



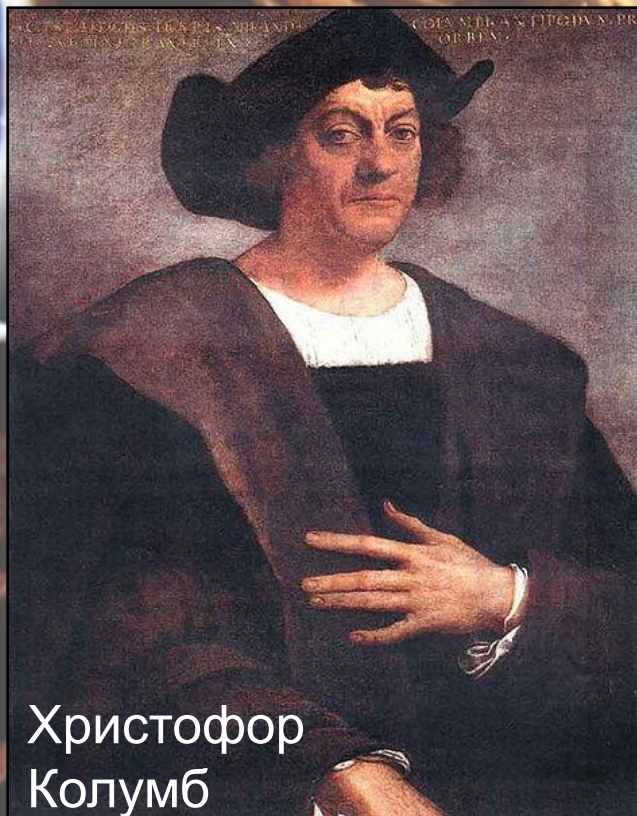
тема урока:

«Влияние курения на организм»

***«9/10 нашего счастья основано на
здоровье»***

Артур Шопенгауэр

Как табак завоевал мир?



Христофор
Колумб

Колумб Америку открыл!
Великий был моряк!
Но заодно он научил
Весь мир курить табак.
От трубки мира у костра,
раскуренной с воздем
Привычка вредная пошла
в масштабе мировом!



Состав табачного дыма и действие его на организм

Вредные вещества, содержащиеся в табачном дыме, могут быть объединены в **четыре группы**:

- I. Ядовитые алкалоиды
- II. Раздражающие вещества
- III. Ядовитые газы
- IV. Канцерогенные вещества



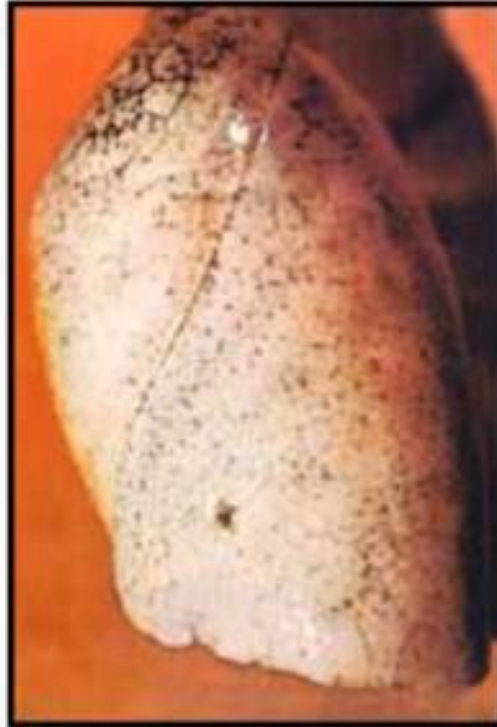
Одной капли чистого никотина **0,05 г** достаточно, чтобы умертвить **человека**.

- ¼ капли – птицу
- ½ капли – собаку
- 3** капли лошадь



Влияние курения на органы дыхания

Эмфизема легких



Здоровая ткань легкого

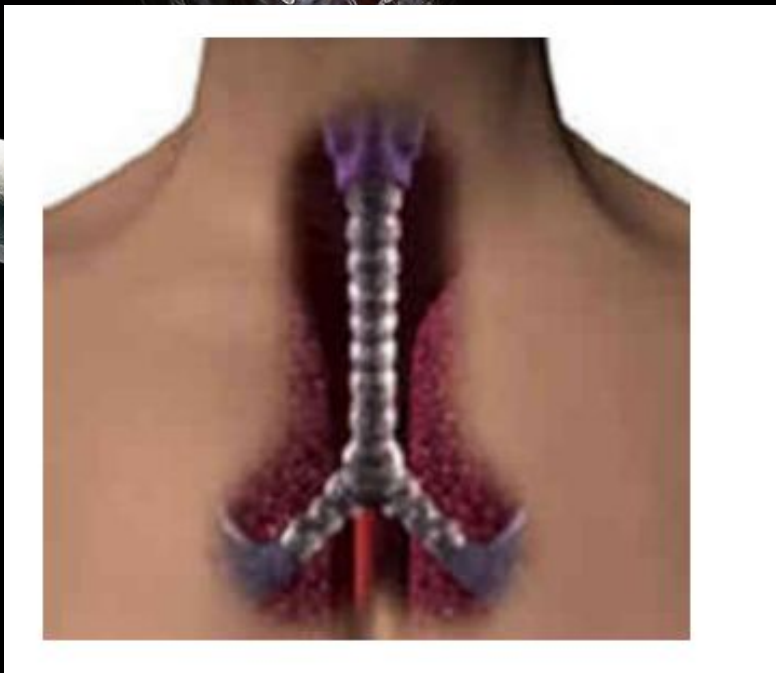
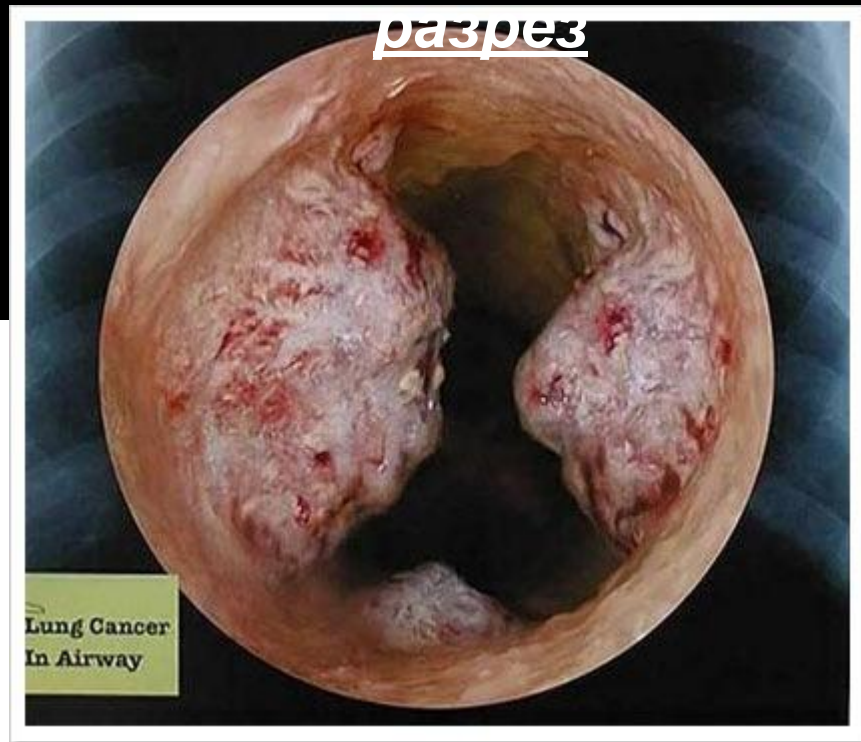


Больная ткань легкого

Рак трахеи

Поперечный
разрез

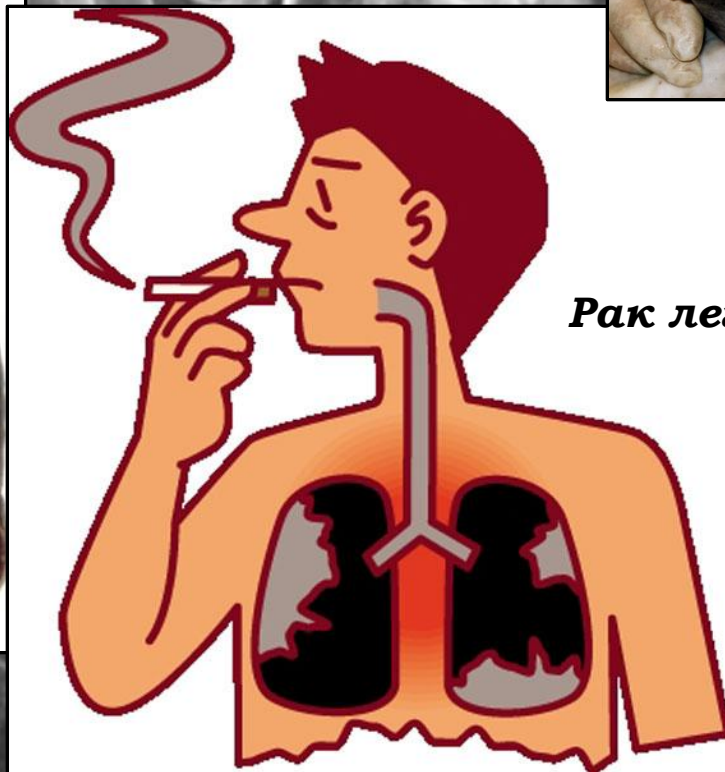
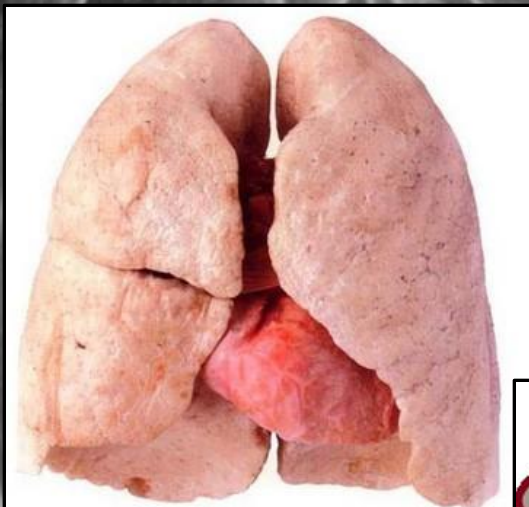
cigarette
eit.deviantart



Рак гортани



Рак легких

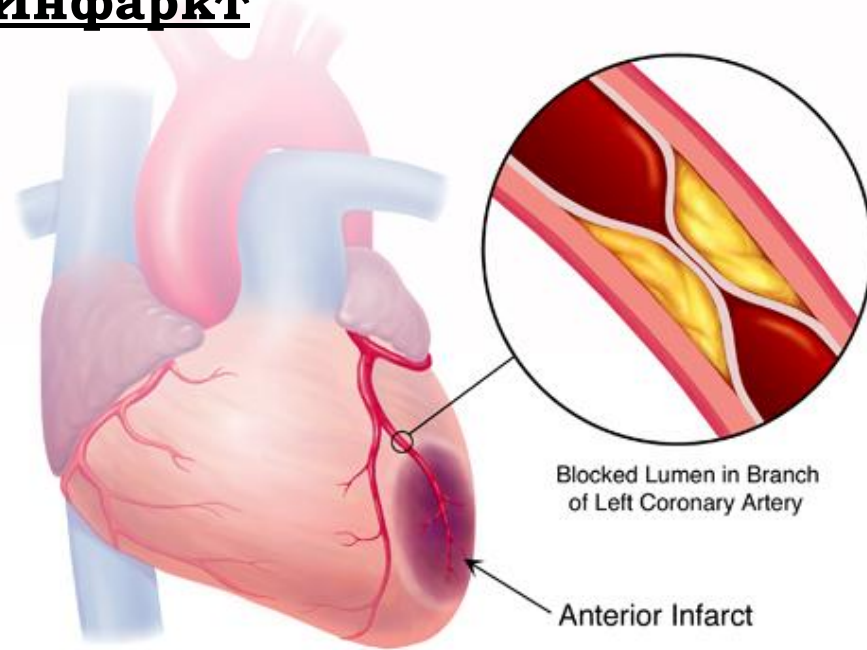


Рак легких – кара курильщика

Влияние на органы кровообращения



Инфаркт



Сужение коронарных сосудов в результате курения ведет к инфаркту – омертвлению сердечного участка

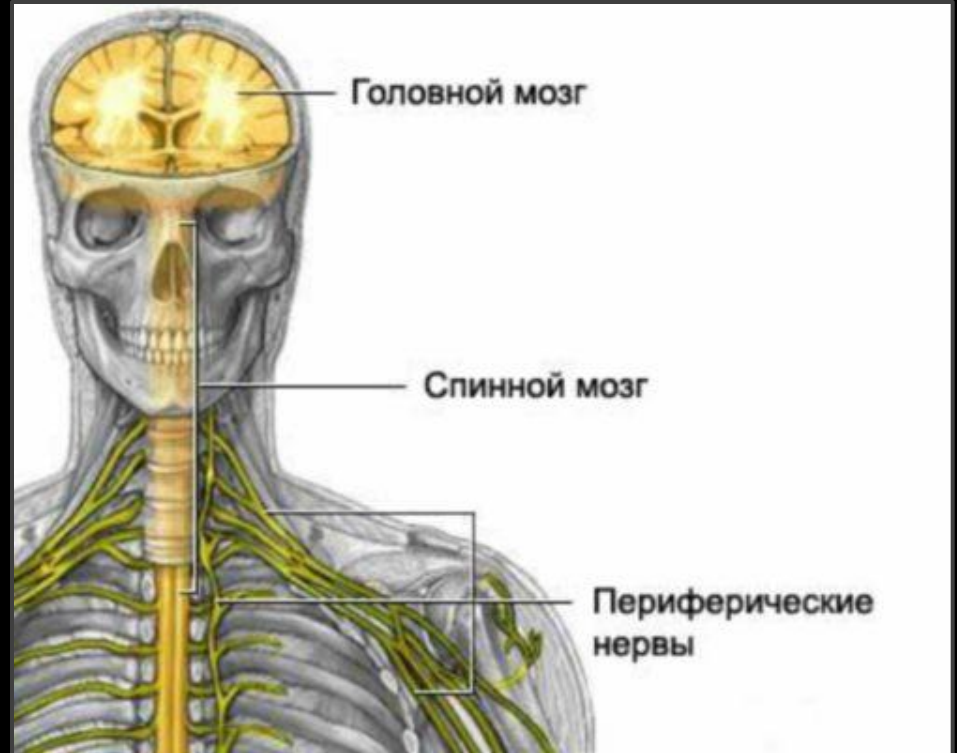
Перемежающаяся хромота



Влияние курения на нервную систему



cigarette
elit.deviantart

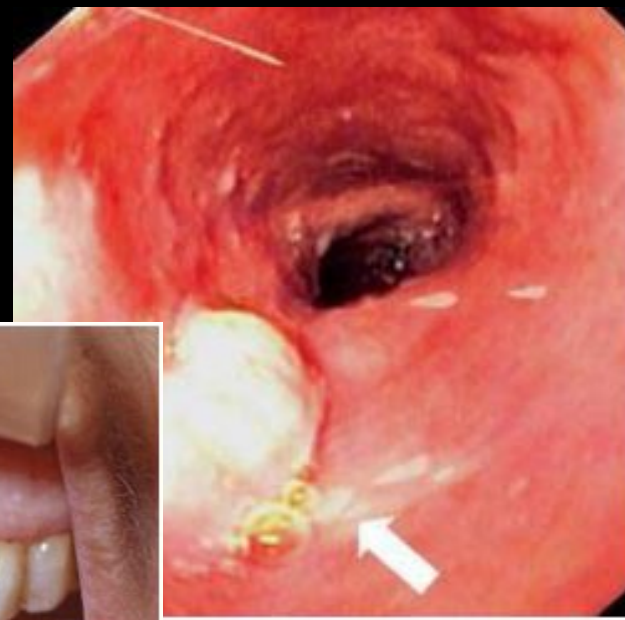


Врачи установили, что курящие ученики более нервны, несообразительны, рассеяны, ленивы, плохо учатся.

Влияние курения

на
пищеварительную

му



Рак пищевода



Разрыхление зубной эмали и
образование зубного камня

Язва желудка и 12-перстной
кишки

Болезни, вызываемые курением

Злокачественные опухоли

Гортань

Рот и глотка

Пищевод

Трахея, бронхи, лёгкие

Острая миелоидная лейкемия

Желудок

Поджелудочная железа

Почки, уретра

Толстая кишка

Мочевой пузырь

У курящих женщин - рак шейки матки

Хронические болезни

Инсульт

Слепота, катаракта

Периодонтит

Аневризма аорты

Ишемическая болезнь сердца

Воспаление лёгких

Атеросклероз периферических артерий

Хронический бронхит, астма

Перелом шейки бедра

У курящих женщин - гинекологические заболевания (включая бесплодие)



Статистика:

1. У некурящих ребят после преодоления 100м пульс обычно – 120-130 ударов в мин, а у курящих до 180 ударов /мин и более.
2. Никотин подстегивает сердце и заставляет его учащенно работать: Сердце курильщика сокращается в сутки лишних 20-25 раз
3. Каждая сигарета сокращает жизнь человека в среднем на 12 мин.
4. У курящих рак легких возникает в 12 раз чаще, чем у некурящих.
5. У баскетболистов после одной выкуренной сигареты точность попадания в кольцо ухудшается на 12%, а после 2-х на 14,5%.
6. Среди космонавтов нет ни одного курящего.
7. Во время преодоления перевала на Памире, на высоте 5000 м, с одним альпинистом случился обморок. Он был единственным курильщиком в этой группе.
8. В Ницце (фр.курортный город) проводились соревнования среди отдыхающих - «Кто больше выкурит сразу сигарет». Победитель – выкурил 52 сигареты – похоронен на местном кладбище, 2 и 3 призеры оказались в клинике, где врачи долго хлопотали над их здоровьем.
9. Если ребенок выкурил хотя бы 2 сигареты, то в 70 случаях из 100 он будет курить всю жизнь.

Результаты теста

1. - а
2. - б
3. - а
4. - а
5. - в
6. - б
7. - в
8. - б
9. - а
10. - ...нервной системы



*Тебя никто не заставлял,
Ты сам нашел свой путь,
Ты сам себе все навязал,
Себя не обмануть!*

