

**БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМ.М.АКМУЛЛЫ
ФАКУЛЬТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**
Кафедра теории и методики физической культуры и спорта

Петров Иван Иванович

**МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ
ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
ФУТБОЛИСТОВ**

Научный руководитель:
д.п.н., профессор Г.М. Юламанова

Цель исследования:
проанализировать процесс
воспитания физических качеств
школьников 12-13 лет,
занимающихся в секции по футболу
является актуальным.

Задачи исследования:

- Раскрыть анатомо-физиологические характеристики подростков 12-13 лет.
- Определить понятия и виды физической подготовки спортсменов.
- Выделить особенности специальной физической подготовки у футболистов.
- Выявить особенности воспитания ведущих физических качеств в футболе.

1. Раскрыть анатомо-физиологические характеристики подростков 12-13 лет

К анатомо-физиологическим характеристикам подростков 12-13 лет относятся.....(кратко на 1 абзац из главы 1.1.)

2. Определить понятия и виды физической подготовки спортсменов к видам физической подготовки спортсменов относят.....(кратко на 1 абзац из главы 1.2.)

3. Выделить особенности специальной физической подготовки у футболистов

Выделены особенности специальной физической подготовки у футболистов, к ним относятся
.....(кратко на 1 абзац из главы 1.3.)

Выявлены следующие методические особенности воспитания ведущих физических качеств в футболе

В процессе исследования нами выявлены методические особенности обучения техники прямого нападающего удара. К ним относятся: использование подводящих упражнений (написать основные упражнения), специальных упражнений (написать основные упражнения). Дозировка выполнения упражнений (написать количество раз или время выполнения основных упражнений).

(кратко из общего вывода общего)

БЛАГОДАРЮ ЗА
ВНИМАНИЕ!