



Темперамент человека

Галанова Елизавета
4 «В» класс

Что такое темперамент?

Темперамент — это набор человеческих качеств, с которыми мы родились, и он практически не меняется в течение жизни. Он зависит от особенностей нервной системы, включая подвижность и уравновешенность.

Темперамент – это то, кем является человек большую часть времени. Он определяет то, как человек относится к другим людям и как реагирует на события.

Темперамент управляет нашими действиями и реакциями, и на него влияет наш характер и личность. Существуют 4 вида темперамента:

Темперамент сангвиник

Жизнерадостный, сильный характером, весёлый, любознательный, активный, оптимистичный, собранный и деловитый человек. Умеет контролировать себя и никогда не теряет чувство юмора. Находчивый.

Любит быть в центре внимания. Душа компании. Хорошо ладит с окружающими. Легко находит компромиссы. Умеет выступать на публике, убеждать и вести людей за собой.

Не сидит на месте. Любит путешествовать и заводить знакомства.

Мыслит нестандартно. Часто меняет хобби, имидж и внешность.

У сангвиника много друзей и знакомых. В семье бывает ветреным.



Темперамент холерик

Вспыльчивый, самоуверенный, резкий, решительный. Ненавидит ждать. У холерика часто меняется настроение. Может нагрубить и не заметить.

Берётся за любые задачи, несмотря на сложность. Владеет речью, умеет руководить людьми, убеждать и работать в команде.

Не держит плохих воспоминаний. Быстро прощает обидчиков. В критической ситуации кинет всё и бросится на помощь человеку.

В семейных отношениях ревнив. Относится к дорогим людям как к собственности. Устраивает скандалы и спорит.

Не увлекается надолго каким-нибудь хобби.



Темперамент флегматик

Медлительный, спокойный, усидчивый, последовательный, тихий. Может часами заниматься одним и тем же делом. Обычно спокоен, но если что-то нарушает его распорядок дня, взрывается.

Необщительный. Общается только с близким кругом друзей, не стремится заводить знакомства и быть лидером.

Если обижается, то может навсегда порвать отношения с человеком. Скорость реакции у него низкая. Предпочитает перед тем, как делать, тщательно всё обдумать.

Работает продуктивно даже в тяжёлых обстоятельствах. Любит всё упорядочивать, экономить, считать и выстраивать стратегию.

Для флегматика семья — это крепость. Вступает в брак поздно. Темперамент флегматик



Темперамент меланхолик

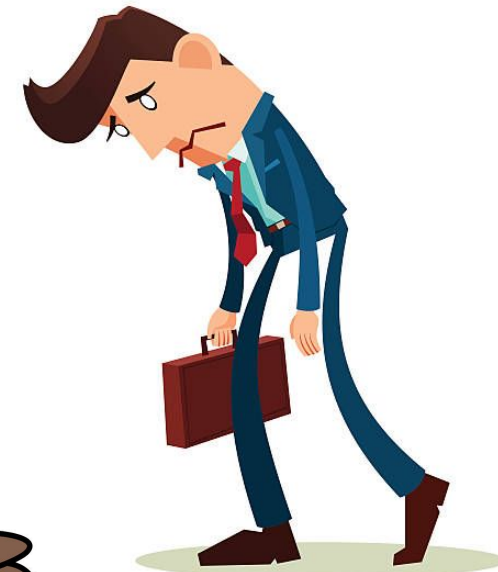
Чувствительный, обидчивый, недолголюбивающий перемены, неуверенный в себе и нерешительный. Держит эмоции в себе.

Меланхолик страдает от приступов депрессии и отчаянья. Отношение к жизни — пессимистичное. Не умеет радоваться. Грустит без причины.

Меланхолик обладает комплексом неполноценности и низкой самооценкой. Ведёт себя вяло и апатично. Нередко терпит фиаско.

Его общительные навыки развиты слабо. Он часто дружит с холериками и сангвиниками.

Личные отношения у него строятся плохо. Он раним, умеет сопереживать и отдаст последнее нуждающемуся.



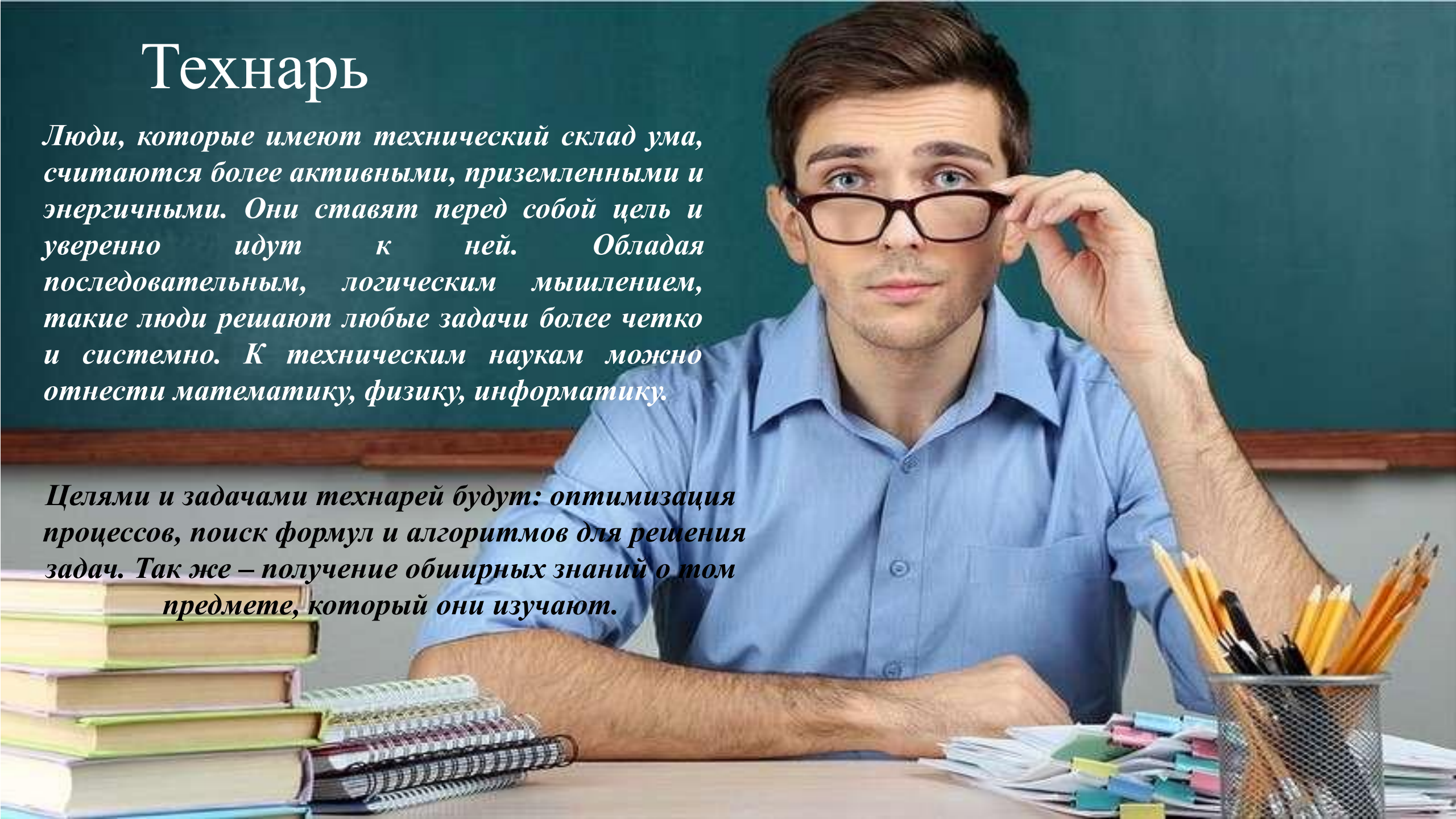
ТЕХНАРЬ? ГУМАНИТАРИЙ?



Технарь

Люди, которые имеют технический склад ума, считаются более активными, приземленными и энергичными. Они ставят перед собой цель и уверенно идут к ней. Обладая последовательным, логическим мышлением, такие люди решают любые задачи более четко и системно. К техническим наукам можно отнести математику, физику, информатику.

Целями и задачами технарей будут: оптимизация процессов, поиск формул и алгоритмов для решения задач. Так же – получение обширных знаний о том предмете, который они изучают.



Гуманитарий

Понятие «гуманитарий» дословно означает «вольный, человечный, душевный». Этим словом обозначают те науки, которые имеют тесную взаимосвязь с творчеством и искусством. К ним можно отнести философию, психологию, литературу, журналистику. Издавна принято считать, что люди, которые обладают предрасположенностью к языкам, умеют выступать перед публикой и увлекаются литературой, обладают гуманитарным складом ума и повышенной чувствительностью. Такие люди не «дружат» с точными науками, они видят мир как романтики – мечтая и фантазируя.





Конец.