

**БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ИМ.М.АКМУЛЛЫ  
ФАКУЛЬТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**  
Кафедра теории и методики физической культуры и спорта

**Петров Иван Иванович**

**МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ  
ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ  
ФУТБОЛИСТОВ**

Научный руководитель:  
д.п.н., профессор Г.М. Юламанова

**Цель исследования:**  
проанализировать процесс  
воспитания физических качеств  
школьников 12-13 лет,  
занимающихся в секции по футболу  
является актуальным.

## Задачи исследования:

- Раскрыть анатомо-физиологические характеристики подростков 12-13 лет.
- Определить понятия и виды физической подготовки спортсменов.
- Выделить особенности специальной физической подготовки у футболистов.
- Выявить особенности воспитания ведущих физических качеств в футболе.

# 1. Раскрыть анатомо-физиологические характеристики подростков 12-13 лет

К анатомо-физиологическим характеристикам подростков 12-13 лет относятся.....(кратко на 1 абзац из главы 1.1.)

**2. Определить понятия и виды физической подготовки спортсменов к видам физической подготовки спортсменов относят.....(кратко на 1 абзац из главы 1.2.)**

### 3. Выделить особенности специальной физической подготовки у футболистов

Выделены особенности специальной физической подготовки у футболистов, к ним относятся  
.....(кратко на 1 абзац из главы 1.3.)

# Выявлены следующие методические особенности воспитания ведущих физических качеств в футболе

В процессе исследования нами выявлены методические особенности обучения техники прямого нападающего удара. К ним относятся: использование подводящих упражнений (написать основные упражнения), специальных упражнений (написать основные упражнения). Дозировка выполнения упражнений (написать количество раз или время выполнения основных упражнений).  
(кратко из общего вывода общего )

БЛАГОДАРЮ ЗА  
ВНИМАНИЕ!