



Министерство спорта Российской Федерации
ФГБУ «Федеральный центр подготовки спортивного резерва»

Спорт-онлайн Опыт «дистанта»



Титова Н.А.

*Заместитель директора
– руководитель Центра методического
обеспечения спортивной подготовки*



Первоочередные меры



• В соответствии с приказом органов исполнительной власти в сфере ФКиС в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, тренировочные мероприятия, проводимые в очной форме, отменены

• Все государственные и муниципальные объекты спорта закрыты для приема посетителей, в том числе для осуществления спортсменами спортивной подготовки на всех этапах подготовки

• Отменены, либо перенесены на более поздний срок все официальные физкультурные и спортивные мероприятия, запланированные к проведению на региональных территориях в 2020 году

• Отменены выезды региональных спортивных сборных команд и делегаций за пределы субъектов РФ



Управленческие решения, необходимые для работы в новом формате



- Внесены необходимые изменения в программы спортивной подготовки, графики тренировочного процесса и расписание тренировочных занятий с учетом обеспечения возможности использования дистанционных технологий

- Проведена разъяснительная работа со спортсменами и их родителями (законными представителями) о необходимости профилактических мероприятий по недопущению распространения новой коронавирусной инфекции
- Осуществляется текущий контроль за местонахождением воспитанников спортивных организаций

- Размещены на официальном сайте спортивной школы планы (конспекты) по видам подготовки на этапах спортивной подготовки тренеров учреждения, размещает расписание выхода в эфир онлайн тренировок тренеров



Работа со спортсменами происходит в дистанционном режиме с использованием электронных ресурсов и мессенджеров



Viber, WhatsApp

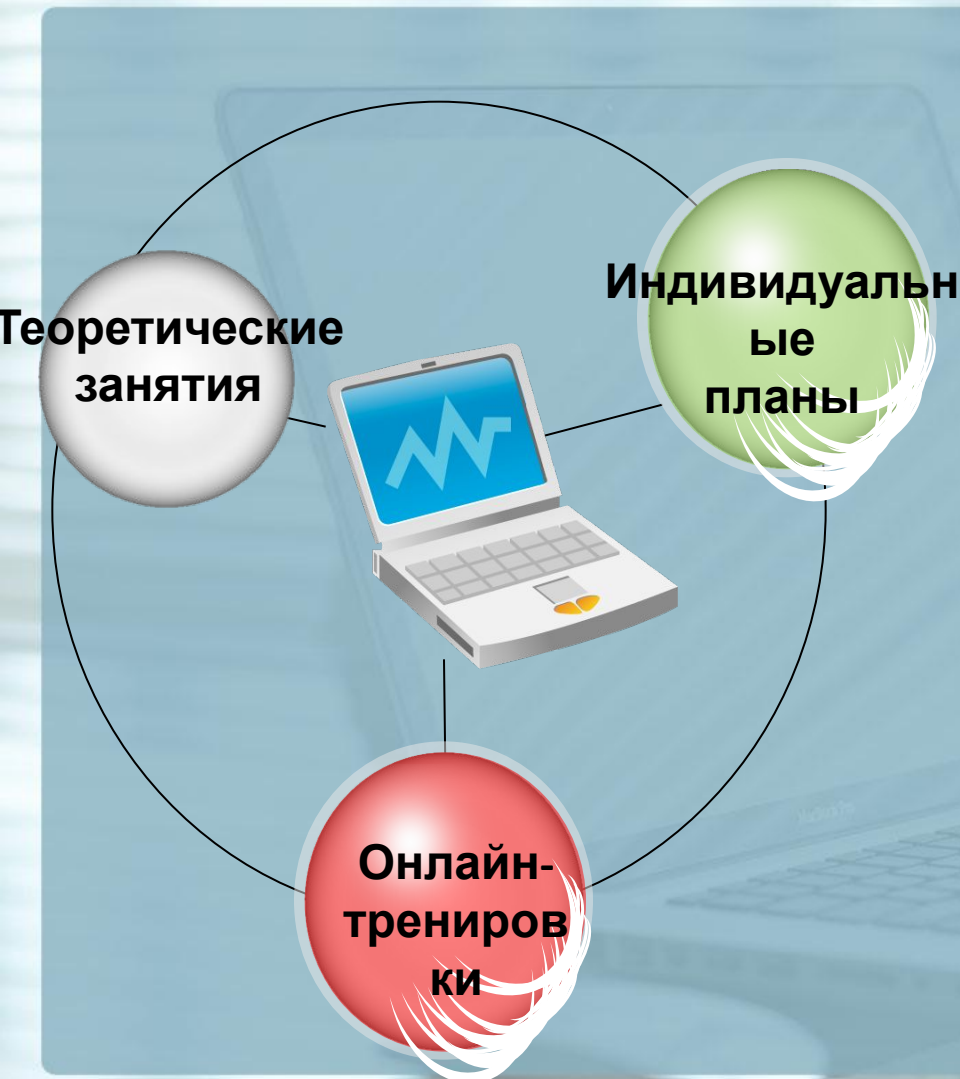
Instagram, Telegram

Skype, Zoom

В целях упрощения восприятия информации, например, в Башкортостане дополнительно была разработана «**Инфографика**», а также в некоторых регионах РФ осуществляется деятельность по созданию платформ для онлайн-спорта и мобильных приложений для спортсменов и любителей



Виды занятий



Описание

Вид 1

- самостоятельные тренировки, согласно разработанным индивидуальным планам
- корректировка плана через консультации с тренером и др.
- занятия на свежем воздухе

Вид 2

- индивидуальные онлайн-тренировки
- групповые онлайн-тренировки
- консультации с тренером
- онлайн-сборы и др.

Вид 3

- теория тренировочного процесса, гигиена и самоконтроль и т.д.
- изучение правил соревнований
- теория с видео-просмотром технико-тактических действий, анализ
- онлайн-обучение на сайте РУСАДа и др.



Виды контроля



Фото/видео отчеты
ежедневные,
Еженедельные,
за конкретное
задание,
самоконтроль
спортсменов при
выполнении
заданий



**Дневники
спортсмена,**
где фиксируются
показатели
тренировок: время
работы,
выполняемые
упражнения,
нагрузка, оценка
самочувствия



Мониторинг
показателей и
оценка
реакций организма
спортсменов на
нагрузки в ходе
занятий, а также
анализ динамики
спортивных
результатов



Тесты
система тестов на
основе
составления
вопросов из
перечня тем
теоретической
подготовки

Конспекты и видео тренировочных занятий, спортивные дневники занимающихся, ответы на тесты и журнал учета работы тренера – это необходимый минимум, который является подтверждением реализации программы спортивной подготовки





Министерство спорта Российской Федерации

ФГБУ «Федеральный центр подготовки
спортивного резерва»



НПА

**Онлайн-
тренировки
и
соревнован
ия**

**Обучени
е**

ВКС



Министерство спорта Российской Федерации ФГБУ «Федеральный центр подготовки спортивного резерва»



Федеральный центр подготовки спортивного резерва
19 мая в 10:02

При поддержке Минспорта России 20 мая пройдёт вебинар «Регионы в кризис»

В среду, 20 мая Международная выставка Sports World в МВЦ «Крокус-Экспо» и издание «СБК. Спорт Бизнес Консалтинг» при поддержке Министерства спорта Российской Федерации проведут вебинар «Регионы в кризис», посвящённый спортивной жизни в регионах страны в период коронавирусной инфекции COVID-19 из цикла «Спорт против кризиса».



Федеральный центр подготовки спортивного резерва
18 мая в 9:50

Ушу. Чемпионат и первенство России проходят в онлайн-формате

В период временной приостановки проведения спортивных соревнований в связи с пандемией коронавирусной инфекции COVID-19 Федерация ушу России впервые проводит Чемпионат и Первенство России по ушу в онлайн-формате. Соревнования приурочены к 75-летию Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.

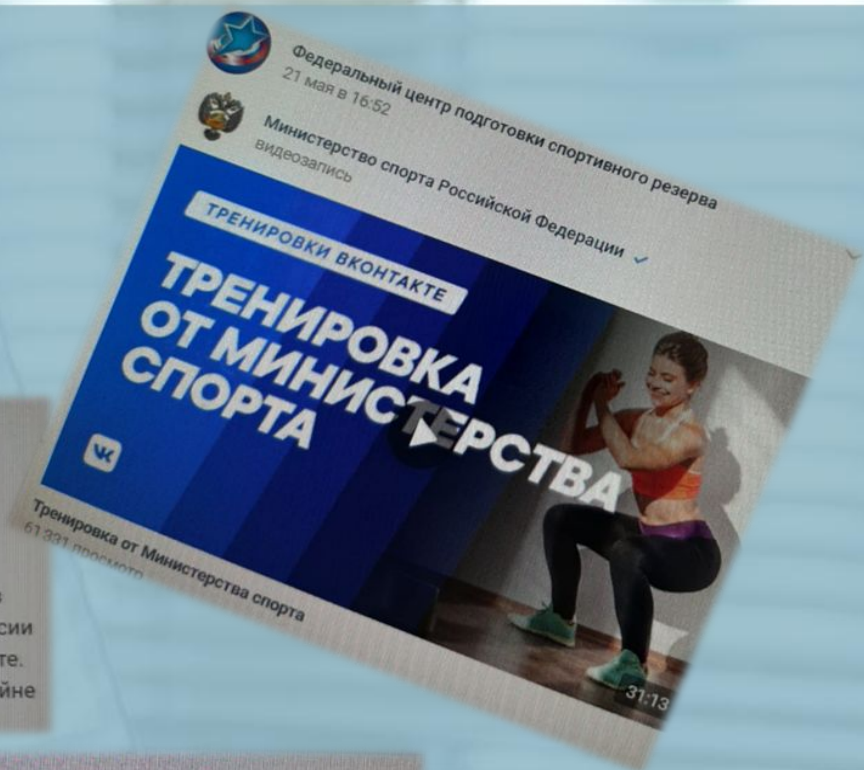


Федеральный центр подготовки спортивного резерва
18 мая в 11:04

Шахматы. «Сириус» и Владимир Крамник запускают онлайн-школу

С 18 по 24 мая знаменитые шахматисты, педагоги Образовательного центра «Сириус», проведут открытые онлайн-занятия Школы шахмат Владимира Крамника в YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=wsbQBfvyNYU&featu..>
Показать полностью...

Школа шахмат в «Сириусе». Обращение Владимира Крамника





Виды физкультурно-спортивных мероприятий

