



***РОДИТЕЛЬСКИЙ
ЛЕКТОРИЙ:
«КАК ПРЕОДОЛЕТЬ
ТРУДНОСТИ В УЧЕБЕ?»»***



Январь, 2021 год



Чтобы сохранить у ребенка желание учиться, стремление к знаниям, умение преодолевать трудности, связанные с учебной, необходимо научить его хорошо учиться.





Помощь детям должна быть эффективной, грамотной и должна идти в трех направлениях:



- *организация режима дня;*
- *контроль за выполнением домашних заданий;*
- *приучение детей к самостоятельности*





Организация режима дня

Организация режима дня позволяет ребенку:

- легче справиться с учебной нагрузкой;*
- защищает нервную систему от переутомления, т.е. укрепляет здоровье.*





Точный распорядок занятий - это основа любого труда

- ежедневное выполнение домашних обязанностей;
- ежедневное чтение книг;
- организация досуга;
- правильно организованный

сон





- соблюдение режима дня**
- рациональное питание**
- утренняя гимнастика**
- занятия спортом**
- пребывания на свежем воздухе**
не менее 2 часов





Организация рабочего места.

Важным является и место выполнения работы.

- 1. Оно должно быть постоянным.**
- 2. Никто не должен мешать ученику.**
- 3. Очень важно заниматься собранно, в хорошем темпе, не отвлекаясь на посторонние дела.**





Направление помощи — приучение к самостоятельности

- *не спешите указывать на ошибки, пусть ребенок найдет их сам;*
- *не давайте готового ответа на их вопросы;*
 - *чаще задавайте вопросы, например:
«А зачем нужно такое упражнение? Что осваиваешь, когда его делаешь?»*



The background features a row of colorful books at the top and several pencils in a yellow holder at the bottom right. The text is centered on a gradient background that transitions from light orange at the top to red at the bottom.

Помните, уважаемые родители!

Никогда не называйте ребенка бестолковым и т.п.

**Хвалите ребенка за любой успех, который
получился сегодня, пусть даже самый
незначительный.**

**Ежедневно просматривайте без нареканий тетради,
дневник, спокойно попросите объяснения по тому
или иному факту, а затем спросите, чем вы можете
помочь.**

**Любите своего ребенка и вселяйте ежедневно в
него уверенность.**

**Не ругайте, а учите, у него не такой большой
жизненный опыт, как у вас.**



Родители должны говорить ребенку:

“Как хорошо, что ты у нас родился”

“Я рада тебя видеть”

“Ты мне нравишься”

“Я люблю, когда ты дома”

“Мне хорошо, когда мы вместе”







Памятка для родителей

Учеба требует немало сил.

Одни ученики схватывают все на лету, другие нет.

У одних сильно развита способность слушать, и они могут вполне хорошо воспринимать информацию на слух. У других же развито зрительное восприятие – материал при этом лучше усваивается при чтении. А кому-то нужно и слышать и видеть материал.

Понаблюдайте за своим ребенком, что ему необходимо для усвоения знаний.

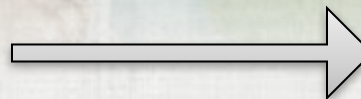




Оказывается, более двух третей неуспевающих потенциально способны, но эти способности не получили развития по разным причинам.



Вероятно, одной из таких причин явилось неумение (а иногда и нежелание) вовремя оказать поддержку своему ребенку в учебной деятельности.

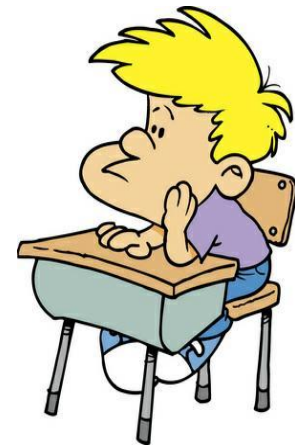


Успеваемость порой не соответствует уровню собственных возможностей учащегося.

ПРИЧИНЫ,

ПО КОТОРЫМ РЕБЁНОК НЕ СПРАВЛЯЕТСЯ СО ШКОЛЬНОЙ ПРОГРАММОЙ

- *Объективные трудности*
- *Желание привлечь к себе внимание взрослых*
- *Избалованность*
- *Страх неудачи*



ЧТО ДЕЛАТЬ,

если заставить трудиться крайне сложно



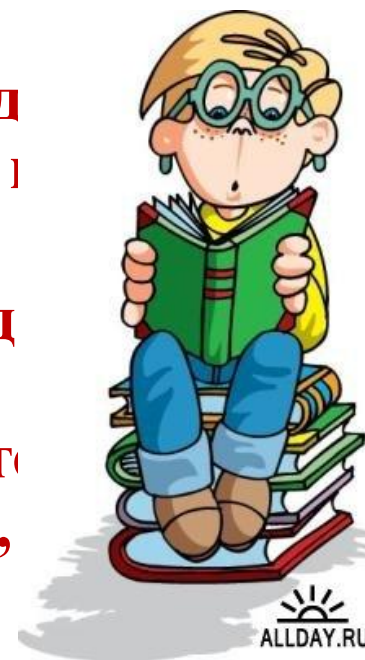
Нужно найти такую **мотивацию, чтобы ребенку захотелось выполнить предложенную работу, чтобы не только результат, но и сам процесс выполнения работы был для ребенка приятен**

НА ЗАМЕТКУ РОДИТЕЛЯМ

НЕЛЬЗЯ ставить какие-либо условия

Это приучает ребенка заниматься только ради чего-то, а вы объясните для чего это надо и как в жизни пригодится.

Учение из страха быть наказанным приводит к тому, что у ребенка вырабатывается отвращение к учебе и школе. Помните, что ведь школа рано или поздно закончится, а ваши отношения останутся.



НА ЗАМЕТКУ РОДИТЕЛЯМ

*Ребёнка нужно учёбой
заинтересовать*

Ненавязчиво повторяйте:

«Знания ты получаешь для себя»



НА ЗАМЕТКУ РОДИТЕЛЯМ

**Ребенок в процессе учебы
должен укрепляться в мысли о
том, что его умственные
способности не ограничены**



НА ЗАМЕТКУ РОДИТЕЛЯМ

**Призывайте ребенка
размышлять,
когда он выполняет домашнее
задание, это стимулирует
мыслительную деятельность,
вырабатывает интерес к
определенному знанию**

ХВАЛИТЕ РЕБЁНКА

**Показывайте ему, что он на
многое способен и вы верите в
его силы**



**Родители лучше всех знают своего
ребенка и скорее могут прийти на
помощь, если у него возникнут проблемы
в учебе**



Родители постоянно **ДОЛЖНЫ
совершенствовать знания о своем
ребенке**

Это залог успеха!



*Спасибо
за внимание!*

По всем интересующим Вас вопросам
можете обратиться ко мне.

Школьный педагог - психолог
Опанасенко Ирина Александровна

Контактные данные: тел:
+77752652342

