

# Мастер класс «Мой первый кулинарный опыт»

Салат «Витаминный»

Лысенко Е.С.  
Ученик 3 В класса  
МБОУ СОШ № 44

Для приготовления салата нам понадобится: листья «Китайской» капусты, один огурец, три помидорки, зелень, масло растительное, соус «Тирияки», соль, перец по вкусу, и семена кунжута.



# 1. Необходимо помыть овощи!

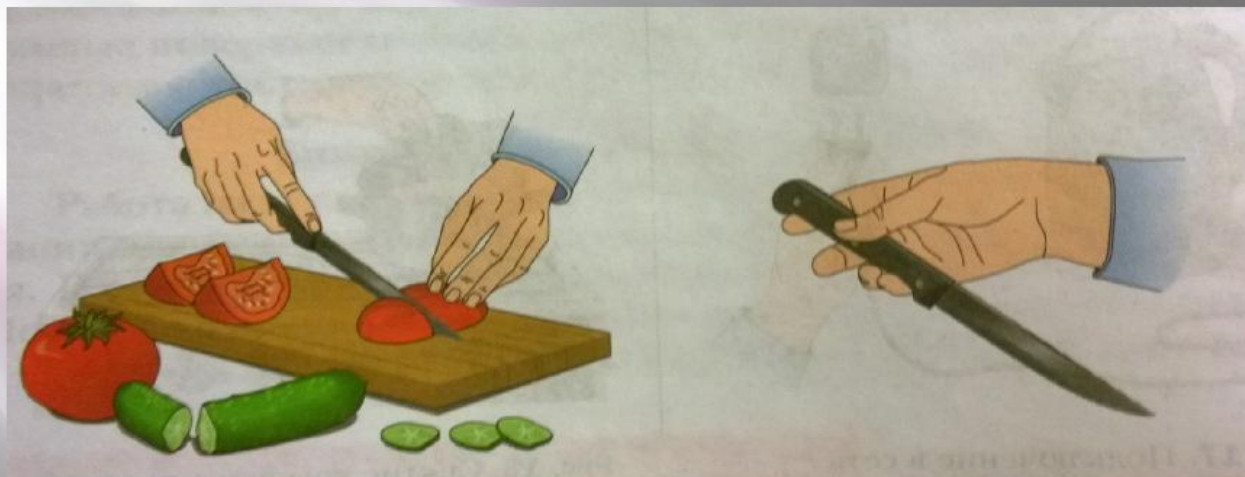


## 2. Нарезаем мелко на досточке ОВОЩИ И ЛИСТЬЯ САЛАТА.



**!!!!!! Внимание!!!!!! Нарезать овощи нужно осторожно, нож очень острый. Соблюдай технику безопасности!!!**

## **Правила безопасного пользования НОЖОМ**



### 3. Нам необходимо нарезать зелень.



4. Далее готовим салат к заправке!  
ММММ Как вкусно)))



# 5. Добавляем все ингредиенты в салат.





## 6. Перемешиваем салат!!!



# 7. И.... Дегустация!!!!



