

# Меню Путешественника РЖД

Выполнила: Лезина Виктория  
Андреевна  
Г.Жуковский (Московская область)  
16 лет



# Меню Путешественника РЖД. Вступление

Меню путешественника РЖД – это сбалансированное и вкусное питание, которое поможет восстановить утраченные силы и обогатит организм полезными веществами.

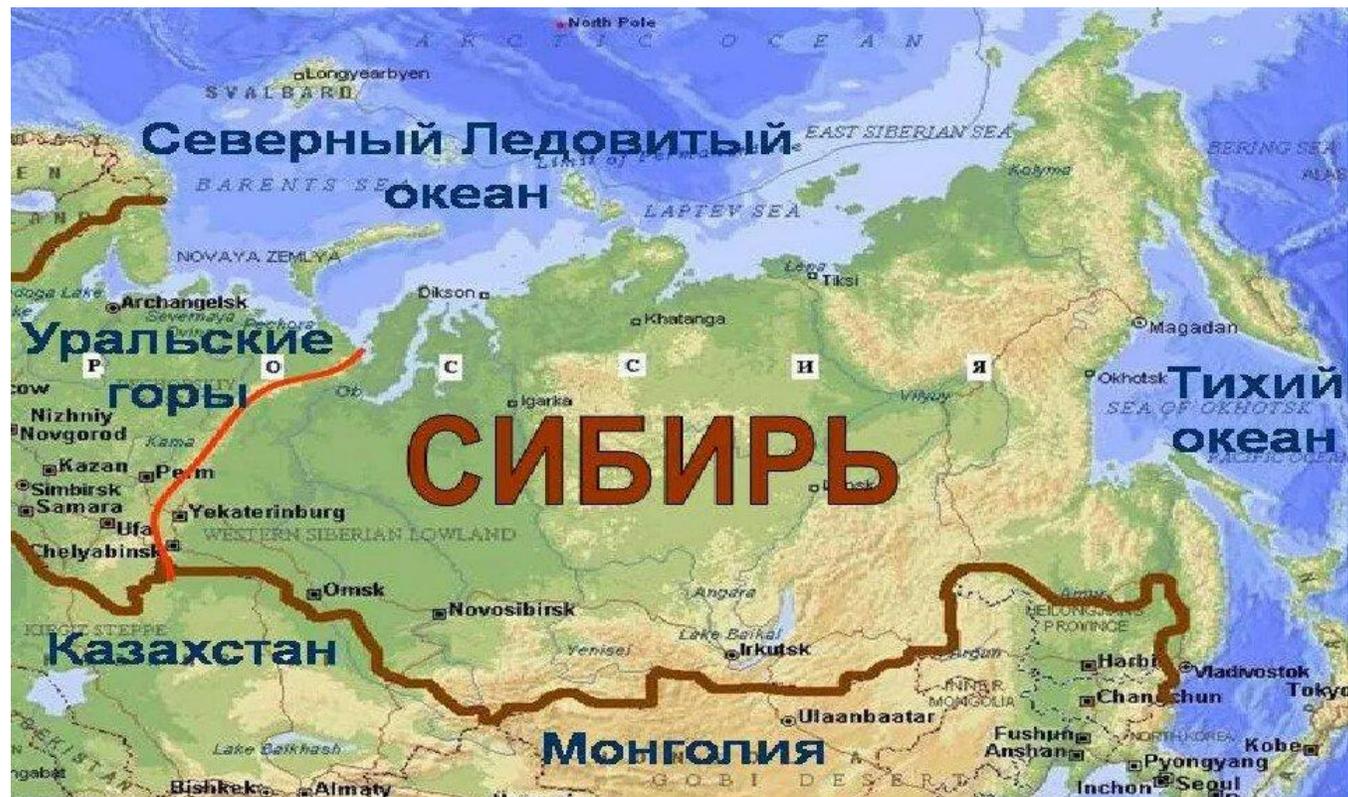
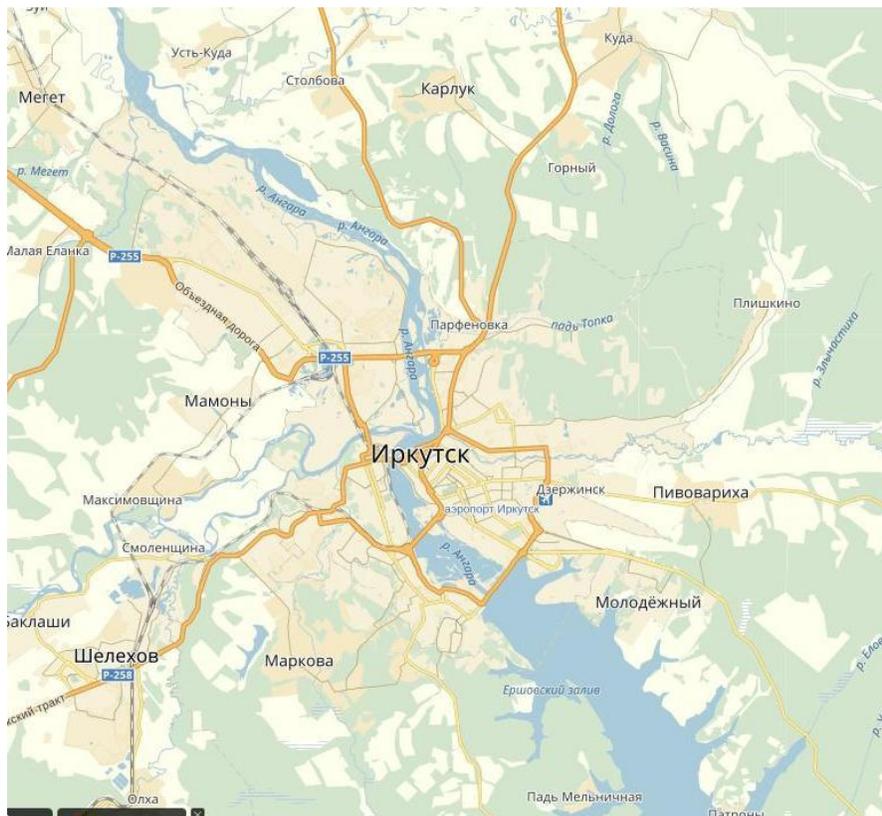


Меню путешественника РЖД познакомит Вас с национальной кухней городов России.



# Меню Путешественника РЖД. Москва – Иркутск

- Своё меню путешественника РЖД я разработала для поездки Москва – Иркутск, основываясь на блюдах национальной кухни Сибири (Россия).



# Меню Путешественника РЖД. Москва – Иркутск

Моё меню путешественника РЖД «Москва – Иркутск» состоит из трёх составляющих:



Icon of a fork, plate, and knife. RZD logo: Российские железные дороги.

## ЗАВТРАК

МЕНЮ  
ПУТЕШЕСТВЕННИКА РЖД

#РЖД #Большаяпереме́на



Icon of a fork, plate, and knife. RZD logo: Российские железные дороги.

## ОБЕД

МЕНЮ  
ПУТЕШЕСТВЕННИКА РЖД

#РЖД #Большаяпереме́на



Icon of a fork, plate, and knife. RZD logo: Российские железные дороги.

## УЖИН

МЕНЮ  
ПУТЕШЕСТВЕННИКА РЖД

#РЖД #Большаяпереме́на



# Меню Путешественника РЖД. Москва – Иркутск

1. ЗАВТРАК с 07:00 до  
12:29

## Напитки:

- Чай (черный или зеленый)
- Сибирский чай на основе лесных ягод



Сибирские  
ягоды



## Основное блюдо:

- Крапивные блинчики с  
творожным муссом и лососем
- Каша овсяная с печеным яблоком и  
тыквой



Крапивные



# Меню Путешественника РЖД. Москва – Иркутск

2. ОБЕД с 12:30 до 17:59

## Напитки:

- Морс из клюквы
- Компот из морошки

Компот из  
морошки



## Салаты:

- Теплый салат с сердцем дичи, папоротником и печеным перцем
- Салат с уткой и медовой тыквой
- Салат с ростбифом

## Супы:

- Грибной суп с тортеллини
- Уха с осетром
- Сибирский борщ со свиной



Жульен из мяса  
косули с белыми



Уха с



Сибирский  
борщ

## Горячие блюда:

- Крапивные вареники с грибами и папоротником
- Жульен из мяса косули с белыми грибами
- Бараньи рёбрышки
- Стейк из осетра



**ОБЕД**

МЕНЮ  
ПУТЕШЕСТВЕННИКА РЖД

**РЖД**  
Российские  
железные дороги

#РЖД #Большаяпереме́на

# Меню Путешественника РЖД. Москва – Иркутск

2. УЖИН с 18:00 до 20:59

## Напитки:

- Чай на основе сибирских трав и лесных ягод
- Компот из брусники

## Горячие блюда:

- Вареники с картофелем, луком и шкварками
- Судак под сливочным соусом
- Позы
- Бифштекс из дичи



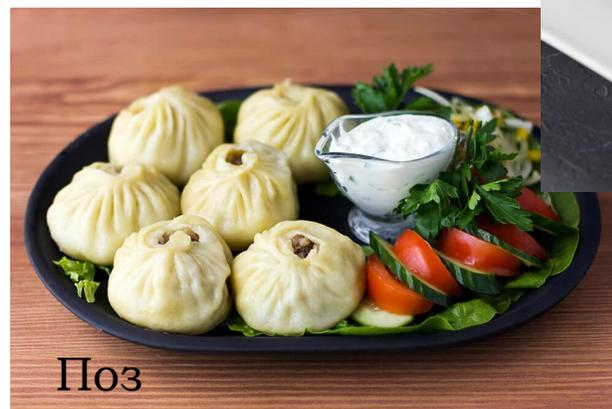
Вареники с картофелем, луком и шкварками



Судак под сливочным соусом



Бифштекс из дичи



Позы

**УЖИН**

МЕНЮ  
ПУТЕШЕСТВЕННИКА РЖД

#РЖД #Большаяпереме́на

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

