

Подготовила воспитатель : Л.М.  
Милаш

# Секреты здоровья











# Секреты здоровья

## Соблюдай режим труда и быта, и будет здоровье крепче гранита

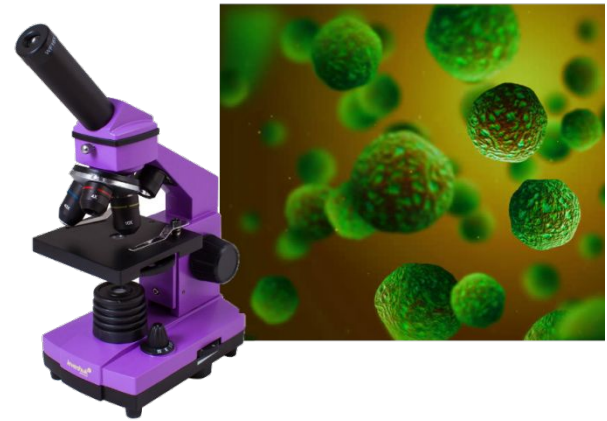
Кто жить умеет по часам и ценит каждый час,  
Того не надо по утрам будить по  
десять раз.

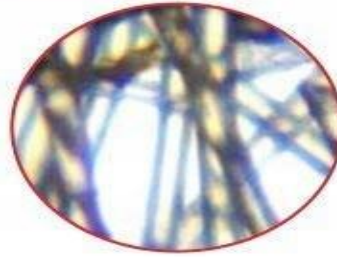
И он не станет говорить, что лень ему вставать,  
Зарядку делать, руки мыть и  
застилать кровать.

Успеет он одеться в срок, умыться и поесть,  
И раньше, чем звенит звонок, за  
парту в школе сесть.

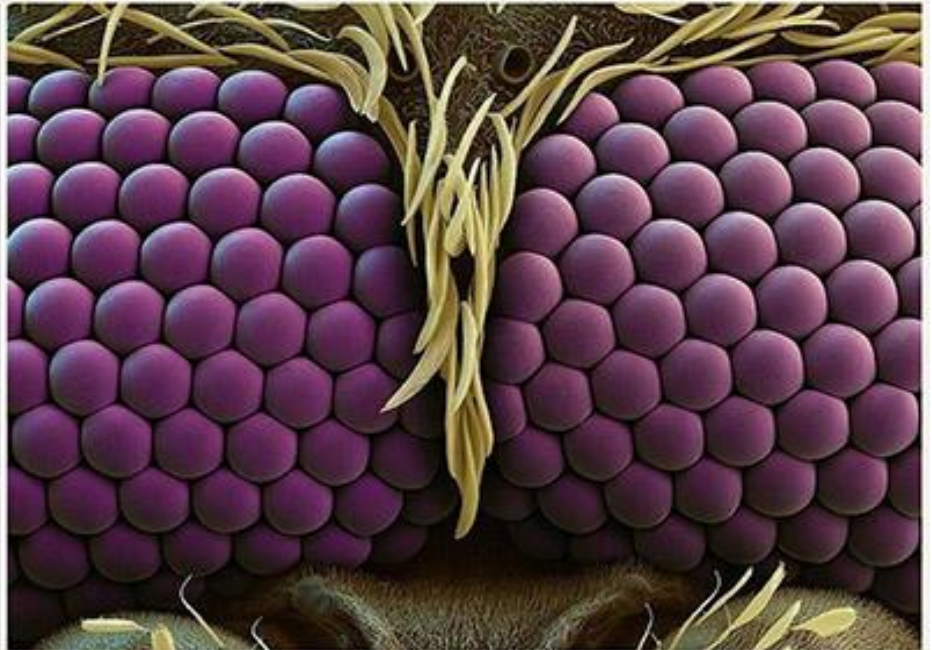


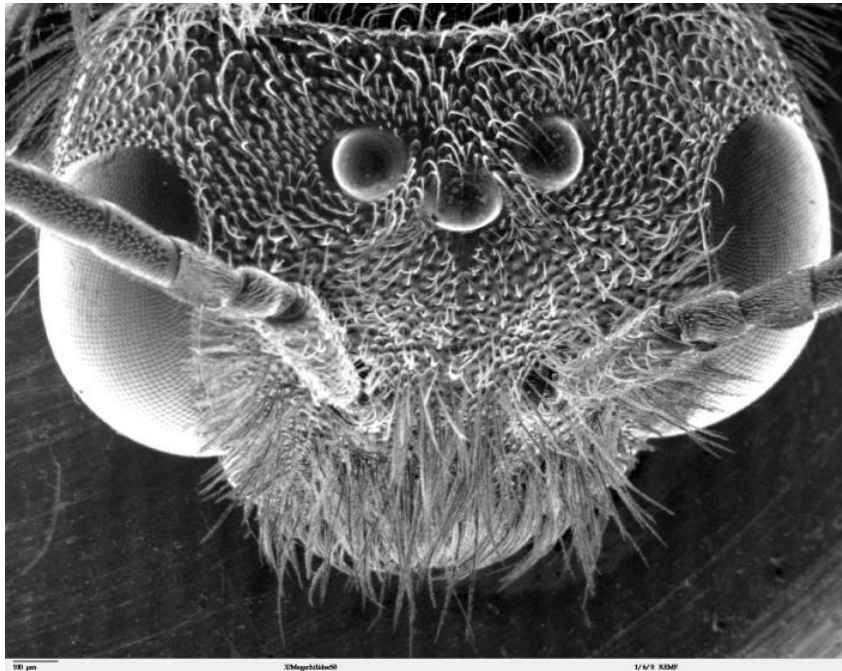
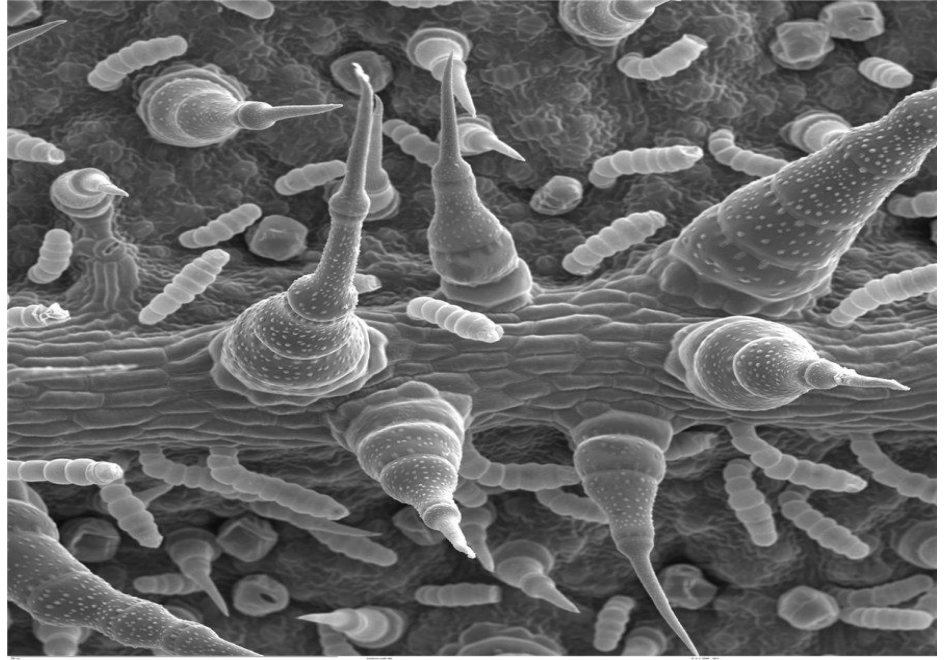
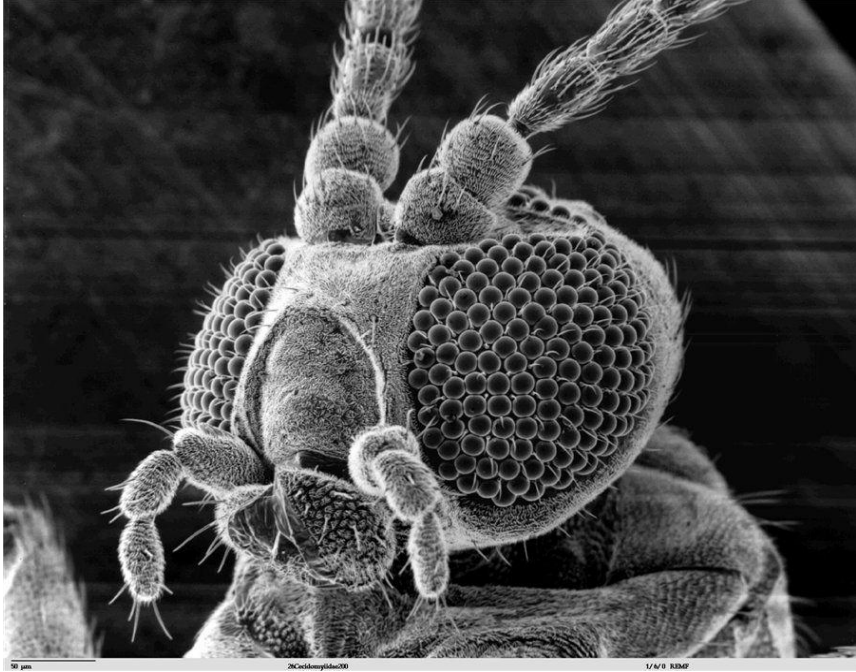




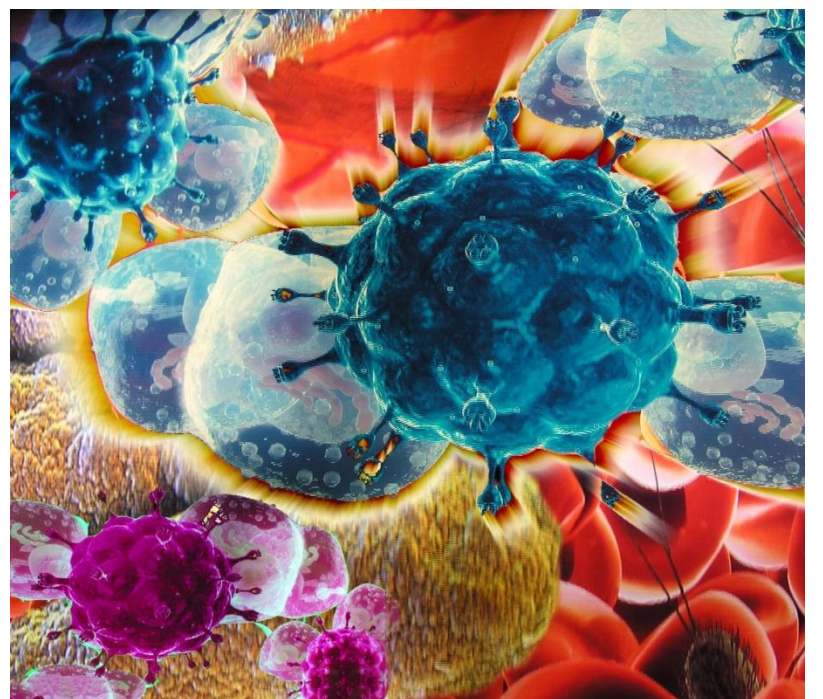
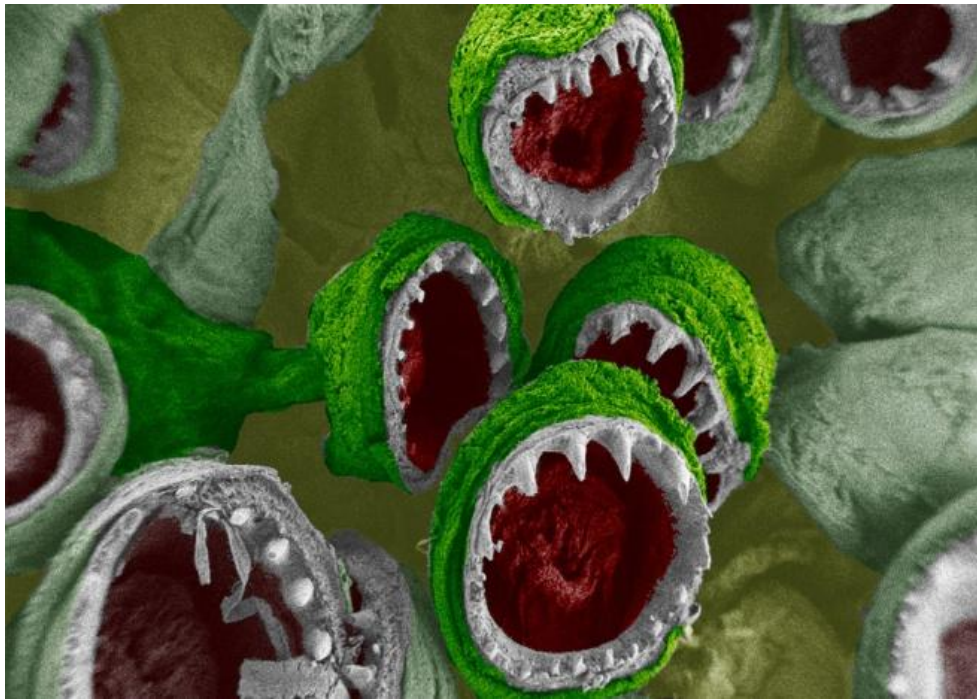
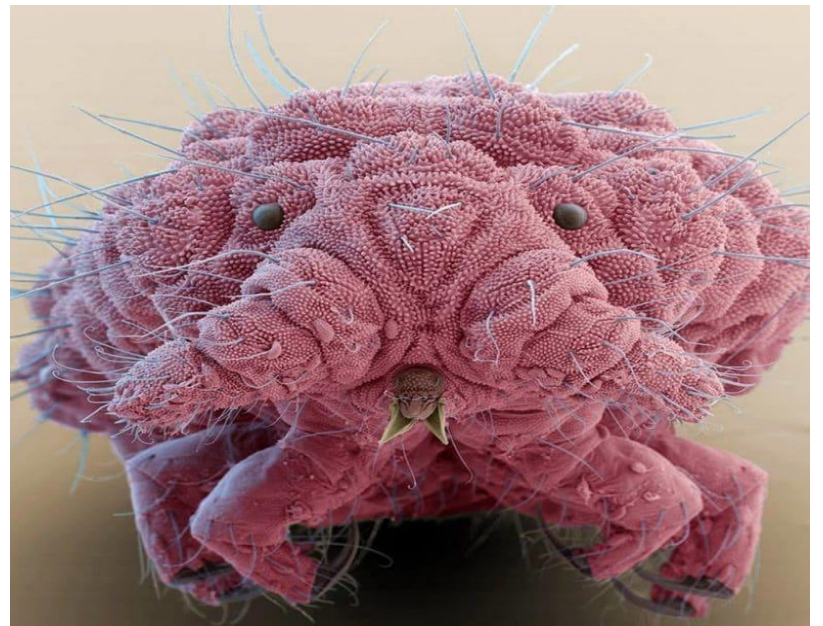






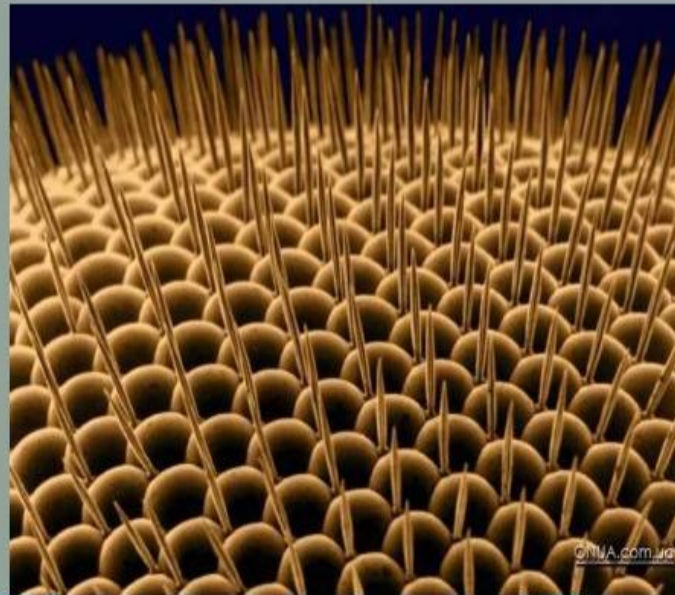
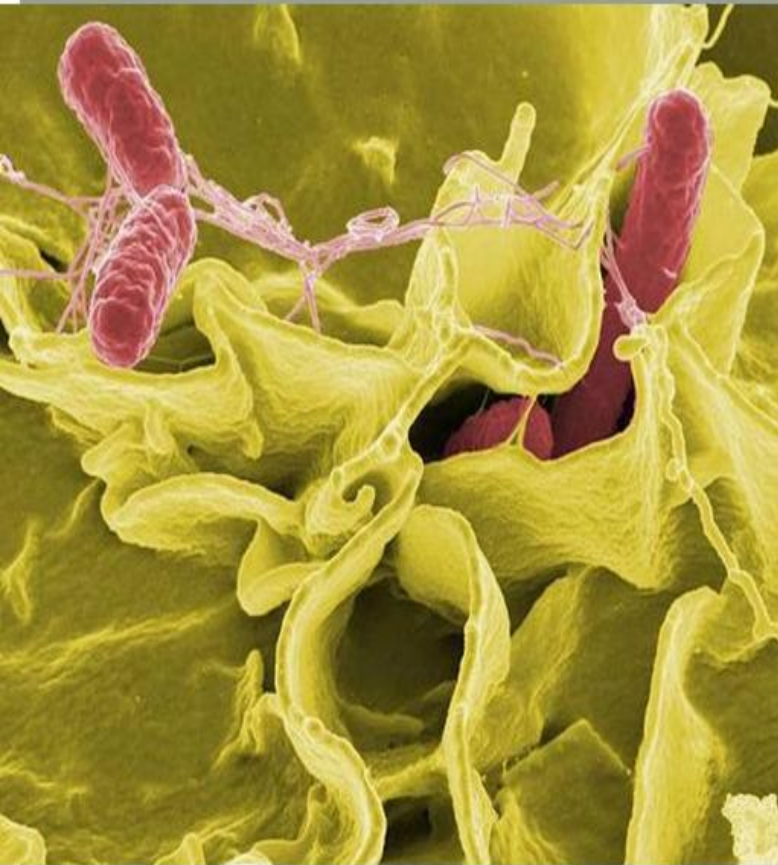




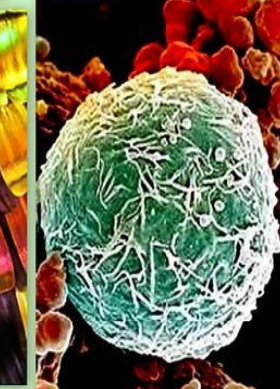
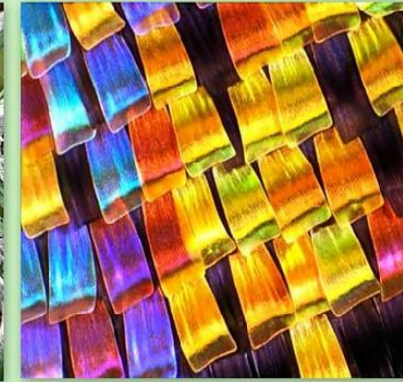
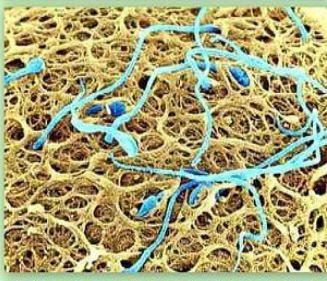
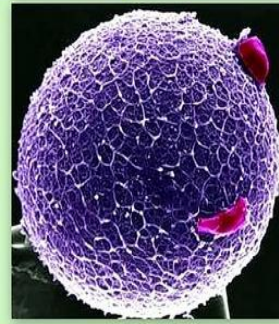
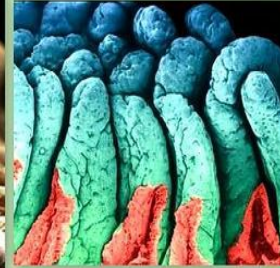
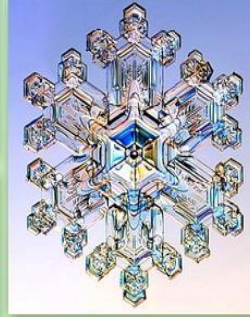
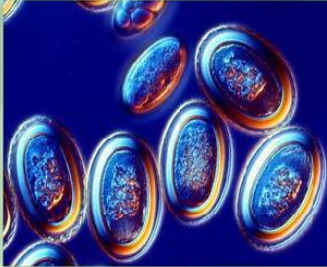
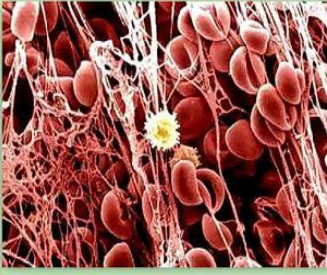
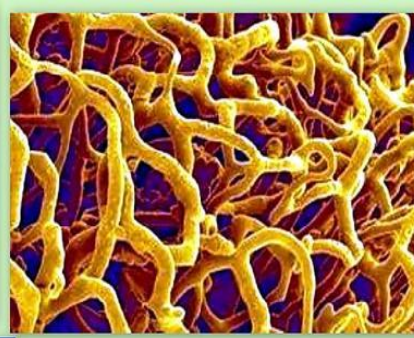
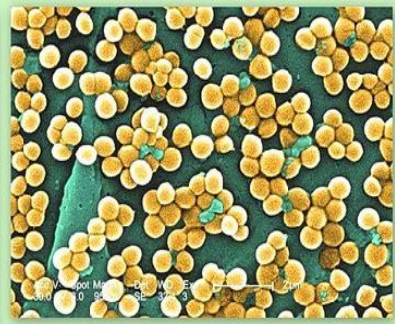
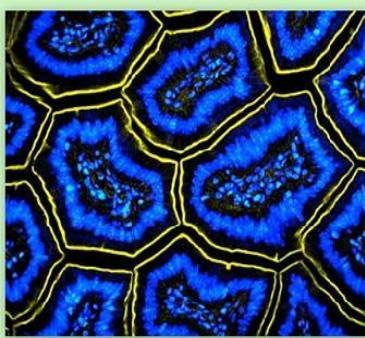




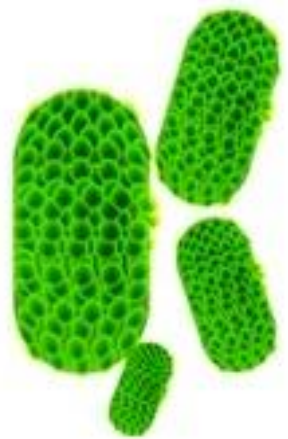
# Микробы под микроскопом



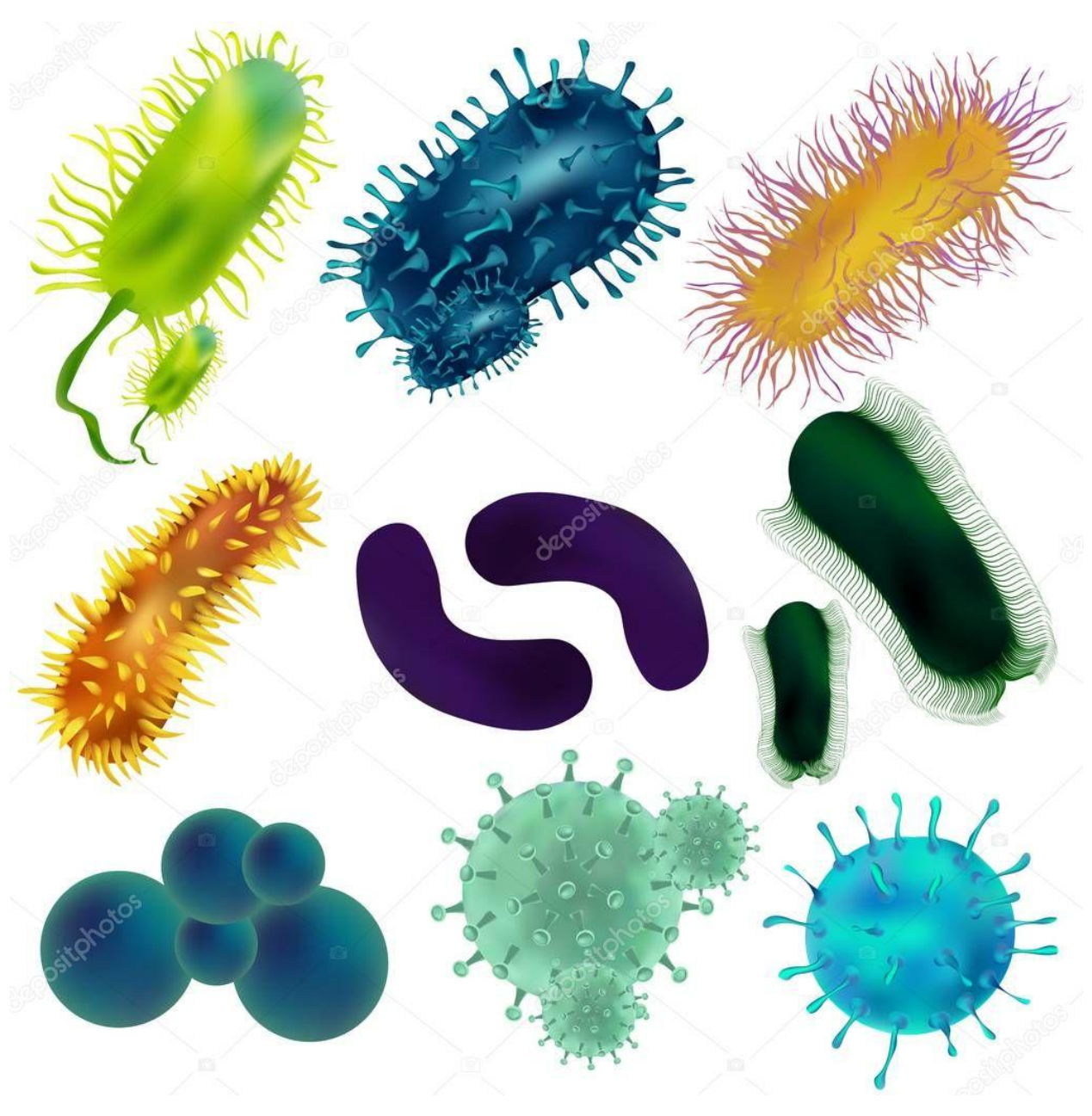


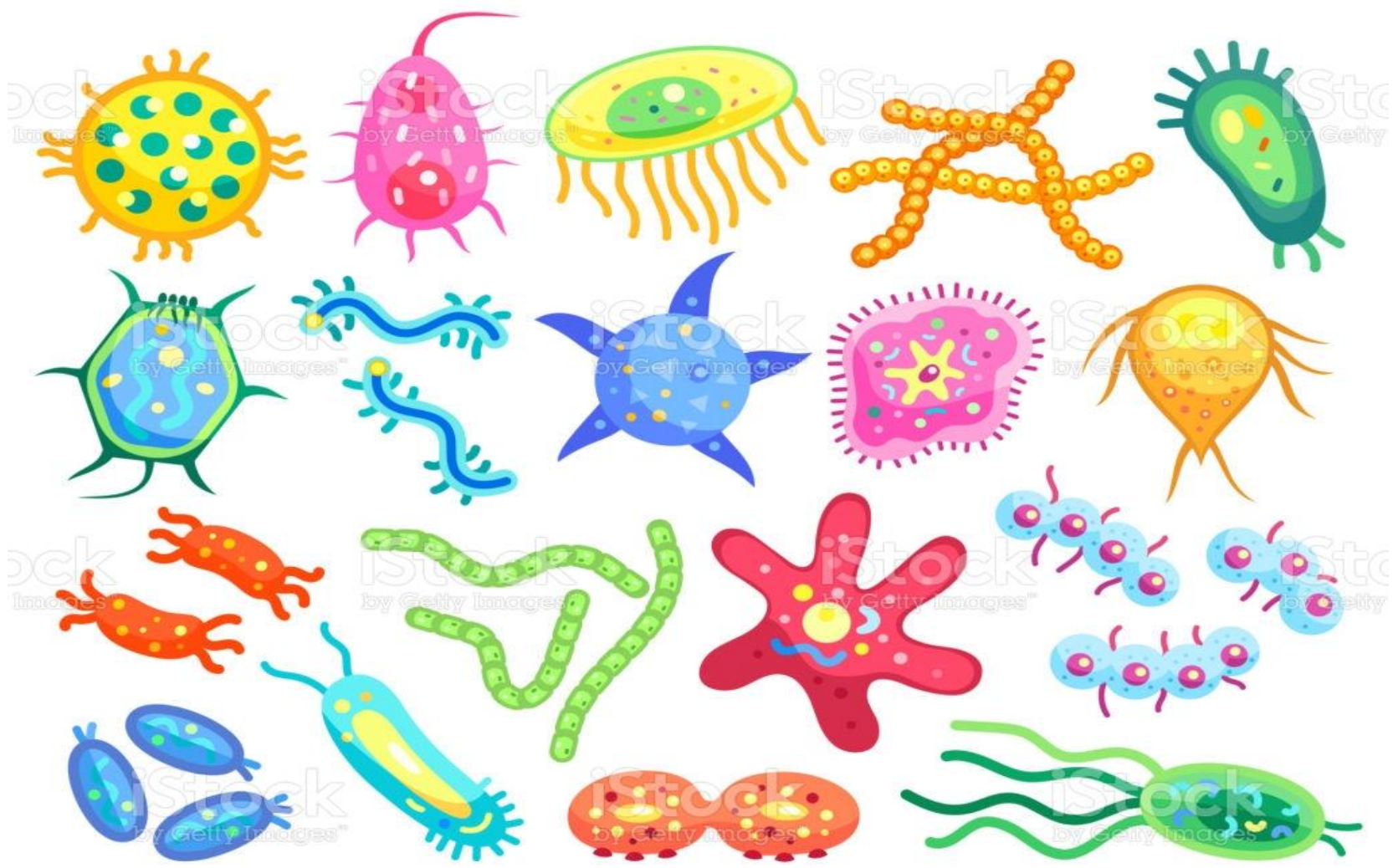














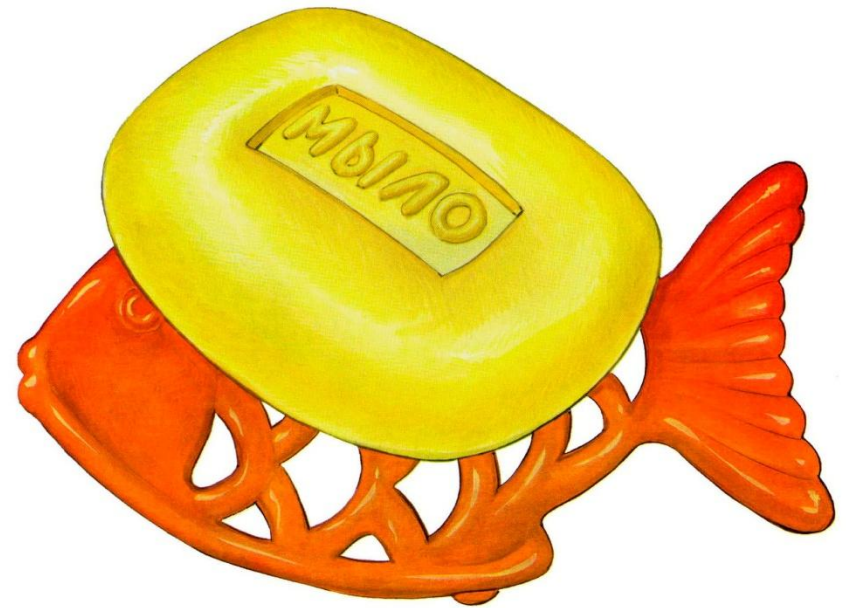
# Секреты здоровья

## Чистота — залог здоровья!

Каждый раз перед едой,  
Нужно фрукты мыть водой !  
Чтобы быть здоровым,  
сильным,  
Мой лицо и руки с мылом.  
Будь аккуратен, забудь лень !  
Чисти зубы каждый день !









**Витамины**



**Овощи, фрукты**





# Секреты здоровья

Кто спортом занимается, тот  
силы набирается



Спорт нам плечи расправляет,  
Силу, ловкость нам дает.  
Он нам мышцы развивает,  
На рекорды нас зовет.



# Секреты здоровья

Если хочешь быть здоров - закаляйся

Утром - бег и душ бодрящий,  
Как для взрослых, настоящий!  
На ночь окна открывать,  
Свежим воздухом дышать!  
Ноги мыть водой холодной,  
И тогда микроб голодный  
Вас во век не одолеет!





# «Профилактическая прививка – залог здоровья»





**СПАСИБО  
ЗА ВНИМАНИЕ!!!**