



Смешанные типы темперамента

Работа выполнена
студентом ФО 4 курса
Поповой Екатериной

Типы темперамента

Меланхолик

Реакция часто не соответствует силе раздражителя, присутствует глубина и устойчивость чувств при слабом их выражении. Ему трудно долго на чем-то сосредоточиться. Сильные воздействия часто вызывают у меланхолика продолжительную тормозную реакцию (опускаются руки). Ему свойственны сдержанность и приглушенность моторики и речи, застенчивость, робость, нерешительность. В нормальных условиях меланхолик – человек глубокий, содержательный, может быть хорошим тружеником, успешно справляться с жизненными задачами. При неблагоприятных условиях может превратиться в замкнутого, боязливого, тревожного, ранимого человека, склонного к тяжелым внутренним переживаниям таких жизненных обстоятельств, которые вовсе этого не заслуживают.

Холерик

Отличается повышенной возбудимостью, действия прерывисты. Ему свойственны резкость и стремительность движений, сила, импульсивность, яркая выраженность эмоциональных переживаний. Вследствие неуравновешенности, увлекшись делом, склонен действовать изо всех сил, истощаться больше, чем следует. Имея общественные интересы, темперамент проявляет в инициативности, энергичности, принципиальности. При отсутствии духовной жизни холерический темперамент часто проявляется в раздражительности, аффективности, несдержанности, вспыльчивости, неспособности к самоконтролю при эмоциональных обстоятельствах.

Сангвиник-флегматик

Сангвиник



Флегматик



Сангвиник-флегматик

- беззаботный, лидирующий» стабильный, спокойный, уравновешенный.
- **Сангво-флегматичные черты – это общительность, позитивность.** Такой человек может преодолевать любые трудности без лишних усилий. Зачастую у таких людей много друзей, но они способны хладнокровно расставлять приоритеты и не склонны к рассеянности. Таких людей любит начальство и ценят в коллективе.
- Если мы говорим о союзе сангвиника и флегматика, то здесь все неоднозначно. В таком тандеме мало взаимопонимания, но взаимопомощь на высшем уровне. Такая пара может хорошо сотрудничать в любой сфере деятельности. Так как вечная активность и запал сангвиника компенсируется сосредоточенностью и трудолюбием флегматика.
- **Они одновременно дополняют один другого, приходя к высоким результатам.**

Сангвиник-холерик

Сангвиник



Холерик



Сангвиник-холерик

- оптимистический, активный, экстравертированный, общительный, доступный.
- **Если холерик сочетается с сангвиником, то данная особенность характера немного смягчается.**
- Помимо прочего, холерики подвержены быстрой смене настроения и довольно ярким проявлениям чувств – все события они принимают близко к сердцу, а зачастую и на свой счет.
- Данная черта характера может проявляться в повседневной жизни в не самом лучшем виде – холерики могут показаться слишком обидчивыми и сентиментальными.
- С другой стороны, холерики – довольно упорные по своей натуре личности. Если какое-либо занятие вызывает у них неподдельный интерес, то они с энтузиазмом принимаются за его выполнение, с легкостью преодолевают любые трудности и устраняют препятствия, встающие у них на пути.

Сангвиник-меланхолик

Сангвиник



Меланхолик



Сангвиник-меланхолик

- А вот это очень парадоксальное сочетание. Сангвиник-меланхолик – смешанный тип темперамента, в котором объединяются противоположные, конфликтующие черты характера.
- Часто от этих противоречий страдает и сам его обладатель. Сам темперамент проявляется не совсем обычно: его обладатель по жизни может вести себя как сангвиник, но если в жизни случится какое-то сильное психоэмоциональное потрясение, он станет самым настоящим меланхоликом.
- Это те люди, которых может резко выбить из колеи негативное событие, затрагивающее важнейшую сферу их жизни. После такого они надолго могут стать меланхоликами. А окружающие совершенно перестанут узнавать в них прежнего позитивного и деятельного человека.

Флегматик-меланхолик

Флегматик



Меланхолик



Флегматик-меланхолик

- Смешанные типы темперамента, определенные психологией, были рассмотрены выше. Их всего два. Но в современной науке бытует мнение, что нет ни «чистых» темпераментов, ни конкретно смешанных (то есть сочетаться они могут по-разному).
- Если в человеке комбинируются черты флегматика и меланхолика, то другие его воспринимают как очень отстраненную, даже странноватую персону. Каким-то образом в нем сочетается пассивность и медлительность с повышенной тревожностью и излишним беспокойством. То есть в душе его будет что-то очень сильно волновать, но он не будет стремиться исправлять ситуацию.
- Также данный смешанный тип темперамента обуславливает низкую продуктивность человека. Основной его проблемой станет недостаток инициативности, даже некая отчужденность.
- старательный, пассивный, интроверт, тихий, необщительный.

Флегматик-холерик

Флегматик



Холерик



Флегматик-холерик

- И о данном сочетании нужно рассказать, обсуждая характеристику смешанных типов темперамента. На самом деле оно довольно гармоничное. Потому что как у холерика, так и у флегматика имеются общие черты. И у человека, представляющего данный тип темперамента, они усилены.
- К тому же периодически случающиеся холерические эмоциональные вспышки смягчаются – тут срабатывает основательность, присущая флегматику.
- В целом такого человека можно характеризовать как спокойную и стабильную персону, но никак не пассивную. У него есть определенный запас внутренней силы, которая его постоянно активизирует и подстегивает. А иногда даже холерические черты берут верх над флегматическими. Это происходит, если в том или ином деле появляется острый интерес, разжигающий в душе человека некую искру.

Холерик-меланхолик

Меланхолик



Холерик



Холерик-меланхолик

- добросовестный, капризный, нейротичный, обидчивый, беспокойный.
- Смешанный тип темперамента, который встречается реже вышеупомянутого. Людям, подходящим под его характеристику, свойственны такие особенности:
- Регулярное переживание периодов апатии и импульсивности.
- Сочетание порывистости с внутренним запасом прочности.
- И если из-за первой особенности эти люди могут эмоционально страдать, то вторая им лишь играет на руку. Почему? Потому что в один момент они всеми силами стремятся к цели, пытаются совершить что-то масштабное, но через какое-то время внезапно их одолевает безразличие. В чем же тут плюс? В том, что именно в эти периоды меланхоличные холерики получают возможность взглянуть на сложившуюся ситуацию трезво.
- Именно поэтому им удается достигать впечатляющих высот в какой-либо сфере. Согласно статистике, "чистые" холерики намного менее успешны. Хотя внутренней силы, казалось бы, у них больше.

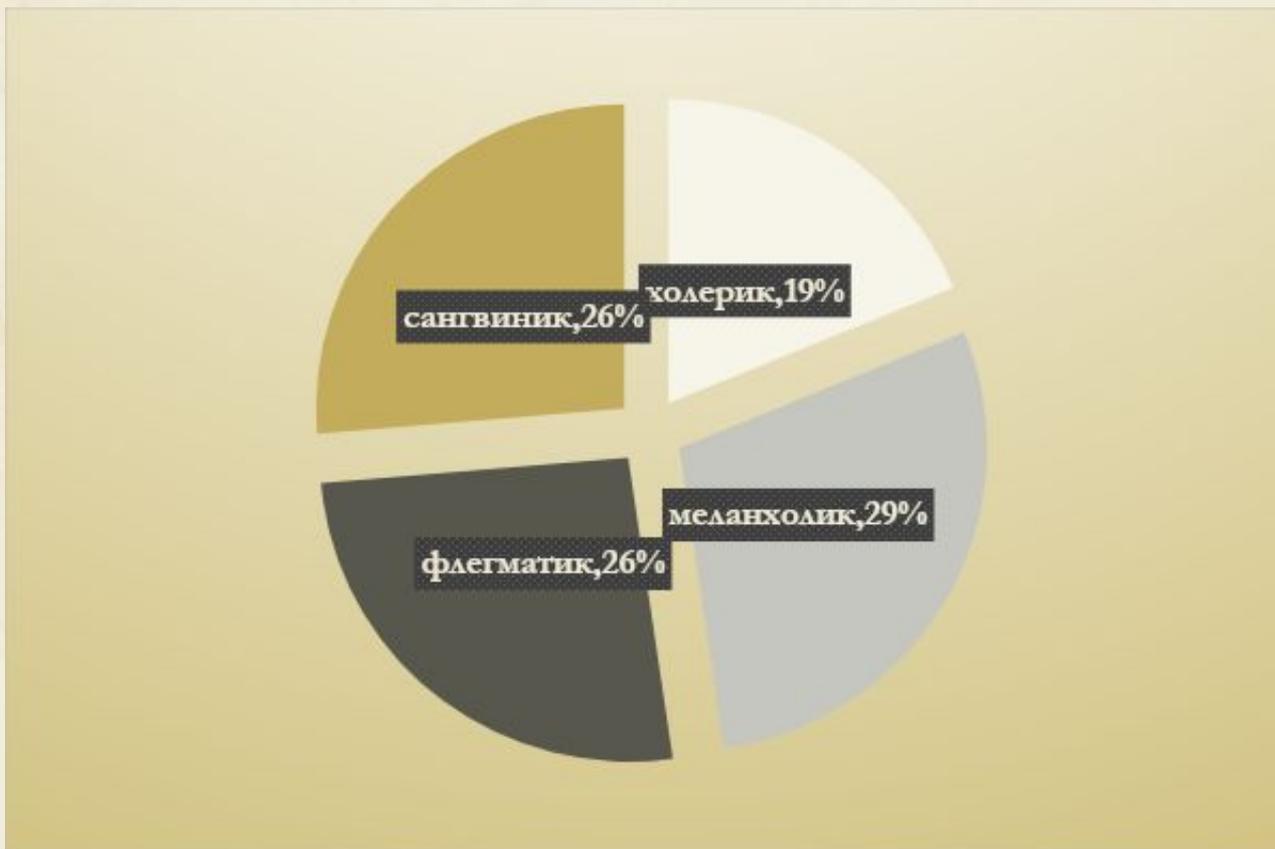
Чистый темперамент - редкое явление?

Было опрошено 20207 человек, из которых 10780 (53,3%) оказались со смешанными темпераментами. Достаточно этого, чтобы утверждать, что «чистые» темпераменты – редкое явление? – НЕТ!



Кого больше?

Многие считают, что больше всего сангвиников, основывая это на «личном опыте». Смотрим на диаграмму – и это не так! Относительно остальных «чистых» темпераментов больше всего меланхоликов, а меньше – холериков.



Яркие сочетания

Многие считают, что больше всего сангвников, основывая это на «личном опыте». Смотрим на диаграмму – и это не так! Относительно остальных «чистых» темпераментов больше всего меланхоликов, а меньше – холериков.

