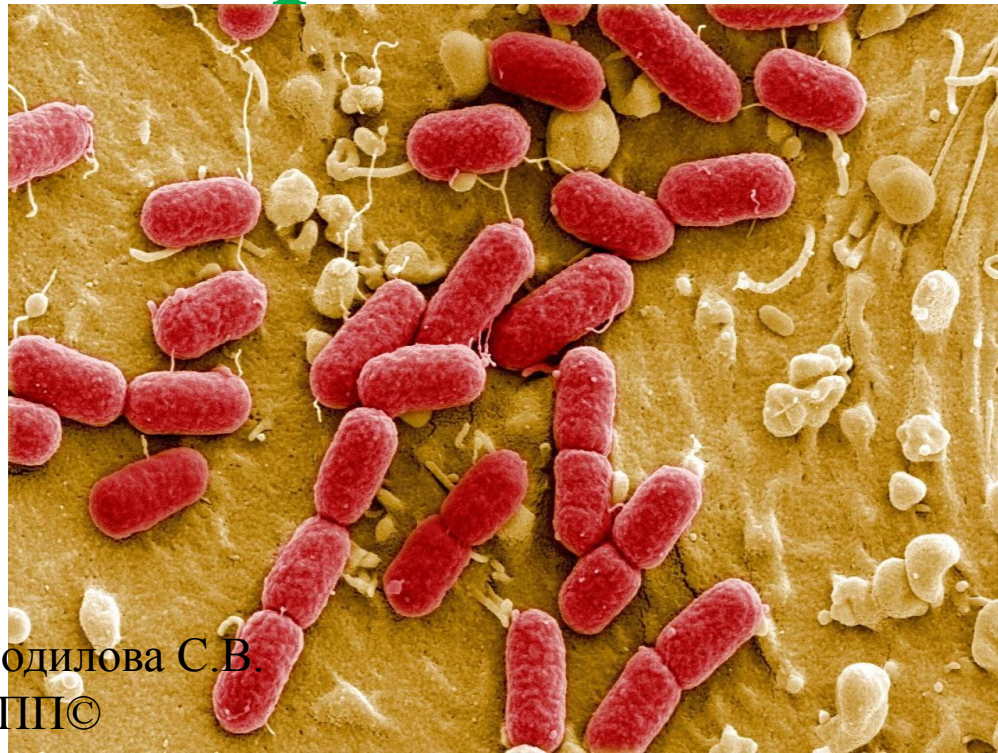


# Острые кишечные инфекции и гепатит у детей. Профилактика, сроки карантинов



Работу выполнила: Холодилова С.В.  
Студентка гр. Нт-102 СПП©

- Острые кишечные инфекции (ОКИ) – группа заболеваний, основными клиническими проявлениями которых являются диарея и рвота.



# Желудочно-кишечные инфекции



Попадая в организм, бактерии выделяют яд, который вызывает острое воспаление слизистой желудка, тонкой и толстой кишки.

Начинается заболевание достаточно быстро. Уже через 2-4 часа после еды наблюдаются первые симптомы: тошнота, чувство слабости, позднее – обильная рвота, понос. Нередко возникает повышение температуры, головная боль.



Особенно чувствительны к пищевым отравлениям дети, лица пожилого возраста и больные желудочно-кишечными заболеваниями. У них отравление нередко протекает в более тяжелой форме.

# Бактериальные ОКИ

## Дизентерия

Возбудителями дизентерии являются шигеллы, проникающие в организм ребенка при употреблении инфицированной воды, пищевых продуктов или просто через грязные руки.

## Сальмонеллез

может обнаружиться у малыша, если вы неправильно храните продукты питания животного происхождения, такие как, мясо, яйца, масло, кисломолочные продукты.



# Вирусные ОКИ

## Энтеровирусная инфекция

передается воздушно-капельным путем или через грязные руки. В основном, энтеровирусная инфекция обостряется в осенне-летний период.

## Ротавирусная инфекция

считается болезнью «грязных рук», который передается в быту через контакт и продукты питания. Но если даже ребенок находится в идеальных условиях, где строго соблюдается гигиена – он все равно может быть подвергнут этому недугу. У грудных детей течение заболевания очень сложное.

**Аденовирусная кишечная инфекция** – это острое заболевание, после заражения которой поражается носоглотка, конъюнктивы и лимфоидная ткань. **Передается заболевание воздушно-капельным путем или через воду.** Зачастую, дети заражаются аденовирусами в плавательном бассейне. В основном, аденовирусы поражают грудных детей и детей до 3 лет.

# Как избежать острых кишечных инфекций:



Для питья использовать только **качественную воду**, если нет уверенности в качестве, обязательно ее прокипятите.



Овощи, фрукты, ягоды употреблять в пищу только после того, как вы их тщательно **вымоете и обдадите кипятком**.



Строго соблюдайте чистоту при **приготовлении пищи**, не нарушайте условия и сроки хранения продуктов.



**Правила личной гигиены** должны соблюдаться неукоснительно.



**Руки** должны быть тщательно **вымыты** с мылом перед каждым приемом пищи, после каждого посещения туалета, после возвращения домой с работы, прогулки, посещения общественных мест.

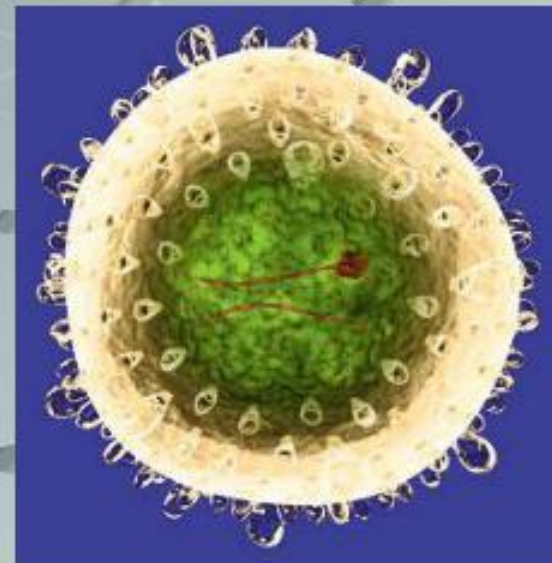


В жилых помещениях, в местах общего пользования (ванная, туалет) необходимо **регулярно делать уборку** с применением разрешенных Минздравом моющих средств.



Ведение **здорового образа жизни** (полноценное питание, витаминотерапия, закаливание, активный двигательный режим) поможет укрепить иммунитет и избежать осложнений от любой инфекции.

**Гепатит** – это вирусное инфекционное воспалительное заболевание печени. Вероятность выздоровления пациента зависит от формы и вида заболевания.



**Вирусные гепатиты** — инфекционные заболевания, сопровождающиеся поражением печени и желтухой, вызываемые вирусами гепатита. Известны несколько разновидностей вируса – А, В, С, D, Е, F, G.

## **Группы вирусных гепатитов**

С фекально-оральным механизмом передачи (А и Е), когда заражение происходит через рот.

С гемо-контактным механизмом передачи (В, С и D), при которых заражение происходит через кровь и половые контакты.



# ПРОФИЛАКТИКА ВИРУСНЫХ ГЕПАТИТОВ

## Вирусные гепатиты А и Е

*Медицинское наблюдение в эпидемическом очаге 35 дней*

*Лабораторное обследование контактных*

*Детям до 10 лет и беременным – введение донорского Ig; остальным – амизон, мефенамовая кислота.*

*Вакцины против гепатита А и Е.*

*Текущая и заключительная дезинфекция*

*Контроль за общественным питанием, водоснабжением*

## Парентеральные гепатиты (В, С, D)

*Использование одноразового медицинского инструментария, тщательная стерилизация многоразового*

*Клинико-лабораторное и эпидемиологическое обследование доноров крови и органов*

*Вакцинация против гепатита В (моновакцины и комбинированные)*

Название инфекции	Минимальный срок инкубации	Оптимальный срок инкубации	Максимальный срок инкубации
Вирусный гепатит А	15 дней	20 - 30 дней	45 дней, карантин 35 дней
Вирусный гепатит В	50 дней	60 - 120 дней	180 дней
Дизентерия	Несколько часов	2 - 3 дня	7 дней
Ротавирусная инфекция	Несколько часов	1 - 2 дня	3 дня
Сальмонеллёз	Несколько часов	1 - 2 дня	3 дня, карантин 7 дней
Энтеровирусная инфекция	2 дня	3 - 4 дня	14 дней