



# Прогулка в лес



МБДОУ Ана...  
Подготовила и провела воспитатель Дубко Т.В.



*Это - Лучик и снежинка*



В лес, ребята, мы пойдем, а в лесу зверей найдем  
Как же там у них дела, мы посмотрим детвора.

Чтобы расти крепкими и здоровыми надо делать зарядку, заниматься физкультурой, все есть и обязательно мыть руки перед едой.





Раз, два, три – мы закружились, и в зверяток превратились.  
И сейчас наши ребятки дружно сделают зарядку.

*Ой, ребяташки, да тут сильный и здоровый  
Белый мишка*





Утром  
Мишенька  
проснулся  
, Мишка к  
солнцу  
потянулся

·  
Вот так,  
вот так  
Мишка к  
солнцу  
потянулся  
·



Мишка с  
Зайчиком  
дружили.  
Головой  
они  
кружили.  
Вот так,  
вот так  
головой  
они  
кружили



*Леопар  
д в лес  
пришёл*



Мишку с Зайчиком нашёл. Ветер вдруг подул в лицо, закачалось  
деревцо.

Вот так, вот так закачалось деревцо.





Мишка  
всех научил  
вперевалочку  
ходить,  
и из речки воду  
пить.  
Вот так вот так и  
из речки воду  
пить.

Зверьятам весело играть.  
Зверьятам хочется скакать. Раз,  
два, раз, два – вот и кончилась  
игра.



Стоп! Закончилась зарядка.  
Раз, два, три –мы закружились, и в ребяток  
превратились

