Мастер класс «Мой первый кулинарный опыт»

Салат «Витаминный»

Лысенко Е.С. Ученик 3 В класса МБОУ СОШ № 44 Для приготовления салата нам понадобиться: листья «Китайской» капусты, один огурец, три помидорки, зелень, масло растительное, соус «Тирияки», соль, перец по вкусу, и семена кунжуту.



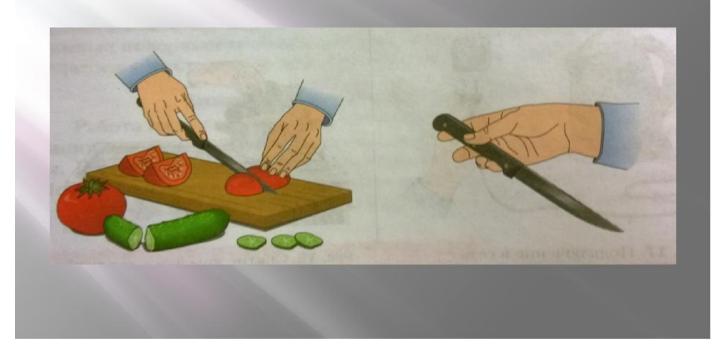
1. Необходимо помыть овощи!





!!!!!! Внимание!!!!! Нарезать овощи нужно осторожно, нож очень острый. Соблюдай технику безопасности!!!

Правила безопасного пользования ножом



3. Нам необходимо нарезать зелень.



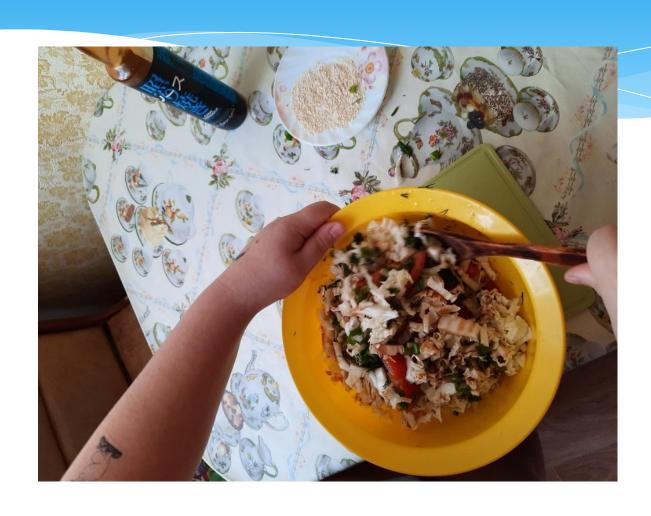
4. Далее готовим салат к заправке! ММММ Как вкусно)))



Добавляем все ингредиенты в салат.



6. Перемешиваем салат!!!



7. И.... Дегустация!!!!



