

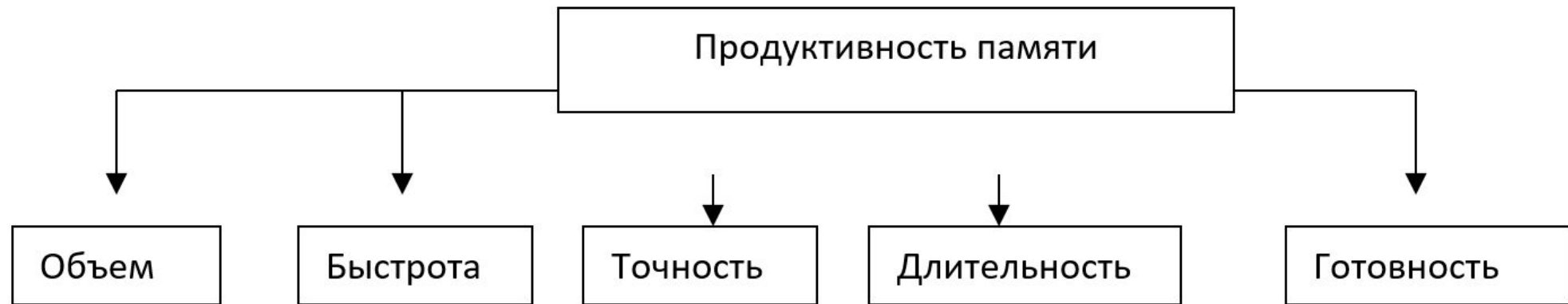
Механизмы памяти

Севастьянов Павел ФИИТ-302

Определение памяти

- **ПАМЯТЬ** - это *психическое свойство* человека, способность, к *накоплению, (запоминанию) хранению, и воспроизведению* опыта и информации.

Основные черты памяти



Пояснения к предыдущему слайду

- **Объем** - способность одновременно сохранять значительный объем информации. Средний объем памяти - 7 элементов (единиц) информации.
- **Быстрота запоминания** - отличается у разных людей.
- **Точность** - точность проявляется в припоминании фактов и событий, с которыми сталкивался человек, а также в припоминании содержания информации.
- **Длительность** – способность в течении долгого времени сохранять пережитый опыт.
- **Готовность к воспроизведению** - способность быстро воспроизводить в сознании человека информацию.

Механизмы памяти

Вопрос о механизмах памяти сложен и его изучает целый ряд наук: физиология, биохимия и психология.

- *Физиологи* говорят о том, что процесс сохранения информации связан с образованием нервных связей (ассоциаций)
- *Биохимики* – с изменением состава рибонуклеиновой кислоты (РНК) и других биохимических структур;
- *Психологи* подчеркивают зависимость памяти от характера деятельности человека и направленности личности

Процессы памяти

- *Запоминание*
- *Сохранение*
- *Воспроизведение*
- *Забывание*

Запоминание

- Когда человек воспринимает предметы и явления. Это приводит к переменам в нервных сплетениях коры головного мозга. Образуются временные словно-рефлекторные связи. Их еще называют следы памяти.

Сохранение

- Когда следы памяти не исчезают, а фиксируются в нервных сплетениях, даже после того как исчезают возбудители, которые их вызвали.

Воспроизведение

- Этап вспоминания или воспроизведения лежит в основе познавательных процессов.
- Состоит из:
 - Узнавание
 - Припоминание
 - Репродукция

Забывание

- Процесс противоположный сохранению.

Теории происхождения пробелов в памяти

- Теория систематической деформации следов памяти
- Теория ретроактивного и проактивного торможения
- Теория мотивируемого забывания

Принципы в механизме памяти

- Эффект края
- Неоднократное повторение
- Установка на запоминание
- Реминисценция
- Память человека связана с его личностью
- Простые и сложные события
- Сценарий потери и восстановления памяти

Спасибо за внимание