

УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ



1  
ЮНОТ



# **«Летние каникулы. Правила безопасного отдыха»**



# Часть 1. Безопасная дорога

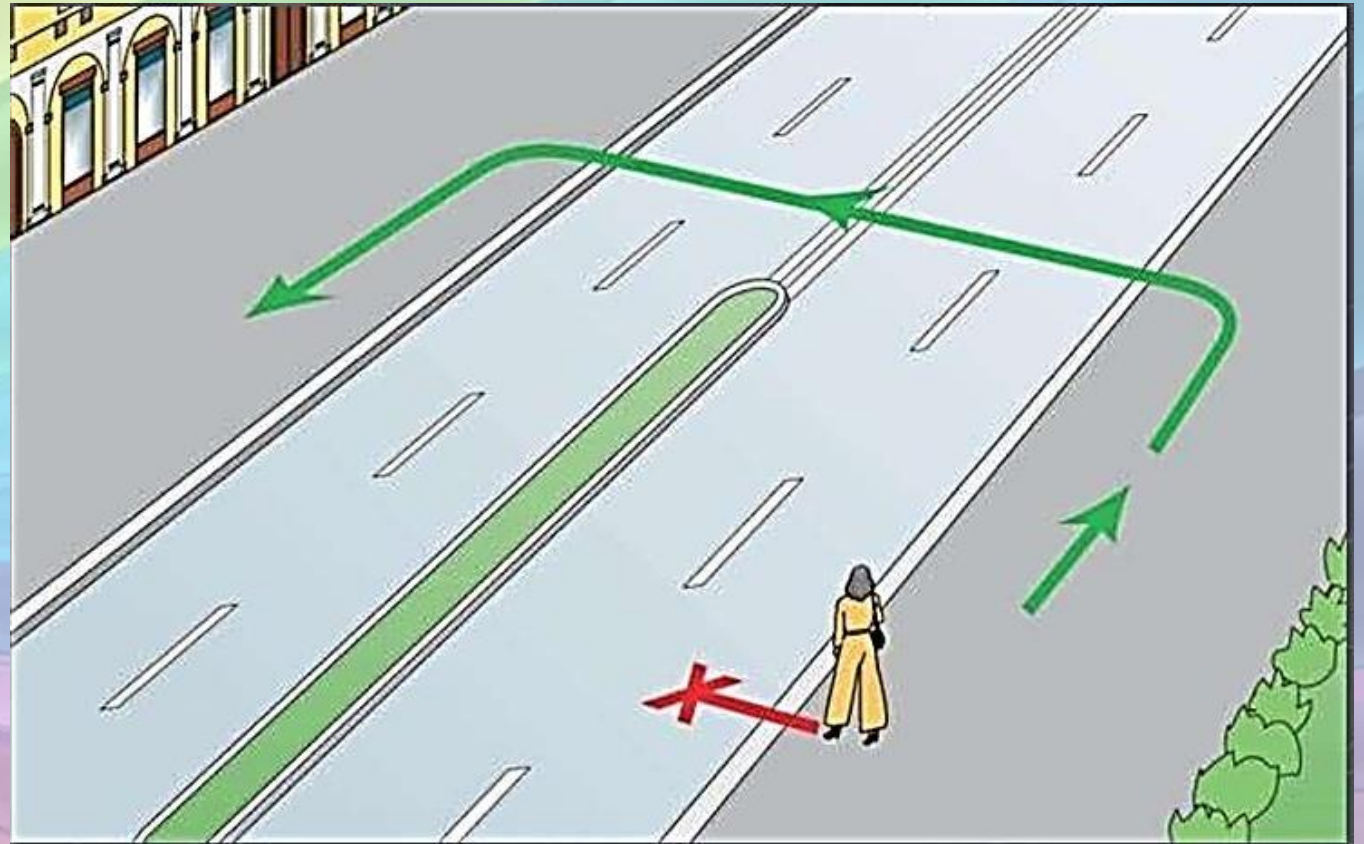


Переходите улицу  
только в  
специально  
отведенных  
местах:  
по пешеходному  
переходу или на  
зеленый сигнал  
светофора



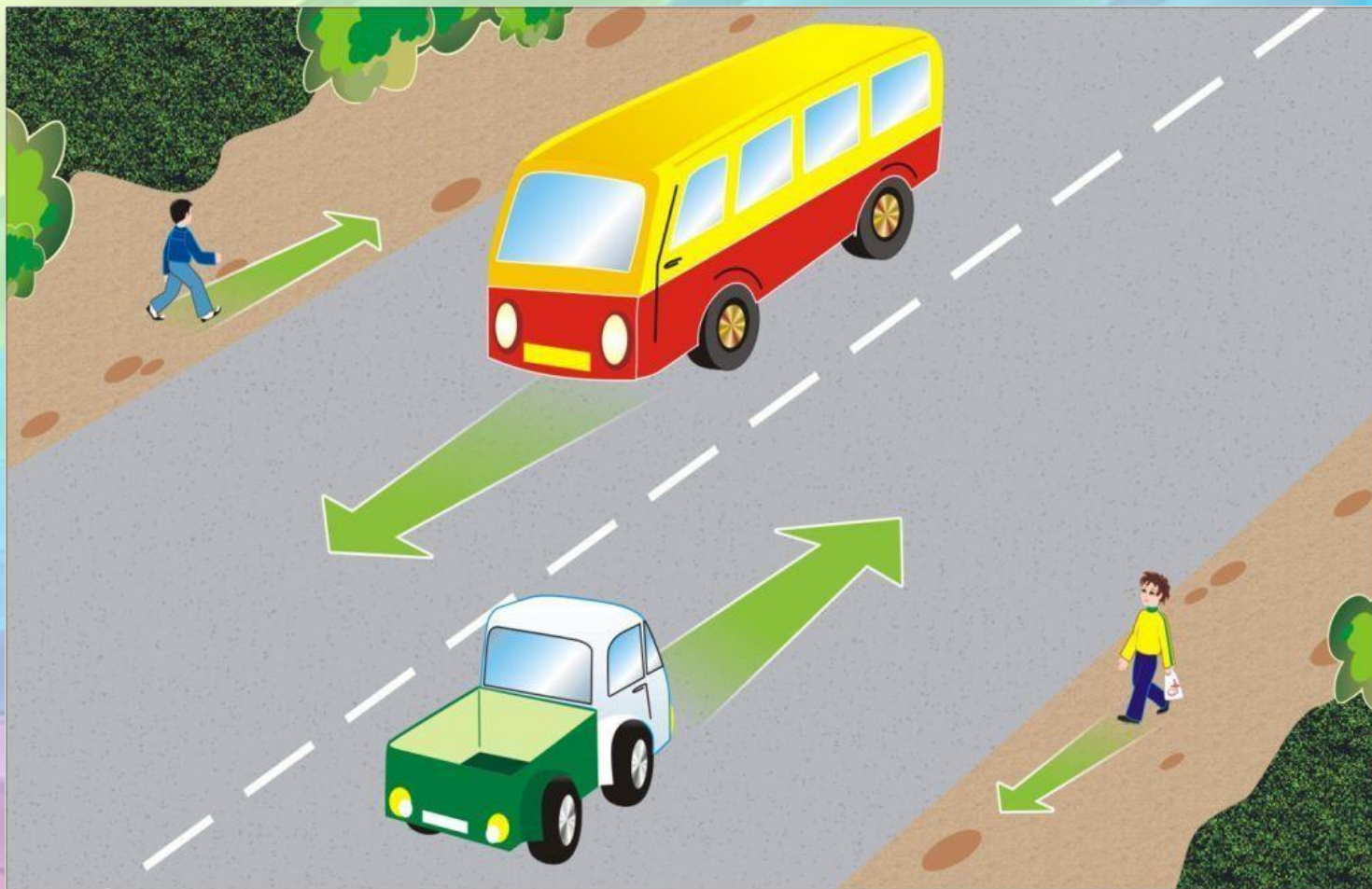


Если нет оборудованного пешеходного перехода дорогу следует переходить под прямым углом предварительно убедившись в отсутствии транспорта с левой и правой стороны.





Если нет  
пешеходного  
тротуара, идите по  
обочине дороги  
навстречу движению  
транспорта, так вы  
сможете видеть  
приближающиеся  
машины





Кататься на  
велосипеде можно  
только во дворах и  
парках.



Переходи железнодорожные пути только по пешеходным переходам, мостам и тоннелям!



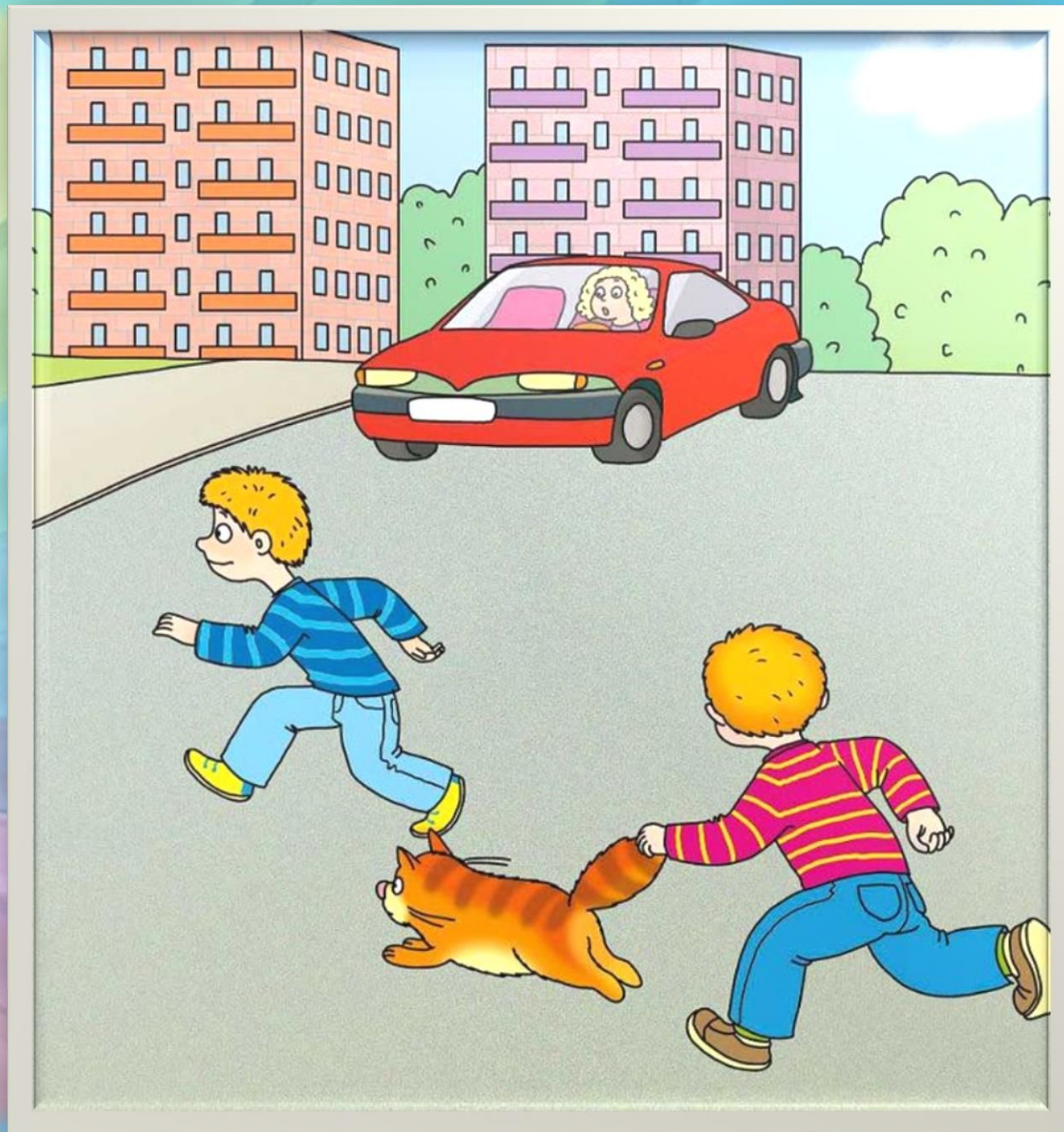
При переходе через железнодорожные пути по пешеходному переходу, расположенному в одном уровне с железнодорожными путями:

- убедись, что в зоне видимости нет движущегося поезда!
- внимательно следи за световыми и звуковыми сигналами, подаваемыми техническими средствами или работниками железнодорожного транспорта!





Играть на проезжей  
части строго запрещено





СВЕТООТРАЖАЮЩИЕ ЭЛЕМЕНТЫ СПАСАЮТ ЖИЗНИ

При движении вдоль проезжей дороги в вечернее время и при плохой видимости необходимо сделать себя заметным.



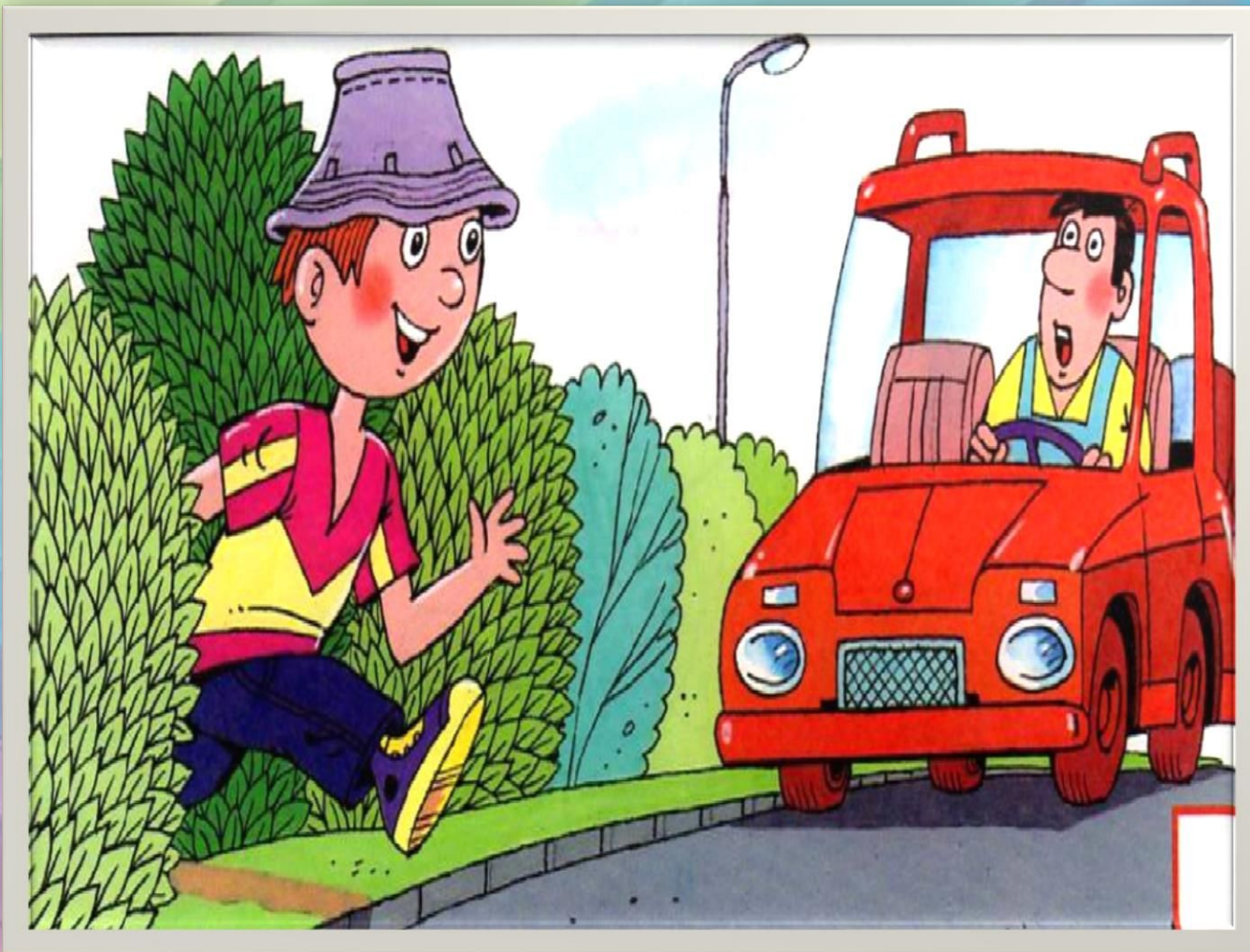
Кататься на роликах,  
скейтах можно только  
во дворе или в  
специальных парковых  
комплексах.

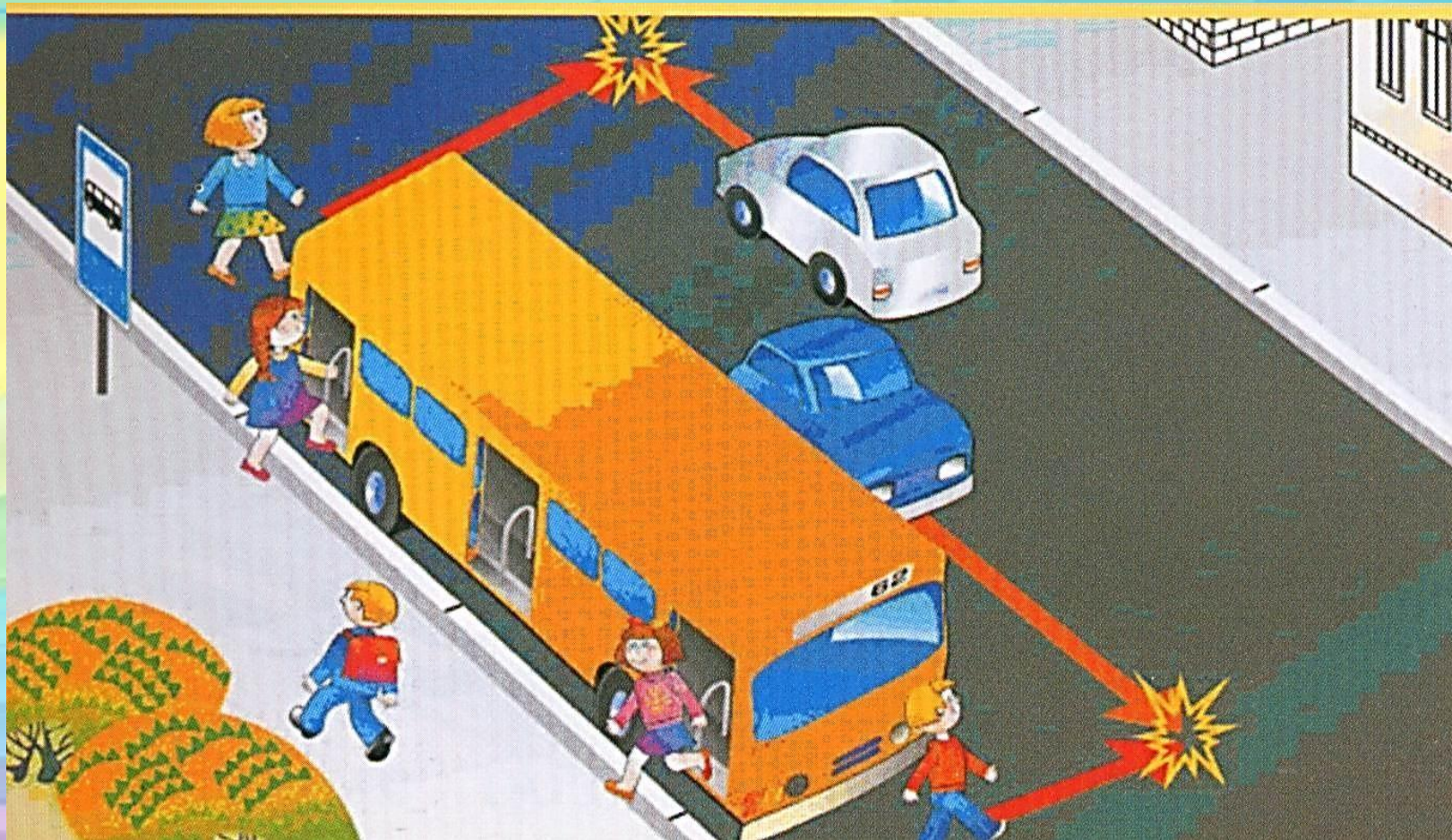


Нельзя без оглядки выбегать из подъезда, арки, из-за гаража или стоящей машины, прятаться за автомобили, цепляться за них

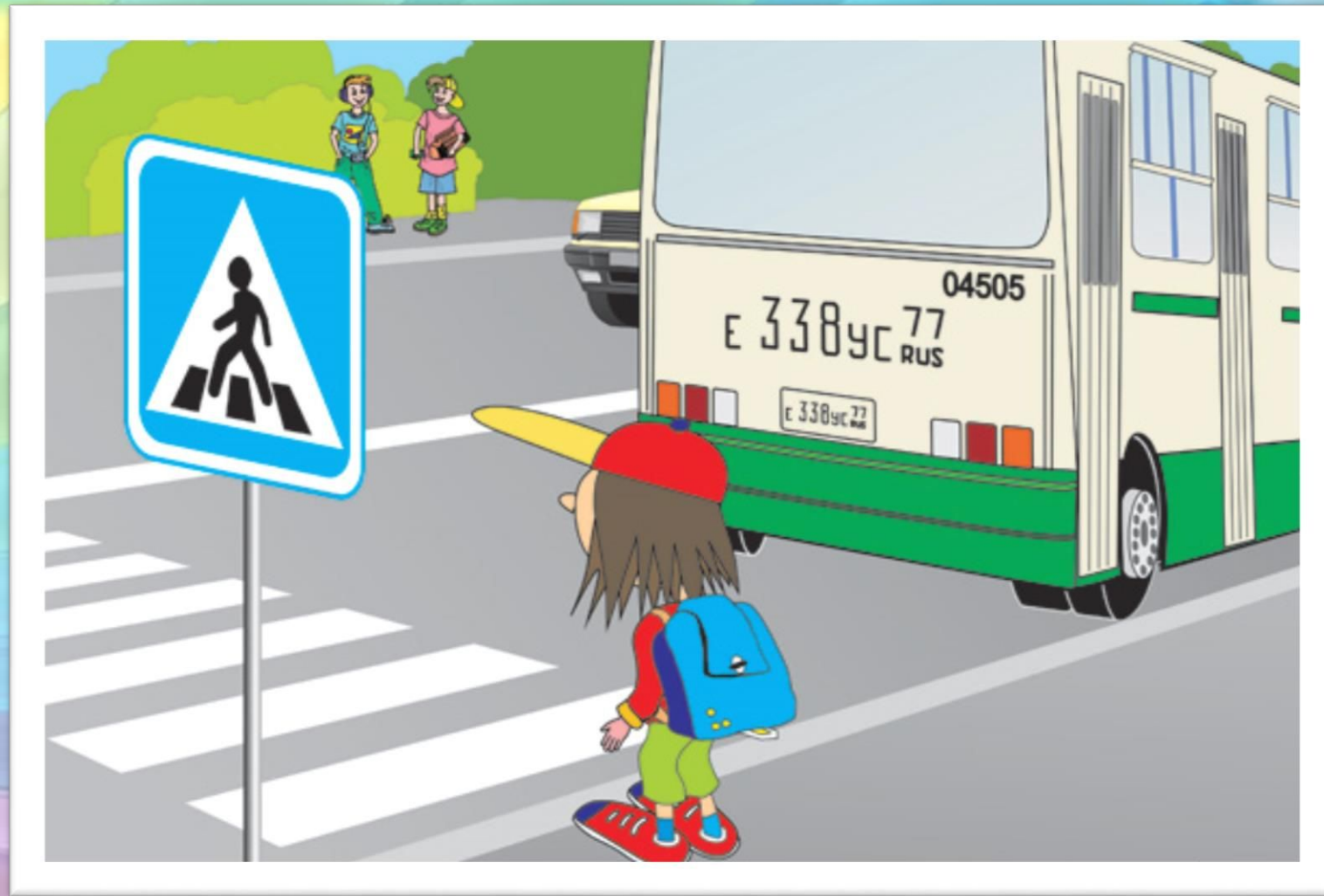


Нельзя выходить на  
дорогу из-за стоящих  
машин, деревьев,  
кустов, остановок,  
домов, заборов.

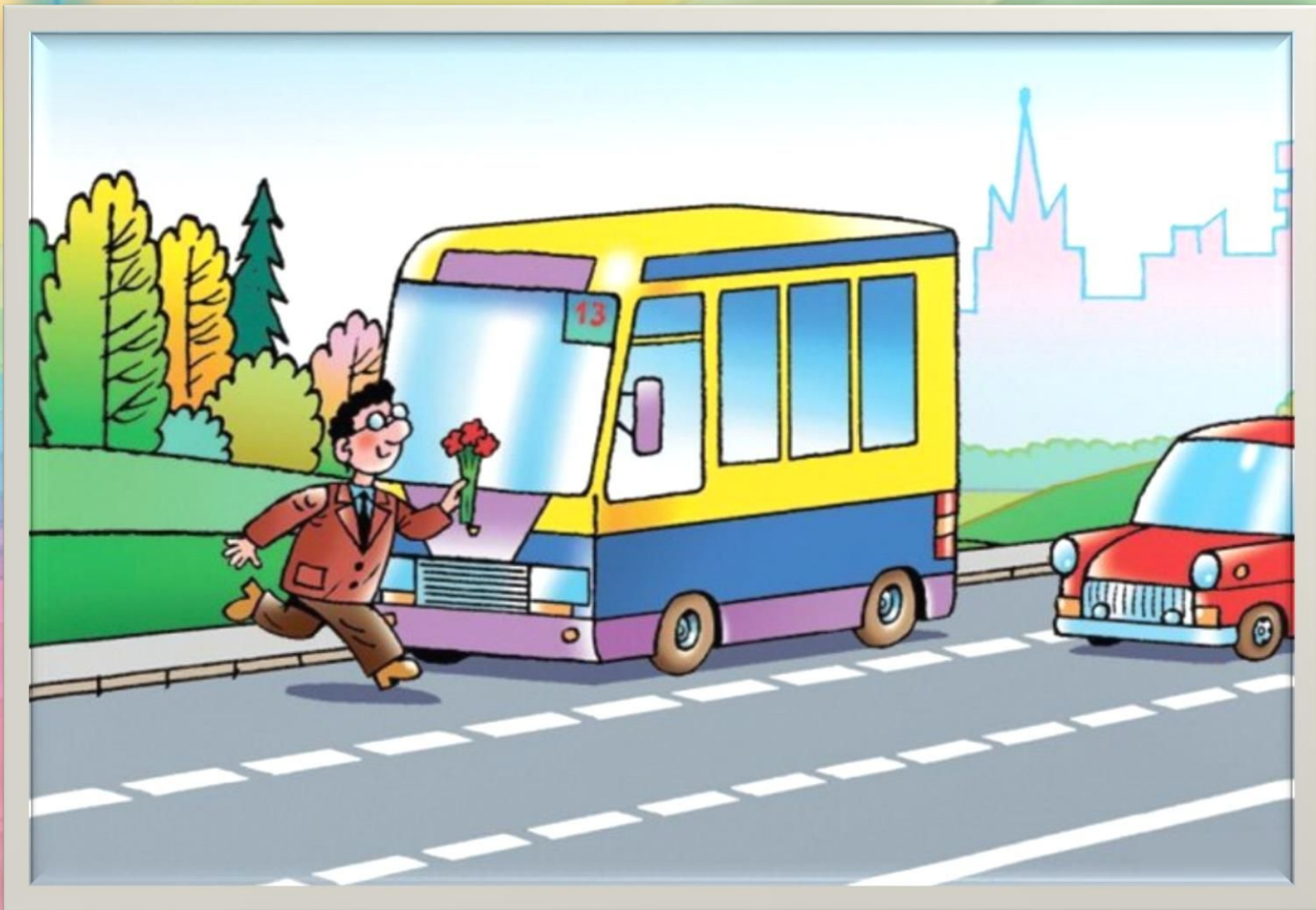




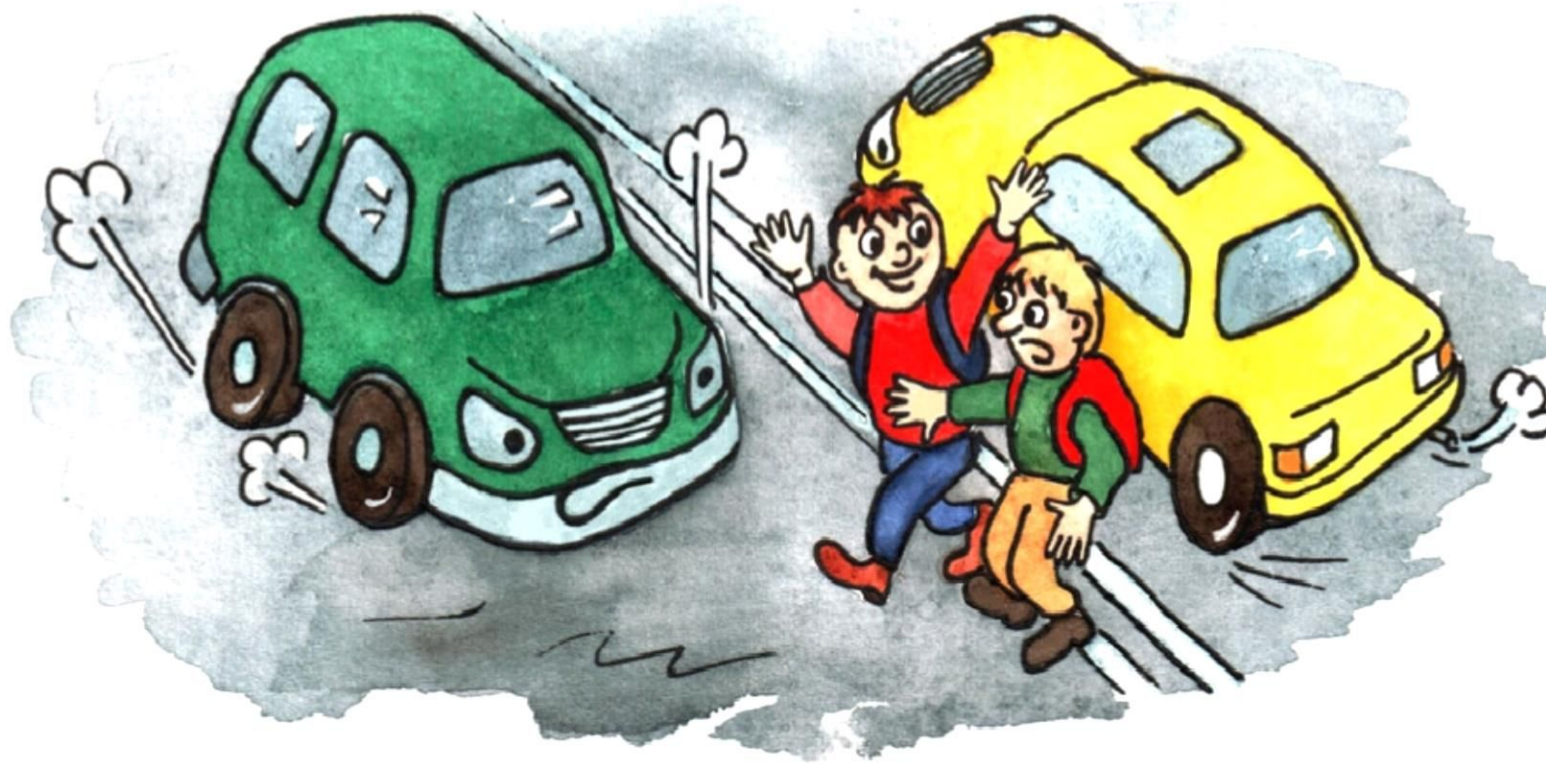
Остановка - одно из наиболее аварийноопасных мест на дороге.



Нельзя обходить автобус,  
трамвай ни спереди, ни  
сзади



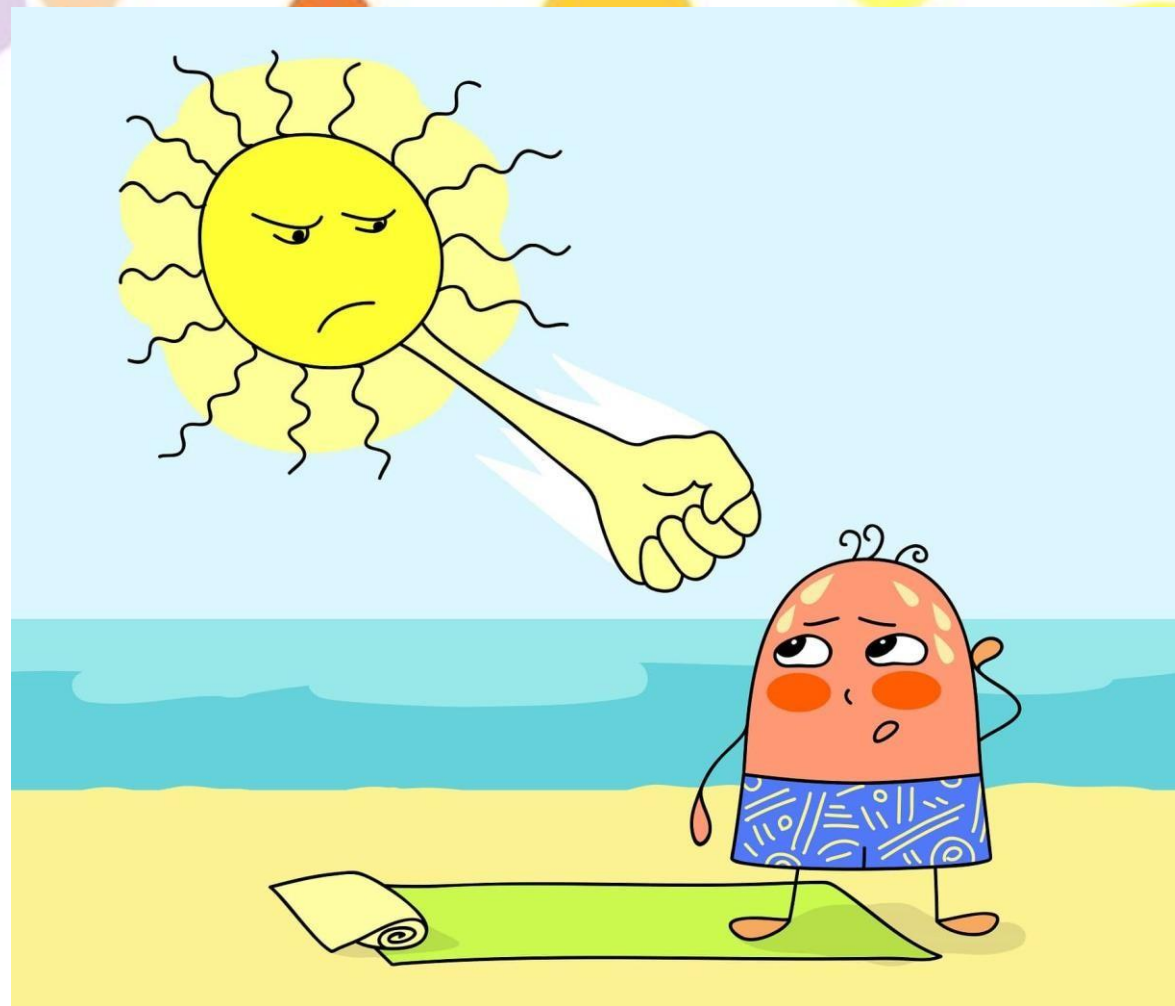
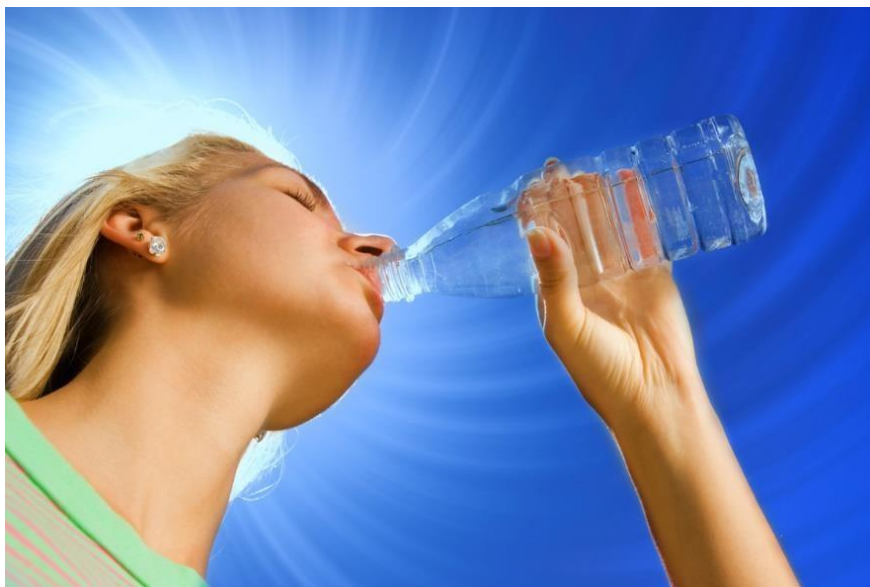




Дойдя до середины проезжей части, мы обычно следим только за машинами, двигающимися справа, и забывают об автомобилях, проезжающих у них за спиной.



# **Часть 2. Безопасное поведение**



Летом очень высока солнечная активность, поэтому под прямыми солнечными лучами надо находиться непродолжительное время, желательно утром или под вечер.

## Безопасность на воде

*Как известно, купание не только доставляют удовольствие, но и служит хорошим средством закаливания организма. Но необходимо помнить, что небрежность, лихачество, излишняя шалость на воде нередко приводят к беде. Из-за несоблюдения техники безопасности в водоемах ежегодно гибнут тысячи людей.*



# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

- Обязательно научись плавать.
- Никогда без надобности не ходи к воде один.
- Никогда не купайся в незнакомом месте.
- Не ныряй, если не знаешь глубины и рельефа дна.
- Не заплывай за ограждения.
- Не подплывай близко к идущим по воде катерам, пароходам.
- Во время игр в воде будь осторожен и внимателен. Не зови без надобности на помощь криками „Тону!“.
- Не купайся „до посинения“ — не допускай переохлаждения организма.
- Умей пользоваться простейшими спасательными средствами.
- Умей оказывать помощь терпящим бедствие на воде.



## При посещении леса необходимо соблюдать следующие правила:

- Не ходи в лес один, а тем более в дождливую или пасмурную погоду;
- Надевать резиновую обувь, брюки или спортивные штаны, заправив их в сапоги, от укусов змей и насекомых;
- Надевать головной убор, закрывать шею и руки, от попадания клещей;
- Пробираться через кусты и заросли осторожно, плавно раздвигая ветки и плавно опуская их;
- Не разжигай костры, во избежание пожара, и не мусори. Помни, что лесные пожары являются чрезвычайно опасными.

## ЗАЩИТИ СЕБЯ ПРИ ПОХОДЕ В ЛЕС

Передвигайтесь, стараясь держаться середины тропинок, остерегайтесь высокой травы и кустарника

Носите одежду с длинным рукавом, плотно прилегающим к запястьям

Одежда должна быть светлая, чтобы удобнее было вовремя заметить напавшего клеща

Обязательно одевайте брюки, заправляя их в высокие сапоги

Обязательно оденьте головной убор

Для обработки одежды используйте репелленты, отпугивающие клещей

Обувь должна полностью закрывать тыл стопы и лодыжку, давая возможность заправить в неё одежду

