

Такая важная прогулка Время года «Зима»

Группа «Чиполлино»

Воспитатель Жилыева В.П.

МБДОУ «Детский сад № 84 «Золотое зернышко»



Прогулки в детском саду зимой - не только прекрасное время для развлечения на открытом воздухе, но и замечательный способ оздоровления. Зимние прогулки чрезвычайно полезны для детского организма. К тому же зимние прогулки благотворно влияют на здоровья ребёнка.



Цель прогулки: закреплять знания детей о деревьях, различных их частях; учить различать виды деревьев; продолжать учить описывать растения, отмечая их различия и сходство между собой, характерные признаки. Побуждать детей к желанию заботиться о растениях зимой. Предложить детям рассмотреть на участке деревья и кусты.

Отметить, что в морозные дни ветки кустов и деревьев очень хрупкие, легко ломаются, поэтому их надо оберегать, не ломать, не стучать лопатой по стволу, не наезжать санками. Предложить детям позаботиться о них, сгрести снег к стволам деревьев и кустов, это поможет им легче перенести морозы, корни будут защищены от холода.



Трудовые поручения: очищаем дорожки от снега.

Задачи: Поощрять стремление детей к порядку, желание вместе выполнять трудовые поручения, добиваться хорошего результата. Формировать элементарные трудовые навыки.



**Продолжаем трудиться . Очистка участка от снега.
Задачи: Формирование у детей практических умений,
связанных с использованием инвентаря.
Поддержка стремления быть полезным,
обсуждение результатов работы.**



Подвижные игры и развлечения зимой на открытом воздухе доставляют детям огромную радость и приносят неоценимую пользу их здоровью.

Совершенствуют физические качества, создают бодрое, радостное настроение. Закрепляют представления детей о зимы; совершенствуют двигательные умения и навыки при выполнении различных упражнений и заданий. В процессе подвижных игр развивается ловкость, координация движений, внимание. Физические упражнения на свежем воздухе способствуют оздоровлению организма детей.



Психическое развитие ребенка тесно связано с физическими нагрузками. Игра в снежки, катания на санках, коньках, лепка снеговика - развивает умение активно двигаться и принимать быстрые решения.



Таким образом, правильно организованная и спланированная прогулка для детей, созданные условия для двигательной активности на зимнем участке, слаженная работа могут дать положительные результаты:

* снижение уровня заболеваемости;

* повышение двигательной активности на прогулке;

* развитие познавательного интереса у детей.

Спасибо за внимание!

