Мастер класс
«Мой первый кулинарный опыт»

Салат «Витаминный»

Лысенко Е.С.
Ученик 3 В класса
МБОУ СОШ № 44

Для приготовления салата нам понадобиться: листья «Китайской» капусты, один огурец, три помидорки, зелень, масло растительное, соус «Тирияки», соль, перец по вкусу, и семена кунжуту.

1. Необходимо помыть овощи!

2. Нарезаем мелко на досточке овощи и листья салата.

!!!!!! Внимание!!!!! Нарезать овощи нужно осторожно, нож очень острый. Соблюдай технику безопасности!!!

3. Нам необходимо нарезать зелень.

4. Далее готовим салат к заправке! МММ Как вкусно)))

5. Добавляем все ингредиенты в салат.

6. Перемешиваем салат!!!

7. И…… Дегустация!!!!