

**ПРОЕКТ НА ТЕМУ: «КУРИТЬ –  
ЗДОРОВЬЮ ВРЕДИТЬ!!!»**



Проект подготовили  
ученики 4«А» класса:  
Селивестрова Дарья  
Образцова Елена  
Тихонова Кристина  
Кудрявцев Кирилл  
Степанов Леонид  
Руководитель  
Наумова Т. В.

## Цель проекта:

— Познакомить с правилами здоровьесбережения.  
Понять и доказать, что курение вредит  
здоровью.

## Задачи проекта:

— Проанализировать научную информацию по теме;  
описать, как табак влияет на организм  
окружающих;

Выработать отрицательное отношение к  
попытке попробовать покурить.

## Гипотеза проекта:

профилактическая работа в школе снижает  
процент курящих школьников

## Методы реализации проекта:

— изучение научных источников;

— диагностика учащихся.

# Памятка

## Аргументы против курения

1. Курение приводит к неизлечимым болезням.
2. Курение разрушает организм.
3. Курение снижает физическую активность.
4. Курение портит цвет кожи.
5. Никотин забирает свободу.
6. Человек становится его рабом.

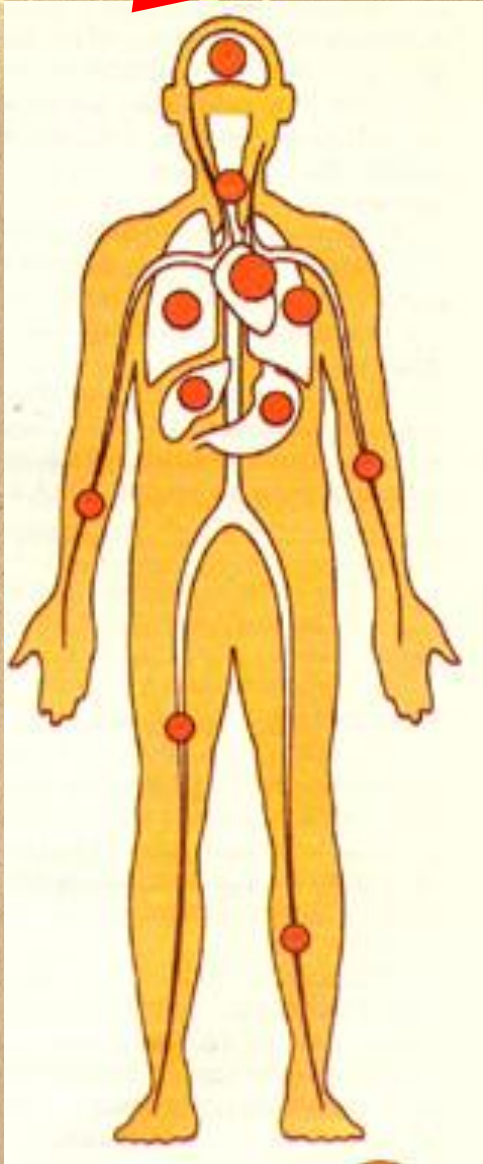


# Состав сигареты



Табачные изделия содержат около 4000 химических соединений, а табачный дым - около 5000 химических соединений, из которых примерно 60 вызывают рак

## • о вреде никотина



- снижается работа головного мозга  
повреждается зубная эмаль
- хронические бронхит
- бронхиальная астма
- стенокардия
- инфаркт миокарда
- рак лёгких
- развиваются гастриты, язвенная болезнь
- заболевание кровеносных сосудов



---

# • НИКОТИН

---

Никотин — маслянистая прозрачная жидкость с неприятным запахом и горьким вкусом, на воздухе окрашивается в коричневый цвет и хорошо растворяется в воде.

Сила ядовитого действия табака зависит от:

- содержания в нём никотина
- сухости
- плотности набивки сигареты
- частоты и глубины затяжек



В течение 30 лет курильщик выкуривает 20000 сигарет (160 кг табака).

# Анкетирование



- На тему: «Курение – вред здоровью».
- Нами было проведено анкетирование. В числе опрошенных были родители нашего класса.
- В результате чего было выяснено, что 26 человека не курят вообще, а 4 курят.
- Основными причинами курения стали: подражание взрослым в раннем возрасте или дружеской компании.



Из-за курения в мире  
ежегодно умирает более  
пяти миллионов человек



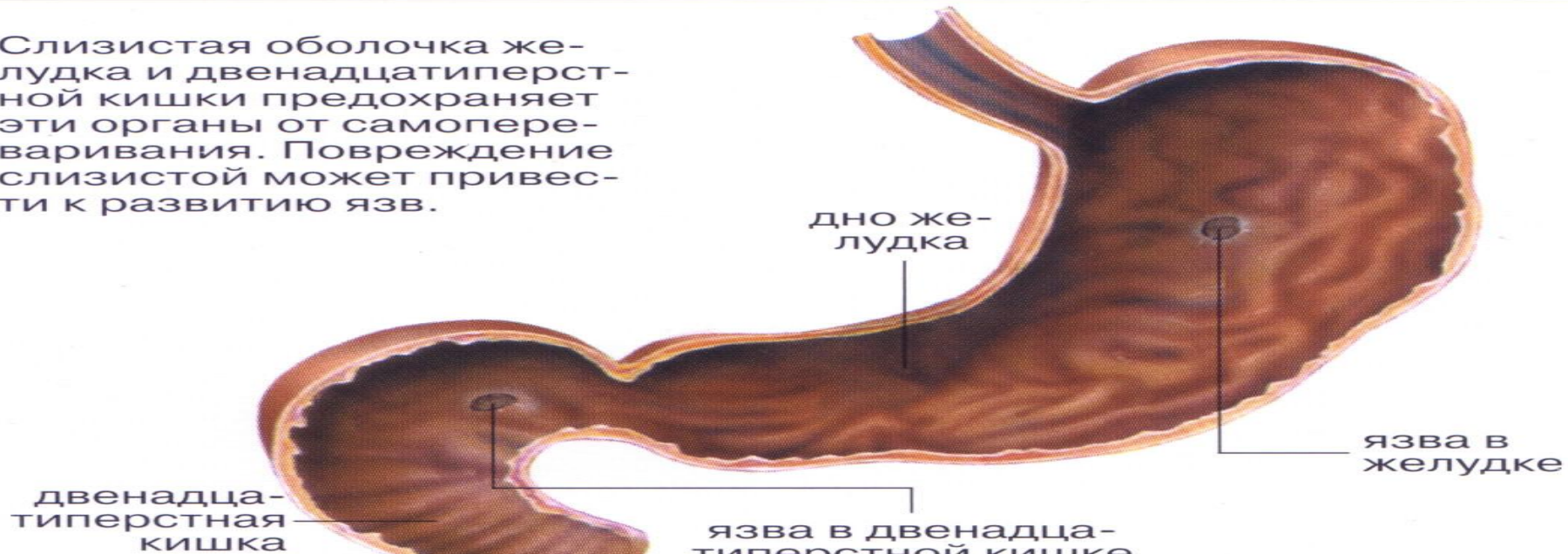
В первую очередь вред курения сказывается на верхних дыхательных путях, а также на легких. Яды, вдыхаемые при курении с табачным дымом, раздражают слизистые оболочки



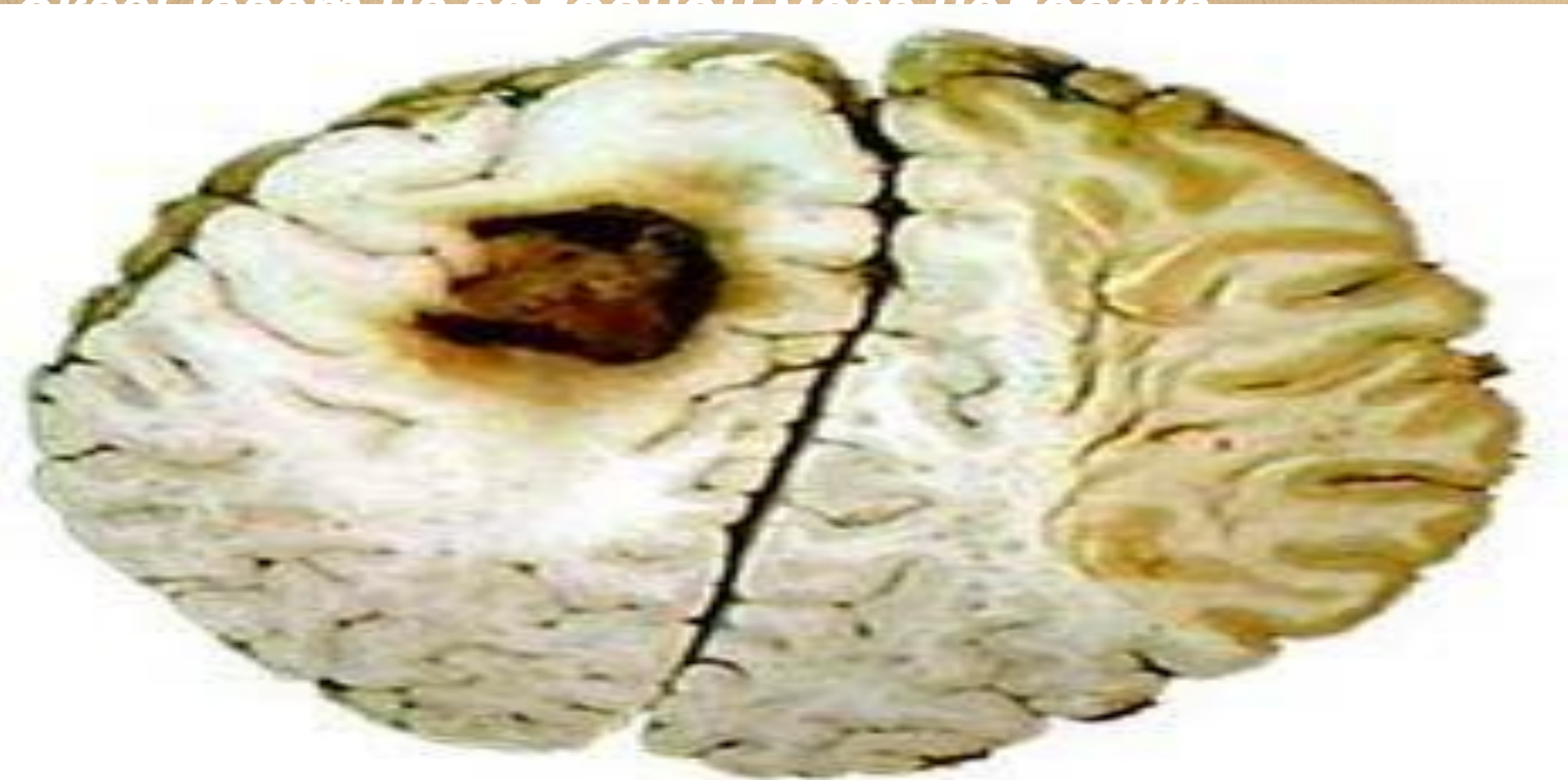
**Лёгкие курильщика**

Когда дым от сигарет попадает в ротовую полость он раздражает язык, десны, зев и небо. Также табачный дым вызывает растрескивание зубной эмали. В результате происходит инфицирование зубов различными бактериями, которые приводят к гниению, вызывая неприятный запах изо рта. Во время курения происходит раздражение слюнных желез табачным дымом, что приводит к

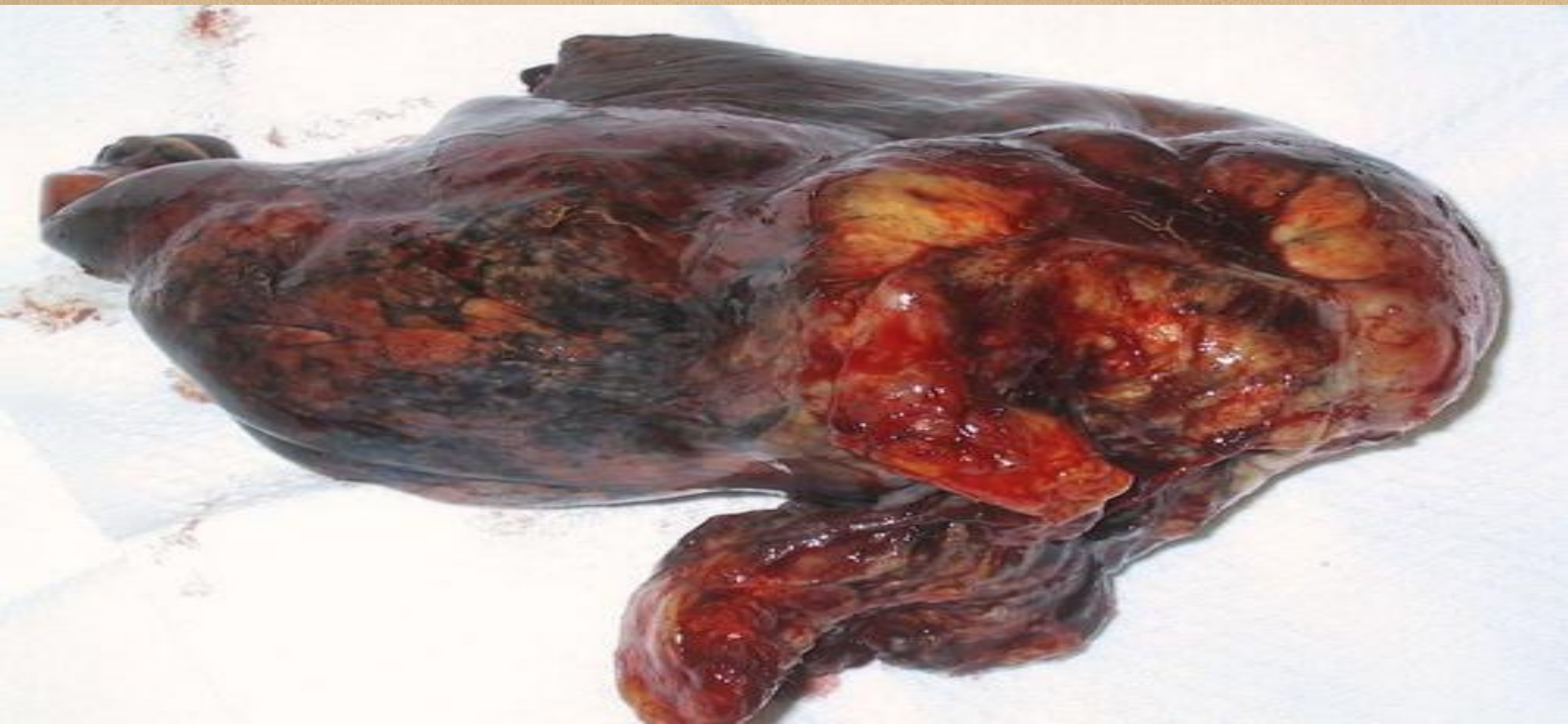
Слизистая оболочка желудка и двенадцатиперстной кишки предохраняет эти органы от самопереваривания. Повреждение слизистой может привести к развитию язв.



Нервная система человека является одной из самых уязвимых и хрупких систем организма. Физическое и психологическое состояние человека напрямую зависит от головного мозга. Именно поэтому серьезный вред курение оказывает на головной мозг человека.



Серьезный вред курение оказывает на сердечно-сосудистую систему. Заболевания сосудов и сердца у курящих людей отмечаются в несколько раз чаще чем у не курящих. Многолетнее курение вызывает хроническую гипоксемию, когда в крови снижается уровень



# Наши плакаты на местах курения



КУРЕНИЕ ВРЕДИТ ВАШЕМУ  
ЗДОРОВЬЮ! НИКОГДА НЕ  
СТОИТ НАЧИНАТЬ КУРИТЬ!

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЯ.