

Мастер класс «Мой первый кулинарный опыт»

Салат «Витаминный»

Лысенко Е.С.
Ученик 3 В класса
МБОУ СОШ № 44

Для приготовления салата нам понадобится: листья «Китайской» капусты, один огурец, три помидорки, зелень, масло растительное, соус «Тирияки», соль, перец по вкусу, и семена кунжута.



1. Необходимо помыть овощи!

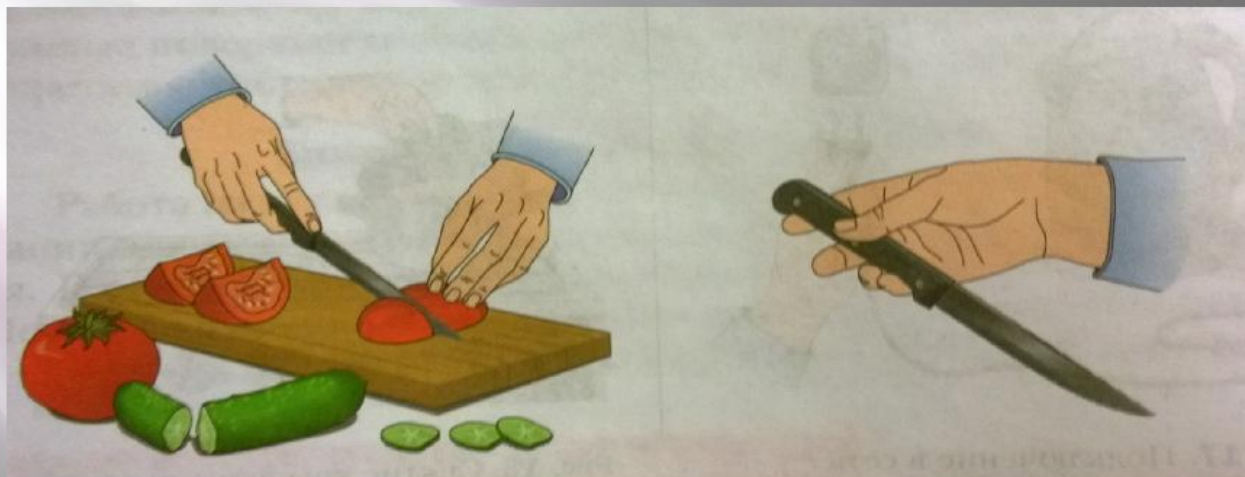


2. Нарезаем мелко на досточке ОВОЩИ И ЛИСТЬЯ САЛАТА.



!!!!!! Внимание!!!!!! Нарезать овощи нужно осторожно, нож очень острый. Соблюдай технику безопасности!!!

Правила безопасного пользования НОЖОМ



3. Нам необходимо нарезать зелень.



4. Далее готовим салат к заправке!
ММММ Как вкусно)))



5. Добавляем все ингредиенты в салат.



6. Перемешиваем салат!!!



7. И.... Дегустация!!!!



