

Искусство мануальных техник



**Всероссийский центр
семейного сексуального
психологического просвещения**

Программа мастер-класса

1. Особенности мужского оргазма
2. Влияние оргазмов на мужское здоровье
3. Строение мужской половой системы
4. Основные ошибки мануальных техник
5. Приемы ручной стимуляции
6. Сексуальные якоря

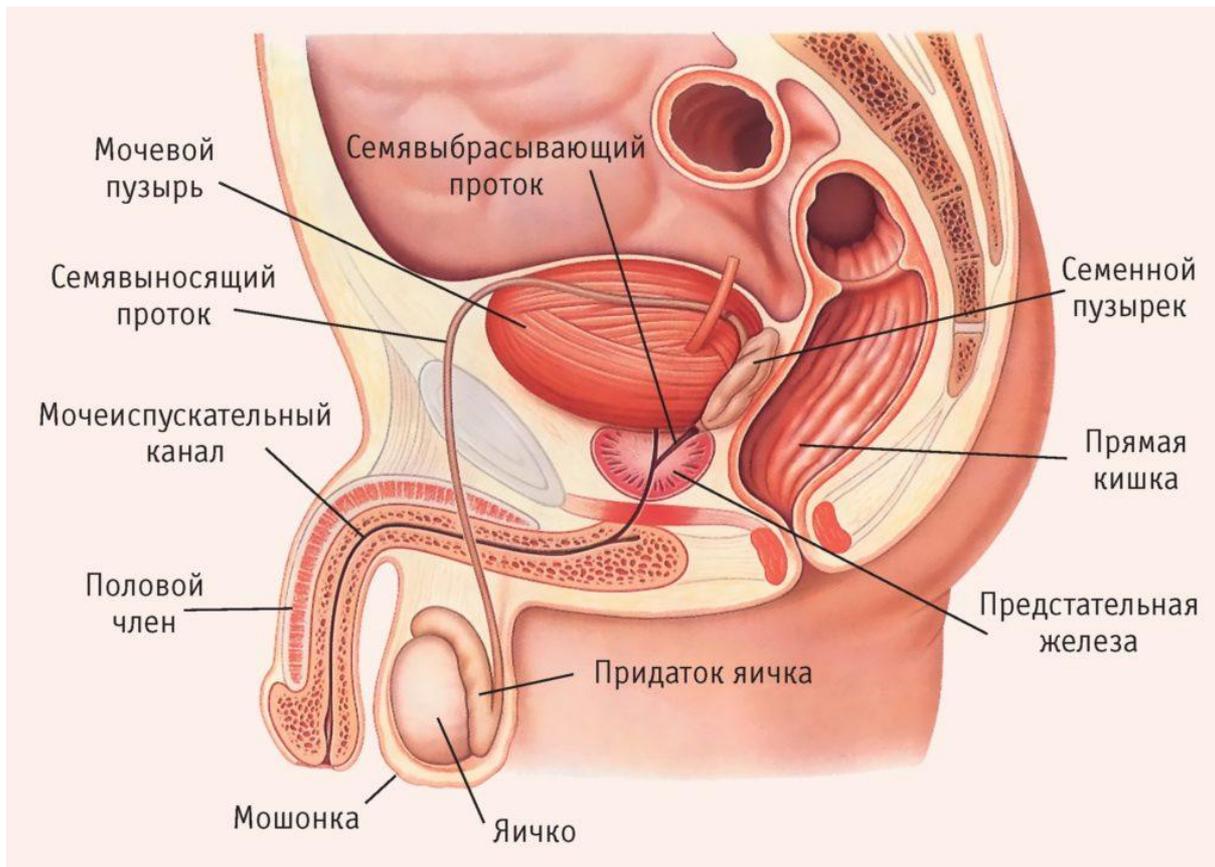
ЦИКЛ СЕКСУАЛЬНОЙ РЕАКЦИИ МУЖЧИНЫ*

ТИПИЧНЫЙ ВАРИАНТ



* Masters & Johnson, 1966

Строение мужской половой системы



Что главное в орально-мануальных ласках?

1. Ваше удовольствие и кураж
2. Антураж и правильные якоря
3. Игривость и эмоциональный контакт во время всего процесса
4. Тренировки и настрой
5. Разнообразие техник/смена скорости/стимуляции
6. Раскрепощенность и проработка барьеров
7. Удобные позы
8. Лубриканты и аксессуары

Создание атмосферы

- Рацион
- Свет
- Музыка
- Запахи
- Звуки
- Образ, аксессуары
- Прикосновения
- Движения тела



Основные приемы

1. Поднятие члена

- раскатываем по животу
- подкачка пульсирующими движениями
- обхватываем рукой и перебираем пальчиками

2. Нанесение лубриканта

- через свои руки
- с груди
- на головку через кулачок

Легкие техники (адаптационные)

- круговыми движениями распределяем смазку
- техника «пробуждение» (проходим по всем точкам)
- вдохновение
- техника глянец
- веретено
- волшебный перебор
- огонь
- скульптор
- шлем
- откручивание

Нарастание возбуждения (подходим к плато)

- веер гейши
- бабочка
- бабочка с растяжением
- кошачьи лапки
- магическая рука
- крапивка
- танцовщица
- между пальцев
- рюмка вверх, рюмка вниз

Оргазмичные техники

- колечки
- бесконечный вход
- замок (аплодисменты)
- спираль
- карусель
- капюшон

Окончание

- лодочка с пульсацией
- пульсация в такт

Дополнительные фишки

1. Использование мини-мастурбаторов
2. Аксессуары (бусы, плетки, перья)
3. Эрекционные кольца
4. Максимальный визуальный и тактильный эффект!

Эмоциональные и сексуальные якоря

- Музыка
- Аксессуары
- Движения
- Точки и их стимуляция
- Косметика и парфюмерия