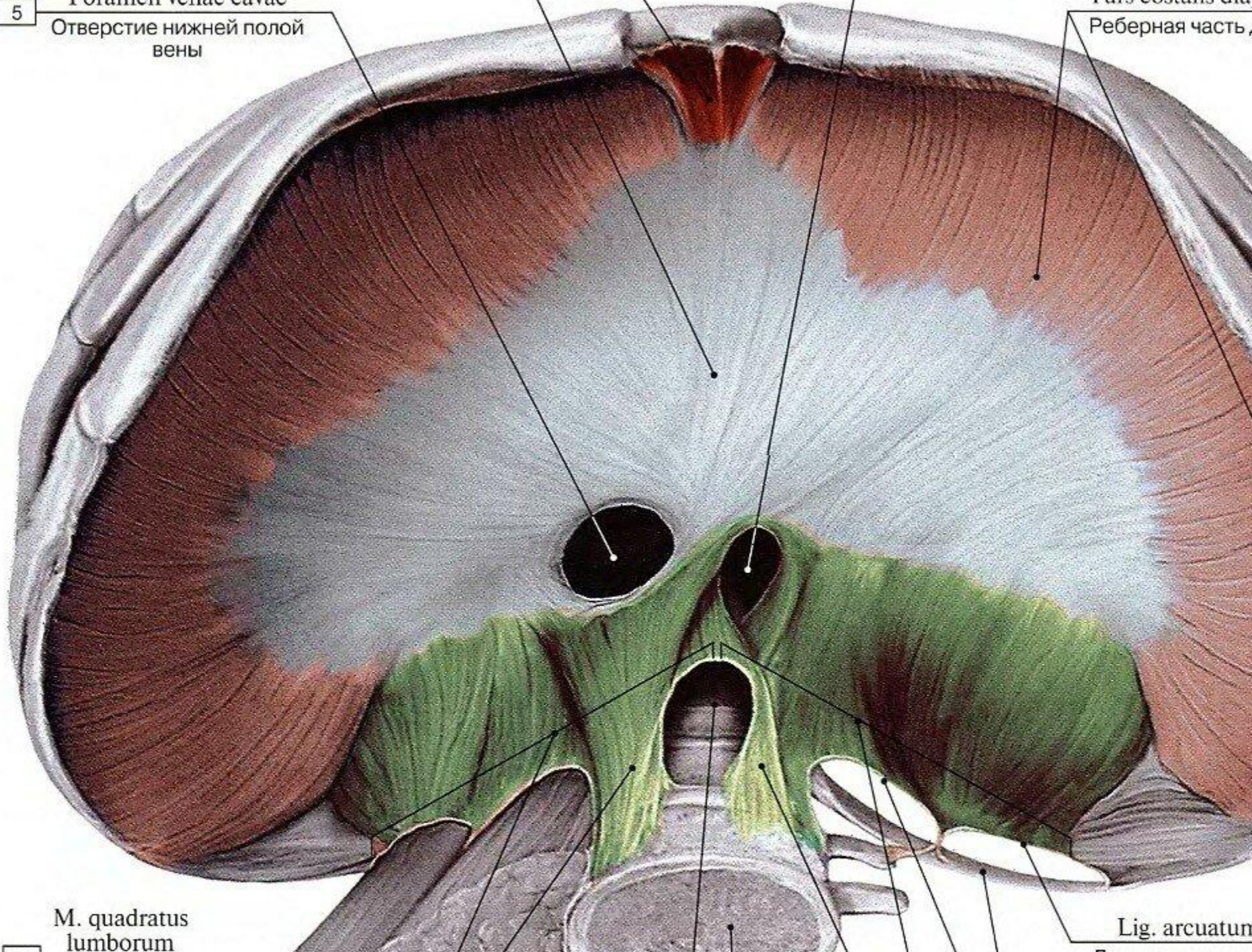


Глубокие мышцы груди и живота; вид спереди.

5

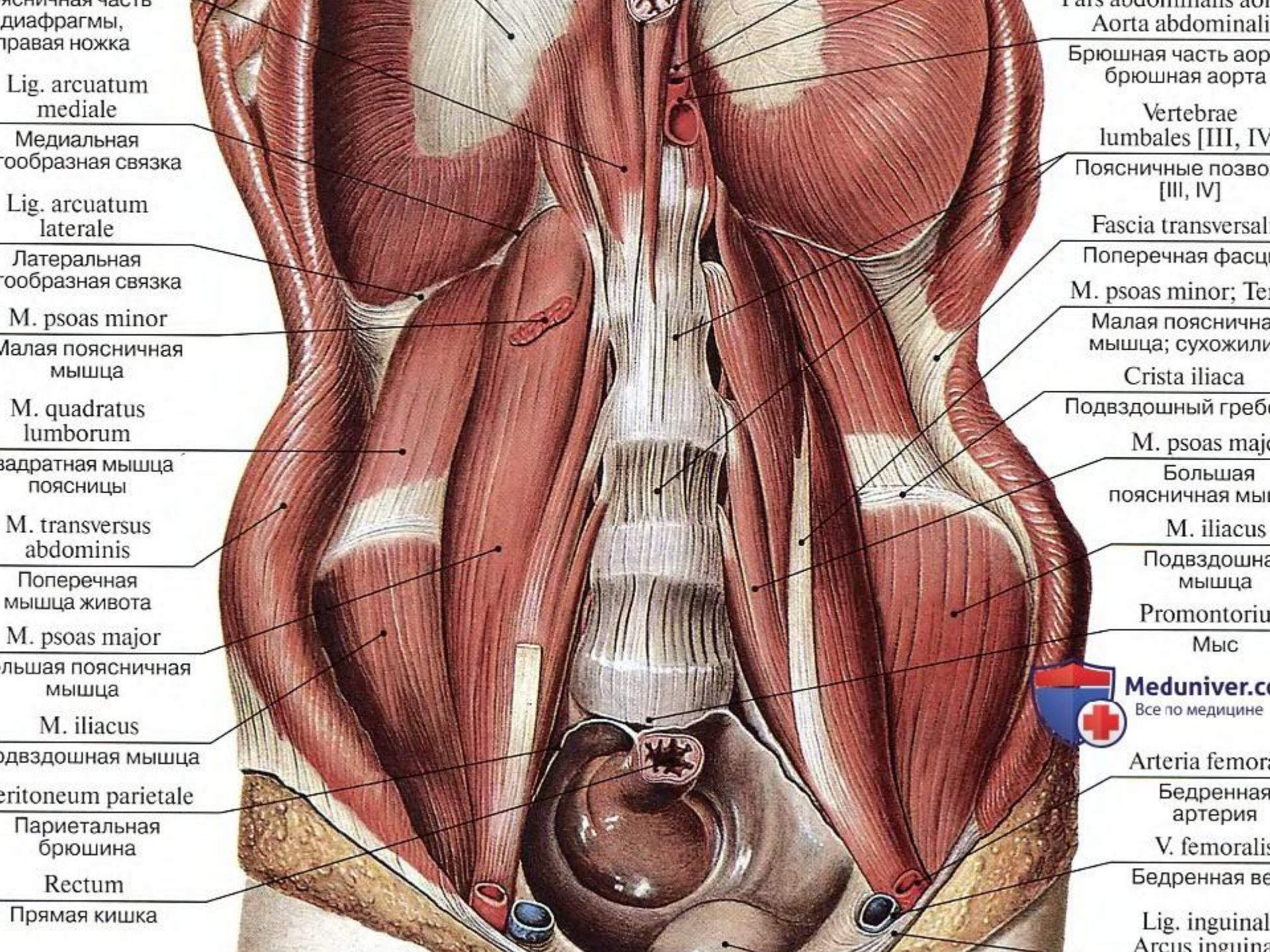
Отверстие нижней полой вены

Реберная часть



M. quadratus lumborum

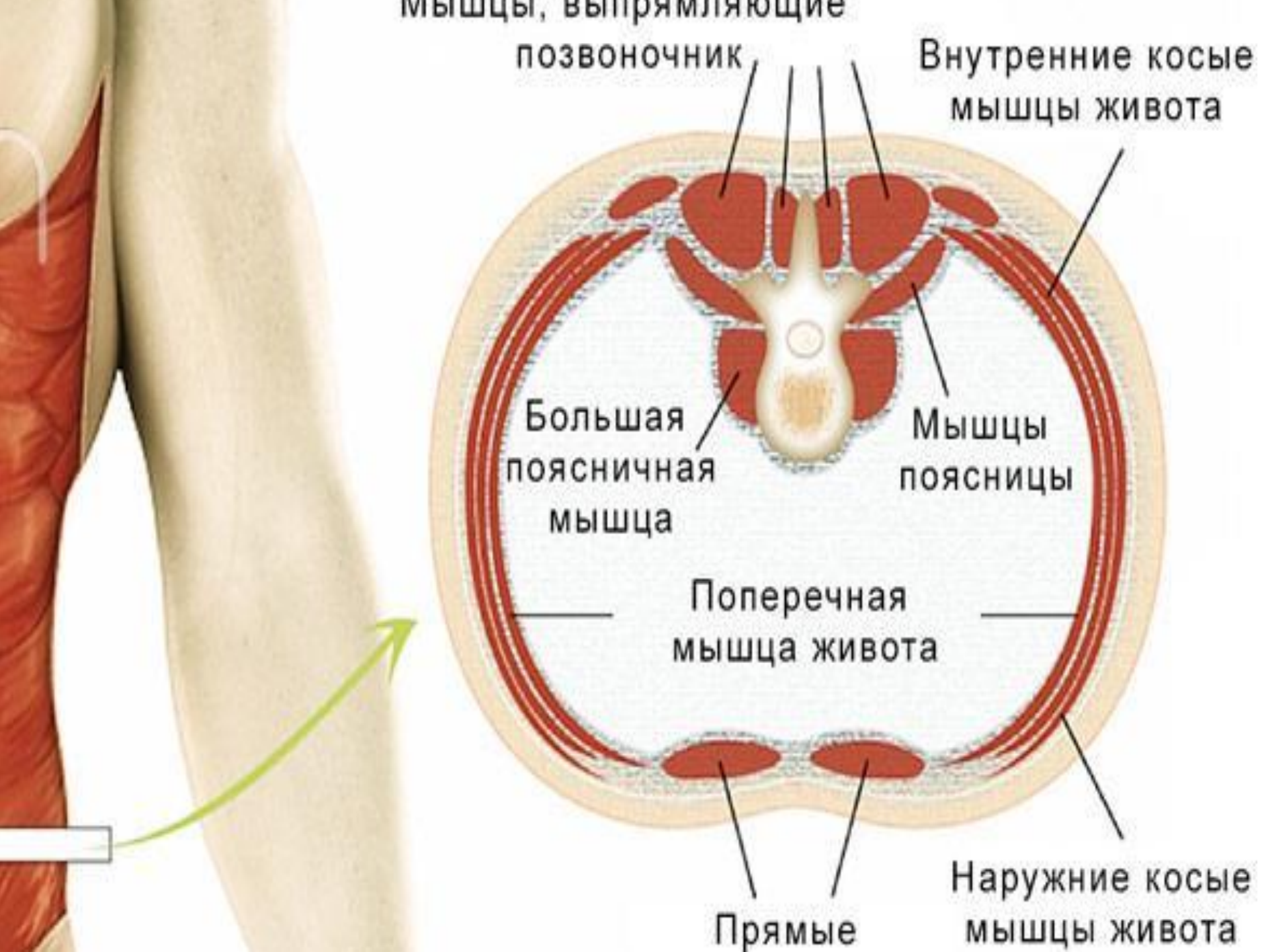
Lig. arcuatum



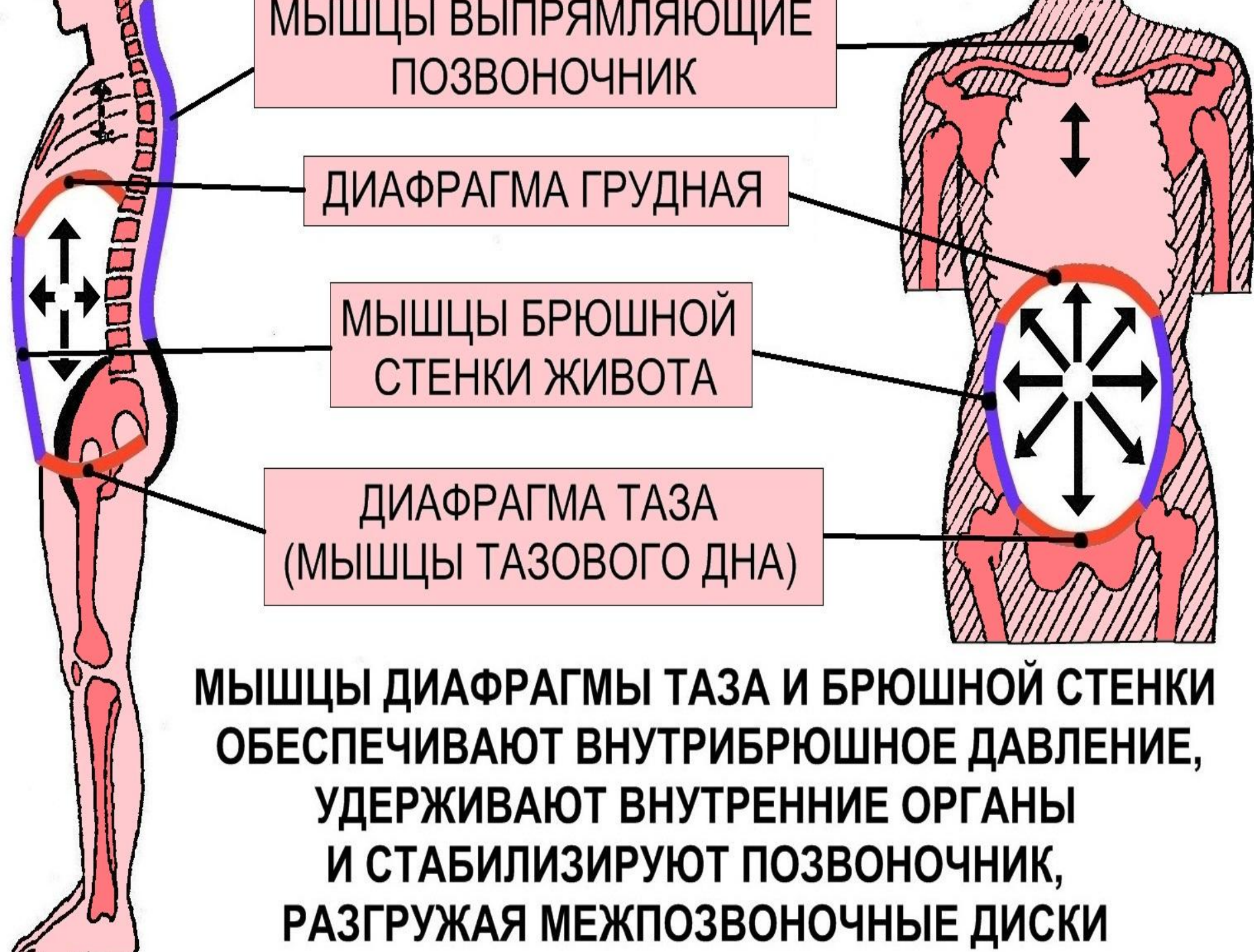
Поясничная часть диафрагмы, правая ножка
Lig. arcuatum mediale
Медиальная поперечная связка
Lig. arcuatum laterale
Латеральная поперечная связка
M. psoas minor
Малая поясничная мышца
M. quadratus lumborum
Квадратная мышца поясницы
M. transversus abdominis
Поперечная мышца живота
M. psoas major
Большая поясничная мышца
M. iliacus
Подвздошная мышца
Peritoneum parietale
Париетальная брюшина
Rectum
Прямая кишка

Partis abdominalis aortae
Aorta abdominalis
Брюшная часть аорты
брюшная аорта
Vertebrae lumbales [III, IV]
Поясничные позвонки [III, IV]
Fascia transversalis
Поперечная фасциальная оболочка
M. psoas minor; Tendon
Малая поясничная мышца; сухожилие
Crista iliaca
Подвздошный гребень
M. psoas major
Большая поясничная мышца
M. iliacus
Подвздошная мышца
Promontorium sacrum
Мысок
Arteria femoralis
Бедерная артерия
V. femoralis
Бедерная вена
Lig. inguinale
Arcus inguinalis





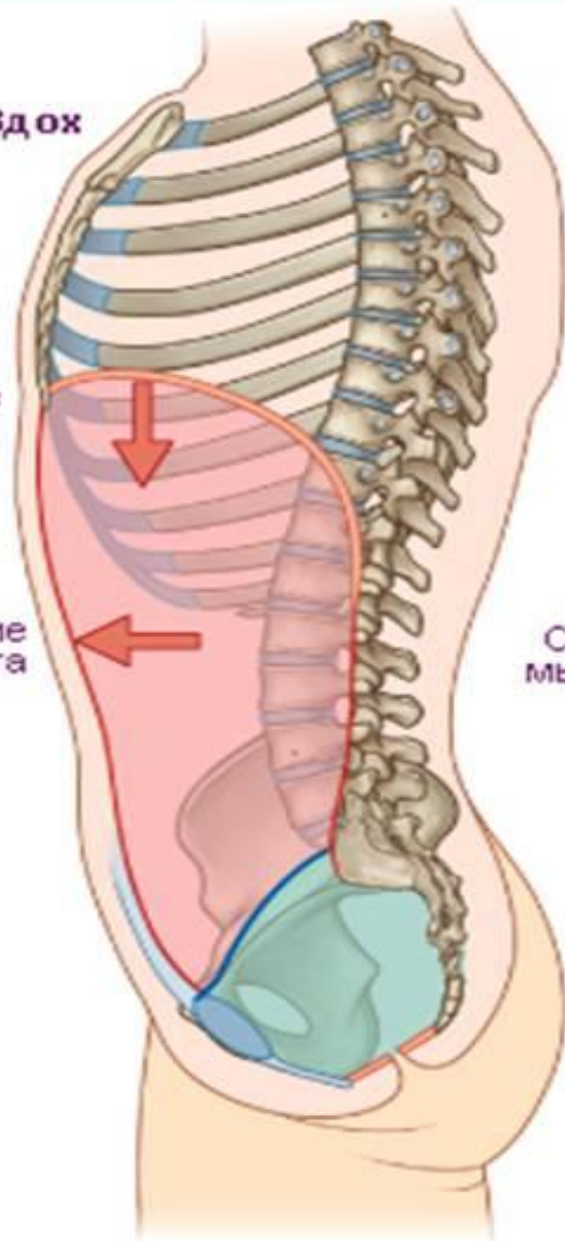
- Брюшной пресс – это группа мышц, составляющих передне-боковую стенку брюшной полости и участвующих в регуляции внутрибрюшного давления, осуществлении функционирования и актов опорожнения органов живота, и в движениях туловища.



Вдох

Сокращение
диафрагмы

Расслабление
мышц живота

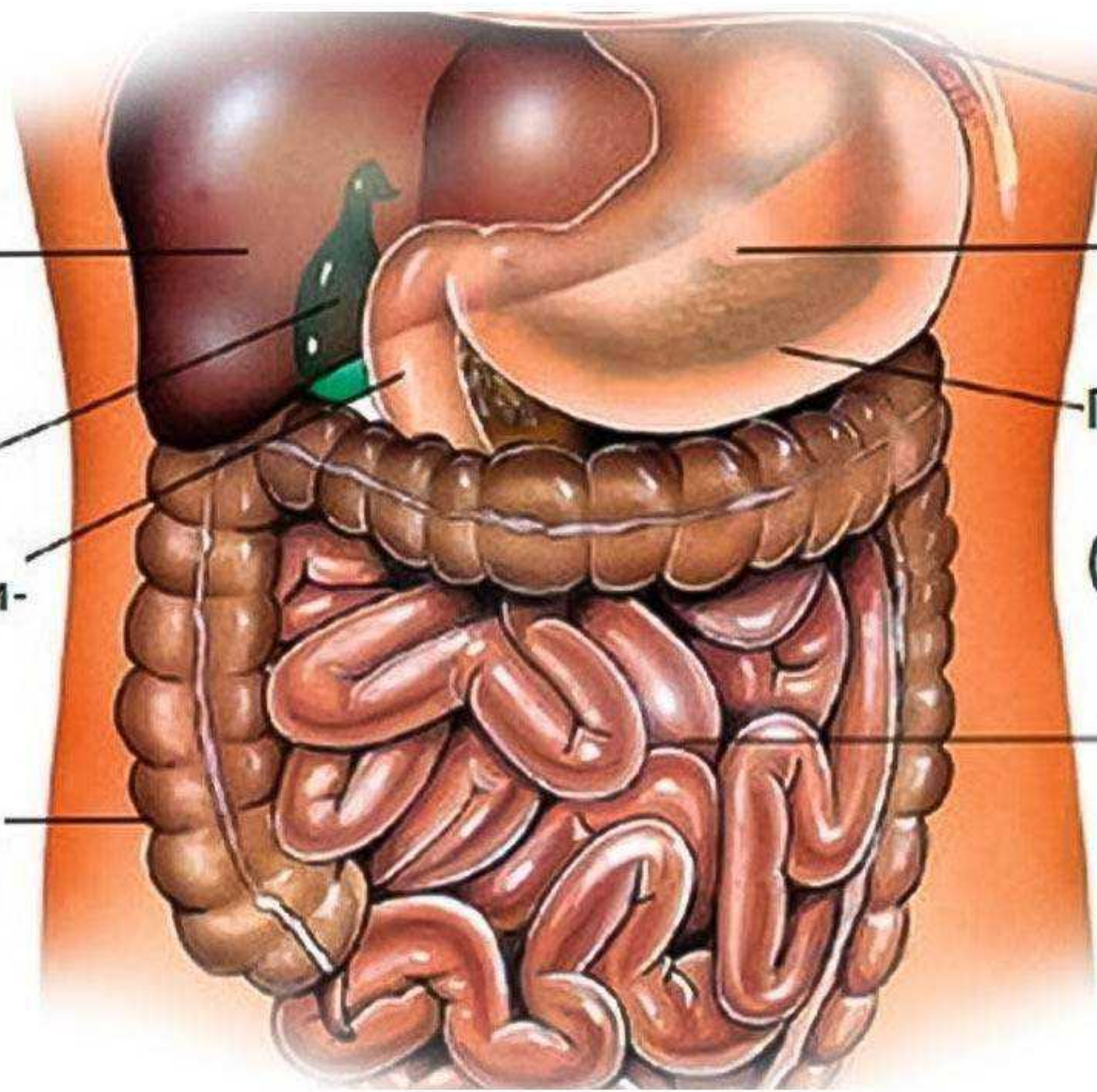


Выдох

Расслабление
диафрагмы

Сокращение
мышц живота





Печень

Желчный
пузырь

Двенадцати-
перстная
кишка

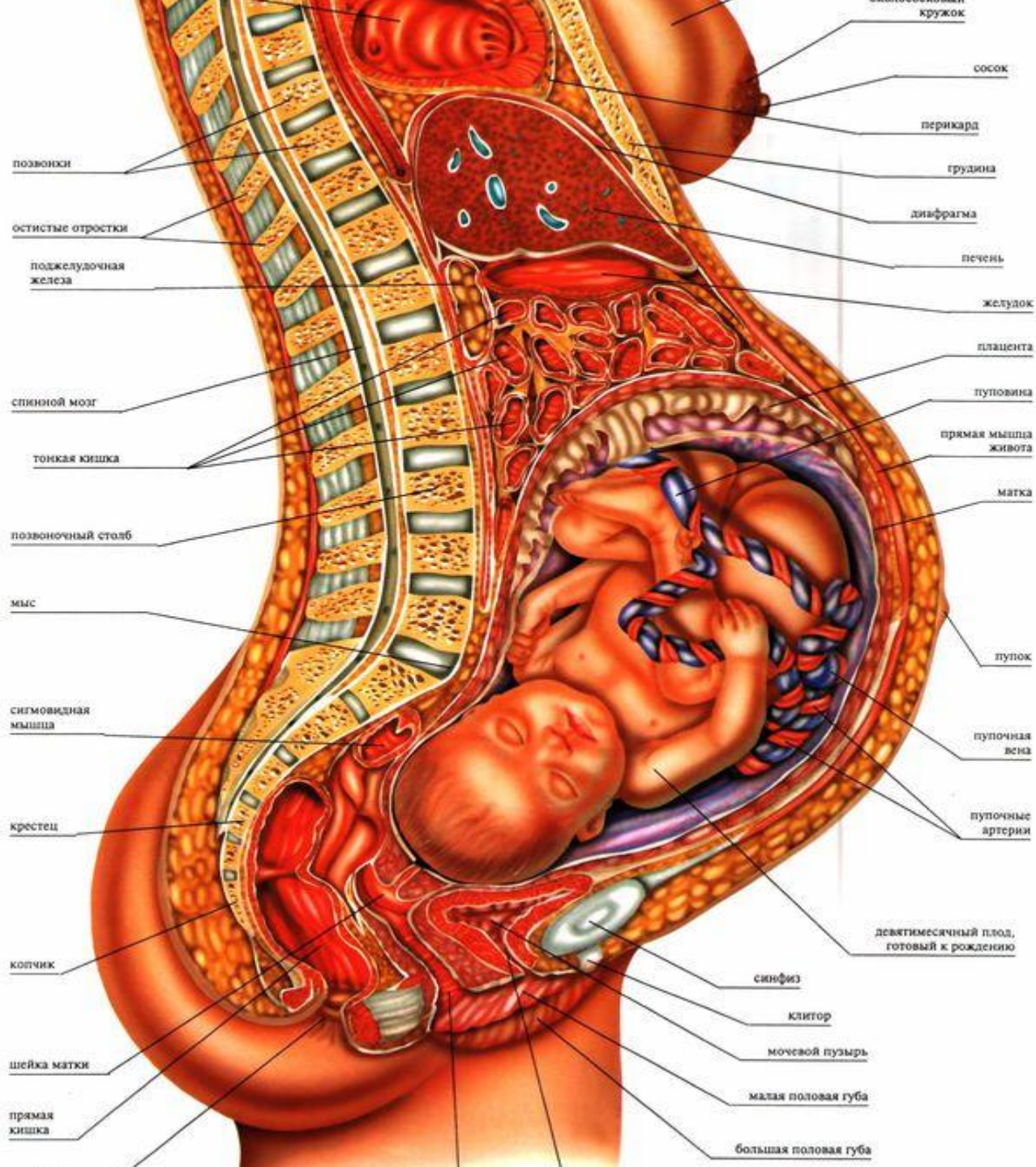
Толстый
кишечник

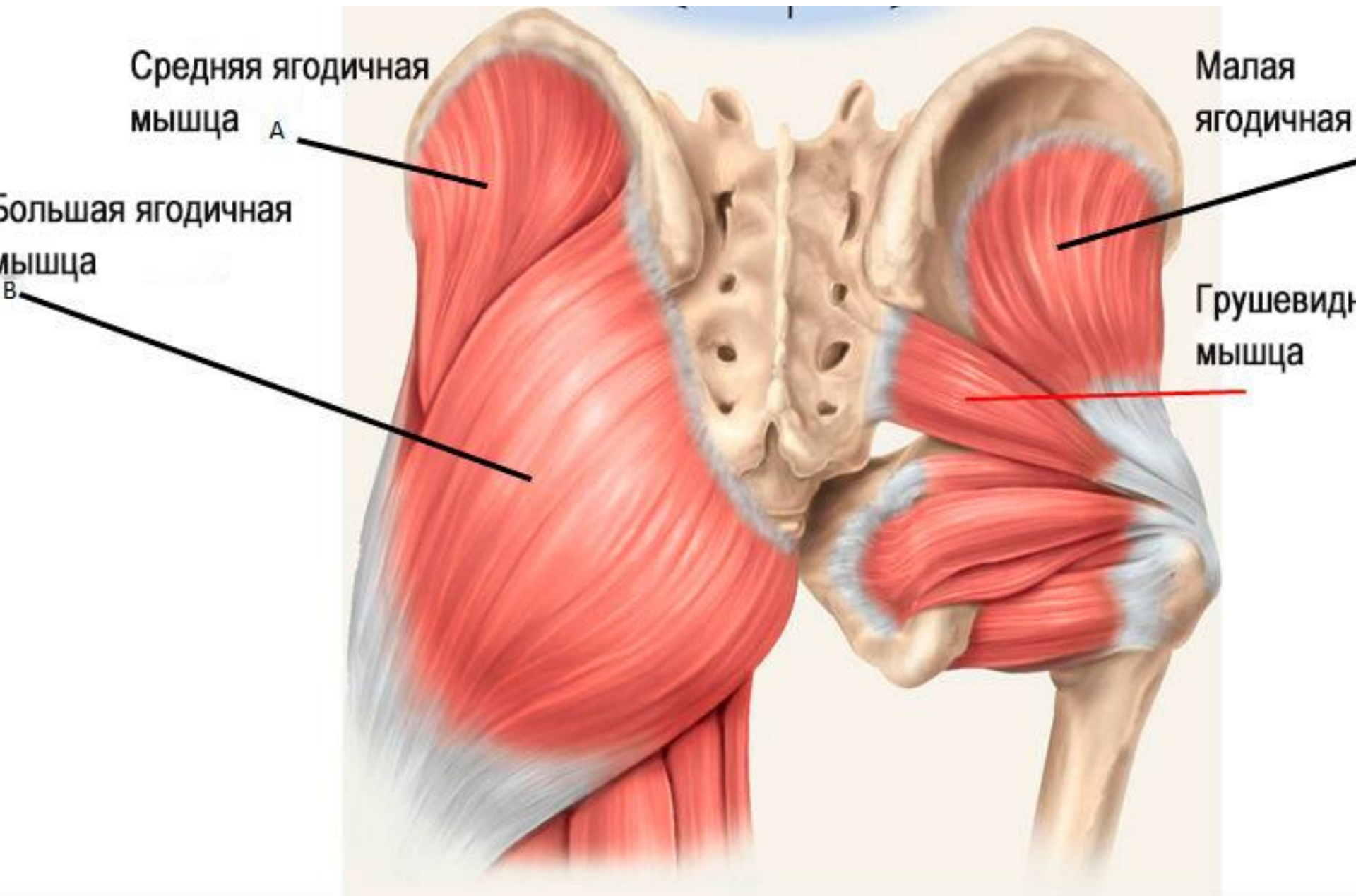
Диафрагма

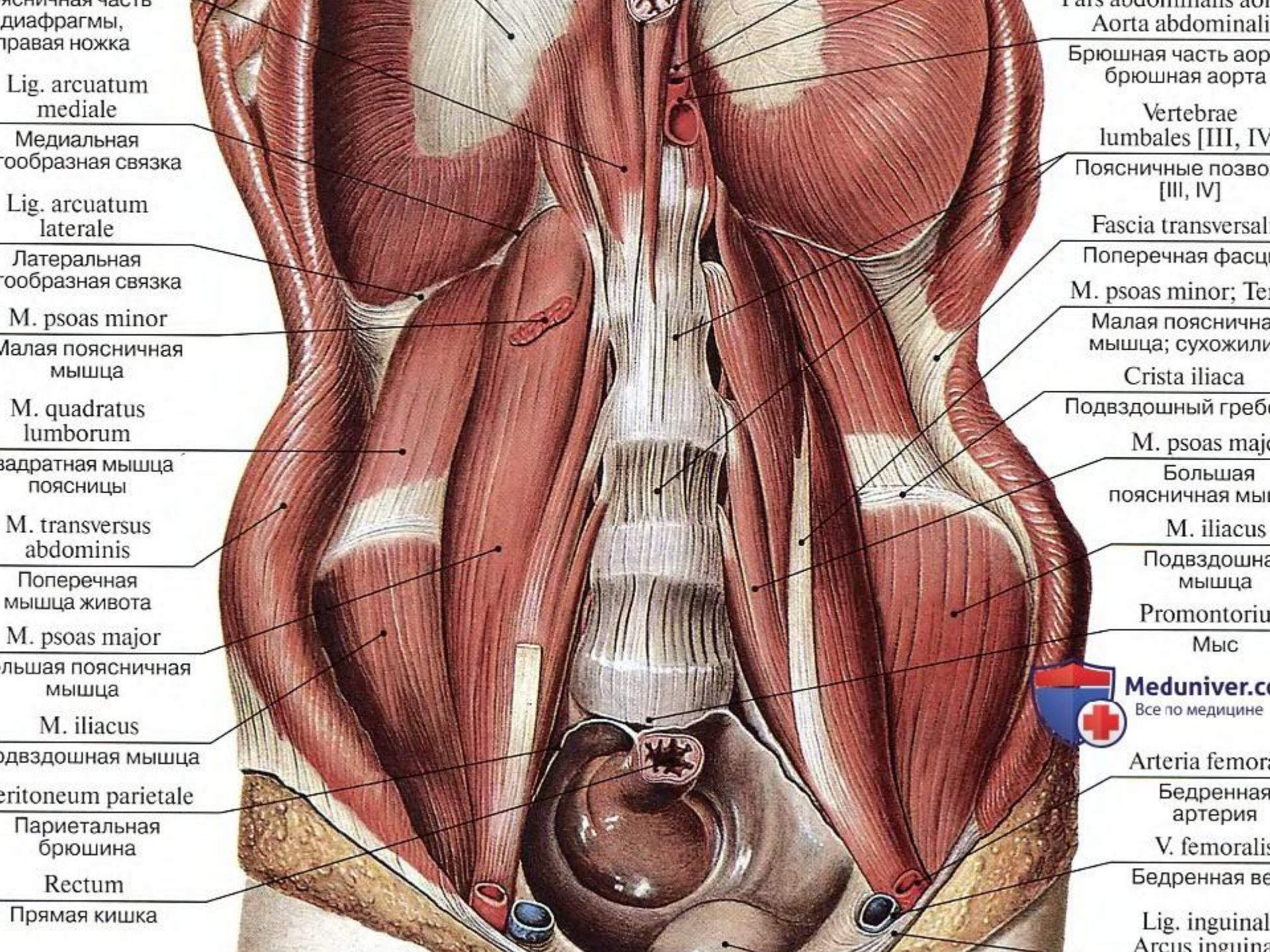
Желудок

Поджелудоч-
ная
железа
(за желудком)

Тонкий
кишечник







Поясничная часть диафрагмы, правая ножка
Lig. arcuatum mediale
Медиальная поперечная связка
Lig. arcuatum laterale
Латеральная поперечная связка
M. psoas minor
Малая поясничная мышца
M. quadratus lumborum
Квадратная мышца поясницы
M. transversus abdominis
Поперечная мышца живота
M. psoas major
Большая поясничная мышца
M. iliacus
Подвздошная мышца
Peritoneum parietale
Париетальная брюшина
Rectum
Прямая кишка

Partis abdominalis aortae
Aorta abdominalis
Брюшная часть аорты
брюшная аорта
Vertebrae lumbales [III, IV]
Поясничные позвонки [III, IV]
Fascia transversalis
Поперечная фасциальная оболочка
M. psoas minor; Tendon
Малая поясничная мышца; сухожилие
Crista iliaca
Подвздошный гребень
M. psoas major
Большая поясничная мышца
M. iliacus
Подвздошная мышца
Promontorium iliace
Мысок
Arteria femoralis
Бедренная артерия
V. femoralis
Бедренная вена
Lig. inguinale
Arcus inguinalis



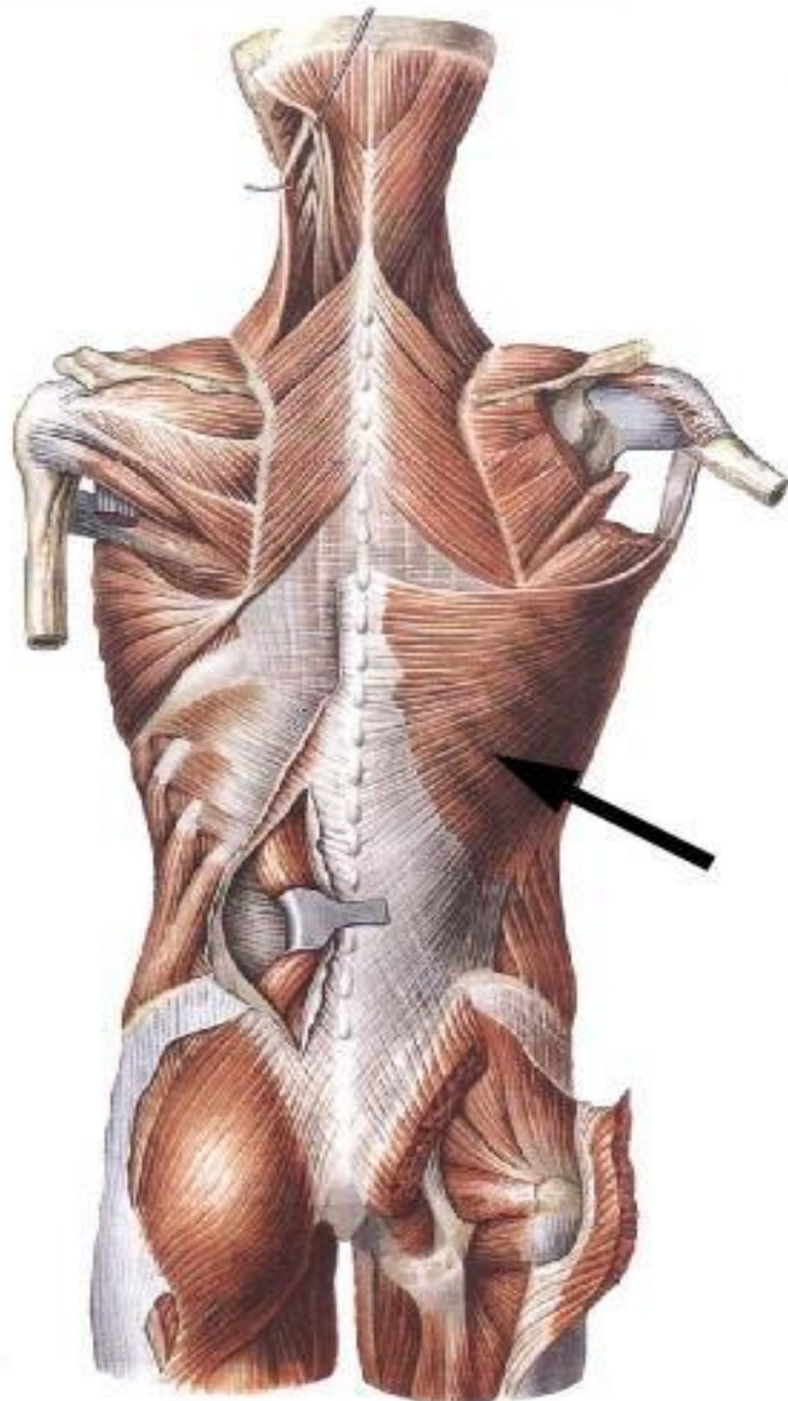
Meduniver.com
Все по медицине

2. Широчайшая мышца

Начало: остистые отростки VII-XII грудных и всех поясничных позвонков, 3-4 нижних ребра, гребень подвздошной кости, крестец

Прикрепление: плечевая кость

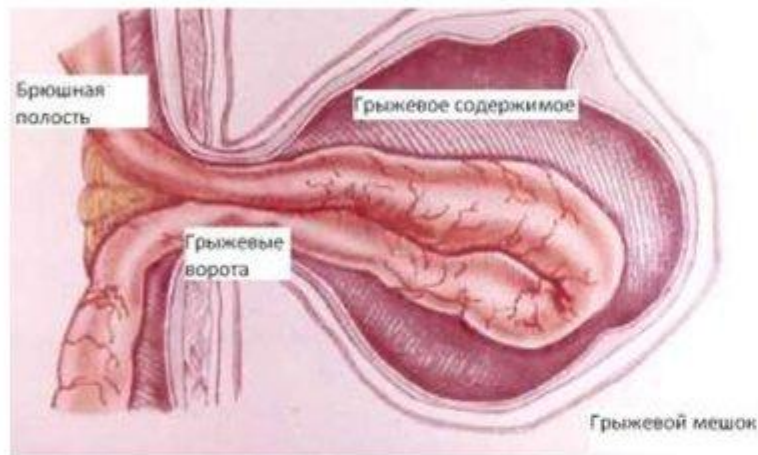
Функция: приводит и пронирует плечо; при фиксированных конечностях подтягивает к ним туловище



Слабые места передней брюшной стенки

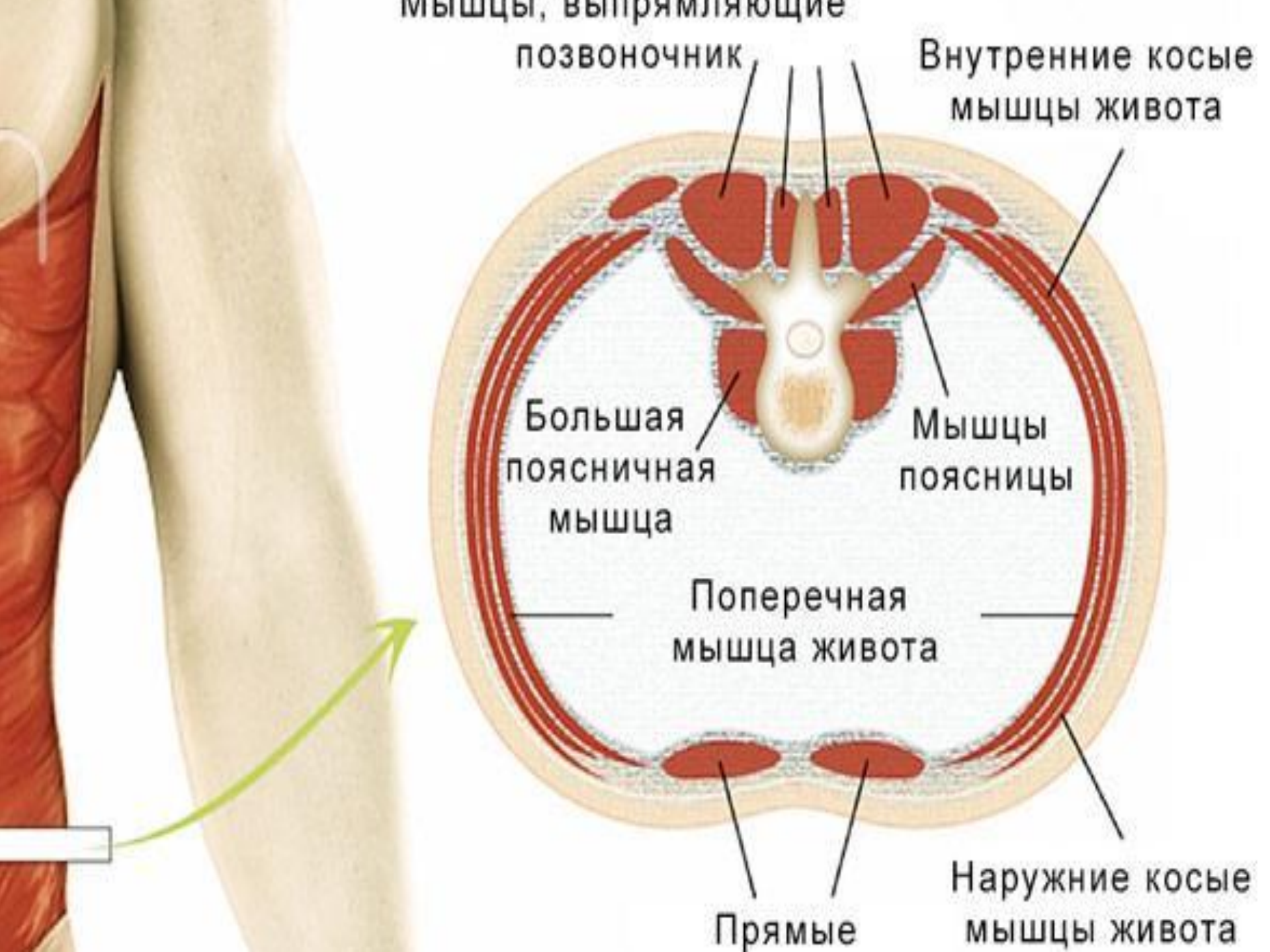
- ▣ Влагалище прямой мышцы живота;
- ▣ Белая линия живота;
- ▣ Пупочное кольцо;
- ▣ Паховый канал;
- ▣ Медиальная паховая ямка;
- ▣ Латеральная паховая ямка;
- ▣ Полулунная линия (Спигелиева линия);
- ▣ Дугообразная линия (Дугласова линия);
- ▣ Бедренный канал (глубокое кольцо)

Слабые места стенок брюшной полости

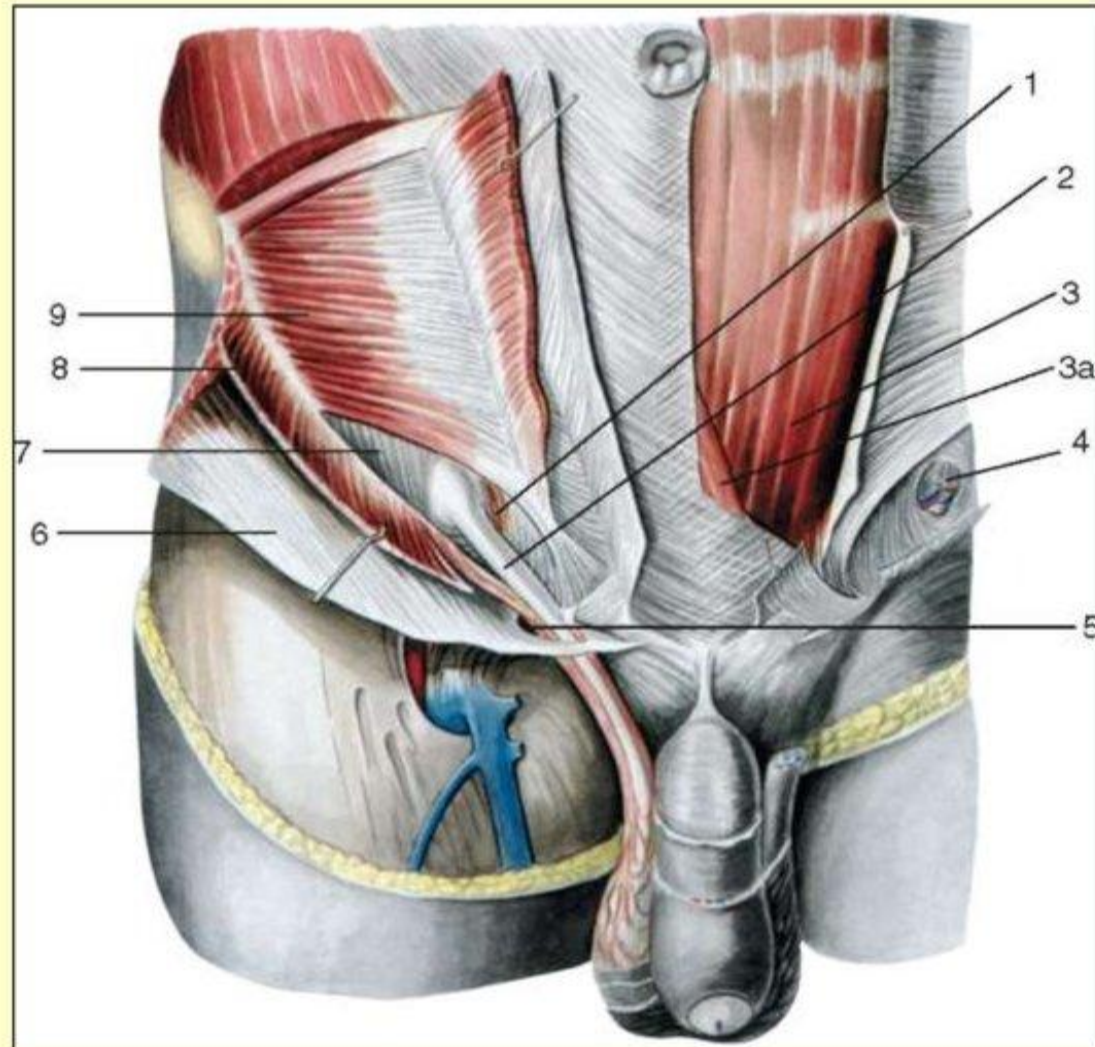


• Это истонченные участки, где отсутствует мышечный слой. Эти места могут служить воротами выхода грыж.

Слабые места передней стенки имеются в области **белой линии, linea alba** (выше пупка), **пупочное кольцо, anulus umbilicalis**; **наружное и внутреннее кольца пахового канала, anuli inguinales ex**

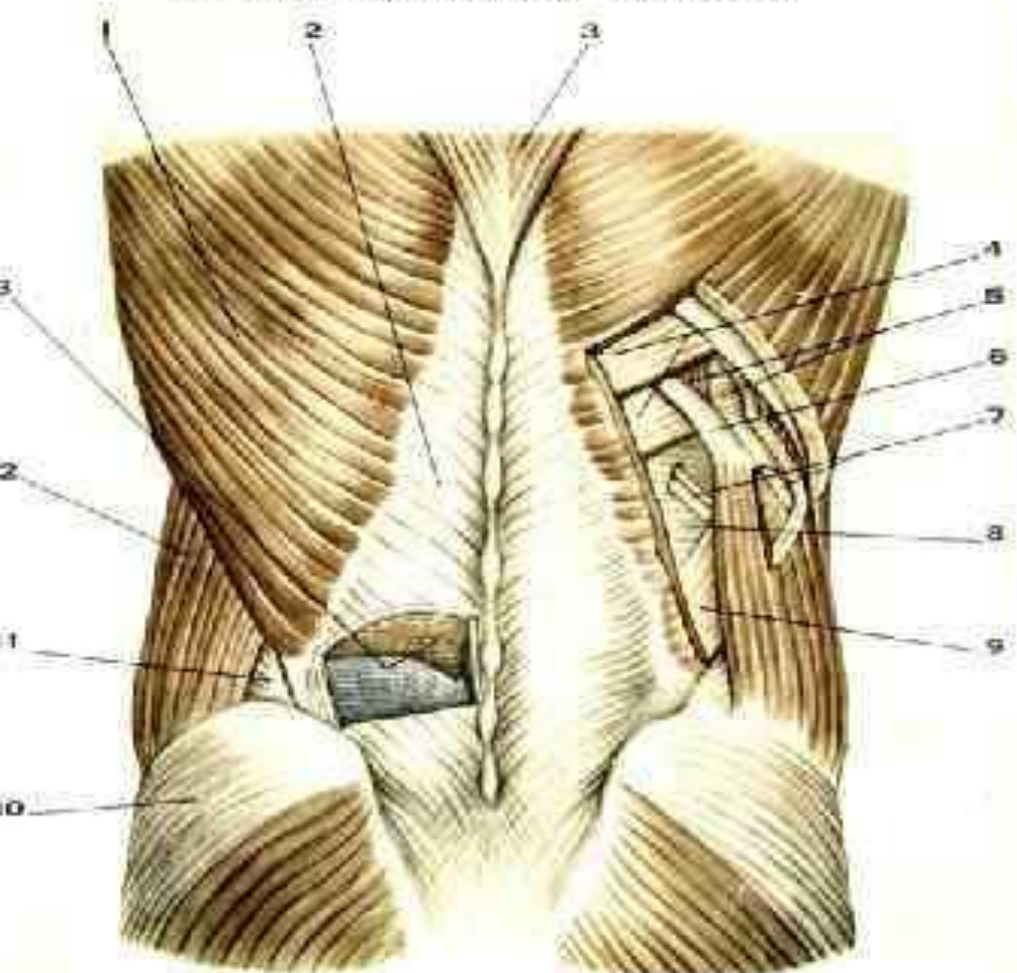


ПАХОВЫЙ КАНАЛ



- 1 - паховый канал (вскрыт);
- 2 - семенной канатик;
- 3 - прямая мышца живота;
- 3а - пирамидальная мышца;
- 4 - глубокое кольцо пахового канала;
- 5 - поверхностное кольцо пахового канала;
- 6 - апоневроз наружной косой мышцы живота;
- 7 - поперечная фасция живота;
- 8 - внутренняя косая мышца живота;
- 9 - поперечная мышца живота

Слои поясничной области



- 1. Шаровидная мышца спины
- 2. Грудноплечевая fascia
- 3. Трапециевидная мышца
- 4. Задняя мышца зубчатой мышцы
- 5. Наружная и внутренняя межреберная мышцы
- 6. XII ребро
- 7. Мышечный дугоспинный мостик

- 8. Поперечная фасция живота
- 9. Подкожная жировая клетчатка
- 10. Средние и задние мышцы
- 11. Подкожно-мышечная перегородка
- 12. Подкожная жировая клетчатка живота
- 13. Наружная и внутренняя мышцы живота
- 14. Рубчатая связка

■ Нижний поясничный треугольник – Пти.

■ Верхний поясничный треугольник (четырёхуголь-
-ромб Лесгафта-
Грюнфельда

