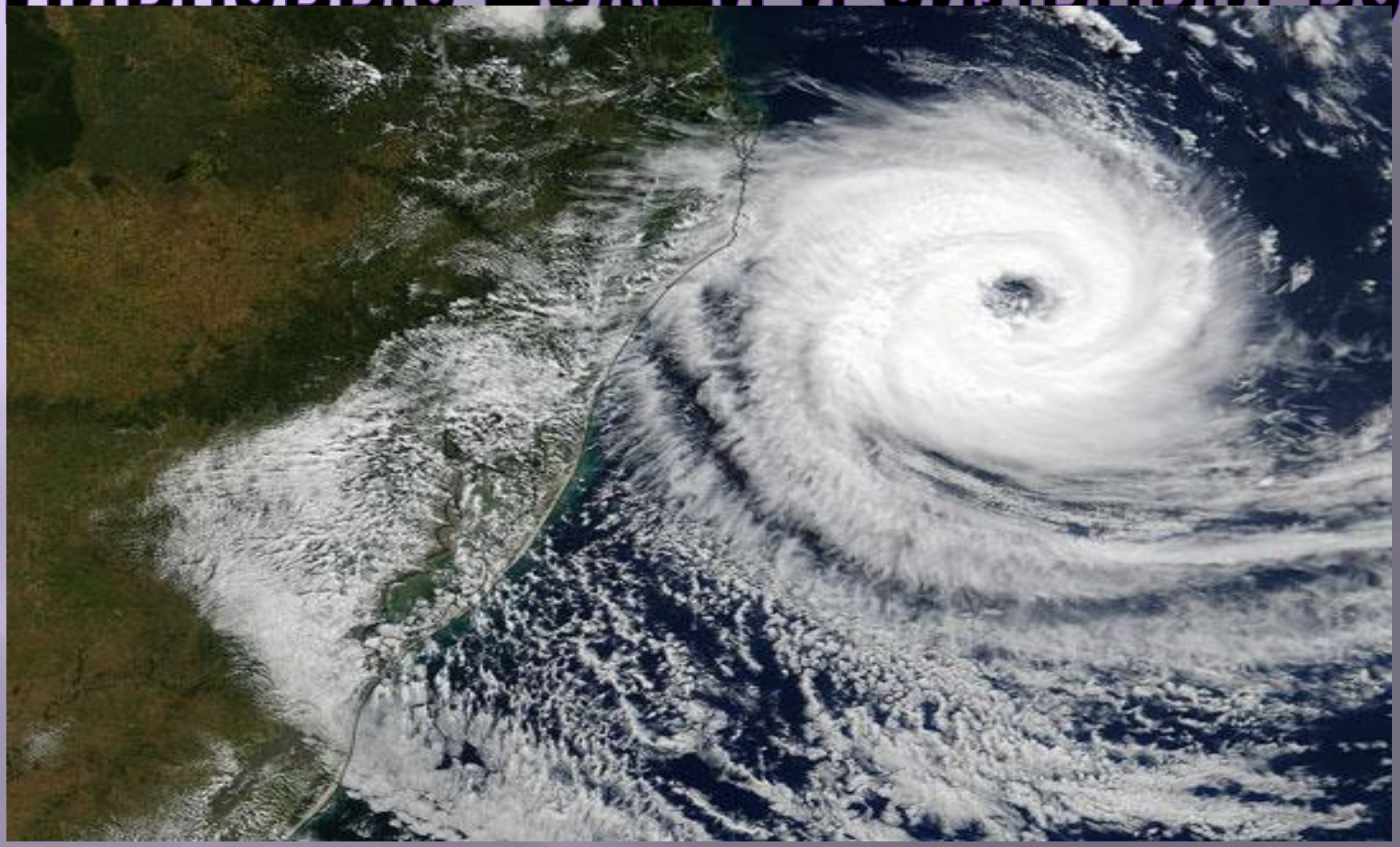
Семинар на тему:
«Влияние погоды и климата на здоровье человека»

Погода

Погодные условия включают в себя комплекс физических условий: атмосферное давление, влажность, движение воздуха, концентрацию кислорода, степень возмущённости магнитного поля Земли, уровень загрязнения атмосферы.

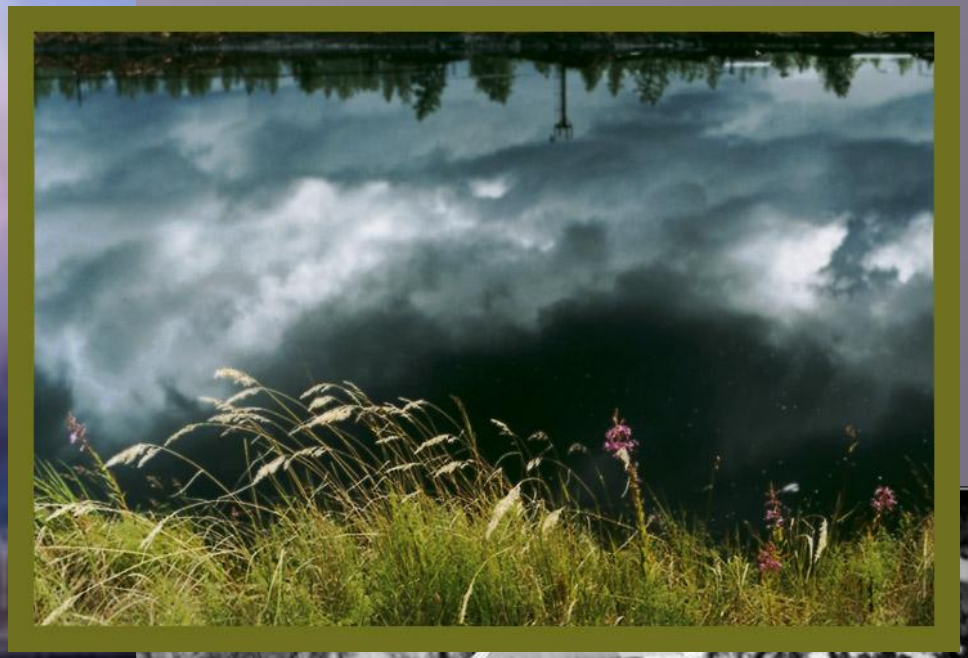
Ливневые дожди и сильный вето

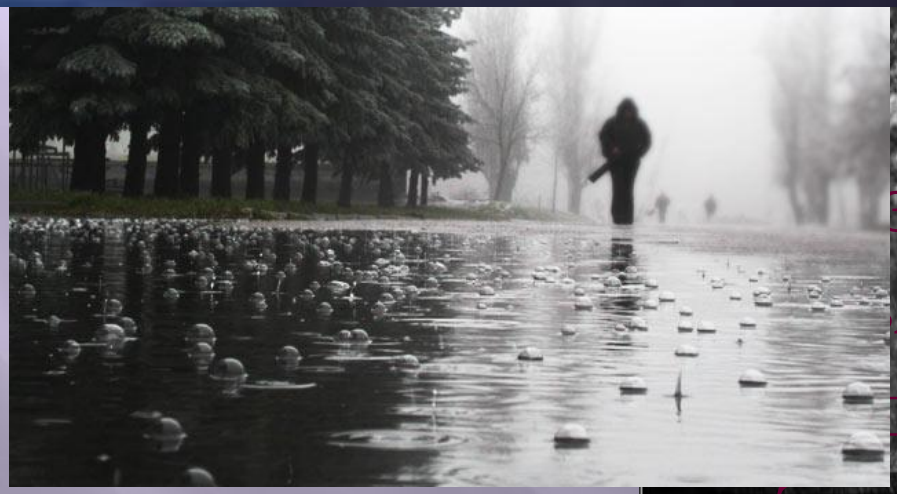


Грозы

Палящее солнце

Холодная зима



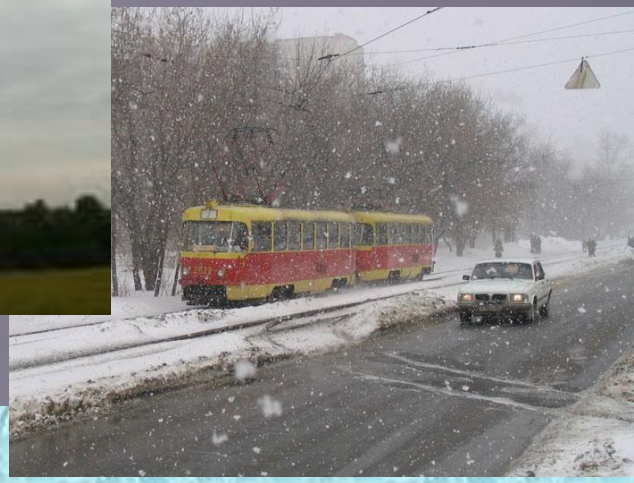


зировать ухудшения
я человека в связи с
ды, значит вовремя
помочь ему избежать нежелательных
метеопатических реакций организма.

Климат

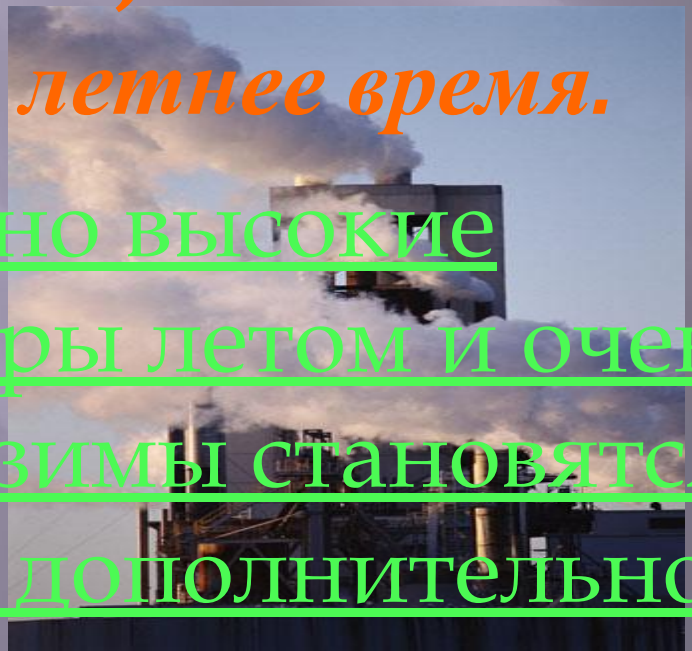
Причиной изменения климата являются динамические процессы на Земле, внешние воздействия, такие как колебания интенсивности солнечного излучения, и, с недавних пор, деятельность человека.

Одним из последствий изменения климата считают увеличение числа таких аномальных погодных явлений, как наводнения, штормы, тайфуны, ураганы.



В России ежегодно во время этих чрезвычайных ситуаций гибнет 1 тысяча человек, а число людей, получивших травму, посттравматический шок неизвестно.

В Ставропольском крае изменения климата явно выражены: среднегодовая температура повысилась на 1.6 градусов, наблюдается резкий скачок экстремальных явлений: разливов, засух, ураганов, пиковых температур в летнее время.



А аномально высокие температуры летом и очень холодные зимы становятся причиной дополнительной

Проблема установления причинно – следственных связей между состоянием окружающей среды и здоровьем населения является одной из ведущих среди социальных и прогностических задач, при этом проблема влияния изменения климата на здоровье населения становится вызовом 21 века.

Актуальность проблемы состоит в том, что погода и климат оказывают выраженное влияние на наше здоровье, работоспособность и настроение.

Человек, особенно если он болен, часто реагирует на изменения погодных условий не хуже барометра.

- При резкой смене погоды снижается физическая и умственная работоспособность, обостряются болезни, увеличевается число ошибок, несчастных случаев и даже смертных случаев.

Любая погода может стать другом, если:

- ✔ Своевременно и правильно выполнять предписание врача.
- ✔ Разумно организовать труд и отдых.
- ✔ Соблюдать личную гигиену.
- ✔ Заниматься физической культурой.
- ✔ Рационально и правильно питаться.
- ✔ Бережно относиться к своей нервной системе.
- ✔ Систематически тренировать и закаливать организм.