

ОГАПОУ «Валуйский  
медицинский колледж»  
Мастер-класс «стрижка ногтей  
пациенту»

Выполнила:  
Студентка группы  
ЛД-11

Лаппа Елена

Руководитель: Томарева И.Н.

Преподаватель, зав. мастерской «медицинский и социальный уход»

# Стрижка ногтей пациенту.

Ногти пациента требуют тщательного еженедельного ухода.

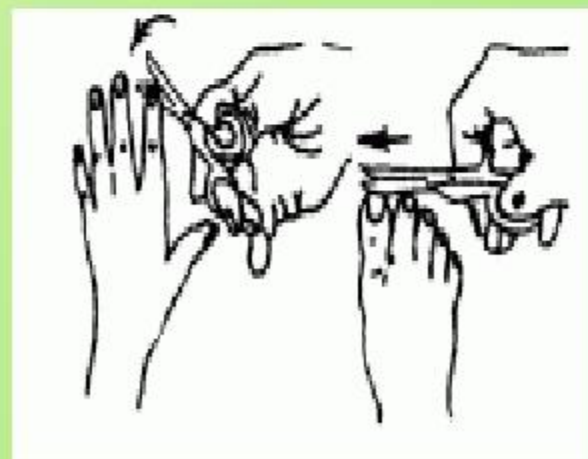
Для ухода за ногтями необходимы: емкость для воды, жидкое мыло, крем для рук и для ног, ножницы, щипчики, пилочка для ногтей, лоточек, полотенце.

Последовательность действий при стрижке ногтей:

1. Опустите кисть пациента на 2-3 минуты в емкость с теплой водой, добавив туда немного жидкого мыла;
2. Извлеките из воды V палец, вытрите его и аккуратно обрежьте ноготь, оставив 1-2 мм;
3. Поочередно извлекая пальцы из воды, вытирая их, аккуратно обрезайте ногти. Когда в воде останется один палец, поместите в воду вторую кисть;
4. Обработайте ногти пилочкой, затем мягкой щеточкой;
5. Завершая обработку ногтей на руках, поместите в другую емкость с теплой водой и мылом стопу пациента на 3-5 минут;
6. Извлеките стопу пациента из воды, вытрите ее и установите на полотенце (другую стопу на это время поместите в воду);
7. Аккуратно укоротите ногти специальными щипчиками;
8. Обработайте ногти пилочкой и щеточкой;
9. Обработайте ногти пациента на второй ноге, повторяя действия указанные выше;
10. Проздезинфицируйте ножницы и пилочку;
11. Вымойте руки.

# Стрижка ногтей на ногах и руках тяжелобольному

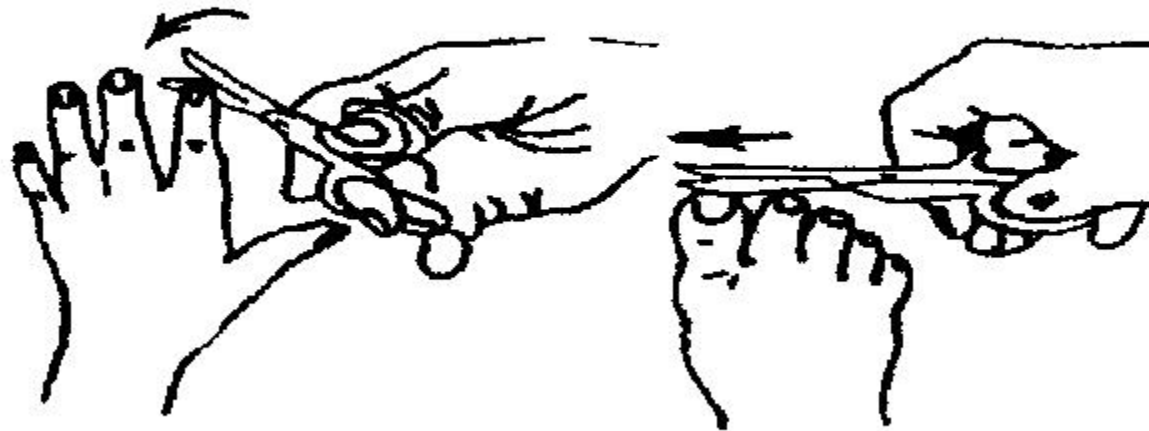
1. Усадить пациента поудобнее в постели.
2. Постелить на колени клеенку.
3. Поставить на клеенку емкость с водой.
4. Налейте в воду жидкое мыло.
5. Опустить в емкость сначала правую кисть на 3-4 минуты.
6. Извлеките кисть по истечении времени.
7. Просушите кисть салфеткой.
8. Обрезайте ногти осторожно, аккуратно, с первого по пятый палец, над полотенцем, оставляя выступающим 1-2 мм ногтя.
9. Опустите левую руку в емкость и повторите тоже самое.
10. Обрабатывайте ногти пациента пилочкой на обеих руках.
11. Нанесите питательный крем растирающими движениями от ногтевых фаланг до предплечья.
12. На ногах повторить в той же последовательности, что и на руках.



# Уход за руками и ногами

## РЕКОМЕНДАЦИИ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЕ

- Ногти тяжелобольным стригут регулярно, не реже 1 раза в неделю.
- Форму ногтям придают пилочкой:  
на руках – овальную;
- на ногах - прямую.
- Места случайных порезов обрабатывают 3 % раствором перекиси водорода.







**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!!**