

Семинар на тему:  
«Влияние погоды и климата на  
здоровье человека»

# ПОГОДА



Погодные условия включают в себя комплекс физических условий: атмосферное давление, влажность, движение воздуха, концентрацию кислорода, степень возмущённости магнитного поля Земли, уровень загрязнения атмосферы.

# Ливневые дожди и сильный ветер



# Грозы





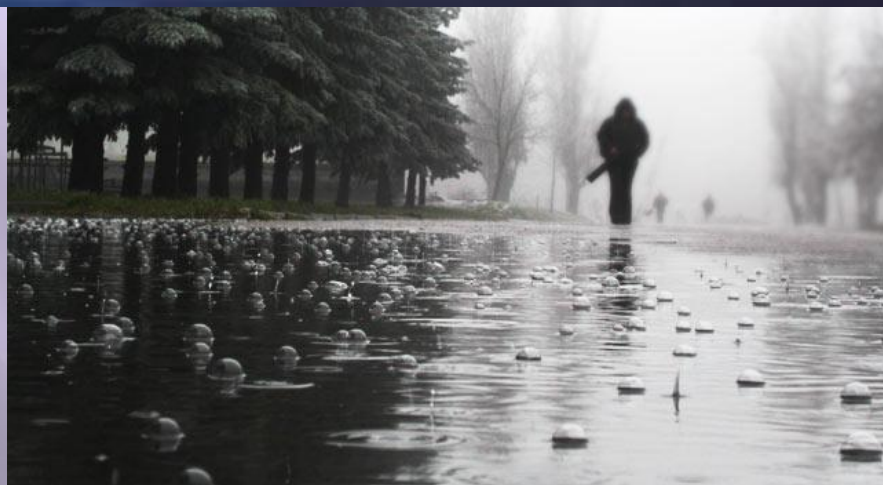
# Палящее солнце



# Холодная зима







визировать ухудшения  
я человека в связи с  
ды, значит вовремя  
помочь ему избежать нежелательных  
метеопатических реакций организма.

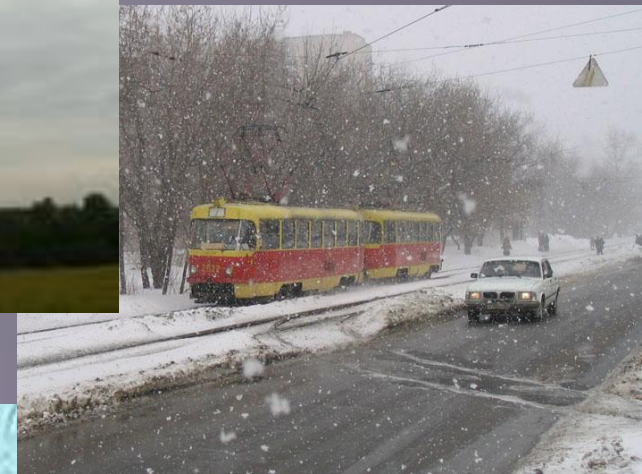
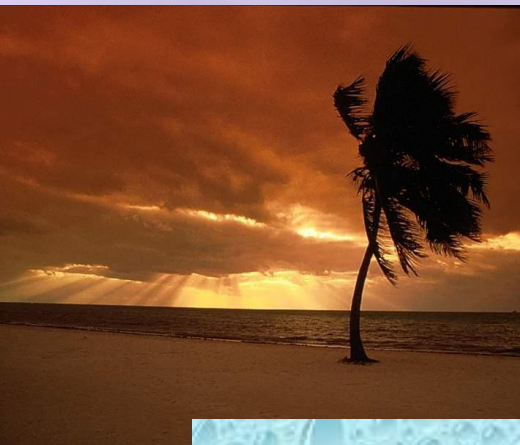
Климат



**Причиной изменения климата являются динамические процессы на Земле, внешние воздействия, такие как колебания интенсивности солнечного излучения, и, с недавних пор, деятельность человека.**



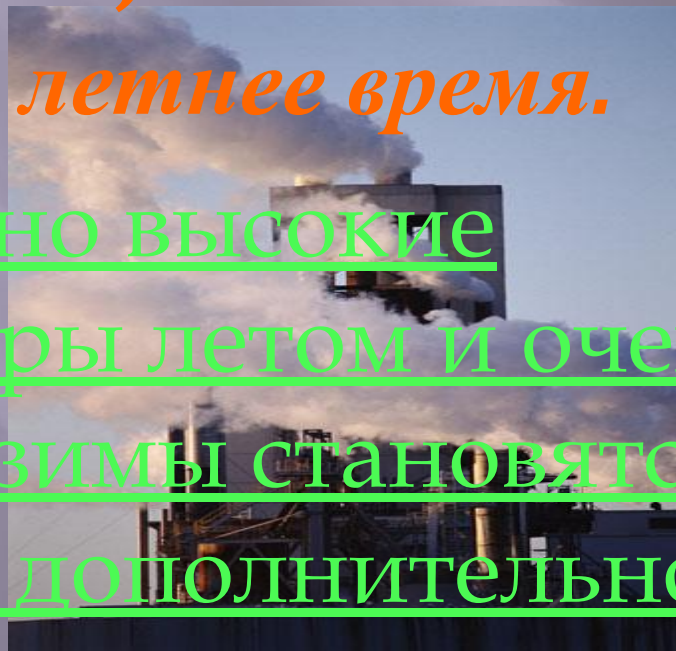
Одним из последствий изменения климата считают увеличение числа таких аномальных погодных явлений, как наводнения, штормы, тайфуны, ураганы.



*В России ежегодно во время этих чрезвычайных ситуаций гибнет 1 тысяча человек, а число людей, получивших травму, посттравматический шок неизвестно.*

*В Ставропольском крае изменения климата явно выражены: среднегодовая температура повысилась на 1.6 градусов, наблюдается резкий скачок экстремальных явлений: разливов, засух, ураганов, пиковых температур в летнее время.*

А аномально высокие температуры летом и очень холодные зимы становятся причиной дополнительной





**Проблема установления  
причинно – следственных связей  
между состоянием окружающей  
среды и здоровьем населения  
является одной из ведущих  
среди социальных и  
прогностических задач, при  
этом проблема влияния  
изменения климата на здоровье  
населения становится вызовом  
21 века.**

Актуальность проблемы  
состоит в том, что погода и  
климат оказывают выраженное  
влияние на наше здоровье,  
работоспособность и  
настроение.

Человек, особенно если он болен,  
часто реагирует на изменения  
погодных условий не хуже барометра.

- При резкой смене погоды снижается физическая и умственная работоспособность, обостряются болезни, увеличивается число ошибок, несчастных случаев и даже смертных случаев.



# Любая погода может стать другом, если:

- ✓ Своевременно и правильно выполнять предписание врача.
- ✓ Разумно организовать труд и отдых.
- ✓ Соблюдать личную гигиену.
- ✓ Заниматься физической культурой.
- ✓ Рационально и правильно питаться.
- ✓ Бережно относиться к своей нервной системе.
- ✓ Систематически тренировать и закаливать организм.