

Карточка № 2  
ИНФОРМАЦИЯ. ОБЩЕНИЕ.

1. Ослабление внимания,  
ослабление памяти, увеличение  
числа простых ошибок, снижение  
продуктивности труда - это  
признаки

- А) Гиподинамии;
- Б) Атеросклероза;
- В) Переутомления;
- Г) Злоупотребления  
пищевыми добавками.

## 2. Какое утверждение является верным?

- А) Умственное утомление наступает у всех людей;
- Б) У людей, владеющих специальными методиками работы умственное утомление не наступает вообще;
- В) У всех людей умственное утомление возникает через 8-10 часов работы;
- Г) У всех людей умственное утомление наступает через 3-4 часа работы.

### 3. Лучше всего запоминается материал:

- А) Связанный с радостными и приятными эмоциями;
- Б) Связанный с грустными и трагическими переживаниями;
- В) Любые эмоции способствуют лучшему запоминанию материала;
- Г) Эмоции не имеют никакого значения для запоминания материала.

## 4. Рациональная организация труда это:

- А) Постепенное вхождение в работу;
- Б) Чередование умственного и физического труда;
- В) Высокая интенсивность работы в начале занятия, и постепенное снижение её к окончанию занятия;
- Г) Чередование работы над легким и трудным материалом.

*Найдите неверное утверждение.*

## 5. Изучаемый материал мы запоминаем лучше в том случае если:

- А) В случае если нам его рассказывают и мы выполняем его практически;
- Б) В случае если нам его показывают и мы выполняем его практически;
- В) В случае если для усвоения материала мы привлекаем все органы чувств (зрение, слух, ощущения и т.п.);
- Г) На запоминание материала наибольшее влияние оказывают способности человека, а не то, как нам его преподносят.

## 6. Научиться правильно и эффективно работать - это

**ЗНАЧИТ:**

- А) Научиться тратить меньше времени на осмысление и запоминание материала;
- Б) Научиться механически запоминать большой объем материала за короткое время;
- В) Осмысленно запоминать основные положения материала, не главные части запоминать механически;
- Г) Иметь общее представление об изучаемом материале, второстепенные положения не имеют значения.

# 7. Верно ли утверждение, что изученный материал рекомендуется повторять перед сном?

- А) Данное утверждение неверно, т.к. это способствует переутомлению;
- Б) Данное утверждение верно, т.к. во сне происходит закрепления изученного материала;
- В) Данное утверждение верно, только для людей имеющим инертный (флегматик) и слабый (меланхолик) тип темперамента;
- Г) Данное утверждение верно только для людей имеющим живой (сангвиник) и безудержный (холерик) тип темперамента.

8. Могут ли люди, даже со средними интеллектуальными возможностями достичь хороших результатов без перегрузок?

- А) Нет, не могут, т.к. все зависит от интеллектуальных способностей человека;
- Б) Да, могут. т.к. многое зависит от правил самоорганизации;
- В) Да, могут, если занимаются выполнением задания в период пика работоспособности (с 10 до 12 и с 16 до 18 часов);
- Г) Да, могут, если составят четкий план выполнения задания.

9. Является ли умение общаться с другими людьми составной частью понятия «экологическая безопасность»?

- А) Да, т.к. окружающие люди – составная часть нашей среды обитания;
- Б) Нет, не является, т.к. с незнакомыми людьми я могу не общаться;
- В) Да, является, т.к. я очень много общаюсь со знакомыми людьми;
- Г) Нет, не является, т.к. знакомые люди меня боятся, а незнакомые не представляют для меня никакого интереса.

10. Каким образом при общении с людьми можно добиться больших результатов при разногласиях?

- А) Методом угроз и шантажа;
- Б) Методом уступок и компромиссов;
- В) Путем предоставления неопровержимых аргументов и фактов;
- Г) Для достижения нужных результатов приемлимы все способы достижения цели.

**ПИОНЕР!**  
**Учи уроки!**



**РАЗ УРОКИ ТЫ НЕ УЧИШЬ,  
СЕЙЧАС СНОВА В ГЛАЗ ПОЛУЧИШЬ!**