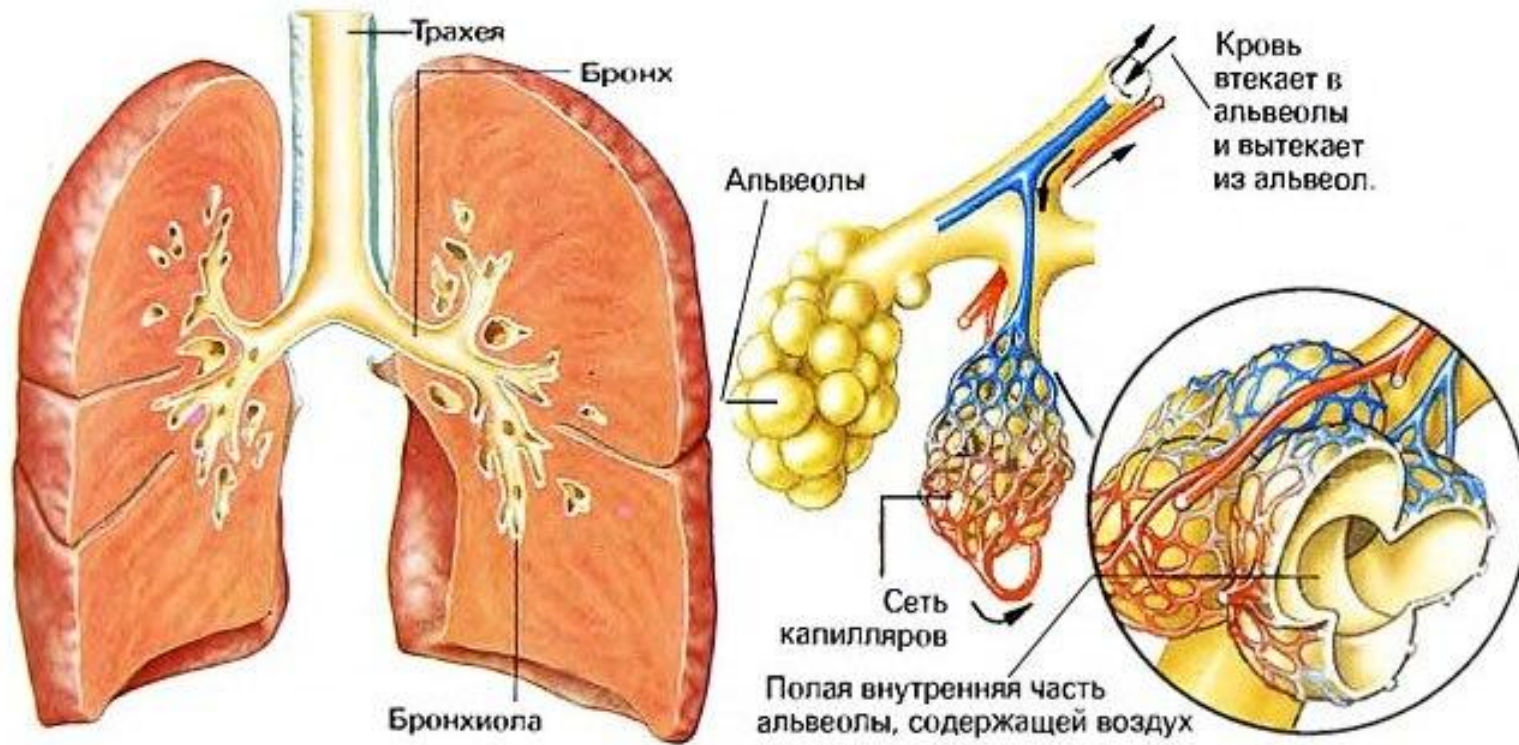
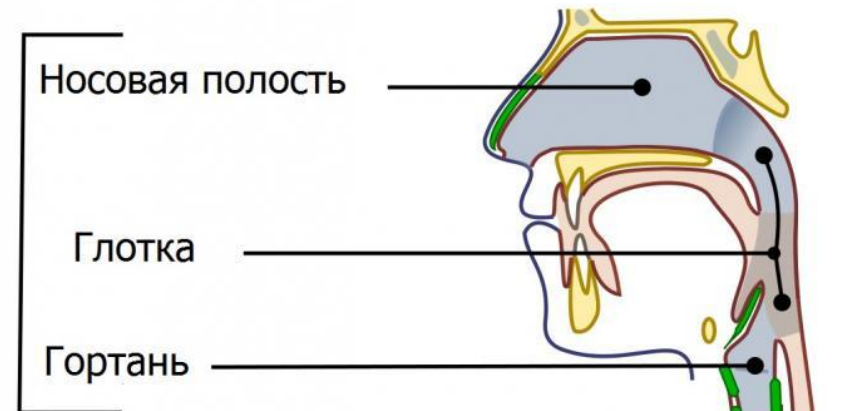




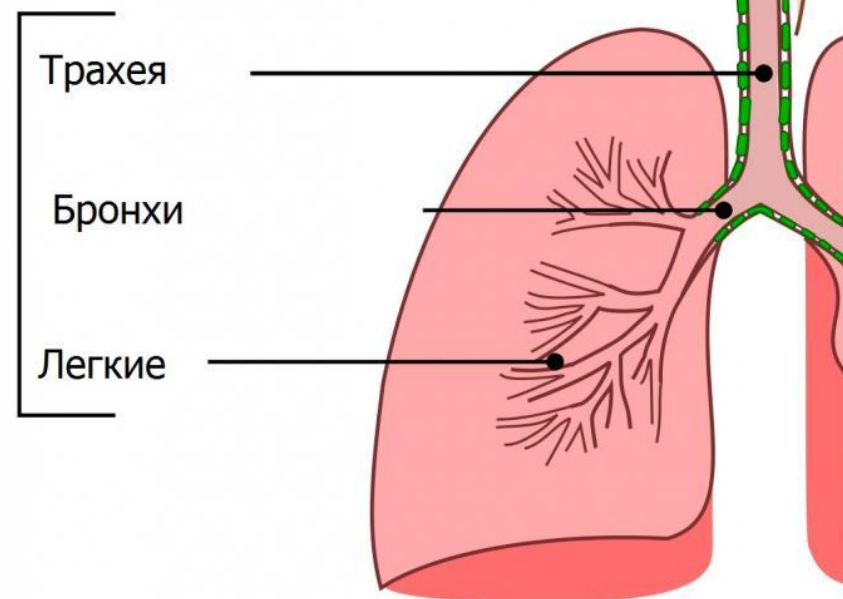
# Дыхательная система



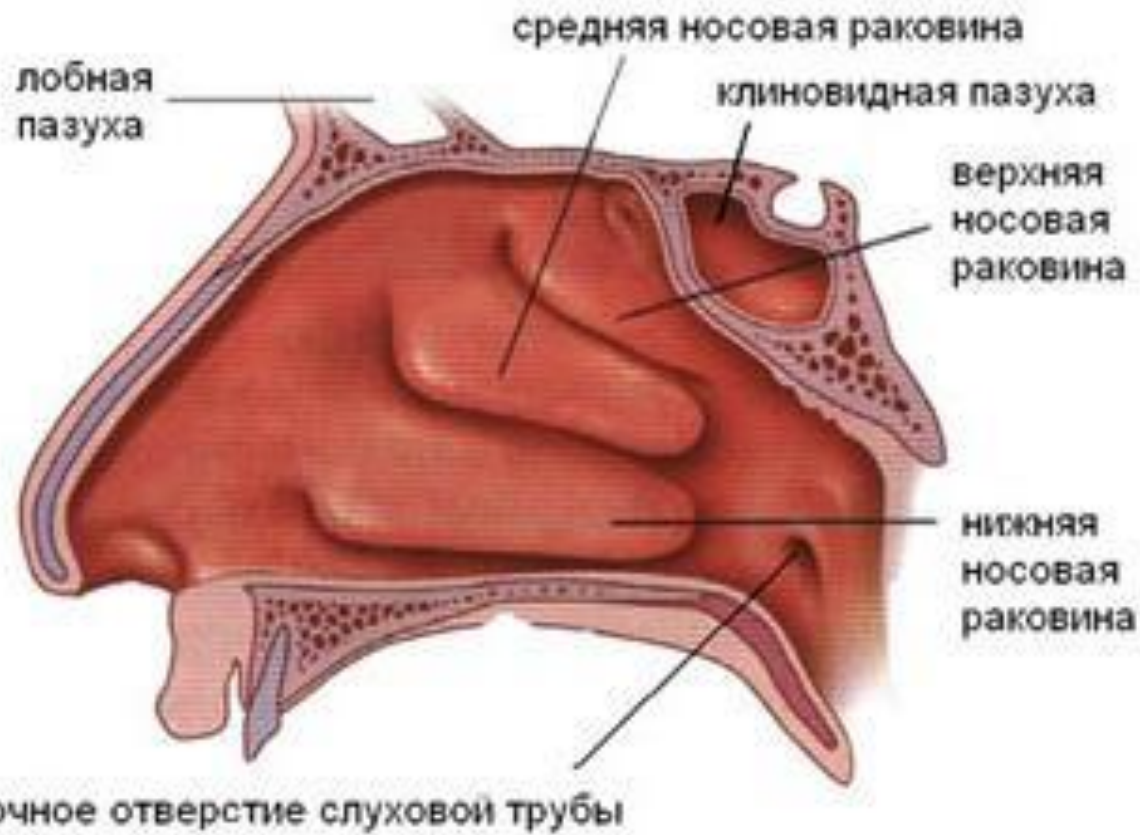
## Верхние дыхательные пути



## Нижние дыхательные пути



# Полость носа и придаточные пазухи



# Гортань

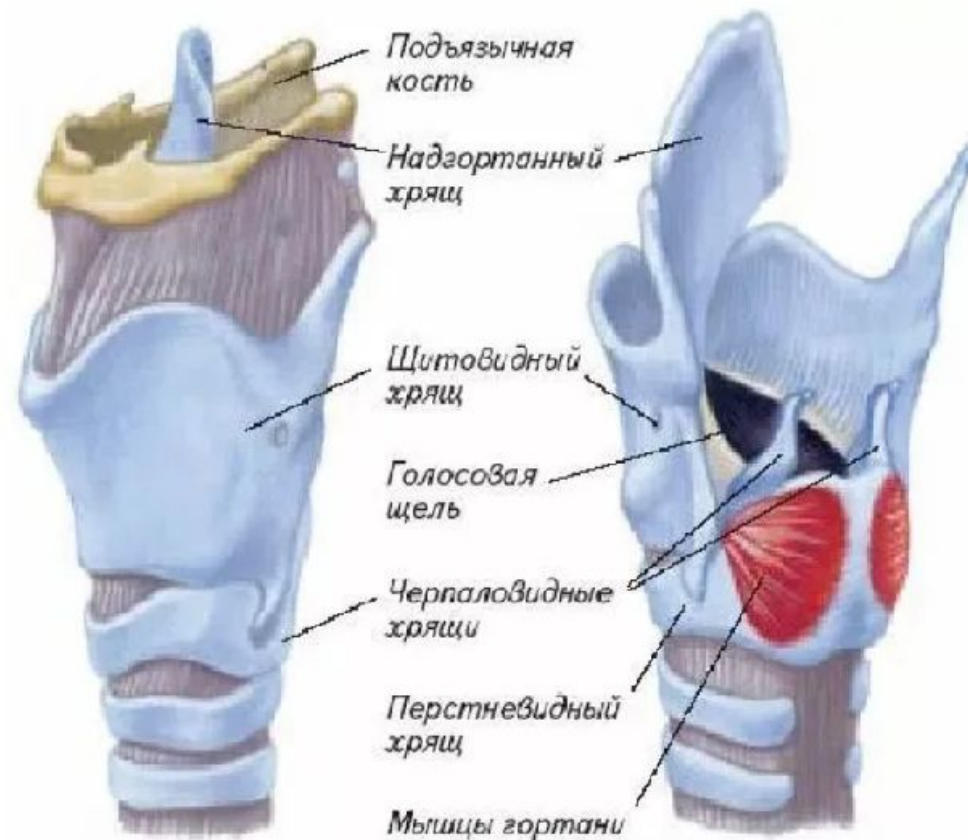
## ХРЯЩИ ГОРТАНИ

### ПАРНЫЕ

- Клиновидные хрящи
- Рожковидные хрящи
- Черпаловидные хрящи

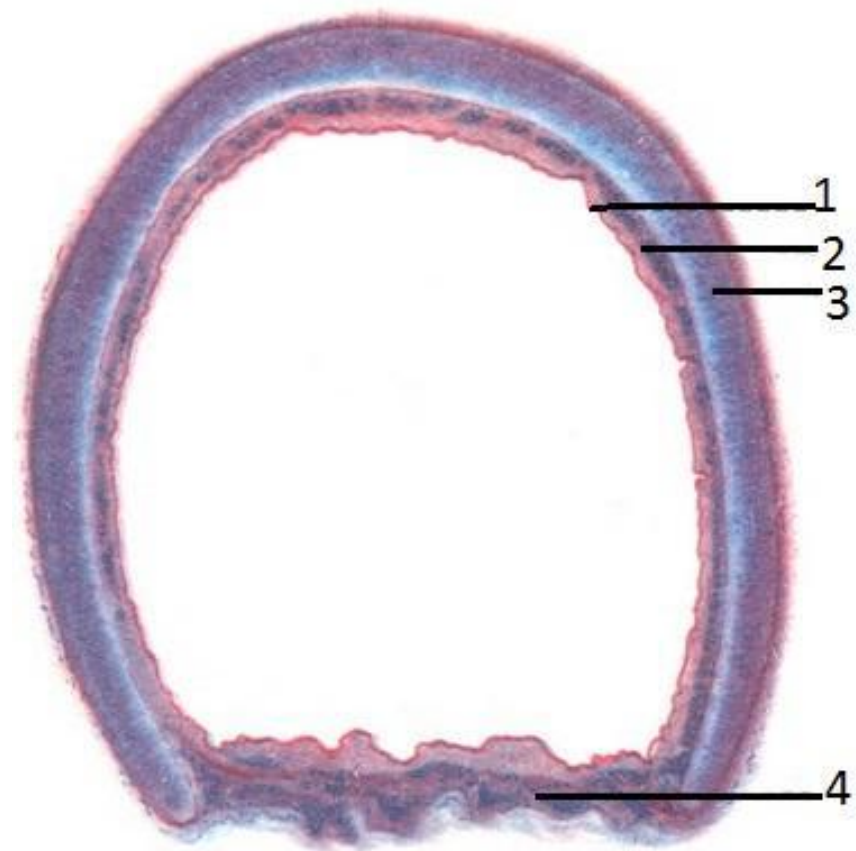
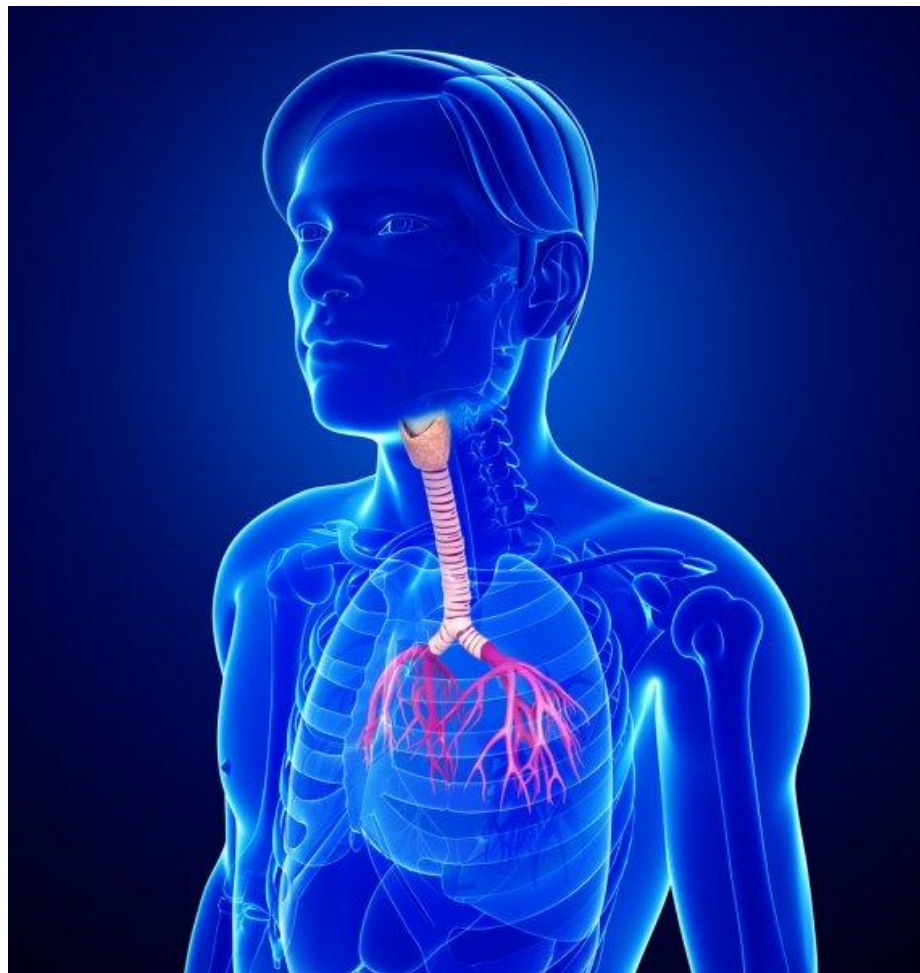
### НЕПАРНЫЕ

- Надгортанник
- Щитовидный хрящ
- Перстневидный хрящ

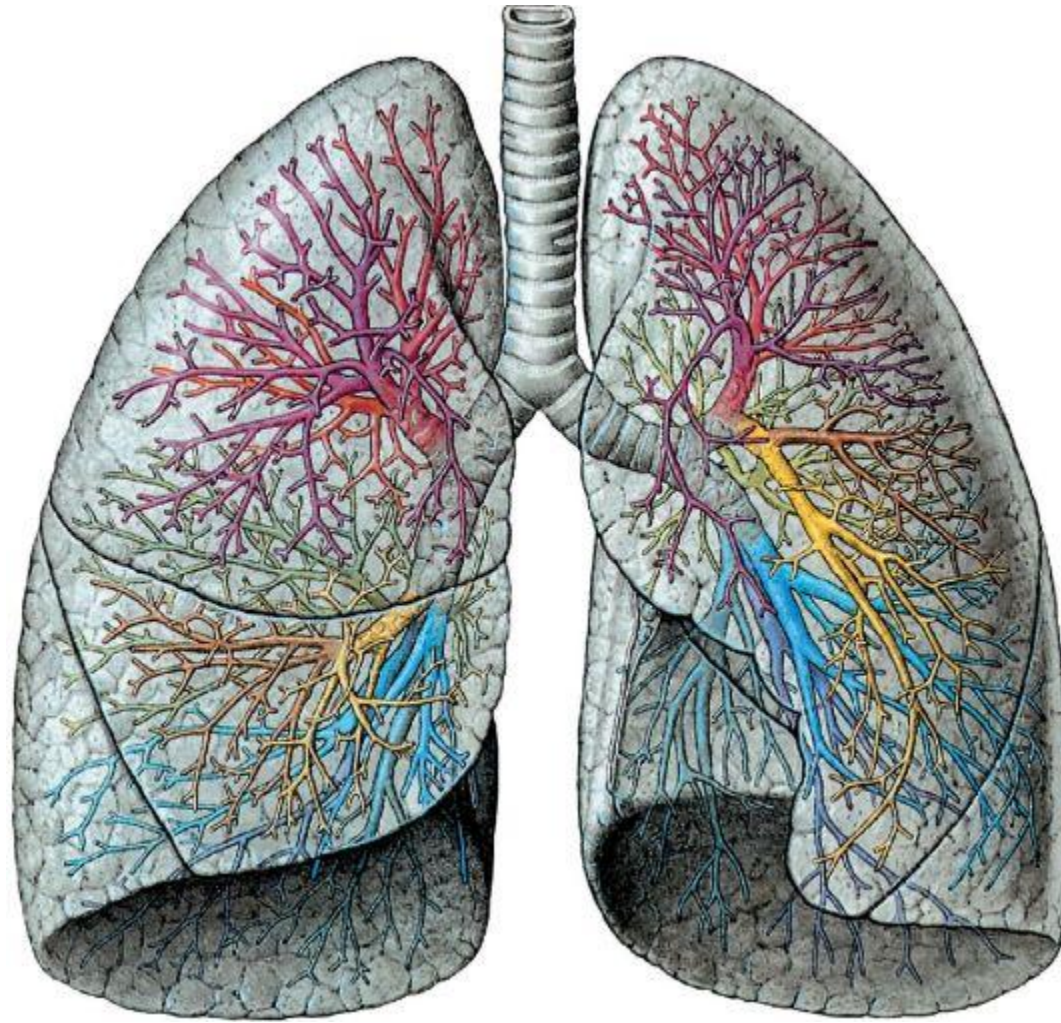




# Трахея и главные бронхи



# Легкие

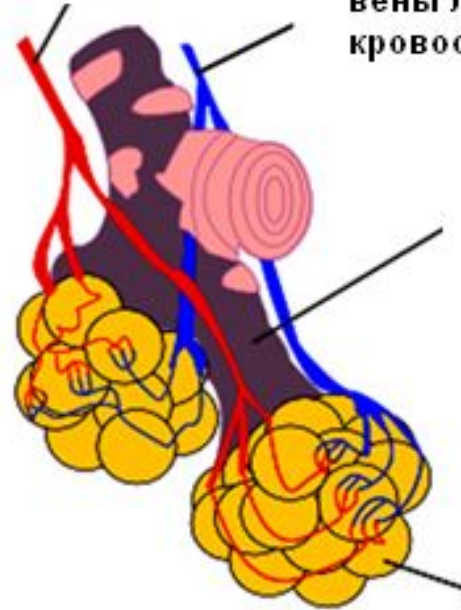


легочная артерия

вены легочного круга  
кровообращения

бронхиолы

альвеолярные  
мешочки



Альвеола и  
легочные капилляры

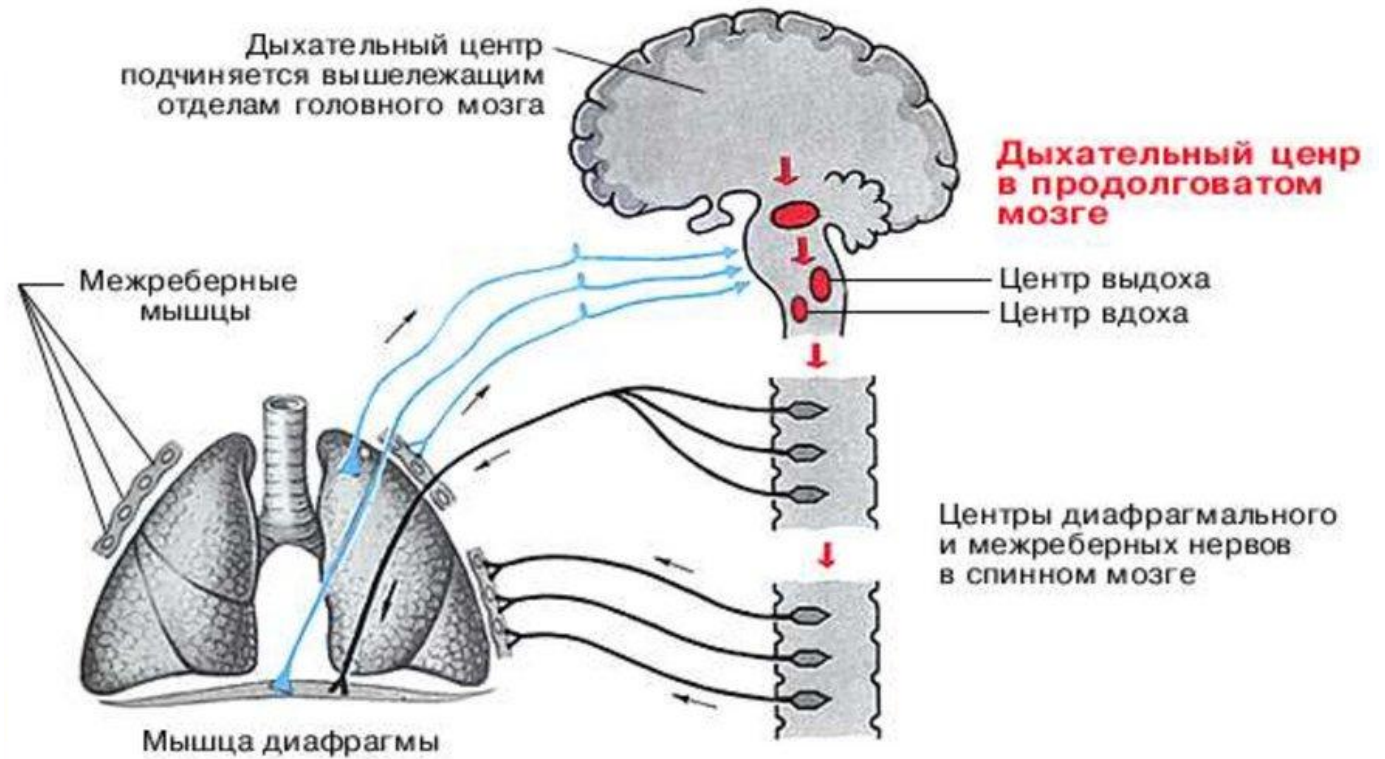




# Нервная регуляция дыхания



В результате усиления вентиляции легких дыхание приостанавливается, так как напряжение углекислого газа в крови снижается



# Гигиена дыхания

1. Дыхание через нос (согревает, очищает воздух), последствия хронической заложенности носа (ротового дыхания)
2. Соотношение кислорода и углекислого газа в помещении и на улице, влияние на организм, профилактика кислородного голодания
3. Температура и влажность воздуха, пыль в помещении и на улице, норма, последствия дыхания жарким, сухим, пыльным воздухом, профилактика
4. Вредные вещества в воздухе (выхлопные газы, промышленные выбросы), правила прогулок и тренировок на открытом воздухе с учетом качества воздуха.
5. Курение табака или ароматических смесей – последствия частого и длительного курения.
6. Жизненная емкость легких, упражнения для тренировки дыхательной системы.