Чай, история чая

Цель:

Какова история возникновения энергетического напитка и его влияния на организм человека?

Задачи:

1. Рассмотреть химический состав чая и его влияние на организм человека.

2. **Рассмотреть историю происхождения чая и способы выращивания.**

3. **Изучить классификацию и состав чая.**

История происхождения

Чай – один из самых древнейший напитков, употребляемых человеком.

Появление чая овеяно легендами.

1. Первыми стали употреблять настой листьев пастухи на юге Китая, обратив внимание на животных, которые щиплют листочки с кустов и делаются бодрее.

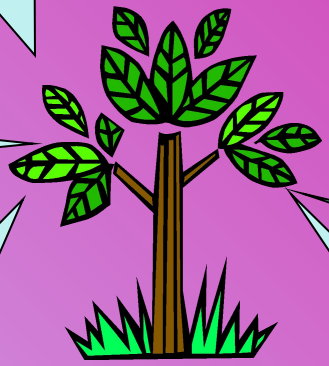
2. В Китае в 2700 г. до н. э. в одной китайской рукописи упоминается о чае. В 1737 г. до н. э. китайский император кипятил воду в своём саду, вдруг с куста прямо в кипящую воду слетело несколько листьев. Он попробовал воду и пришёл в восторг от приятного вкуса и нежного запаха.

3. Японская легенда гласит, что священник отрезал свои смыкающиеся веки и бросил их на землю. Там где упали его веки, выросли два чайных куста, листья которых были способны отогнать сон.

Способы выращивания

Не знают болезней

Долговечен



Выращивают на высоких склонах горы

Чтобы чайный куст давал чайный лист, ему необходимо:

тепло

влага

Химический состав чая:

Число входящих в состав веществ точно не установлено. Их уже обнаружено свыше 300.

Чай содержит растворимые и не растворимые вещества:

1. Дубильные вещества
2. Алкалоиды
3. Пигменты
4. Углеводы
5. Аминокислоты
6. Ферменты

7. Белки
8. Крахмал
9. Эфирные масла
10. Минеральные вещества
11. Органические кислоты
12. Витамины (B1, B2, PP, B15, рутин.)

И МНОГИЕ ДРУГИЕ…

Влияние чая на организм человека

Чай может излечить такие болезни, как:

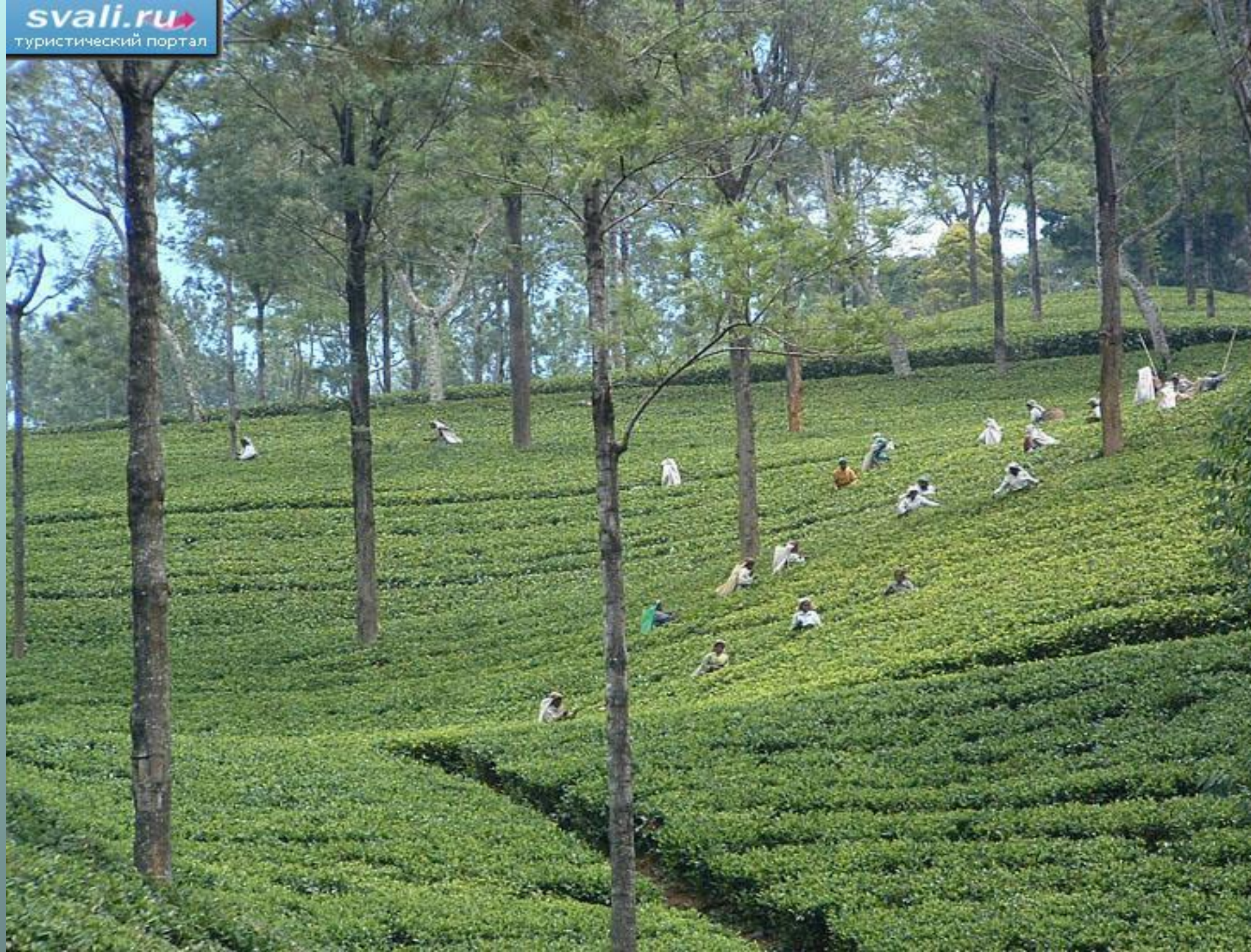
Гипертония

Ревматизм

Коньюктевит

Ячмень

И многие другие…


svali.ru
туристический портал

Классификация чая в зависимости от стадий его переработки

- Чёрный чай

- Красный чай
- Жёлтый чай

- Зелёный чай

Классификация чая в зависимости от способов его упаковки

Кирпичный чай

Таблетированный чай

Плиточный чай

Быстрорастворимый чай

Сорта чая:

1. Грузинский чай
2. Азербайджанский чай
3. Индийский чай
4. Цейлонский чай
5. Китайский чай
6. Африканский чай
7. Турецкий чай

Национальные способы заварки чая:

РУССКИЙ

Английский

Туркменский

Японский

Латиноамериканский

Монгольский

Индийский

Узбекский

Китайский

Тибетский

Иранский

Благодаря своим свойствам, чай играет большую роль в жизни человека. В чай входят все компоненты, которые необходимы и полезны нам. Чай это не просто приятный на вкус напиток – это древнейший энергетический напиток, придающий силы и энергию.

Есть такой русский афоризм:

ЧАЙ ДОЛЖЕН БЫТЬ КАК ПОЦЕЛУЙ - ГОРЯЧИЙ, КРЕПКИЙ, СЛАДКИЙ.