

# Серцево-судинні захворювання

**Інфаркт міокарду**  
**Інсульт**

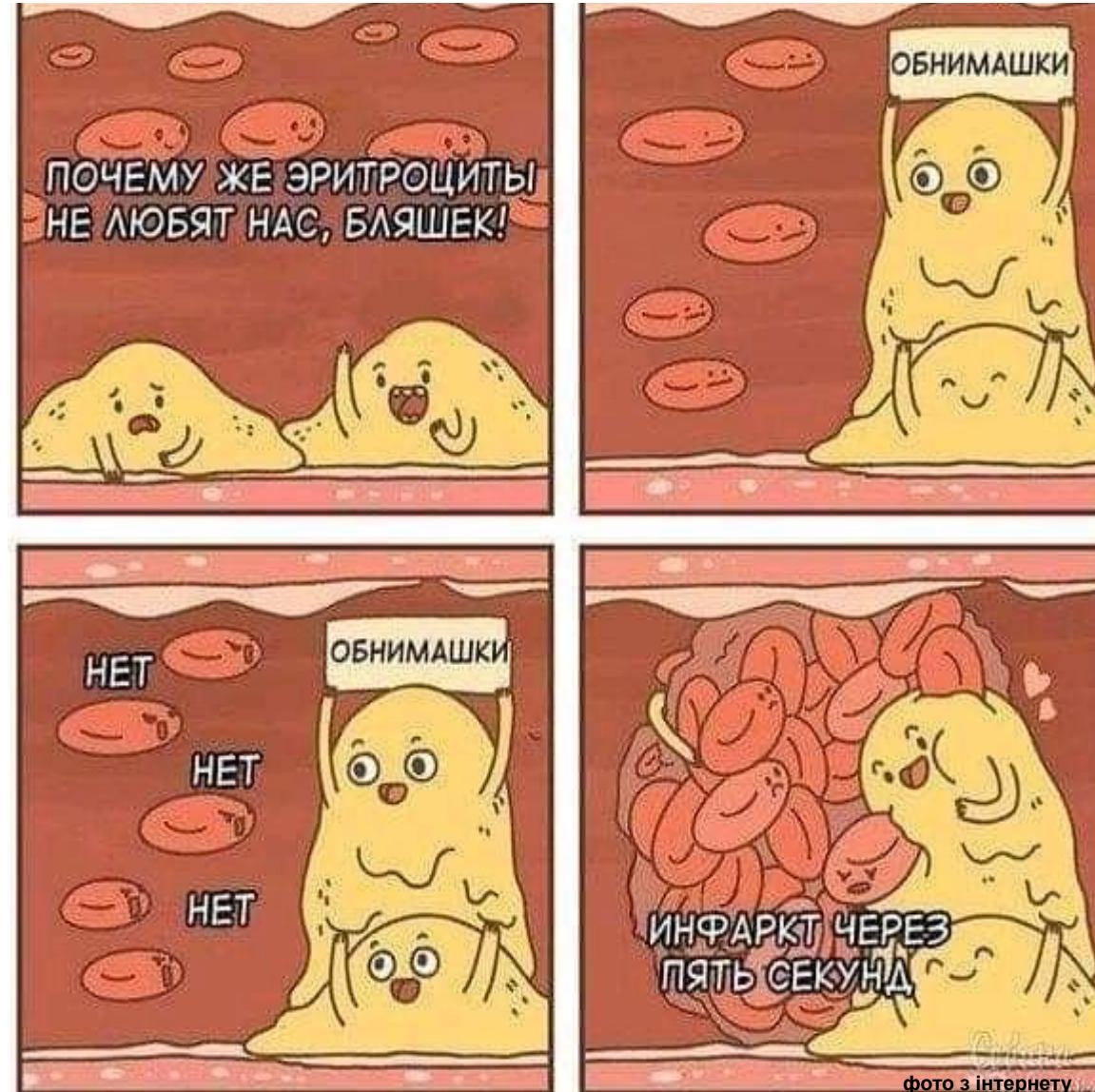


# Фактори ризику:

- Несприятлива спадковість
- Чоловіча стать
- Вік >40 років
- Паління та алкоголізм
- Артеріальна гіпертензія
- Цукровий діабет
- Низька фізична активність
- Психічний та емоційний стрес
- Надлишкова маса тіла (ІМТ до 25)
- Нездорове харчування

# Інфаркт міокарду

- Біль за грудиною пекучого або стискаючого характеру, який іррадіює у ліву руку, ліву лопатку, у нижню щелепу
- Задихка
- Зниження АТ (холодний та липкий піт, холодні і бліді кінцівки)



# Перша домедична допомога

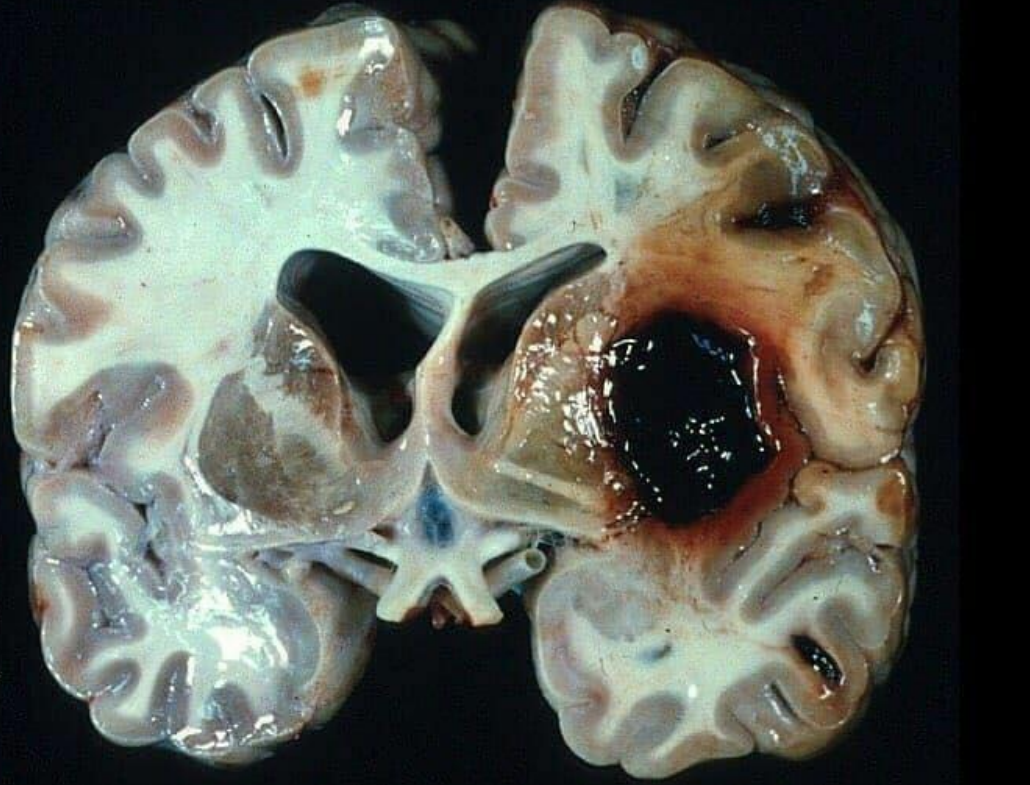
- Негайний виклик швидкої медичної допомоги
- Заспокоїти хворого
- Надайте пацієнту ацетилсаліцилову кислоту бажано без кишковорозчинної оболонки - доза від 162 до 325 мг (якщо немає алергії на ацетилсаліцилову кислоту)
- Вкласти на бік та постійно контролювати свідомість та дихання



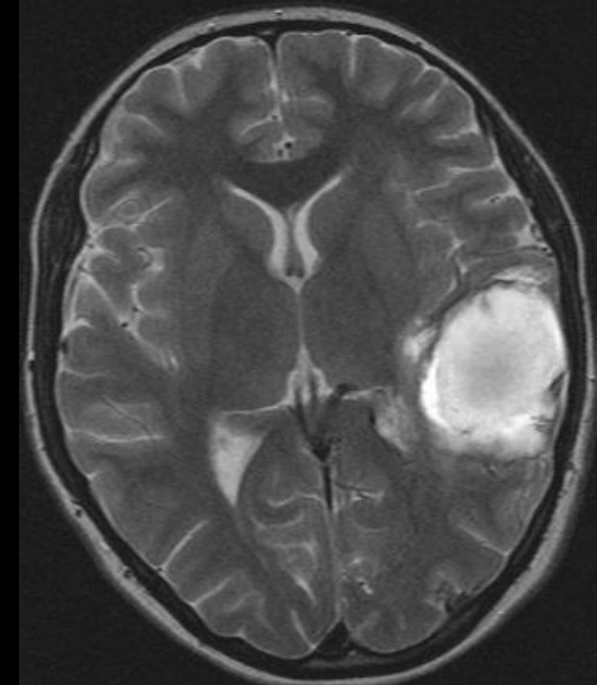
# Інсульт

Ішемічний – ангіоспазм,  
тромбоз, емболія

Геморагічний – розрив  
судинної стінки



1:1  
CW: 652/1645  
Ht\*Wid\*Thk mm: 0.51\*0.51\*5.50  
Name: NO NAME



## Тест F.A.S.T

- **Face**  
Чи симетричне обличчя?  
Чи може людина посміхнутися?
- **Arms**  
Чи може людина підняти обидві руки і їх тримати?
- **Speech**  
Чи може людина чітко говорити і розуміти що ви говорите?
- **Time**  
Якщо ви бачите один із симптомів, то необхідно викликати швидку медичну допомогу

# Інсульт





# Перша домедична допомога

- Негайний виклик швидкої медичної допомоги
- Заспокоїти хворого
- Вкласти на бік та постійно контролювати свідомість та дихання