

Меню Путешественника РЖД

Выполнила: Лезина Виктория
Андреевна
Г.Жуковский (Московская область)
16 лет



Меню Путешественника РЖД. Вступление

Меню путешественника РЖД – это сбалансированное и вкусное питание, которое поможет восстановить утраченные силы и обогатит организм полезными веществами.

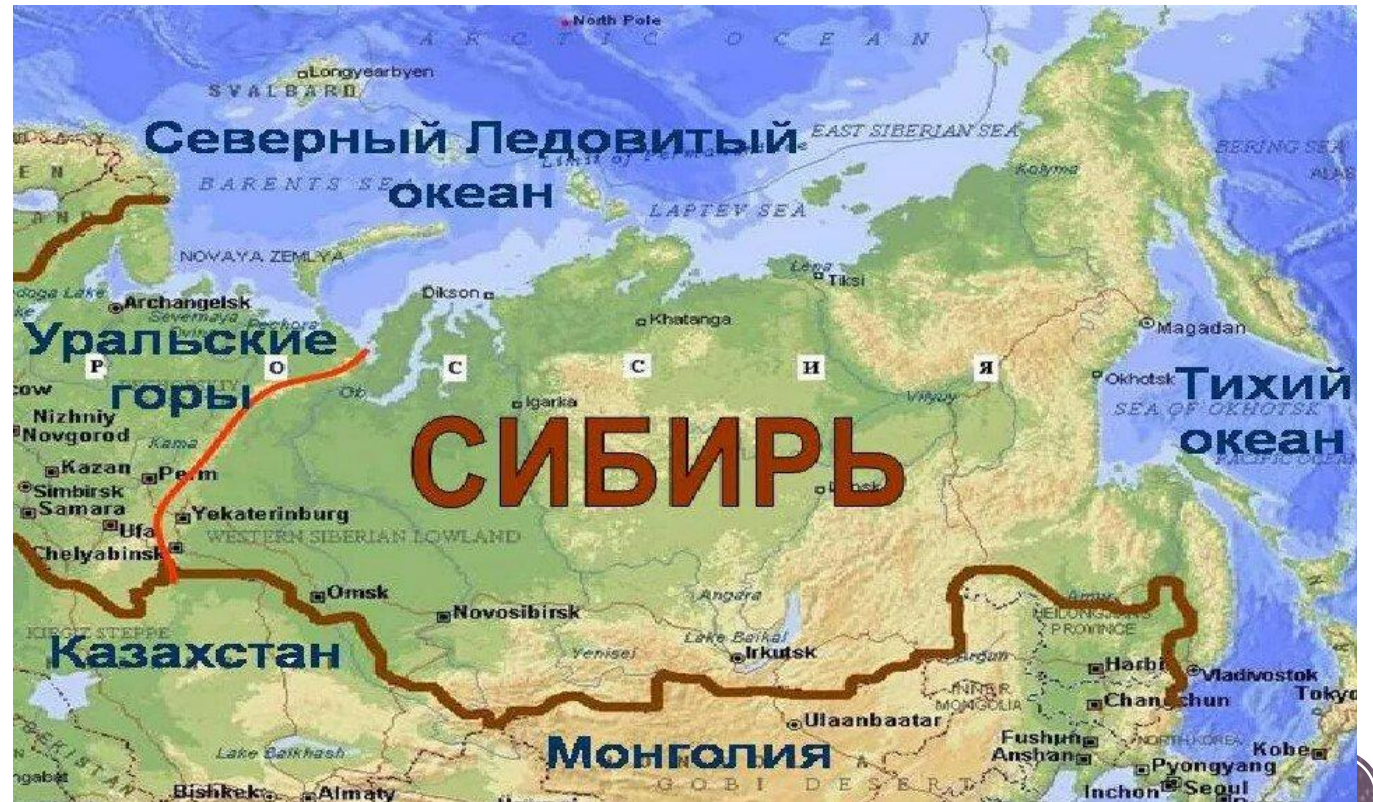
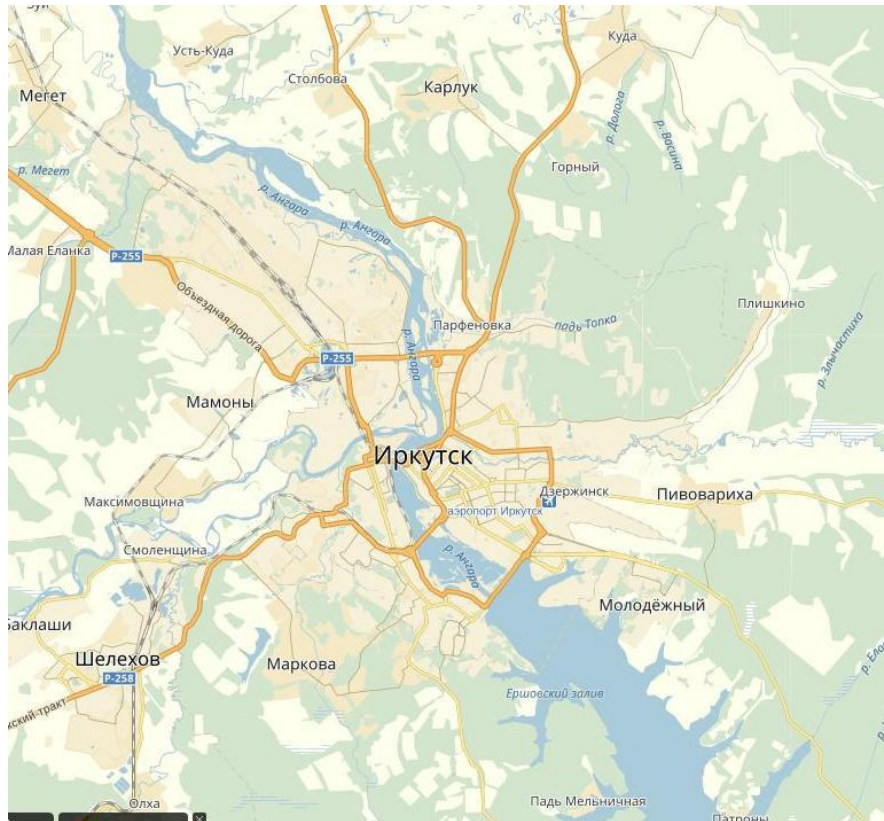


Меню путешественника РЖД познакомит Вас с национальной кухней городов России.



Меню Путешественника РЖД. Москва – Иркутск

- Своё меню путешественника РЖД я разработала для поездки Москва – Иркутск, основываясь на блюдах национальной кухни Сибири (Россия).



Меню Путешественника РЖД. Москва – Иркутск

Моё меню путешественника РЖД «Москва – Иркутск» состоит из трёх составляющих:



Icons of a fork, plate, and knife. RZD logo and text: Российские железные дороги.

ЗАВТРАК

МЕНЮ
ПУТЕШЕСТВЕННИКА РЖД

#РЖД #Большаяпереме́на



Icons of a fork, plate, and knife. RZD logo and text: Российские железные дороги.

ОБЕД

МЕНЮ
ПУТЕШЕСТВЕННИКА РЖД

#РЖД #Большаяпереме́на



Icons of a fork, plate, and knife. RZD logo and text: Российские железные дороги.

УЖИН

МЕНЮ
ПУТЕШЕСТВЕННИКА РЖД

#РЖД #Большаяпереме́на



Меню Путешественника РЖД. Москва – Иркутск

1. ЗАВТРАК с 07:00 до
12:29

Напитки:

- Чай (черный или зеленый)
- Сибирский чай на основе лесных ягод



Сибирские
ягоды



Основное блюдо:

- Крапивные блинчики с
творожным муссом и лососем
- Каша овсяная с печеным яблоком и
тыквой



Крапивные



Меню Путешественника РЖД. Москва – Иркутск

2. ОБЕД с 12:30 до 17:59

Напитки:

- Морс из клюквы
- Компот из морошки

Компот из
морошки



Салаты:

- Теплый салат с сердцем дичи, папоротником и печеным перцем
- Салат с уткой и медовой тыквой
- Салат с ростбифом

Супы:

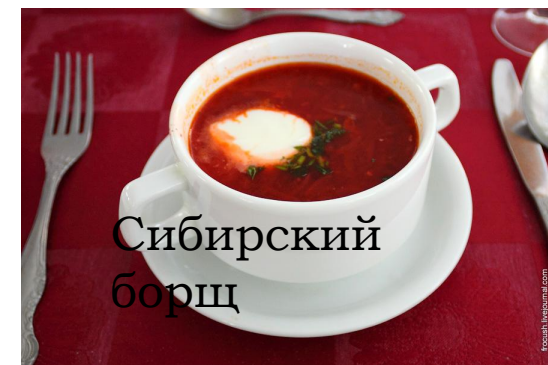
- Грибной суп с тортеллини
- Уха с осетром
- Сибирский борщ со свиной



Жульен из мяса
косули с белыми



Уха с



Сибирский
борщ

Горячие блюда:

- Крапивные вареники с грибами и папоротником
- Жульен из мяса косули с белыми грибами
- Бараньи рёбрышки
- Стейк из осетра

 **РЖД**
Российские
железные дороги

ОБЕД

МЕНЮ
ПУТЕШЕСТВЕННИКА РЖД

#РЖД #Большаяпереме́на

Меню Путешественника РЖД. Москва – Иркутск

2. УЖИН с 18:00 до 20:59

Напитки:

- Чай на основе сибирских трав и лесных ягод
- Компот из брусники

Горячие блюда:

- Вареники с картофелем, луком и шкварками
- Судак под сливочным соусом
- Позы
- Бифштекс из дичи



Вареники с картофелем, луком и шкварками



Судак под сливочным соусом



Бифштекс из дичи



Позы

УЖИН

МЕНЮ
ПУТЕШЕСТВЕННИКА РЖД

#РЖД #Большаяпереме́на

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

