



Волейбол

- ▣ **Волейбол** (англ. *volleyball* от *volley* - «удар с лёту» и *ball* - «мяч») - командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделённой сеткой.



ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ

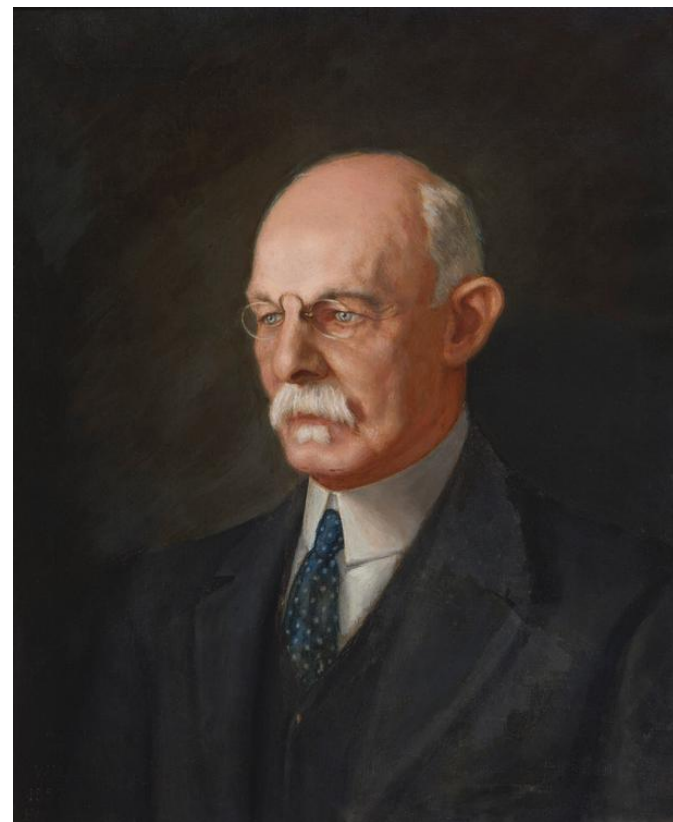
- Изобретателем волейбола считается Уильям Дж. Морган.



- В 1895 году в спортивном зале он подвесил теннисную сетку на высоте 198 см, и его ученики стали перебрасывать через неё баскетбольный мяч.
- Морган назвал новую игру «минтонет».



- Некоторые склонны считать родоначальником волейбола американца Халстеда из Спрингфилда, который в 1866 году начал пропагандировать игру в «летающий мяч», названную им волейболом.



- Попробуем проследить за развитием предка волейбола. Сохранились, например, хроники римских летописцев 3 века до нашей эры. В них описывается игра, в которой по мячу били кулаками. До нашего времени дошли и правила, описанные историками в 1500 году. Игру тогда называли «фаустбол».
- Эта спортивная игра появилась давно, но её возраст отсчитывается только с 19 века потому, что первые правила волейбола были обнародованы в 1897 году. Естественно, сейчас они во много отличаются от первоначальных, волейбол растёт и совершенствуется.
- В нашей стране волейбол широко распространили после революции 1917 года.



ВЫДАЮЩИЕСЯ ВОЛЕЙБОЛИСТЫ

- В 2000 году Международная федерация волейбола проводила опрос по определению лучших волейболистов XX века.

- Среди женщин на это звание были номинированы

Лан Пин (Китай),

Регла Торрес (Куба),

Инна Рыскаль (СССР).



- Среди мужчин –

Карч Кирай (США),

Кацутоси Нэда (Япония),

Константин Рева (СССР).



НЕКОТОРЫЕ ВОЛЕЙБОЛИСТЫ НОВОСИБИРСКА

- Сергей Савин
- Александр Ткачев
- Марко Ивович
- Роман Мартынюк
- Константин Бакун
- Дмитрий Щербин
- Артём Ермаков
- Алексей Родичев



- Волейболист из Новосибирска вошёл в состав сборной России на чемпионате Европы.
- Блокирующий Ильяс Куркаев - единственный игрок ВК «Локомотив», который будет участвовать в ЧЕ.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- Волейбол – одна из наиболее распространенных игр в России. Массовый характер волейбола объясняется его высокой эмоциональностью и доступностью, основанной на простоте правил игры и несложности оборудования.
- Особым достоинством волейбола как средства физического воспитания является его специфическое качество – соответствие между подготовленностью игрока и нагрузкой, которую он получает. Это делает волейбол игрой, доступной для людей всех возрастов.

