

Семинар на тему:
«Влияние погоды и климата на
здоровье человека»

ПОГОДА



Погодные условия включают в себя комплекс физических условий: атмосферное давление, влажность, движение воздуха, концентрацию кислорода, степень возмущённости магнитного поля Земли, уровень загрязнения атмосферы.

Ливневые дожди и сильный ветер



Грозы

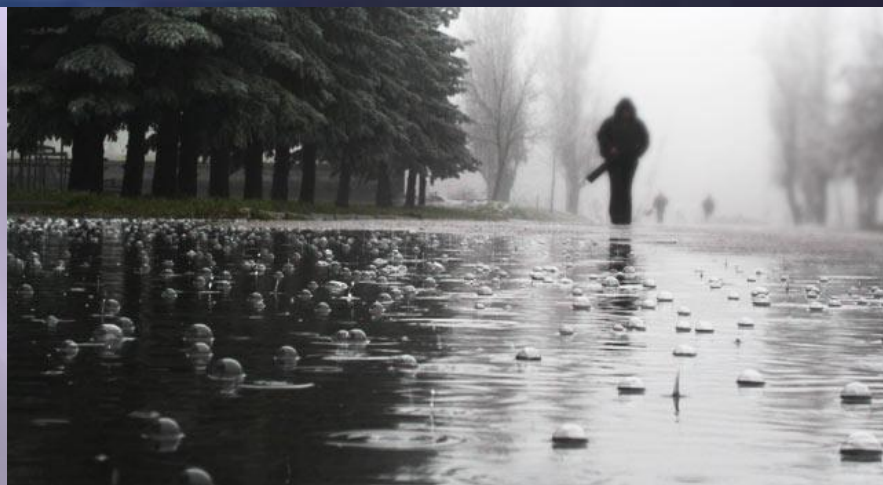


Палящее солнце



Холодная зима

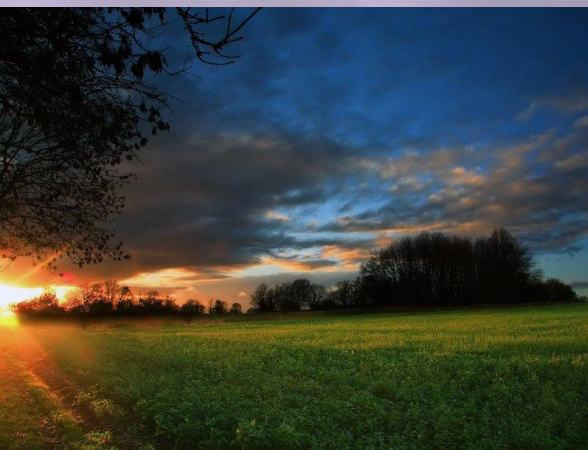




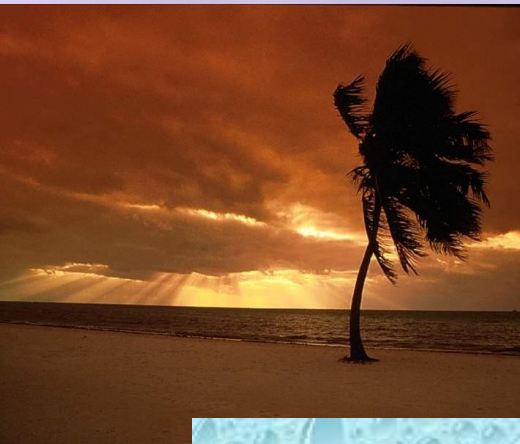
визировать ухудшения
я человека в связи с
ды, значит вовремя
помочь ему избежать нежелательных
метеопатических реакций организма.

Климат

Причиной изменения климата являются динамические процессы на Земле, внешние воздействия, такие как колебания интенсивности солнечного излучения, и, с недавних пор, деятельность человека.



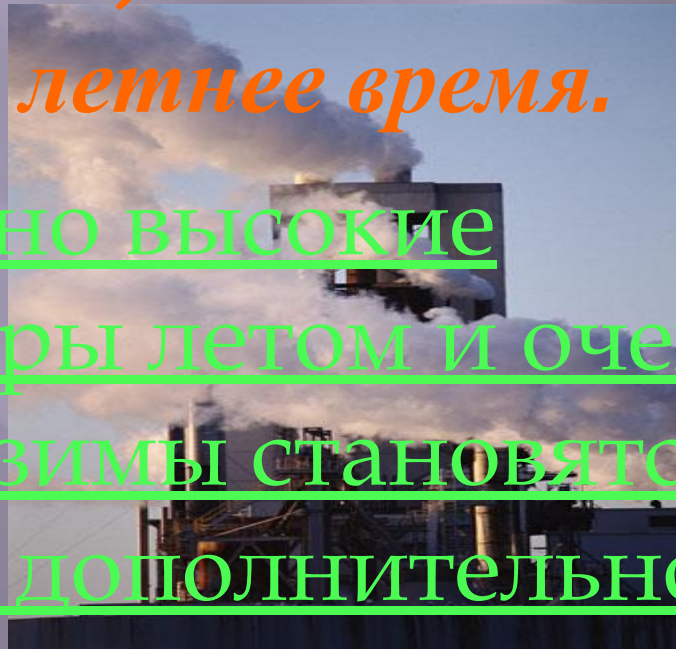
Одним из последствий изменения климата считают увеличение числа таких аномальных погодных явлений, как наводнения, штормы, тайфуны, ураганы.



В России ежегодно во время этих чрезвычайных ситуаций гибнет 1 тысяча человек, а число людей, получивших травму, посттравматический шок неизвестно.

В Ставропольском крае изменения климата явно выражены: среднегодовая температура повысилась на 1.6 градусов, наблюдается резкий скачок экстремальных явлений: разливов, засух, ураганов, пиковых температур в летнее время.

А аномально высокие температуры летом и очень холодные зимы становятся причиной дополнительной



**Проблема установления
причинно – следственных связей
между состоянием окружающей
среды и здоровьем населения
является одной из ведущих
среди социальных и
прогностических задач, при
этом проблема влияния
изменения климата на здоровье
населения становится вызовом
21 века.**

Актуальность проблемы
состоит в том, что погода и
климат оказывают выраженное
влияние на наше здоровье,
работоспособность и
настроение.

Человек, особенно если он болен,
часто реагирует на изменения
погодных условий не хуже барометра.

- При резкой смене погоды снижается физическая и умственная работоспособность, обостряются болезни, увеличивается число ошибок, несчастных случаев и даже смертных случаев.

Любая погода может стать другом, если:

- ✓ Своевременно и правильно выполнять предписание врача.
- ✓ Разумно организовать труд и отдых.
- ✓ Соблюдать личную гигиену.
- ✓ Заниматься физической культурой.
- ✓ Рационально и правильно питаться.
- ✓ Бережно относиться к своей нервной системе.
- ✓ Систематически тренировать и закаливать организм.