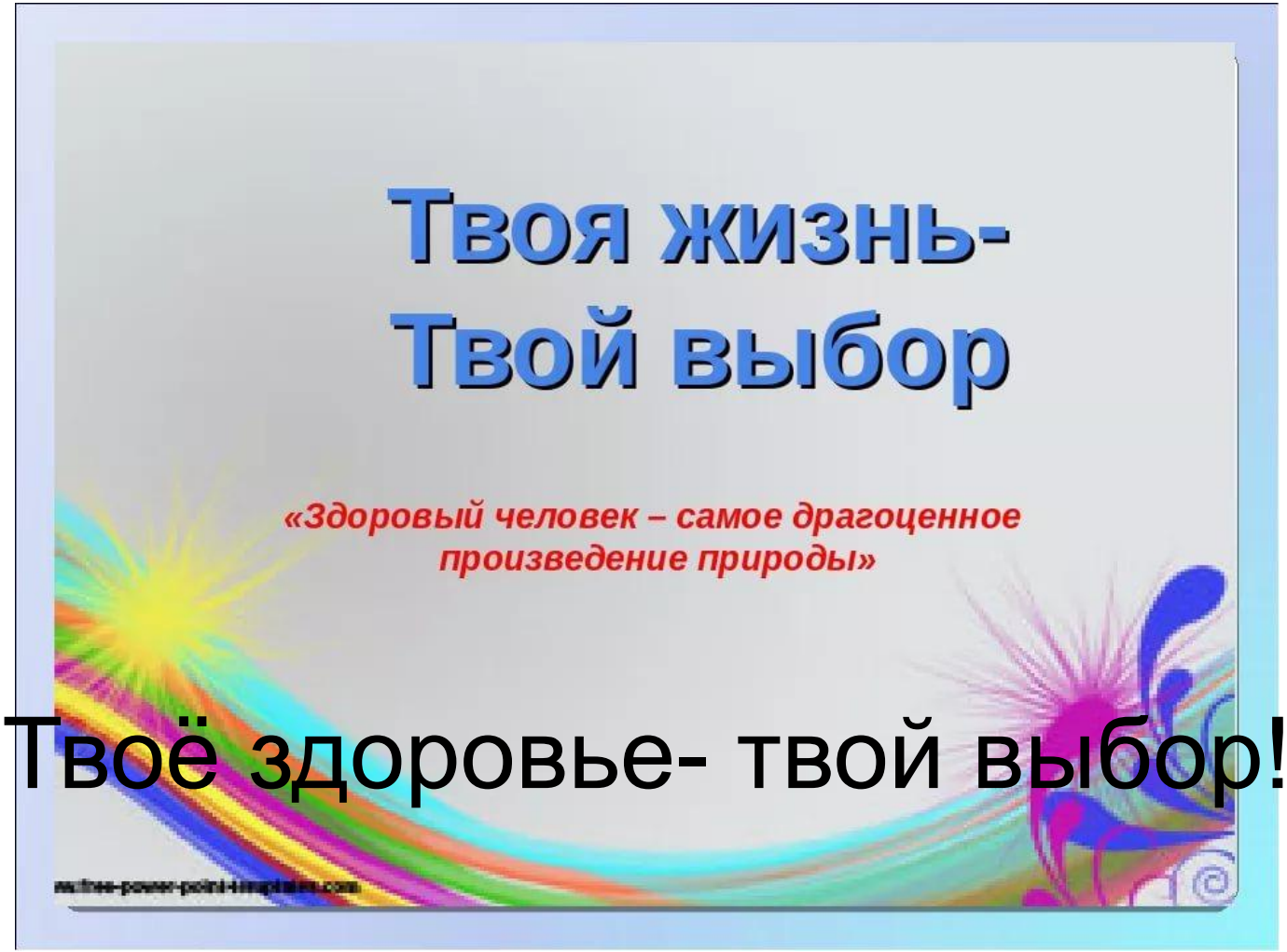


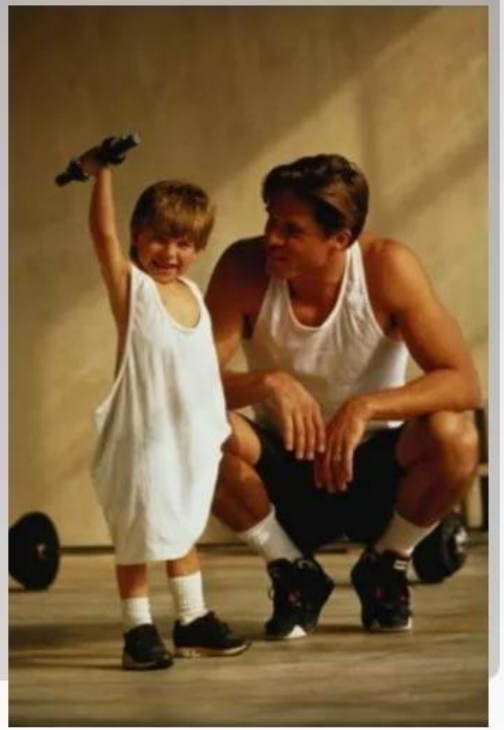
Твоё здоровье- твой выбор!

Твое здоровье в твоих руках!
Сделай правильный выбор!

Зарядка – лучший друг твоего здоровья!

Ты должен с раннего возраста приучаться к утренней зарядке!

По утрам ты закаляйся,
Водой холодной обливайся.
Будешь ты всегда здоров.
Тут не нужно лишних слов.



Здоровый образ жизни

- Зарядка
- Правильное питание
- Высокая двигательная активность
- Гигиена

Враги твоего здоровья

- Неправильное питание
- Наркотики
- Курение
- Алкоголь

Наша школа сделала свой выбор - мы за здоровый образ жизни…

Но если ты хочешь:
- сохранить свое здоровье;

- состояться в жизни как личность;
- выглядеть молодо и привлекательно;
- всегда быть в хорошей спортивной форме;
- родить и вырастить здоровых детей;
- быть самостоятельным человеком;
- не быть рабом вредной привычки.

Не допусти, чтобы табак помешал тебе реализовать свои возможности и поставь большую жирную точку. Ведь твой выбор – никогда не начинать курить.

MyShared

Соблюдение всех вышеперечисленных правил личной гигиены обеспечит крепкое здоровье и будет способствовать сохранению этой главной ценности человека.

Кто аккуратен, тот людям приятен

Чистота - лучшая красота

Чисто жить - здоровым быть

Не думай быть нарядным,
а думай быть опрятным.