

ТОМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

ПОЗНАВАТЕЛЬНАЯ АКАДЕМИЯ

"УСПЕХ"

Вход



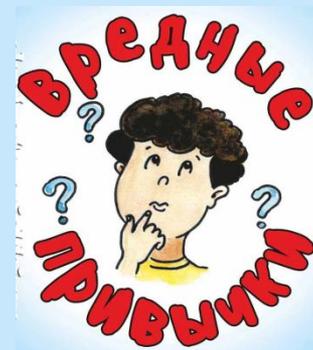
*Всероссийский
образовательный марафон
«Время знать, понимать, действовать»
Викторина
«Мы против вредных привычек»
2020-2021 уч. год*

Возрастная категория: учащиеся 5-9 классы



Вопрос 1

Вредные привычки – это...



- а) сложившиеся способы саморазрушающего поведения;*
- б) состояние человека, ощущение недостаточности чего-либо;*
- в) сложившиеся способы поведения, приобретающие характер потребности.*



Вопрос 2

Главные угрозы, которые могут привести к саморазрушению человека – это ...

- а) плохая экология;*
- б) курение;*
- в) стихийные бедствия;*
- г) наркомания;*
- д) пьянство.*



Вопрос 3

Какой Всемирной организации принадлежит лозунг: «Курение или здоровье – вам выбирать!»?

- а) Всемирной торговой организации;*
- б) Всемирной организации здравоохранения;*
- в) Всемирной организации экологов.*



Вопрос 4

Привычки, наносящие вред здоровью, называются вредными, выберите такие.

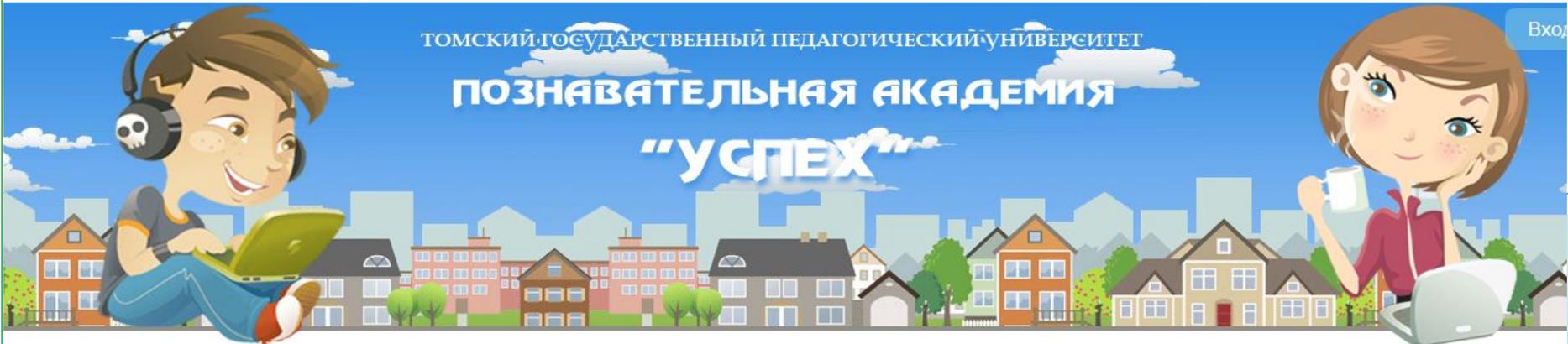
- а) грызть ногти;*
- б) соблюдать режим дня;*
- в) долго смотреть телевизор;*
- г) правильно питаться;*
- д) постоянно употреблять жевательную резинку.*



Вопрос 5

В переводе с арабского он означает «одурманивающий», это яд для всех органов нашего организма. О чем речь?

- а) алкоголь;*
- б) наркотики;*
- в) табак.*



Вопрос 6

На что в первую очередь оказывают пагубное воздействие наркотики в организме человека?

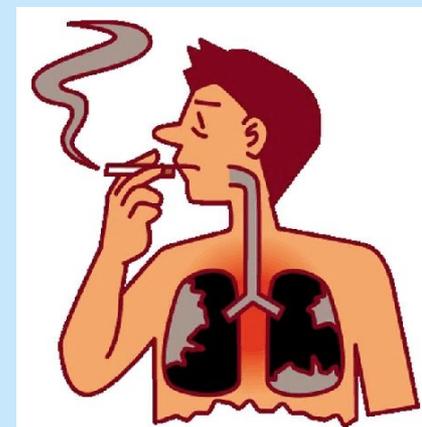
- а) на пищеварительную систему;*
- б) на нервную систему;*
- в) на дыхательную систему.*



Вопрос 7

Сколько вредных веществ попадает в организм человека при курении?

- а) около 30;*
- б) около 10;*
- в) около 15.*





Вопрос 8

В средние века во многих странах употреблять это вещество запрещалось законом, за нарушение в Турции была введена смертная казнь. О какой вредной привычке идет речь?

- а) наркомания;*
- б) табакокурение;*
- в) сквернословие.*





Вопрос 9

«Самый лучший способ бросить курить - не начинать курить с детства». Кому принадлежат эти слова?

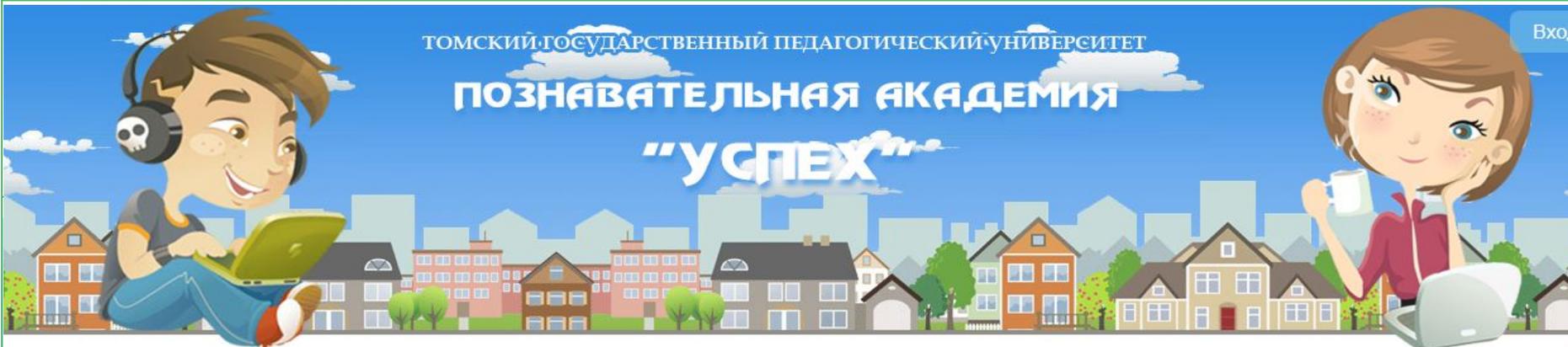
- а) доктору В.А. Борисову;*
- б) поэту А.С. Пушкину;*
- в) писателю Л.Н. Толстому.*



Вопрос 10

Выберите сочетания привычек, которые положительно влияют на здоровье человека.

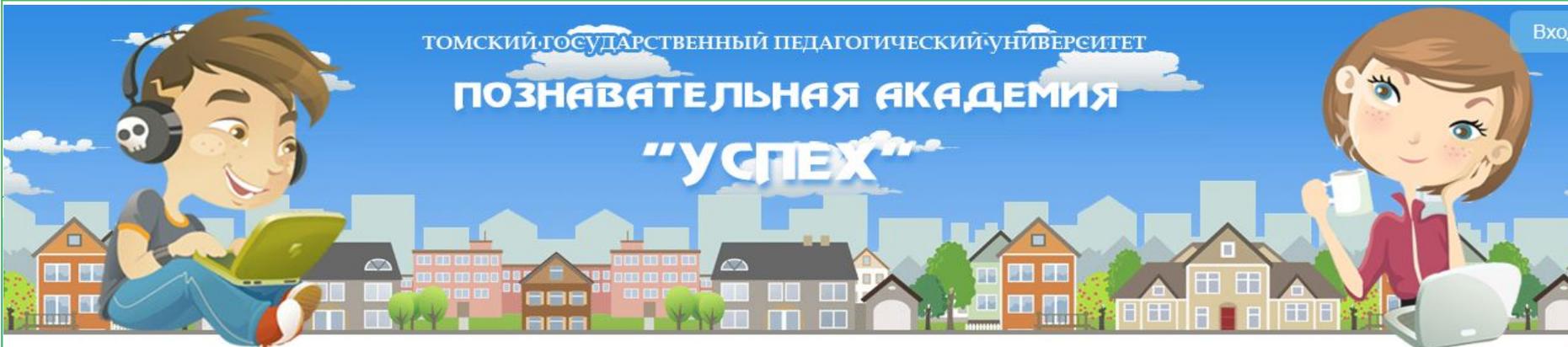
- а) выполнение ежедневной утренней гимнастики, соблюдение режима полноценного сна (не менее 6-8 час.);*
- б) длительное сидение за компьютером или смартфоном, чтение книги лежа.*



Вопрос 11

Запрещается ли продажа табачной и алкогольной продукции несовершеннолетним?

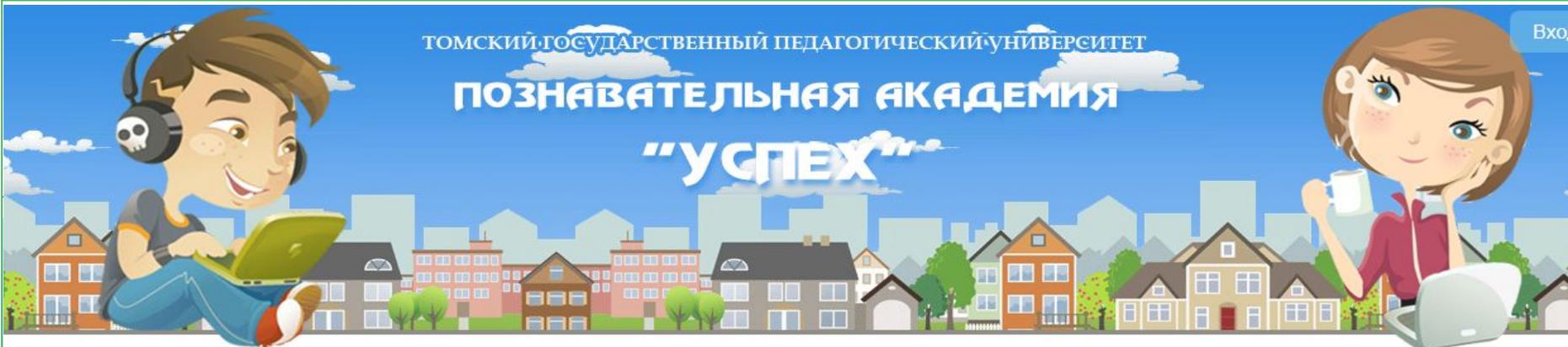
- а) да;*
- б) нет.*



Вопрос 12

Лучшая профилактика вредных привычек – это ...

- а) увлечение любимым делом (хобби), общение с успешными людьми;*
- б) занятия спортом, пребывание на свежем воздухе;*
- в) сон в любое время суток, постоянное нахождение дома;*
- г) отказ от общения с окружающими людьми.*



Вопрос 13

Назовите последствия злоупотреблений вредными привычками для человека.

- а) проблемы со здоровьем;*
- б) полная зависимость;*
- в) знакомство с интересными людьми;*
- г) укорачивание жизни.*



Вопрос 14

Продолжите поговорку: «Много вина – мало...»

- а) ума;*
- б) денег.*





Вопрос 15

Подлежат ли административной ответственности подростки 16-18 лет за нахождение в состоянии алкогольного опьянения?

- а) да, так же, как и взрослые;*
- б) нет, не подлежат ответственности;*
- в) ответственности подлежат их родители.*

