

# Лекарственные свойства ПОЛЫНИ

---

Секция фитотерапии Научного терапевтического общества им.  
С.П. Боткина

Фролов А.В.

2015

# Artemisia vulgaris





# Описано более 130 видов ПОЛЫНИ

- Полынь обыкновенная
- Полынь горькая
- Полынь волосовидная
- Полынь Адамса
- Полынь эстрагон
- Полынь болотная
- Полынь замещающая
- Полынь метельчатая
- ...и многие другие

Названа в честь богини Артемиды



- «Ею успешней всего исцеляют у женщин болезни:
- В виде отвара она выведению месячных служит»
- Одо из Мена «О свойствах трав»



- Ряд авторов расценивает полынь как растение, стимулирующее синтез фолликулостимулирующего гормона гипофиза и таким образом, способствующее созреванию фолликула и дальнейшей овуляции.

- Полынь рекомендуется к применению при нарушениях менструального цикла, скудных и болезненных месячных, предменструальном синдроме, функциональном женском бесплодии.
- В системах травничества многих стран водные экстракты полыни обыкновенной используются как средство, провоцирующее наступление месячных при аменорее.

- В то же время в некоторых странах полынь рекомендуют как средство задержания уже начавшегося аборта, что можно объяснить её спазмолитическим действием (Шретер, 1975, Leclerc, 1976).



# Полынь и беременность

- Полынь может обладать тератогенным действием и потому противопоказана во время беременности (Лесиовская Е.Е., Пастушенков Л.В.)

# Полынь и беременность

- В эксперименте на животных показано, что пероральное введение экстракта артемизинина повышало процент пост-имплантационных потерь, что коррелировало со значительным снижением уровня материнского прогестерона и тестостерона (Boareto A.C. et al., 2008)





## Ибн Сина

«Полынь... сильно гонит мочу и месячные. Горькая полынь восстанавливает аппетит, это прекрасное, удивительное лекарство для аппетита».

# Влияние на пищеварительный тракт

- В эксперименте эфирное масло полыни стимулирует секрецию желудка.
- В педиатрической практике для стимуляции аппетита может быть использован «аппетитный чай» состава: полынь 4 части и тысячелистник 1 часть (ввиду сильной горечи отвара дети принимают его неохотно, поэтому лучше употреблять его с сиропом или мёдом).
- Настойка полыни может приниматься с этой же целью для детей в дозе полкапли на год жизни на приём (А.И. Чистякова и соавт., 2008).



# Предостережение

- Длительный приём полыни не рекомендуется, так как описаны случаи «полынной эпилепсии». Описаны случаи смертельного отравления ребёнка полынью волосовидной (А.И. Чистякова и соавт., 2008).

# Предостережение

- Поэтому назначения экстрактов полыни детям всегда нужно делать только под руководством врача-фитотерапевта!



- Эфирные масла полыни обладают противомикробным действием, подавляя развитие псевдомонад, клебсиелл, шигелл, стафилококков; экспериментально показано противовирусное и антипротозойное действие.
- Полынь также, по выражению Авиценны, «убивает кишечных червей», то есть может быть использована при глистных инвазиях.

- В эксперименте антимикотическую активность проявляют многие виды полыни (Буданцев, Лесиовская, 2001 г.)



# Гепатопротекторное действие

- Надземная часть *Artemisia scoraria* оказывает лечебное действие при экспериментальном токсическом гепатите (Буданцев, Лесиовская, 2001 г.)
- Экспериментально подтверждена способность экстрактов полыни предохранять животных от токсического гепатита, вызванного четыреххлористым углеродом (по В.П. Нужному и соавт., 2010).

# Гепатопротекторное действие

- Принято считать, что гепатопротекторная активность препаратов полыни в целом обусловлена флавоноидами и кумаринами (Tan et al., 1998), а также суммой сексвитерпеноидов и абсинтина *A. absinthum*, флавоноидов – эупатолитина и аркапиллина *A. capillaris* (Буданцев, Лесиовская, 2001)



# Влияние на пищеварительный тракт

- В эксперименте надз. часть *Artemisia sieversiana* (в сборе нормализует ферментативную активность, структуру и гистологические показатели поджелудочной железы (Буданцев, Лесиовская, 2001))

# Влияние на ЦНС

- Абсент – алкогольный напиток, изготовленный с применением значительных количеств полыни и обладающий особыми свойствами (способностью вызывать стимуляторный и галлюцинаторный эффекты, эйфорию, прилив творческих сил и повышение либидо (Vogt, Montagne, 1982)).





## «Любительница абсента»

Пикассо, 1901 г.

# Влияние на ЦНС

- Хроническое употребление абсента приводит к устойчивой зависимости, увеличением риска психических расстройств, самоубийств, судорожных и галлюцинаторных синдромов.



# Влияние на ЦНС

- Бытовало мнение, что свойства абсента связаны с наличием в его составе высоким содержанием монотерпенов полыни (туйонов), якобы имеющих структурное и функциональное сходство с соединениями конопли.
- Однако впоследствии было доказано, что туйоны практически не обладают сродством к рецепторам тетрагидроканнабиноидов, то есть не могут влиять на механизмы, реализуемые веществами-психодизлептиками каннабиса.

# Влияние на ЦНС

- Очевидно, что в составе абсента (как сложного водно-спиртового экстракта полыни) могут содержаться и другие компоненты, способные оказывать влияние как на каннабиноидные, так и на другие рецепторные структуры, реализующие психотропный эффект.



# Влияние на ЦНС

- Полынь применяется при заболеваниях головного мозга, эпилепсии, последствиях инсультов, параличах, менингитах. По Амасиаци, полынь «устраняет тяжесть в голове». Одним из компонентов полыни являются аналоги бензодиазепинов (В.П. Нужный, В.В. Рожанец, А.П. Ефремов, 2010), что, по-видимому, и позволяет реализовывать транквилизирующий, противосудорожный и церебропротективный эффекты.

# Влияние на ЦНС

- Следует помнить о том, что «большие дозы полыни или принимаемые длительное время расстраивают нервную систему» (Йорданов Д.)



# Влияние на стероидный фон

- В двойном слепом многоцентровом исследовании 40 пациентов, страдающих болезнью Крона и получающих ежедневную дозу стероидов, эквивалентную 40 мг или менее преднизолона не менее 3 недель, принимали экстракт полыни (по 500 мг трижды в день) либо плацебо. В качестве сопутствующей терапии пациенты принимали 5-аминосалицилат, азатиоприн или метотрексат.

# Влияние на стероидный фон

- Первые 2 недели исследования доза стероидов не менялась, затем доза прогрессивно снижалась и в конце 10 недели стероидные препараты были отменены. Сопутствующие препараты принимались в прежних дозах.



# Влияние на стероидный фон

- Наблюдалось стабильное улучшение у 90% пациентов, получавших полынь, несмотря на отмену стероидов. Спустя 8 недель лечения 65% пациентов, принимавших полынь, имели почти полную ремиссию по сравнению с группой плацебо. В 10% случаев были клинические показания для возобновления стероидной терапии.

# Влияние на стероидный фон

- В группе плацебо ухудшение состояния потребовало назначения стероидов в 80% случаев после 10 недели. Эти результаты убедительно показывают, что полынь имеет мягкий стероидный эффект.



# Влияние на стероидный фон

- Кроме того, полынь способна влиять на показатели шкалы Гамильтона у больных БК, улучшая настроение и качество жизни, что не достигается другими стандартными препаратами.
- *Omer B. et. al., "Steroid-sparing effect of wormwood (Artemisia absinthium) in Crohn's disease: a double-blind placebo-controlled study" Phytomedicine, 2007 Feb*

# Применение в дерматологии

- Виды полыни применяются при фурункулах, экземах, скрофулёзе, пиодермии, дерматомикозах, гиперкератозах, алопеции, зуде.
- В эксперименте мазь на основе масляного экстракта *A. absinthum* (в сборе) оказывает положительное действие при криодеструкциях (Буданцев, Лесиовская, 2001)
- Экспериментально подтверждена эффективность при ожогах (Бекетов и др., 1994), в том числе при лучевых поражениях кожи – надз. ч. *A. Scoraria* (Исаев, 1994).



# Бхавапракаша-нигханту о ПОЛЫНИ

- Полынь вяжущая и горькая. Применяется при болезнях желудка и сердца. Афродизиак. Сильно пахнет. Используется при одержимости, как противоядие, при кожных заболеваниях с мокнутием и зудом, болезнях крови.
- Успокаивает все три доши.

Спасибо за внимание!

