

# **Нравственные основы жизни**

## **Проблемный вопрос:**

Почему так важно человеку иметь нравственные основы?

## План:

1. Нравственное развитие личности
2. Гуманное отношение к людям
3. Правила нравственного поведения

4-й (высший) уровень. Таковы мои моральные принципы; они основаны на общечеловеческих ценностях. (*Быть самим собой.*)

3-й уровень. Таковы общепринятые нормы и ценности моего общества. (*Подчиняться.*)

2-й уровень. Чтобы все обо мне думали хорошо — другие и я сам. (*Казаться.*)

1-й уровень. Чтобы избежать наказания и получить награду. (*Подделываться.*)

*«Может ли нравственность быть современна или  
несовременна?»*

Общительность, открытость, коллективизм	10 9 8 7 6 5 4 3 2 1	Замкнутость, скрытность, индивидуализм
Доброта, альтруизм	10 9 8 7 6 5 4 3 2 1	Злоба, эгоизм, чувство собственности
Эмоциональная устойчивость, постоянство	10 9 8 7 6 5 4 3 2 1	Эмоциональная неустойчивость, влюбчивость, стремление к разнообразию

Твердость, самостоятельность	10 9 8 7 6 5 4 3 2 1	Уступчивость, склонность к подчинению, покорность
Восторженность, импульсивность, азартность	10 9 8 7 6 5 4 3 2 1	Сдержанность, рассудительность, серьезность
Честность, высокая нормативность поведения	10 9 8 7 6 5 4 3 2 1	Недобросовестность, игнорирование общественных норм
Раскованность, склонность к риску, смелость	10 9 8 7 6 5 4 3 2 1	Скромность, стыдливость, застенчивость
Мягкость, сострадание, милосердие	10 9 8 7 6 5 4 3 2 1	Жесткость, суровость, безжалостность
Бдительность	10 9 8 7 6 5 4 3 2 1	Доверчивость
Непрактичность, доверие к людям	10 9 8 7 6 5 4 3 2 1	Практичность, цинизм, недоверие
Прямолинейность, правдивость	10 9 8 7 6 5 4 3 2 1	Дипломатичность, расчетливость
Спокойствие, уверенность в себе	10 9 8 7 6 5 4 3 2 1	Тревожность, неуверенность, чувство вины
Склонность к новому	10 9 8 7 6 5 4 3 2 1	Склонность к традиционному
Независимость мнения, стремление действовать, исходя из собственных убеждений	10 9 8 7 6 5 4 3 2 1	Зависимость от группы, ориентировка на социальное одобрение
Высокий самоконтроль, самодисциплина	10 9 8 7 6 5 4 3 2 1	Низкий самоконтроль, недисциплинированность
Собранность, возбужденность, вызванная большим стремлением к успеху	10 9 8 7 6 5 4 3 2 1	Расслабленность, отсутствие стремления выделиться

*«Наказание или преступление?»*



*«Уличная мораль»*

*«Находка»*

### **Случай на железнодорожном вокзале**

*Слайд 1.* В кассу железнодорожного вокзала стояла огромная очередь. Было тесно, душно. Какая-то старушка стала объяснять очереди, что ей тяжело стоять и попросила разрешения взять билет без очереди. И чуть слышно добавила, что она участница войны, но, к сожалению, в спешке во время сборов уложила удостоверение на дно огромной сумки.

*Слайд 2.* В очереди поднялся недовольный ропот: «Сидела бы ты, бабуся, дома!», «Подумаешь, война — да когда это было, пора и забыть!» Голоса были молодые, раздраженно-дерзкие.

— Есть удостоверение — покажи! — крикнул дюжий парень.

Вдруг послышался голос: «Пропустите меня, я с удостоверением». И к окошку кассы двинулся высокий молодой человек. В руке он держал красную книжечку. Верхняя пуговица его куртки расстегнулась, и стоящие рядом люди увидели звезду Героя Советского Союза.

— До какой станции тебе, мать? — участливо спросил он женщину. И через минуту протянул ей билет.

*Слайд 3.* Когда старая женщина ушла, этот человек вернулся на свое место в очереди. Все молчали. Никто в эту минуту не смел посмотреть друг другу в глаза...

Познание добра – вот нравственность моя.  
Уметь его творить, желать творить и делать.  
Живи и радуйся, не причиняя зла,  
Ты – человек и докажи все это делом.  
Способность мыслить – вот достоинство твое.  
Мысли существенны, а не пространство, время.  
Достойно мыслить постарайся, чтоб житье  
Не превратилось бы в безнравственное бремя.

Чистота рук – не брать лишнего и того, что тебе не принадлежит.

Чистота слуха – не слушать людей напуганных, озлобленных, суетливых, сквернословящих, не воспринимать сплетни, пустые разговоры.

Чистота взгляда на мир – не смотреть на мир с ненавистью, злостью и завистью.

Чистота слов – не быть излишне многословным, не сквернословить. Молчание – золото.

Чистота мыслей – прогнать негативные мысли и злые помыслы. Не проявлять к себе жалости. Зачем жалеть себя? Не лучше ли подбодрить себя за светлые начинания?

Чистота души и сердца – беречь и охранять свои душевные порывы и не игнорировать их. Любить и не требовать ничего взамен. Любовь уже сама по себе счастье.

### **Что посеешь, то и пожнешь**

Издавна существуют мудрые пословицы: «Как аукнется, так и откликнется», «Что посеешь, то и пожнешь», «Добро всегда добром возвращается, а зло – наказанием». Если вы поступаете плохо и некрасиво, то через некоторое время и другие по отношению к вам будут вести себя точно так же. Если же вы хотите, чтобы люди были добры к вам, то и вы сами должны делать добро другим.

В жизни существует очень важный закон воздаяния (закон бумеранга), он не всегда проявляется сразу, но обязательно через какое-то время человеку возвращается все сделанное им ранее добро или зло. Обычно

человек, поступая плохо, не знает и не ведает, что творит, не думает, что совершенное им когда-нибудь сполна к нему вернется и он не избежит наказания.



### Как Кактус свое получил

Растут в Мексике на улицах огромные колючие кактусы высотой в два человеческих роста. Это у нас вдоль улицы деревья сажают, а там и кактусы сойдут за дерево. Но один Кактус с большим оранжевым цветком на самой макушке, трудно было назвать колючим. Скорее, он был кусачим, потому что все кактусы кололись непреднамеренно, а когда нарочно, то это все равно, что укусить. Так вот, вокруг своего красивого цветка Кактус всегда держал наготове тысячи длинных и острых иголок. Нет, он не охранял этот цветок и не хотел его красотой мир порадовать. Цветок Кактусу нужен был лишь для того, чтобы его красотой кого-нибудь приманить, а потом неожиданно больно уколоть.

Только кто-нибудь приблизится к самому цветку, чтобы вдохнуть в себя его великолепный аромат, как тут же Кактус ему больно делает. Много раз бабочки и мотыльки прокалывали крылышки, птицы до крови кололись, а Кактус радовался тому, как ловко заманивает он всех своим красивым цветком. Никого он не боялся – на целом свете не было никого, кто бы мог проучить злого Кактуса. Уж очень хорошо его иголки охраняли, ни с какой стороны даже и близко не подобраться. Обнаглел Кактус и стал верить, что зло можно всегда безнаказанно творить.

И вот как-то раз увидел Кактус, что люди рядом с ним вкопали в землю странное дерево, ровное и совсем без веток. Сверху к нему белый круглый цветок прикрутили, а вдоль ствола, от цветка до самой земли, веревку черную прикрепили. Не понравился Кактусу его новый высокий сосед. Только вечер наступает и на улице темнеет, как цветок у дерева зажигается и улицу освещает. Мотыльки, комары и мошки на его свет собираются, а на оранжевый цветок Кактуса никто и внимания не обращает.

Разозлился Кактус на нового соседа и решил его что есть силы своими колючими лапами схватить. Но до дерева нужно было еще дотянуться, и тогда Кактус кое-что придумал: стал расти не вверх, а в сторону ровного дерева. Через месяц смог Кактус накинуться на дерево, что есть силы обхватил его своими колючими лапами.

– Ага, будешь знать, как со мной связываться и мешать мне мотыльков колоть, – злорадствовал Кактус.

Но дерево почему-то молчало, и тогда Кактус решил его не отпускать до тех пор, пока оно не заплачет. Наступил вечер. И как только белый цветок дерева засветился, Кактуса стало всюю тряссти. Отовсюду треск слышался, искры электрические с иголок сыпались, и даже едким дымом от Кактуса запахло. Всю ночь до самого рассвета трясся Кактус рядом с деревом. А наутро, когда цветок на дереве потух, Кактус совсем другим сделался: тихим, спокойным и некусачим. Да и от дерева, которое было обыкновенным уличным электрическим фонарем, стал подальше держаться.

Многому научился Кактус за эту ночь. На горьком опыте понял он, что значит больно и плохо другим делать. Жаль, что не слышал он раньше поговорку: «На каждую силу еще большая сила найдется».

### **Старайся видеть хорошее в других**

Существуют выражения «злой глаз» и «добрый глаз». Люди обладающие «добрым глазом», т. е. добрым взглядом на окружающий мир, стараются по-доброму смотреть на других, больше замечать красивое и хорошее вокруг себя и не обращать внимание на плохое. Но есть люди со злым взглядом на окружающее. Они с удовольствием высматривают все плохое и отрицательное. Человек со «злым глазом» часто недоброжелателен и эгоистичен, он старается найти в других недостатки и все нехорошее, чтобы потом дразнить (критиковать) и ругать (осуждать). При этом человек хорошо видит и замечает в других то, что свойственно ему самому, т. е. всех судит по себе. Добрый человек думает, что вокруг него много добрых, а злому кажется, что вокруг него много злых, жадный думает, что кругом много жадин и т. д. Поэтому нужно стараться видеть достоинства, положительные качества в других людях, замечать все красивое в людях.

### Непредсказуемый Страус

Страус не только самая большая, но и самая непредсказуемая птица на свете. Никто в Африке не мог понять, какой он на самом деле, ведь Страус то добрый и ласковый, то вдруг неожиданно становится злым и драчливым. А Страус был таким разным из-за того, что у него были совершенно разные глаза. Левый глаз всегда видел в других одно только плохое, а правый — все доброе и хорошее. Везло тем, кто подходил к Страусу с правой стороны, тогда, глядя на все добрым правым глазом, Страус вел себя дружелюбно и доброжелательно. А вот с левой стороны лучше было совсем не приближаться. Страус сразу же делался нетерпимым, насмешливым, злым и грубым.

Как-то раз пошел Страус на реку попить воды. Идет по дороге и видит справа от себя своим добрым правым глазом Сурка, который землю копает, нору себе новую делает.

— Какой ты молодец, Сурок, хорошее дело делаешь, — поздравившись, сказал Страус, — Скоро долгие дожди начнутся, а ты к этому вре-

мени как раз успеешь новым домом для своей семьи обзавестись. Может быть, помочь тебе чем-нибудь?

— Спасибо, Страус, я сам постараюсь справиться, — ответил Сурок.

Идет Страус дальше и добрым глазом заметил Антилопу. Подошел он к ней, поздоровался и спросил, где она сегодня воду пила.

— Я на озеро ходила пить, там сегодня вода чище, чем в реке.

Вежливо поблагодарил Страус Антилопу, подумал и решил вместо реки отправиться к озеру. Подошел он к озеру и правым хорошим глазом увидел Слона. Слон тоже его заметил, подошел и говорит:

— Будь осторожен, Страус, сегодня возле берега под водой Крокодил голодный лежит и поджидает свою жертву. Если хочешь, то я тебе воды сам принесу и между камнями налью.

Вежливо поблагодарил Страус Слона и согласился с его предложением. Напившись воды, которую принес Слон, Страус уже повернулся, чтобы идти обратно, и тут увидел Слона своим левым злым глазом. Слон в это время еще воды нес. И вдруг вместо благодарности услышал:

— Эй, большешукий, не нужна мне противная вода из твоего хобота, я и так без тебя обойдусь, сам могу напиться. Что мне этот Крокодил — я его ногой лягну и убежать успею.

Удивился Слон. Только что Страус был вежливым и доброжелательным, а теперь вдруг грубым и держим стал.

Страус подошел к воде, чтобы показать Слону, как без его помощи обойтись можно. Только он голову наклонил, как из воды выскочил Крокодил, схватил Страуса и стал тянуть его в озеро. Еле-еле Страус вырвался, оставив в крокодильей пасти половину своих перьев.

Домой Страус возвращался по той же самой дороге. Увидел он Антилопу, но только уже другим, злым глазом.

— Лучше бы ты молчала, — сердито стал кричать он на Антилопу. — Из-за тебя я половины перьев лишился и чуть было на обед Крокодилу не достался. Это ты меня подговорила на озеро идти.

Удивилась Антилопа тому, что Страус так быстро изменился, и отвечает:

— Я тебя не подговаривала идти на озеро. Я только сказала, где вода чище, а уж куда идти, ты сам выбирал.

Вскоре Страус заметил того самого Сурка, который нору себе копал. Только теперь увидел его левым глазом. Подбежал Страус к Сурку и ни с того ни с сего сильно рассердился:

— Копают тут всякие землю под ногами, а когда придется убежать от врагов, споткнешься, упадешь и в чьих-нибудь зубах окажешься.

Отогнал он от норы Сурка и стал ее закапывать.

Ничего не может понять Сурок. Что это со Страусом случилось? Утром он его за работу хвалил, предлагал помочь, а теперь, наоборот, ругает его и нору закапывает.

Долго Страус был то добрым, то злым. Но вот однажды его левый глаз покраснел, распух и перестал видеть. Заметили звери, что Страус сильно подобрел и стал дружелюбным, а понять ничего не могут. С тех

самых пор у Страуса появилось много друзей, ведь на всех он по-доброму теперь смотрит, в каждом хорошее видит, а плохого не замечает.

### **Доброжелательность настоящая и избирательная**

Доброжелательность – редкое качество в человеке. Даже плохой человек может желать добра своим знакомым и близким. Однако, как говорится в Библии «И если любите любящих вас, какая вам за это благодарность?» Быть доброжелательным к людям чужим, неприятным, плохим очень трудно. Желать добра только тем, кто нравится, или тому, кто вас любит, – это только половина доброжелательности. Вы же не хотите наполовину радоваться, наполовину дружить и любить, наполовину быть смелым. Настоящая доброжелательность также не должна быть наполовину. Именно полноценная доброжелательность побеждает злость. Даже чтобы успокоить лающую и кидающуюся на вас собаку, не нужно палок и камней, а нужно дружелюбно позвать ее...

Долго шли братья по лесным тропам, ночевали под пушистыми елками, воду пили из чистых родников, ели по дороге лесные ягоды и жарили на костре грибы. Все было хорошо, пока не зашли они в темный лес. Там им повстречался страшный Леший. На его голове росли зеленые листья, руки и ноги были толстыми скрюченными ветками, а вместо тела был старый трухлявый пенек.

— Что вы делаете в моих владениях? — сердито зашумел Леший. — Знаете ли вы, что все, кто без спроса заходит в мой лес, больше из него никогда не выходят?

Братья вспомнили слова отца о доброжелательности и дружелюбии, извинились, достали свою книгу и предложили Лешему послушать интересные и увлекательные сказки. Леший жил одиноко в своем лесу, ни разу ни одной книги не видел и не знал, что такое сказка.

— Поймать этих двух людей я всегда успею, лучше я сначала послушаю, что это за сказки такие, — подумал Леший. — Давайте читайте, — крикнул он братьям, — пока я еще не успел рассердиться.

Братья стали по очереди читать книгу, а Леший так увлекся сказками, что даже не заметил, как кончилась книга. Злости его как не бывало. Улыбнулся он братьям и разрешил им, своим новым знакомым, отныне в любое время ходить по его лесу.

Отправились они дальше, на пути оказалось огромное болото, через которое можно было пройти по одной-единственной извилистой тропинке. Осторожно ступая, братья пошли по ней: справа и слева булькала и колыхалась болотная трясина, готовая в любой момент засосать оступившегося. Вдруг братья увидели мерзкую болотную Кикимору. Она была вся покрыта пиявками, на голове у нее сидели лягушки, вместо носа торчала коряга, и пахла она просто отвратительно.

— Почему без спроса ходите по моему болоту? — зашипела Кикимора. — Сейчас столкну вас в болото, и засосет вас моя трясина.

Опять вспомнили братья мудрые слова отца о том, что многие препятствия можно одолеть лишь доброжелательностью и дружелюбием, улыбнулись Кикиморе, достали гармошку и предложили ей музыку послушать. Один из братьев на гармошке заиграл, а другой стал песни да частушки веселые петь. Развеселилась Кикимора болотная, плясать стала и забыла про то, что хотела столкнуть братьев в трясину.

— Не знала я, что люди такие веселые и дружелюбные бывают, что такие песни красивые петь могут, — сказала Кикимора. — Теперь вы всегда желанные гости на моем болоте, ходите по тропинке сколько угодно.

Попрошались братья с Кикиморой и дальше пошли.

Долго шли они по лугам и долинам, пока перед ними не оказалось огромное озеро, у которого не было видно берегов. Решили братья сделать из бревен плот с веслами, чтобы переплыть на нем на другой берег. Целый день работали без отдыха, а вечером отправились в плавание. Полночи они плыли по озеру, а луна освещала им путь. Вдруг раздался громкий всплеск и из воды вынурнул страшный зеленый Водяной. На голове у него росли водоросли, весь он был покрыт зеленой тиной, а вместо ног у него был огромный рыбий хвост.

### Как доброжелательность и дружелюбие злость и силу побеждали

Ранним утром, два брата отправились в страну счастья, о которой когда-то давно им рассказывал отец. Страна эта была далеко-предалеко, в той стороне, где каждое утро встает солнце. Она была спрятана среди высоких снежных гор, добраться до нее, преодолев все препятствия на пути, мог только тот, в ком много доброжелательности и дружелюбия. Братья пошли навстречу солнцу, навстречу неизвестному, но интересно-будущему. А чтобы в долгой дороге было веселее, взяли они с собой книгу, гармошку и увлекательную игру.

Никто не понимал, зачем столь трудный и долгий путь странствий выбрали для себя братья. Убеждали их соседи, что жить удобнее под крышей дома, что кушать лучше за столом, а спать приятнее в мягкой постели. Но хорошо наесться и побольше выспаться им не хотелось, а хотелось найти красоту и счастье, скрытые за манящими и неизведанными далями.

— Как посмели вы разбудить меня шумом своих весел? — грозно заговорил Водяной. — Да знаете, что я с вами сделаю! Вот сейчас переверну плот и утоплю вас в моем озере.

И опять вспомнили братья мудрые слова отца о том, что доброжелательность и дружелюбие настоящие чудеса творят, извинились за шум ночной и предложили Водяному сыграть в интересную игру.

— Утопить я их всегда успею, — подумал Водяной. — Да вот только поиграть тогда мне не с кем будет.

Игра понравилась Водяному, он даже не заметил, как наступило утро.

— Отныне плавайте по моему озеру, когда вам захочется, — сказал он братьям. — Теперь я вас буду считать своими добрыми друзьями.

Попрошались братья с Водяным и вскоре добрались до другого берега. Рассеялся утренний туман, и перед их глазами предстали величественные снежные горы. Где-то за ними была страна счастья, и братья продолжили путь.

## **Домашнее задание:**

Написать, то что понравилось, показалось важным в теме «Нравственные основы жизни» (объем не менее 2х страниц в тетради, письменно)