# Приказ и.о. Министра здравоохранения Республики Казахстан от 17 февраля 2012 года № 89 О совершенствовании профилактических услуг в организациях здравоохранения, оказывающих первичную медико-санитарную помощь

В соответствии с пунктом 2 статьи 154 Кодекса Республики Казахстан «О здоровье народа и системе здравоохранения», а также в целях реализации Государственной программы развития здравоохранения Республики Казахстан «Саламатты Қазақстан» на 2011-2015 годы, утвержденной Указом Президента Республики Казахстан от 29 ноября 2010 года № 1113,

,

**ПРИКАЗЫВАЮ**:

1 . Утвердить прилагаемые Алгоритмы действий медицинских работников организаций первичной медико-санитарной помощи по пропаганде здорового образа жизни, профилактике факторов риска основных социально-значимых заболеваний (далее - Алгоритмы).

2. Начальникам Управлений здравоохранения областей, городов Астаны и Алматы (по согласованию) обеспечить тиражирование и внедрение Алгоритмов в организациях здравоохранения, оказывающих первичную медико-санитарную помощь (далее - ПМСП).

3. Руководителям организаций образования в области здравоохранения (по согласованию) включить в учебные планы подготовки и переподготовки медицинского персонала вопросы профилактической деятельности организаций здравоохранения в соответствии с Алгоритмами.

4. Республиканскому государственному предприятию на праве хозяйственного ведения «Национальный центр проблем формирования здорового образа жизни» Министерства здравоохранения Республики Казахстан (Баттакова Ж.Е.):

1) обеспечить координацию внедрения Алгоритмов, оценку результативности, мониторинг подготовки и переподготовки медицинского персонала организаций ПМСП по вопросам профилактической деятельности;

2) разработка в срок до 1 февраля 2012 года Методическое руководство по пропаганде здорового образа жизни, профилактике факторов риска основных социально значимых заболеваний на уровне ПМСП.

5. Признать утратившим силу приказ Министра здравоохранения Республик Казахстан от 25 декабря 2006 года № 644 «О совершенствовании профилактических услуг в медицинских организациях первичной медико-санитарной помощи».

6. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на Вице-министра здравоохранения Республики Казахстан Байжунусова Э.А.

7. Настоящий приказ вступает в силу со дня подписания.

# Алгоритмы действий медицинских работников первичной медико-санитарной помощи по пропаганде здорового образа жизни, профилактике факторов риска основных социально-значимых заболеваний

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение

I Пропаганда здорового образа жизни

II Профилактика поведенческих факторов риска

III Профилактическая работа при основных заболеваниях

IV Профилактическая работа при основных заболеваниях у детей

V Патронажное наблюдение за беременными женщинами и здоровыми детьми 0-5 лет

Заключение

Приложения

# ВВЕДЕНИЕ

В системе здравоохранении усиление профилактической медицины и борьба за здоровой образ жизни призваны обеспечить коренное преобразование модели здравоохранения по трем основным направлениям - сохранение здоровья, укрепление здоровья и развитие здоровья. В соответствии с реализацией Государственной программы развития здравоохранения «Саламатты Қазақстан» на 2011-2015 годы в первичном звене здравоохранения организованы Центры семейного здоровья: отделения профилактики и социально-психологической помощи, которые призваны оптимизировать деятельность медицинских работников по выявлению и предупреждению факторов риска.

# I. ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

**К технологиям формирования здорового образа жизни на уровне ПМСП относятся:**

- опрос, обследование;
- выездной патронаж;
- определение групп риска.

# I Пропаганда здорового образа жизни

1 Технологии формирования здорового образа жизни

2 Методы формирования здорового образа жизни

3 Модель работы медицинского работника ПМСП по пропаганде здорового образа жизни

# II Профилактика поведенческих факторов риска

1 Модель проведения профилактики поведенческих факторов риска

2 Табакокурение

3 Потребление алкоголя в опасных дозах

4 Нерациональное питание

5 Гиперхолестеринемия

6 Избыточная масса тела

7 Низкая физическая активность

# III Профилактическая работа при основных заболеваниях

1 Артериальная гипертония

2 Ишемическая болезнь сердца

3 Астма

4 Сахарный диабет

5 Железодефицитная анемия

6 Туберкулез органов дыхания

7 Рак бронхов и легкого

8 Рак кожи, меланома кожи

9 Рак молочной железы

10 Рак шейки матки

11 Колоректальный рак

12 Глаукома

13 Катаракта

# IV Профилактическая работа при основных заболеваниях у детей

1 Модель проведения профилактического вмешательства у детей в возрасте 0-17 лет

2 Острые респираторные вирусные инфекции и грипп

3 Инфекции, передаваемые алиментарным путем

4 Болезни пищевода, желудка и 12-перстной кишки

5 Профилактика железодефицитной анемии

6 Миопия (близорукость)

7 Тугоухость

V Патронажное наблюдение за беременными женщинами и здоровыми детьми 0-5 лет

1 Антенатальный период

2 Неонатальный период (0-30 дней)

3 Возраст ребенка 1-6 месяцев

4 Возраст ребенка 6-12 месяцев

5 Возраст ребенка 12-60 месяцев

# Модель организации первичной медико-санитарной помощи

## Центр семейного здоровья
(заведующий, старшая медсестра)

- Кабинеты доврачебного приёма
- ВОП
  3 медсестры ОП
- Смотровой кабинет (акушерка)
- участковый терапевт
  2 участковые медсестры
- Процедурный кабинет
- участковый педиатр
  2 участковые медсестры
- Прививочный кабинет
- Кабинет забора мокроты и химизатора

### Отделение профилактики и социально-психологической помощи

- Социальный работник
- Кабинет профилактики, ЗОЖ
- Психолог
- Кабинет здорового ребенка

Школы диабета, астмы, артериальной гипертензии, подготовки к родам, молодой матери, планирования семьи ,поведенческих факторов риска, школа пожилых

Молодежный центр здоровья (услуги, дружественные к подросткам)

## Консультативно-диагностическое отделение
(заведующий, старшая медсестра)

- Регистратура
- Информационное бюро
- Кабинет статистики и анализа
- Дневной стационар (зав.отделением, врачи дневного стационара, медсестры)
- Кабинет функциональной диагностики
- Физиотерапевтические кабинеты, массаж
- Клинико-биохимическая лаборатория
- Кабинет ультразвуковой диагностики
- Рентген, флюорография
- Кабинет эндоскопии
- Хирург
- Окулист
- ЛОР
- Невропатолог
- Гинеколог
- Кардиоревматолог
- Стоматолог
- Эндокринолог
- Дерматовенеролог

Направление от ПМСП

# ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Дальнейшее развитие и укрепление первичной медико-санитарной помощи является приоритетной задачей Государственной программы развития здравоохранения Республики Казахстан «Саламатты Қазақстан» на 2011 - 2015 годы.

В ней предполагается усиление роли и расширение функций медицинского персонала первичного звена в профилактике возникновения основных социально значимых заболеваний и предотвращении их обострений, а также поддержание и укрепление здоровья населения, и формирование здорового образа жизни.

В представленных протоколах профилактической деятельности медицинских работников ПМСП используется унифицированный подход к оценке степени риска населения и профилактике поведенческих факторов риска на индивидуальном уровне при наиболее значимых заболеваниях. Это позволит в дальнейшем дать объективные критерии оценки внедрения данных протоколов и обеспечит мониторинг профилактической деятельности врачей общей практики и среднего медицинского персонала.