

**Презентация по ОБЖ**

**Вредные Привычки**

*Презентация Серова Михаила и Лаврентьевой Алены*



# **Содержание презентации**

- Понятия о вредных привычках
- Курение
- Алкоголизм
- Наркомания
- Прочие вредные привычки
- Итоги презентации



# ***Понятия о вредных привычках***

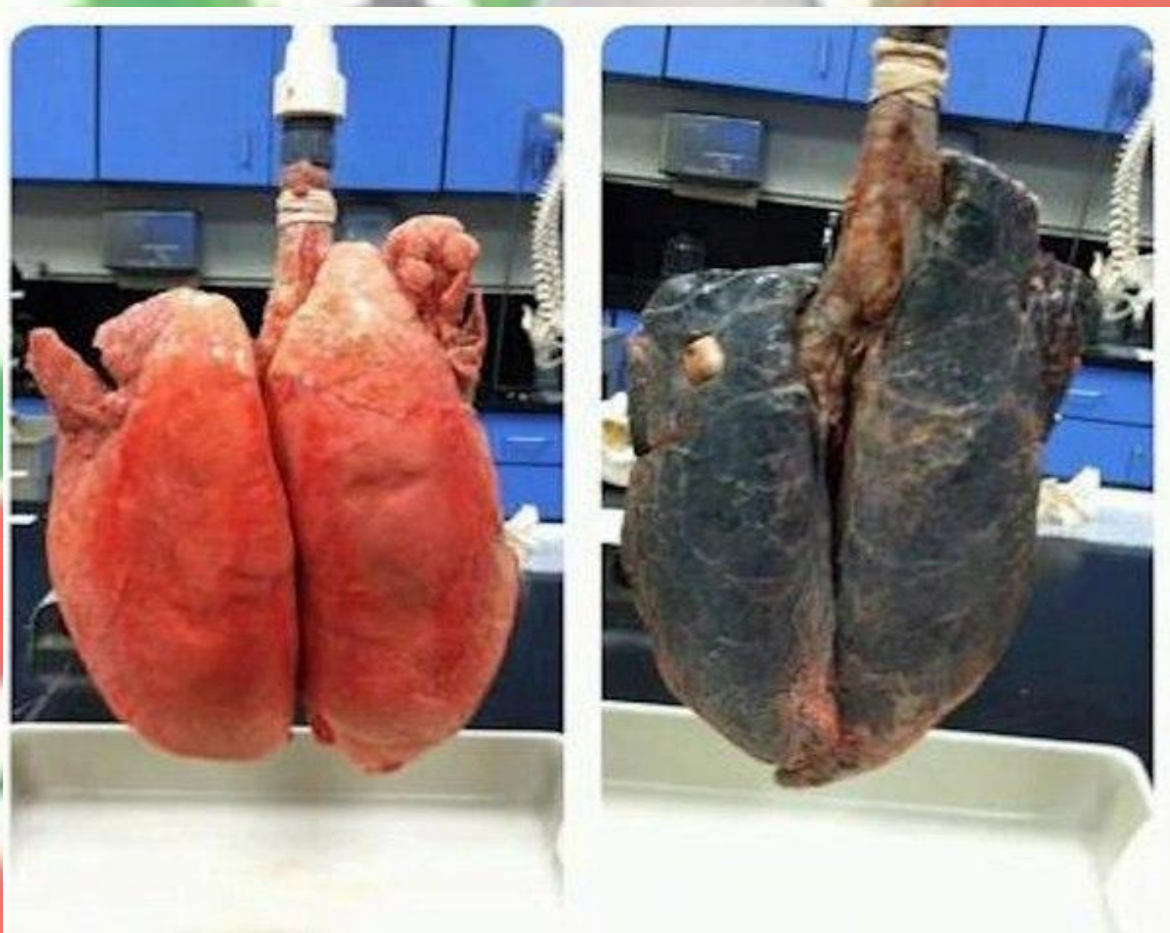
- Вредные привычки – закрепленный в личности способ поведения, агрессивный по отношению к самой личности или обществу
- Вредные привычки серьезно ухудшают состояние здоровья человека (физическое и психическое здоровье)

# *Курение*

- Курение – это вдыхание дыма некоторых тлеющих растительных продуктов (табак, опиум и др.). Курение табака - одна из наиболее распространенных вредных привычек (в Европе с 16 в., в России с 17 в.), отрицательно влияющая на здоровье курильщика и окружающих его людей; способствует развитию болезней **сердца, сосудов, желудка, легких**. Табачный дым содержит канцерогенные вещества.

# *Последствия курения*

- Легкие здорового человека и курящего



# Последствия курения

- Курение вызывает рак легких. От [рака лёгких](#) гибнет больше людей, чем от любого другого вида рака. По современным данным учёных из США, порядка 90 % случаев рака лёгких связаны с курением. Курильщики болеют раком лёгких в несколько раз чаще, чем некурящие. Курение также увеличивает вероятность и других видов рака, в частности [рака пищевода](#) и [рака полости рта](#).

# Последствия курения

- **Рак ротовой полости**, не смотря на свою редкость (около 3% от общего числа больных), все же представляет серьезную опасность. Это заболевание встречается и у людей, не употребляющих табачных изделий, но основную группу составляют курильщики.
- Основная причина рака – курение всех видов табачных изделий, а также трубочный и жевательный табак.



# Последствия курения

- В России ежегодно регистрируется до 30 000 случаев заболевания раком ротовой полости. В странах Юго-Восточной Азии, где не только курят и жуют обычный [табак](#), но употребляют [бетель](#) и практикуют «обратное курение» зажженным концом сигареты непосредственно в ротовую полость, заболеваемость составляет 50 и более процентов всех случаев рака.



# Состав сигареты



# ***Алкоголизм***

- Алкоголизм – это хроническое психическое заболевание психологического круга, проявляющиеся тремя основными симптомами: болезненным влечением алкоголя, систематическим злоупотреблением алкоголем и алкогольной зависимостью.

# ***Последствия алкоголизма***



# ***Последствия алкоголизма***



# Последствия алкоголизма



# ***Наркомания***

- **Наркомания** — прогрессирующее заболевание, вызванное употреблением наркотических веществ.
- Также употребляется термин «токсикомания» — обычно это означает зависимость от веществ, которые законом не отнесены к наркотикам.

# ***Последствия наркомании***

- 



# ***Последствия наркомании***

- 





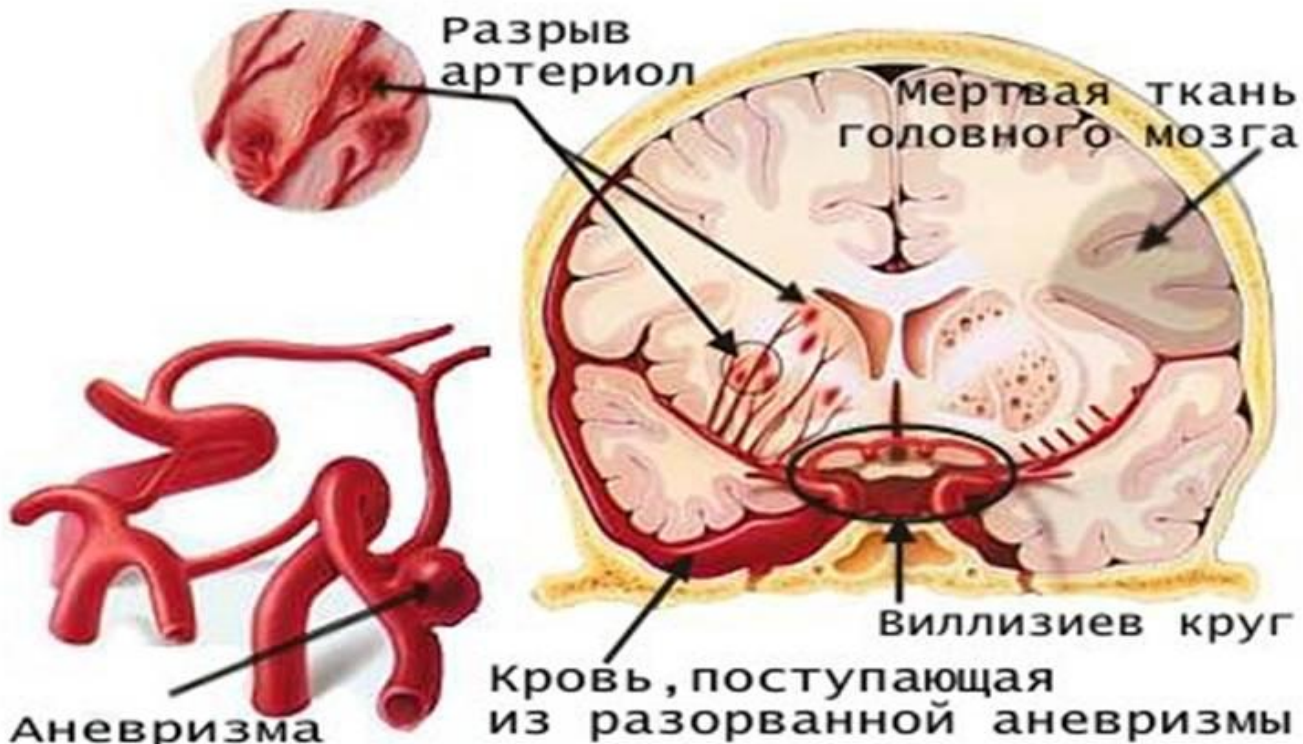
# ***Последствия наркомании***



# Прочие вредные привычки

- **Гемблинг (лудомания, игровая зависимость)** — патологическая склонность к азартным играм. Заключается в частых повторных эпизодах участия в азартных играх, что приводит к их доминированию в жизни субъекта и ведет к снижению социальных, профессиональных, материальных и семейных ценностей. Некоторые исследователи также к азартным играм приравнивают торговлю на фондовом и валютном рынках.
- Склонность к [видеоиграм](#) (в том числе онлайн – играм).
- **Зависимость от телевизора** (группа риска – подростки).
- **Интернет-серфинг** (зависимость от интернета и компьютера).
- **Ониомания** (от греческих *onios* — для продажи, *mania* — безумие) — непреодолимое желание что-либо покупать, не обращая внимания на необходимость и последствия. Покупки становятся и отдыхом, и развлечением, и самостоятельным смыслом. В просторечии эту манию часто называют *шопинголизм* или *шопоголизм*.
- **Клептомания** — болезненное влечение к воровству(краже).

# Итоги презентации



*Схема инсульта*

**АЛКОГОЛЬ  
+ ТАБАК**



**УСКОРЕННАЯ И  
ВЕРНАЯ СМЕРТЬ**

# **Итоги презентации**

- **УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ ПРИВОДИТ**

