

Подготовила воспитатель : Л.М.
Милаш

Секреты здоровья







Секреты здоровья

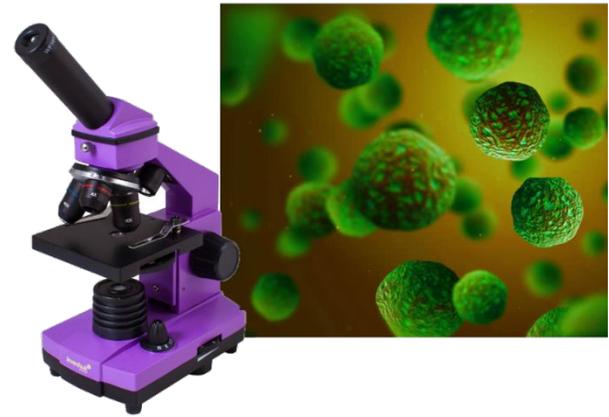
Соблюдай режим труда и быта, и будет здоровье крепче гранита

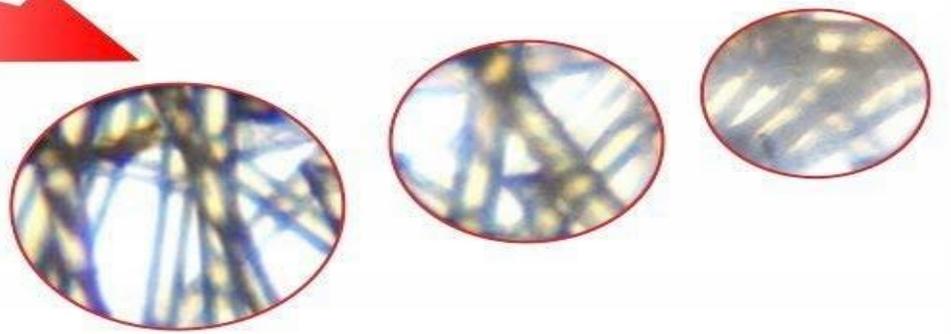
Кто жить умеет по часам и ценит каждый час,
Того не надо по утрам будить по
десять раз.

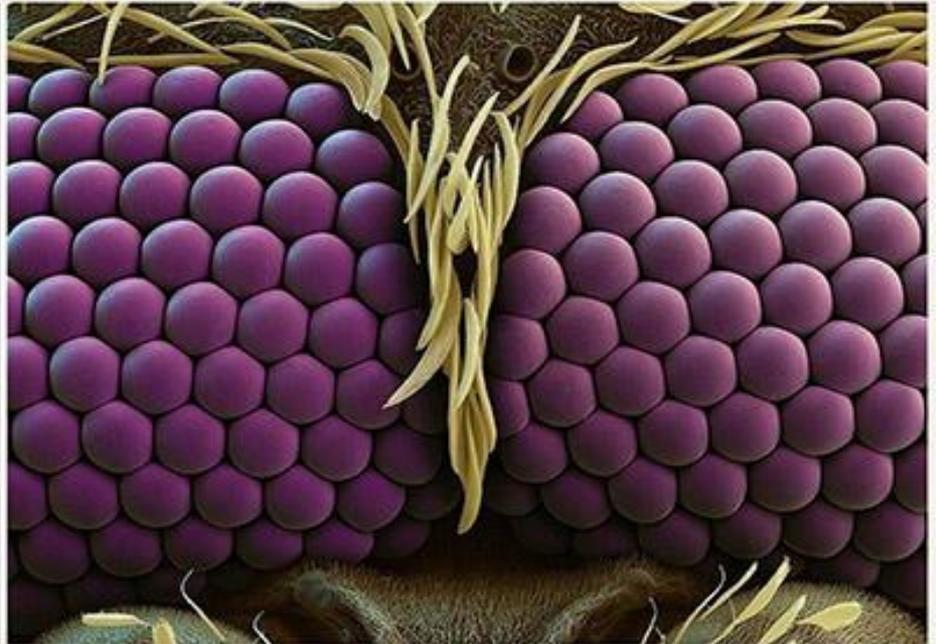
И он не станет говорить, что лень ему вставать,
Зарядку делать, руки мыть и
застилать кровать.

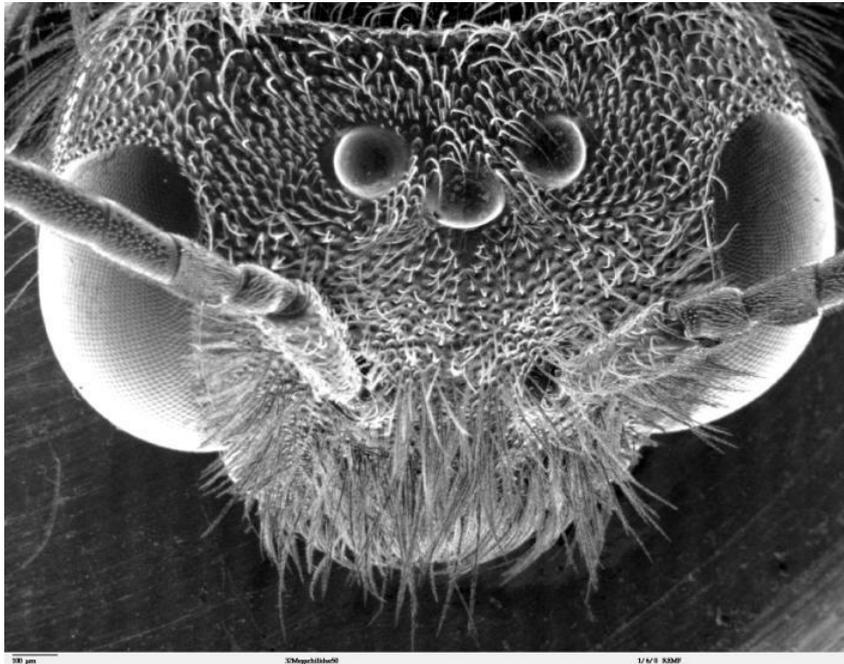
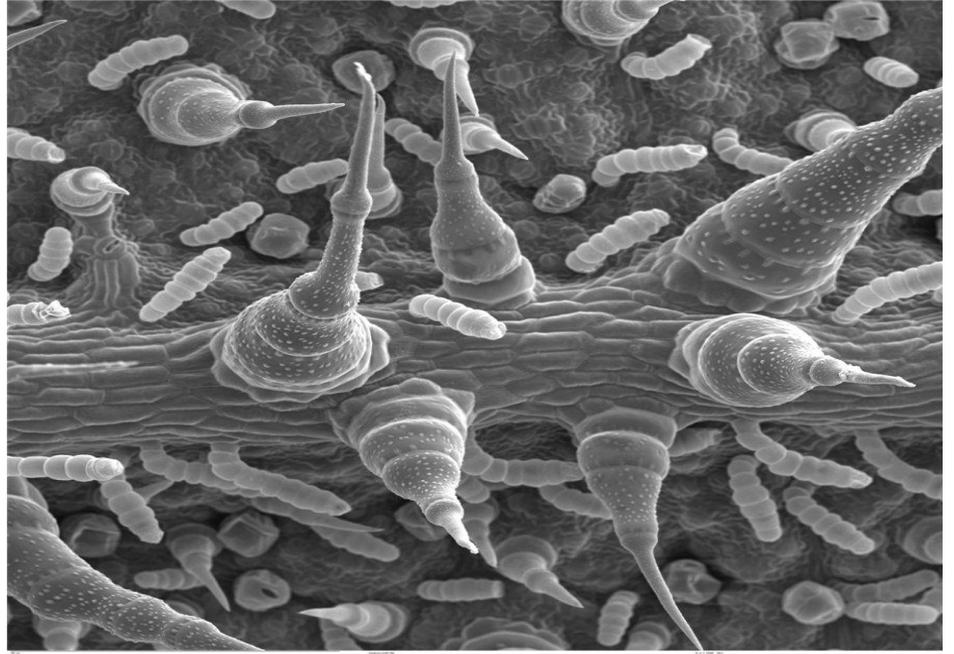
Успеет он одеться в срок, умыться и поесть,
И раньше, чем звенит звонок, за
парту в школе сесть.

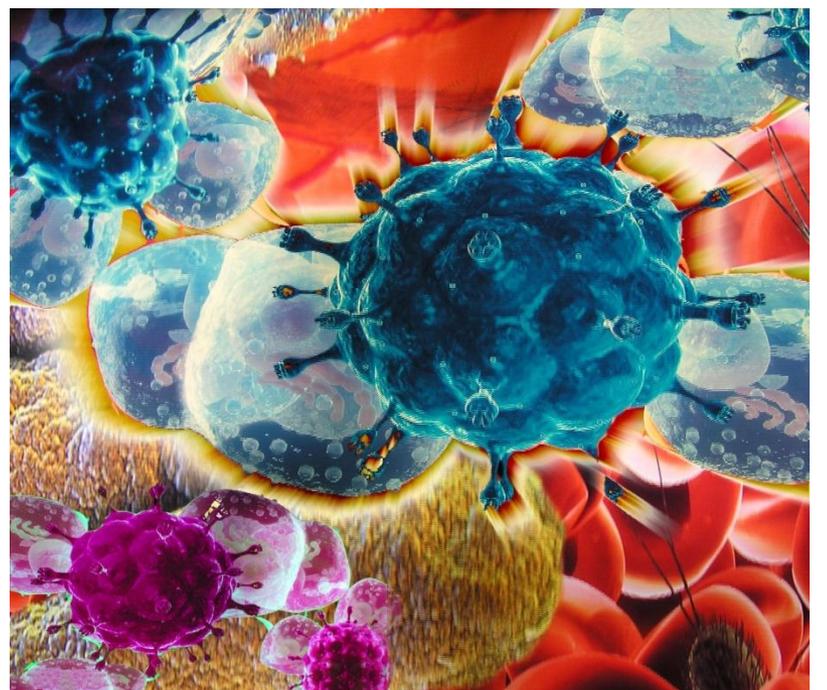
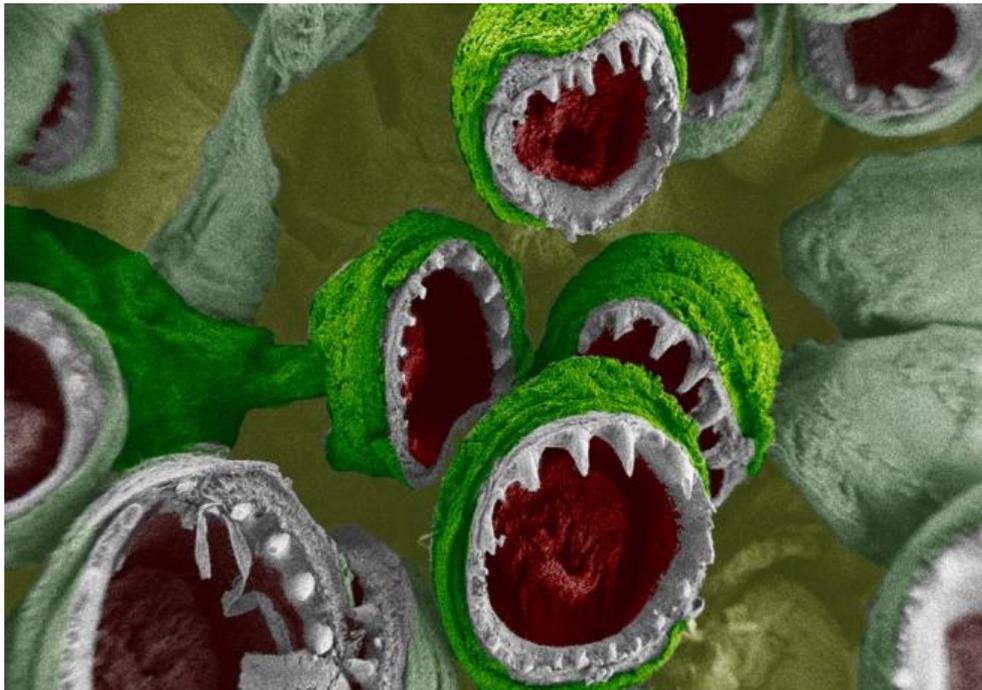
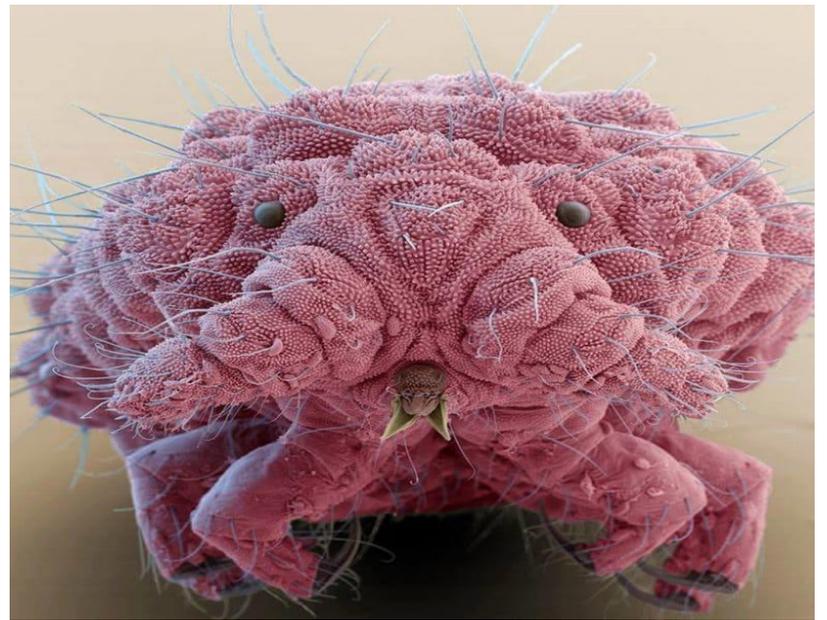




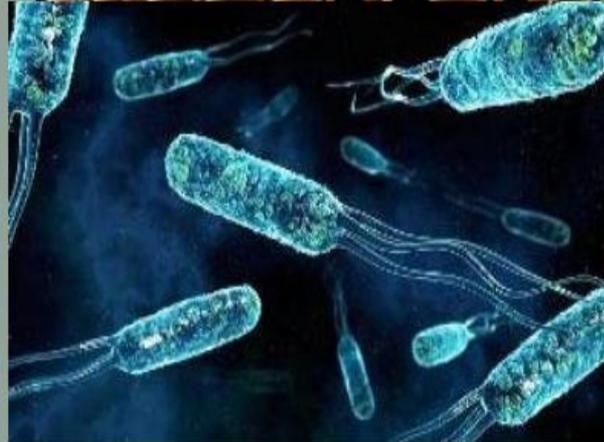
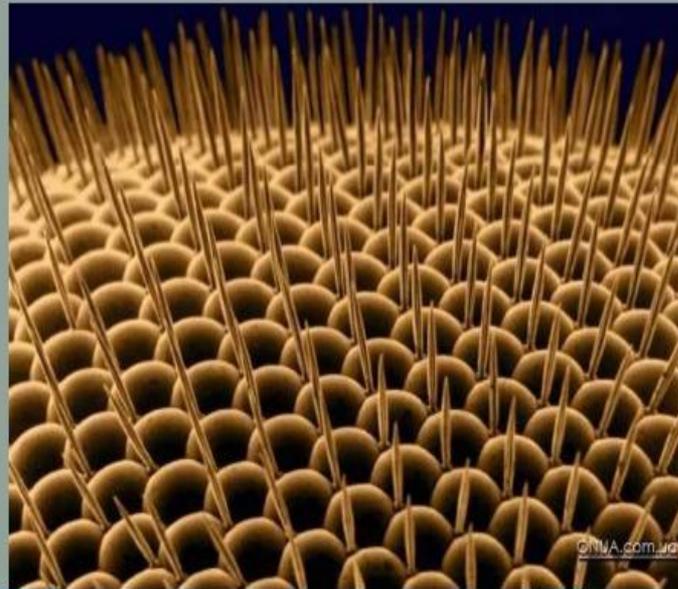
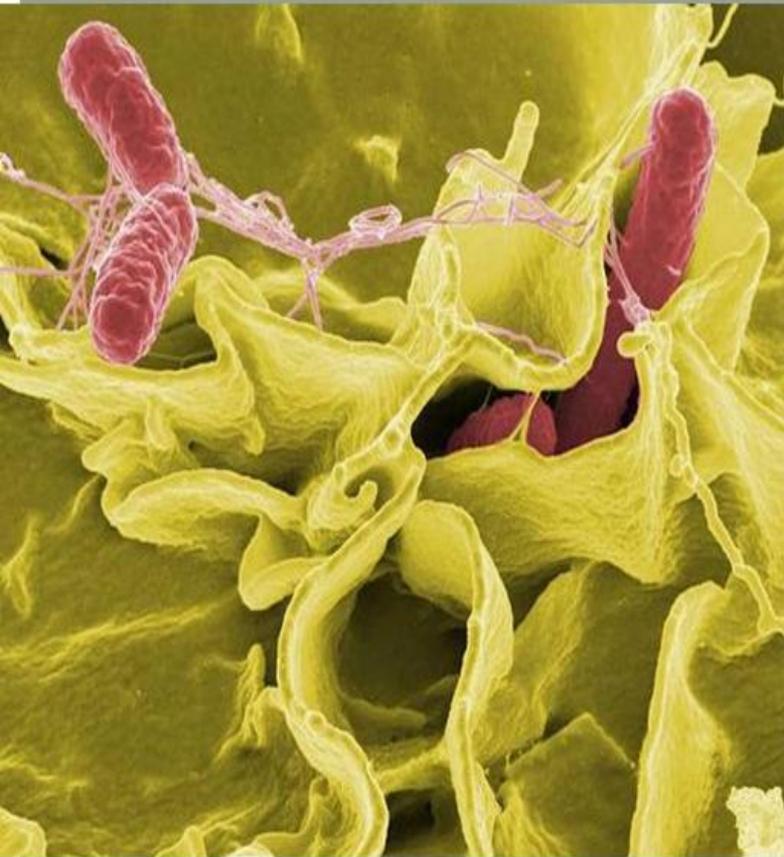


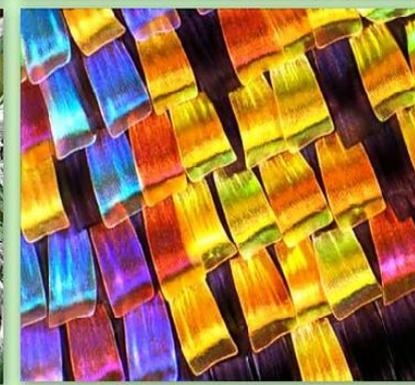
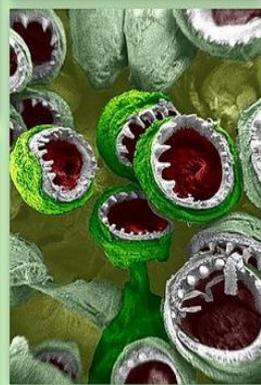
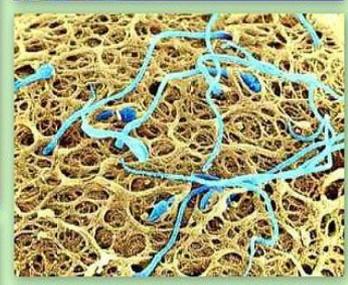
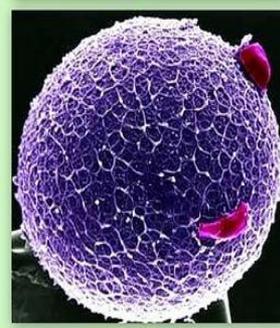
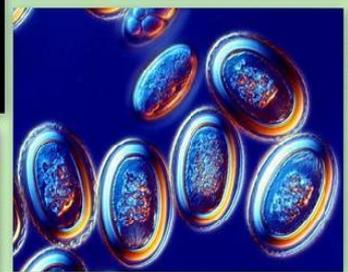
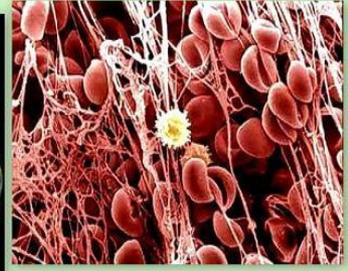
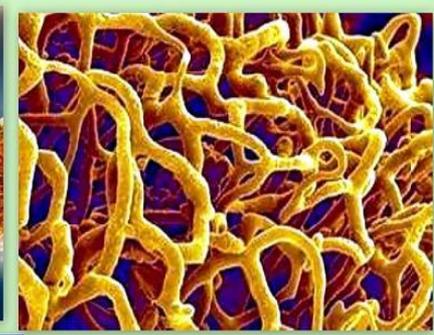
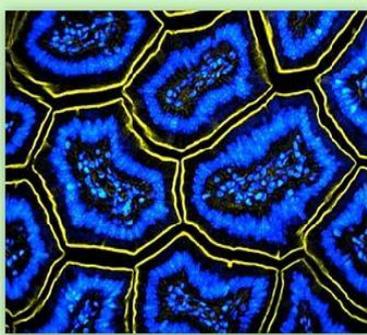


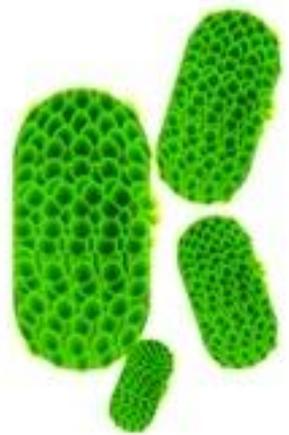
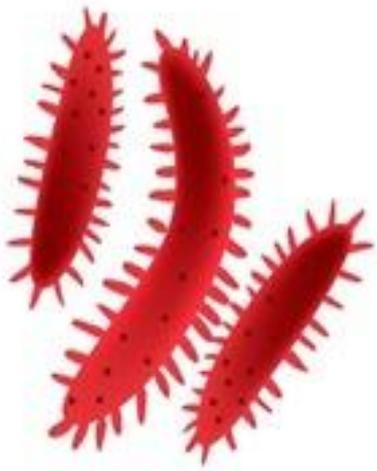
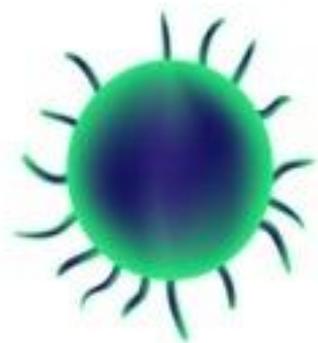
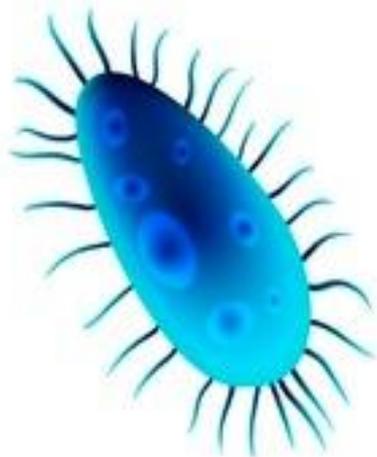
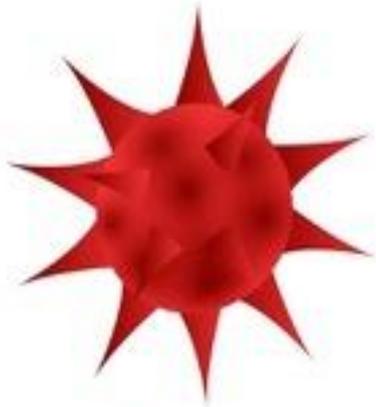


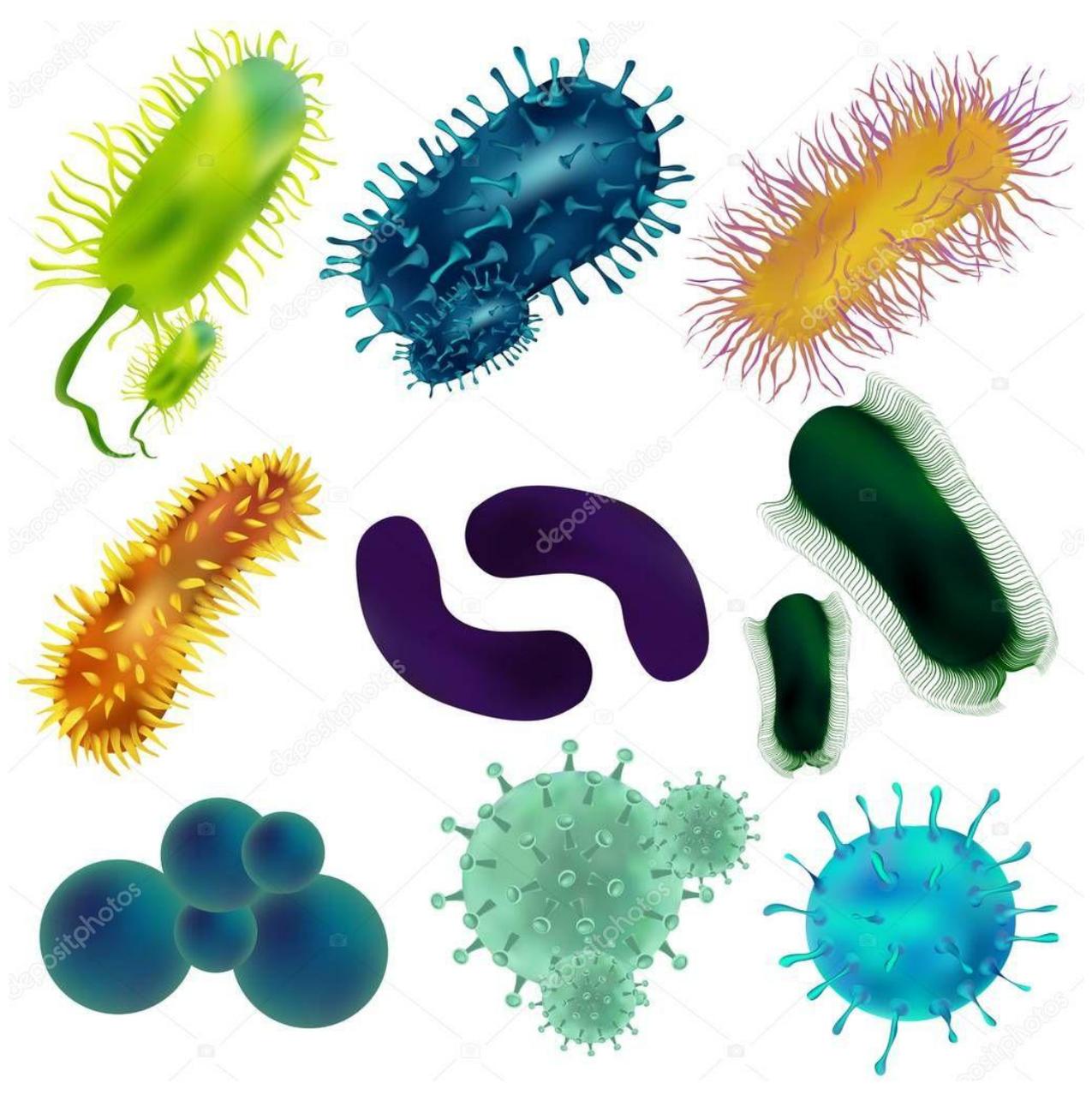


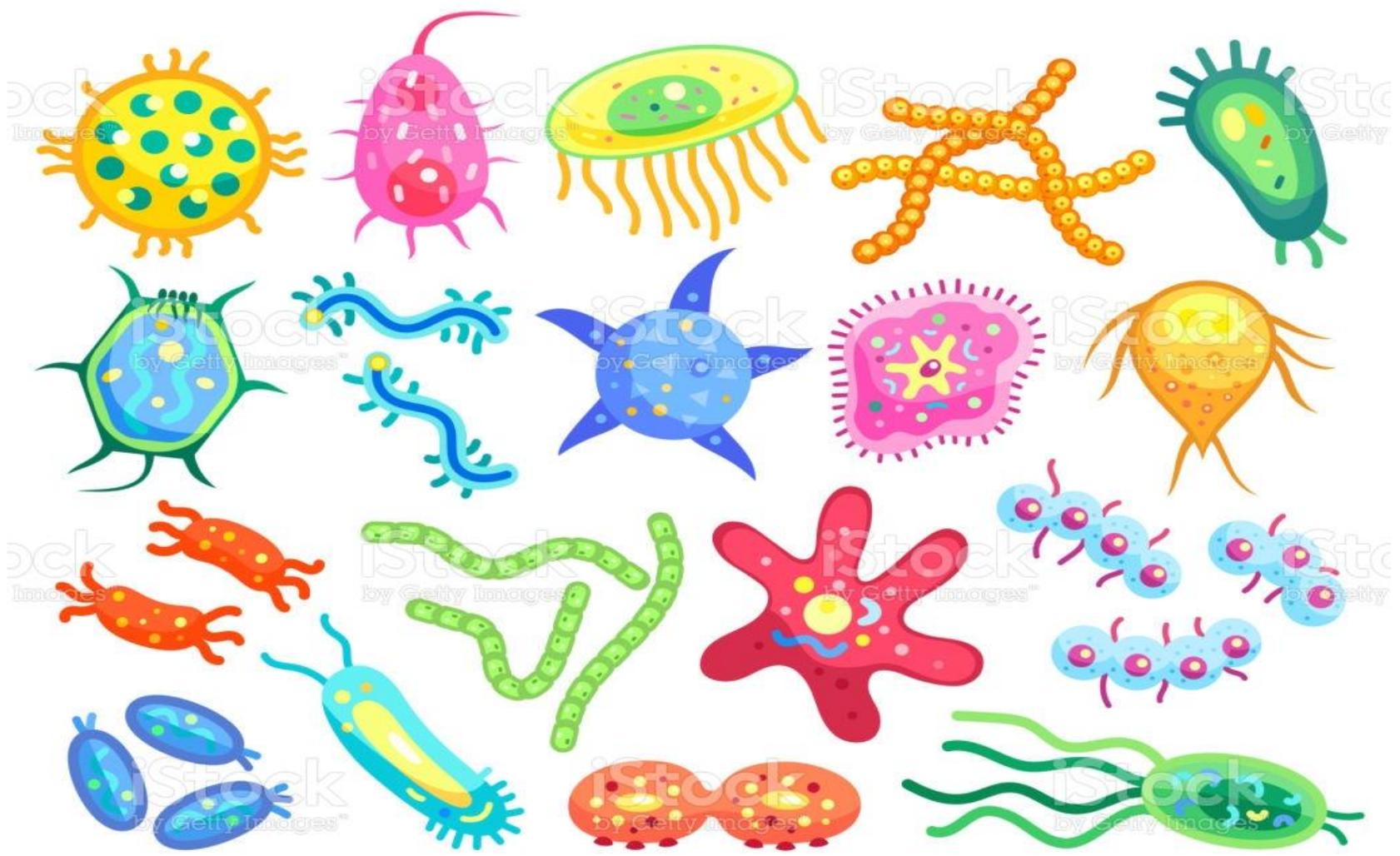
Микробы под микроскопом











1162916889

Секреты здоровья

Чистота — залог здоровья!

Каждый раз перед едой,
Нужно фрукты мыть водой !
Чтобы быть здоровым,
сильным,
Мой лицо и руки с мылом.
Будь аккуратен, забудь лень !
Чисти зубы каждый день !







Витамины



Овощи, фрукты



Секреты здоровья

Кто спортом занимается, тот
силы набирается



Спорт нам плечи расправляет,
Силу, ловкость нам дает.
Он нам мышцы развивает,
На рекорды нас зовет.



Секреты здоровья

Если хочешь быть здоров - закаляйся

Утром - бег и душ бодрящий,
Как для взрослых, настоящий!
На ночь окна открывать,
Свежим воздухом дышать!
Ноги мыть водой холодной,
И тогда микроб голодный
Вас во век не одолеет!



«Профилактическая прививка – залог здоровья»





**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!!!**