



**МЫ** против

**вредных**

**привычек!**



самая Натлая

ЛОЖЬ ОЪ  
АЛКОТОЛЕ

# ЛОЖЬ №1

Малые дозы алкоголя  
полезны.

# ПРАВДА №1

Для алкоголя **НЕТ** безвредных  
доз.

## ЛОЖЬ №2

Алкоголь снимает стресс.

## ПРАВДА №2

Само употребление любых доз  
алкоголя уже является для  
организма стрессом.

## ЛОЖЬ №3

Вино выводит радиацию.■

## ПРАВДА №3

Алкоголь лишь  
перераспределяет  
радионуклеиды по всему  
кровенному руслу.■

## ЛОЖЬ №4

Алкоголь повышает аппетит.

## ПРАВДА №4

Алкоголь вызывает обманчивое ощущение аппетита.



## ЛОЖЬ №5

Вино защищает от инфаркта.

## ПРАВДА №5

Алкоголь поражает сердечно-сосудистую систему.

## **ЛОЖЬ №6**

**Алкоголь согревает, помогает  
от простуды.**

## **ПРАВДА №6**

**Ослабляя организм, алкоголь  
способствует частым  
заболеваниям.**



## **ЛОЖЬ №7**

**Вино содержит много  
витаминов.**

## **ПРАВДА №7**

**Содержание витаминов и  
питательных веществ в вине  
крайне мало.**

## ЛОЖЬ №8

Сухой закон пользы не  
приносит.

## ПРАВДА №8

При опросе населения **84%**  
высказались за то, чтобы  
сухой закон оставить на  
вечные времена.

## ЛОЖЬ №9

Отравиться можно только  
суррогатом.

## ПРАВДА №9

Основным отравляющим  
эффектом обладает этиловый  
спирт, а на долю примесей  
приходится всего **6%** ядовитости.

## ЛОЖЬ №10

Алкоголь помогает общению.

## ПРАВДА №10

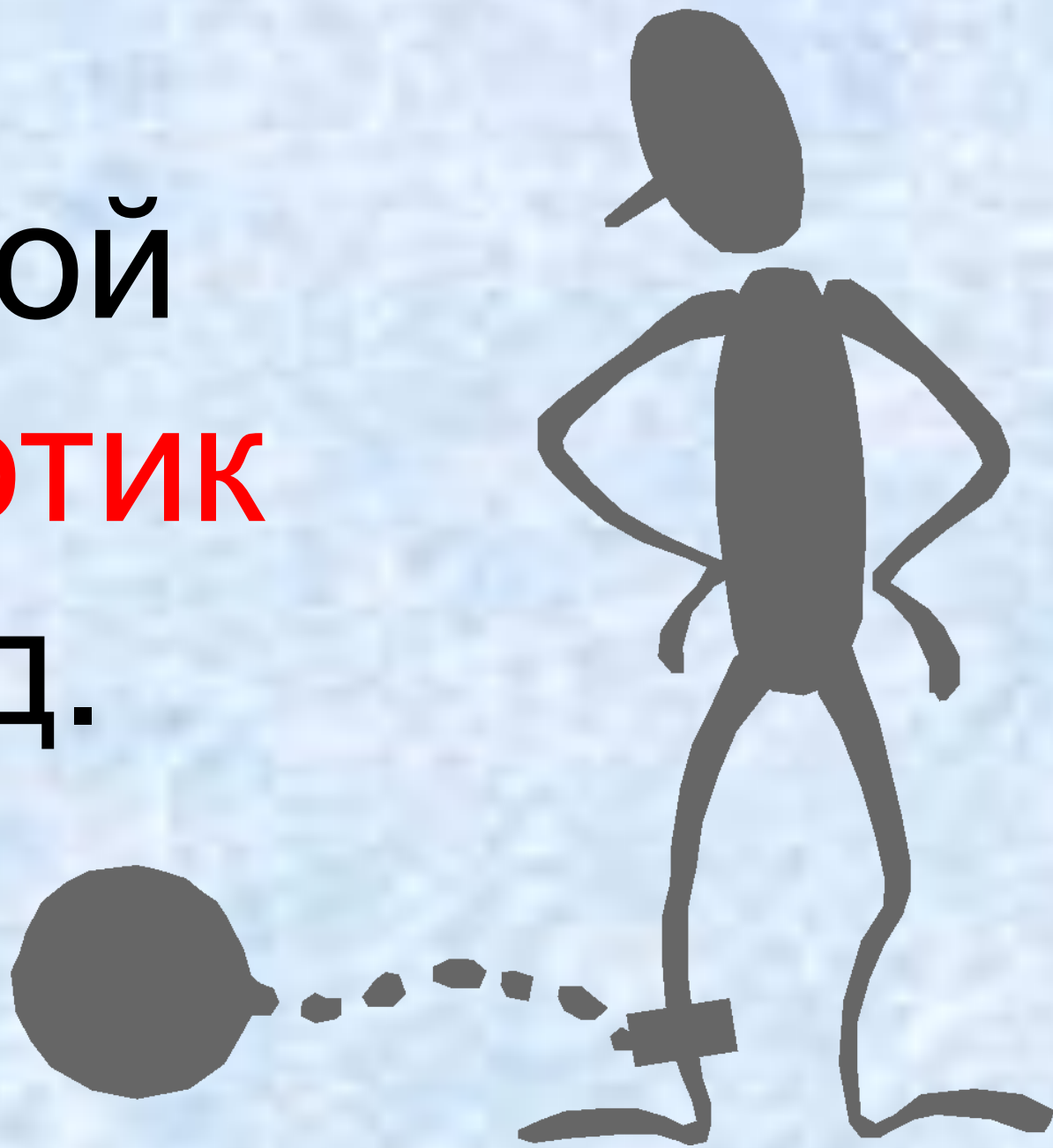
Под воздействием этанола  
человеческое общение теряет  
содержательность, принимает  
примитивные формы.

10 Толковых фактов,  
которые ваши друзья  
могут не знать о  
**НАРКОТИКАХ.**

«Десять полезных  
советов

«Как быть здоровым»

Любой  
наркотик  
— яд.





Все

**НАРКОТИКИ**

ВОЗДЕЙСТВУЮ

Т

НА РАЗУМ.

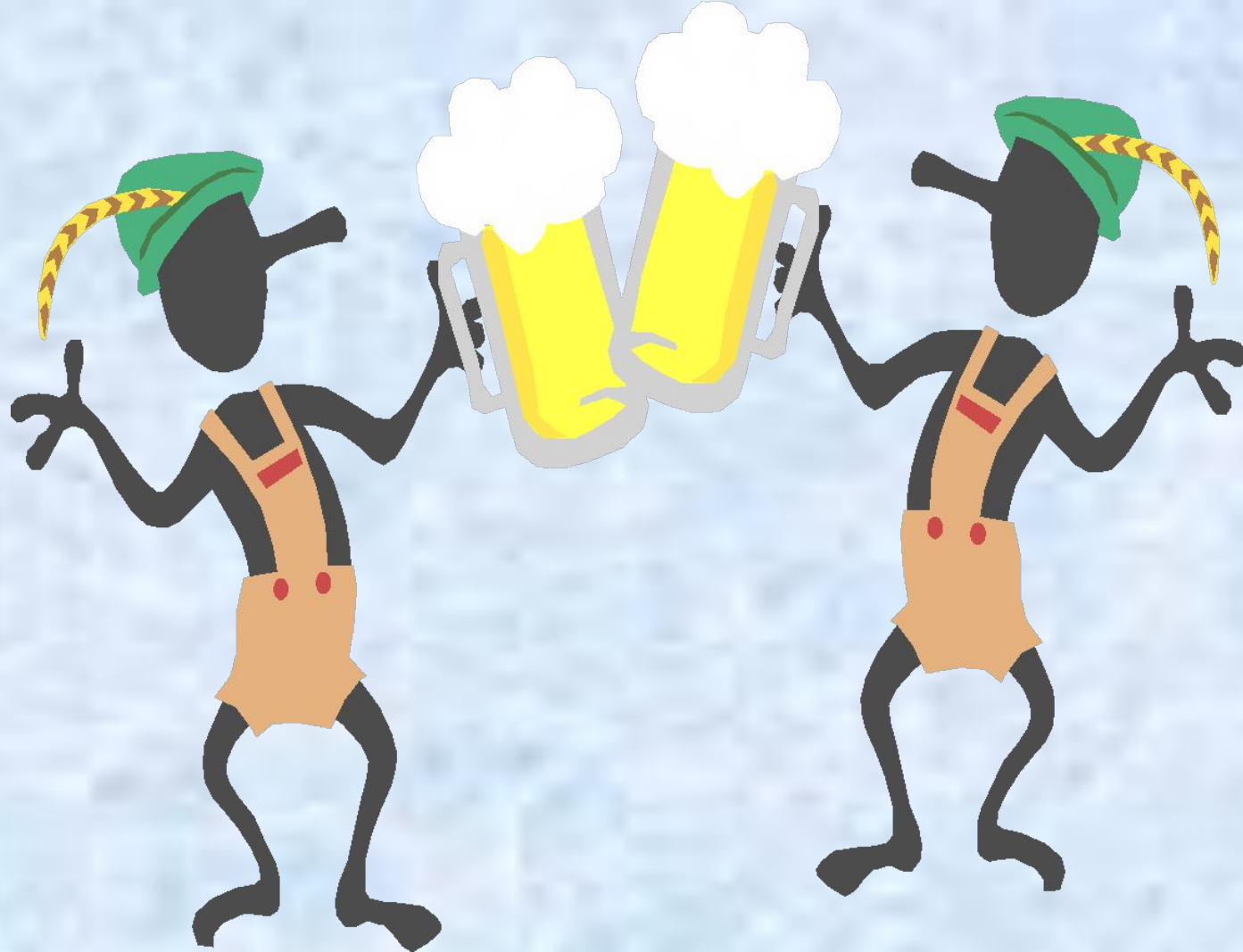


Люди  
принимают  
**наркотики**,  
чтобы  
избавиться  
от  
неприятных  
ощущений.



Когда  
действие  
**наркотика**  
закончится,  
человек  
захочет  
ещё.





**АлкоГОЛЬ** – самый  
широко применяемый

**Маришуана** повреждает  
легкие, нервы и мозг.



**Экстази** - один из наиболее опасных наркотиков.



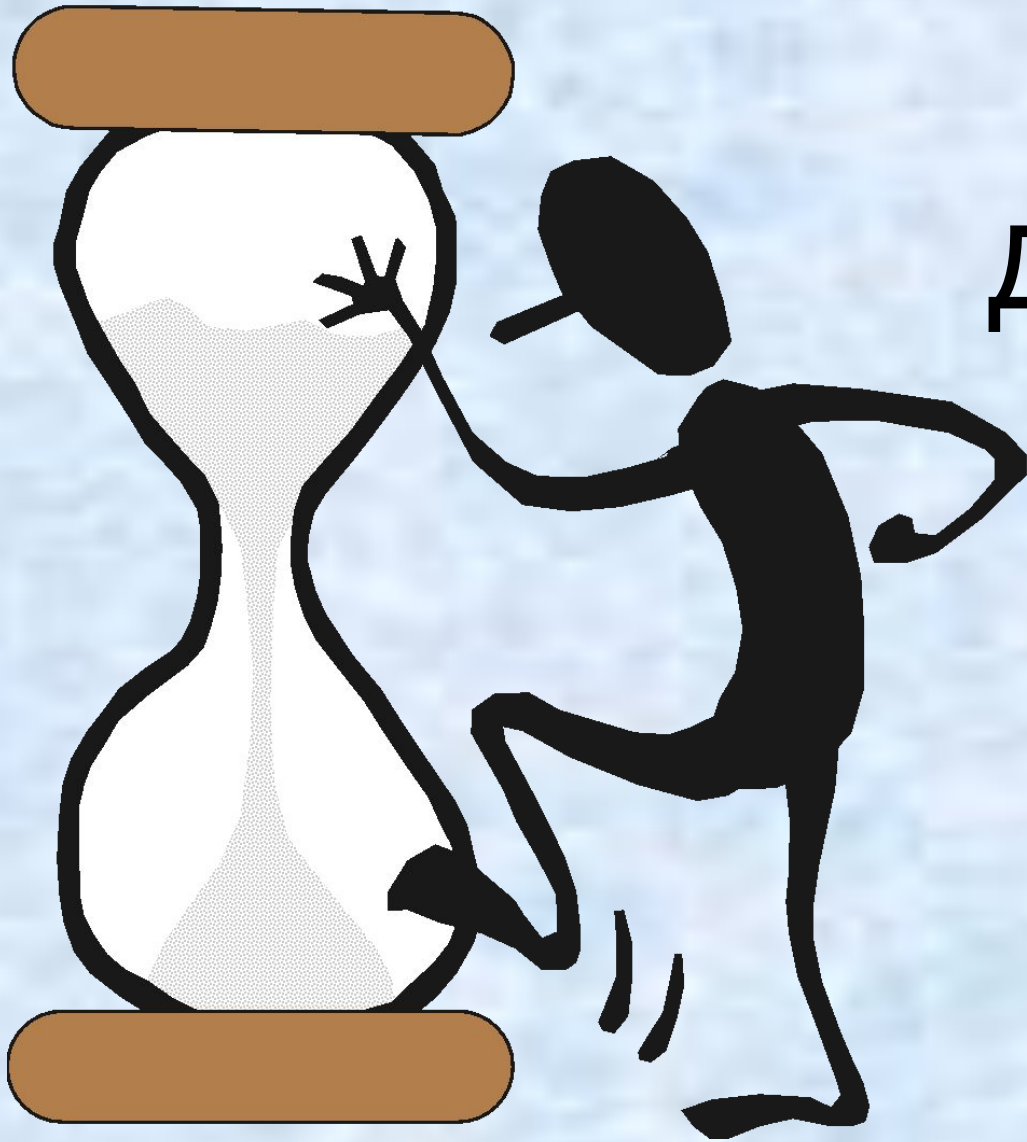


**Наркотики**  
мешают  
творчеств  
у.





**Наркотики**  
притупляют  
все  
ваши  
чувства.



**Наркотики**

держатся в

организме

годами

после

**ИХ**

**употребления.**

10

ХОРОШИХ

ПРИЧИН

СКАЗАТЬ

НАРКОТИК

АМ





**Наркотики**  
делают человека  
слабым и  
безвольным.



**Наркотики**

**препятствуют  
творческому и  
духовному  
развитию.**





# Наркотики разрушают дружбу.

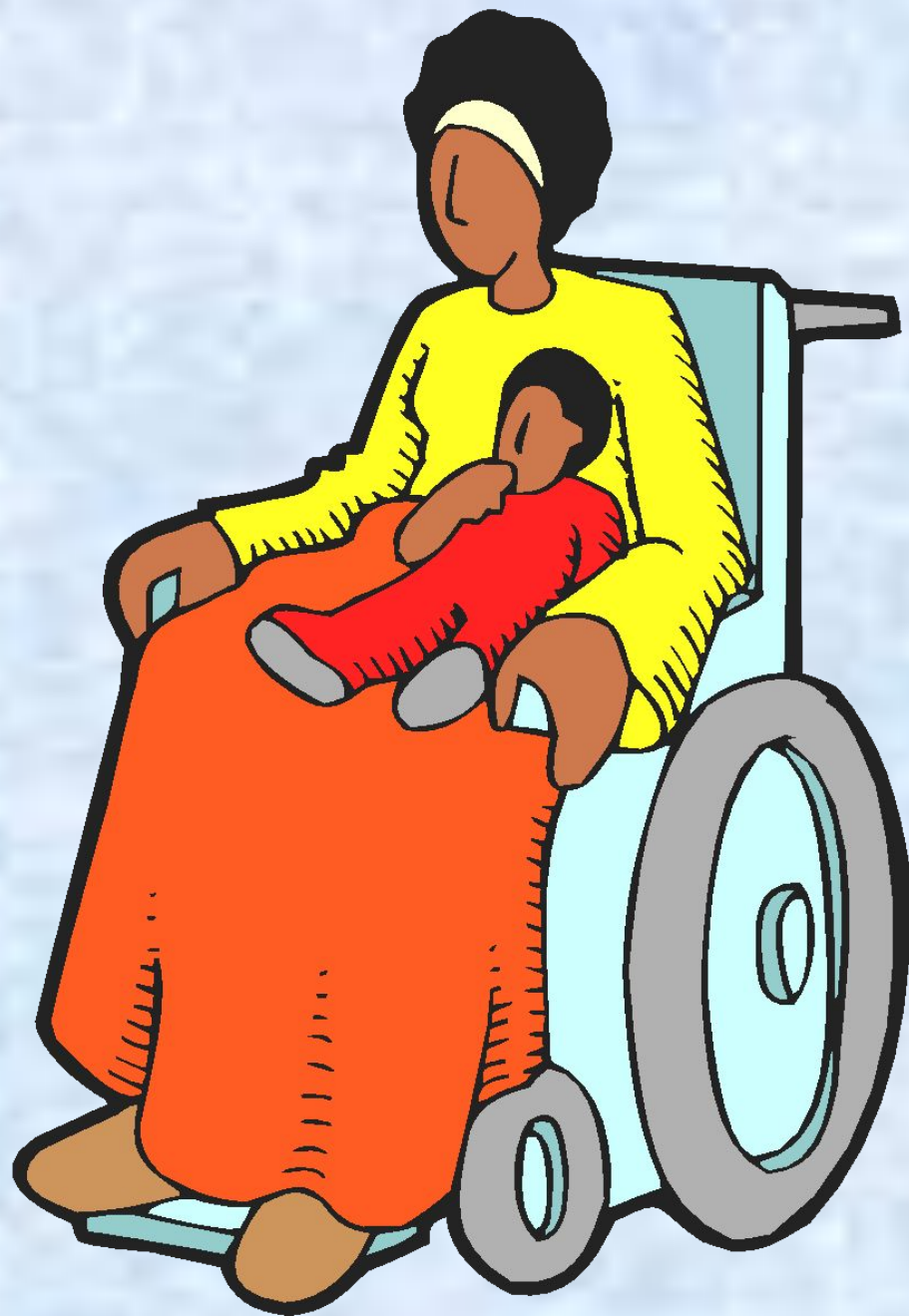


Наркотики

разрушают семьи.



Наркотики —  
причина  
уродства  
детей.



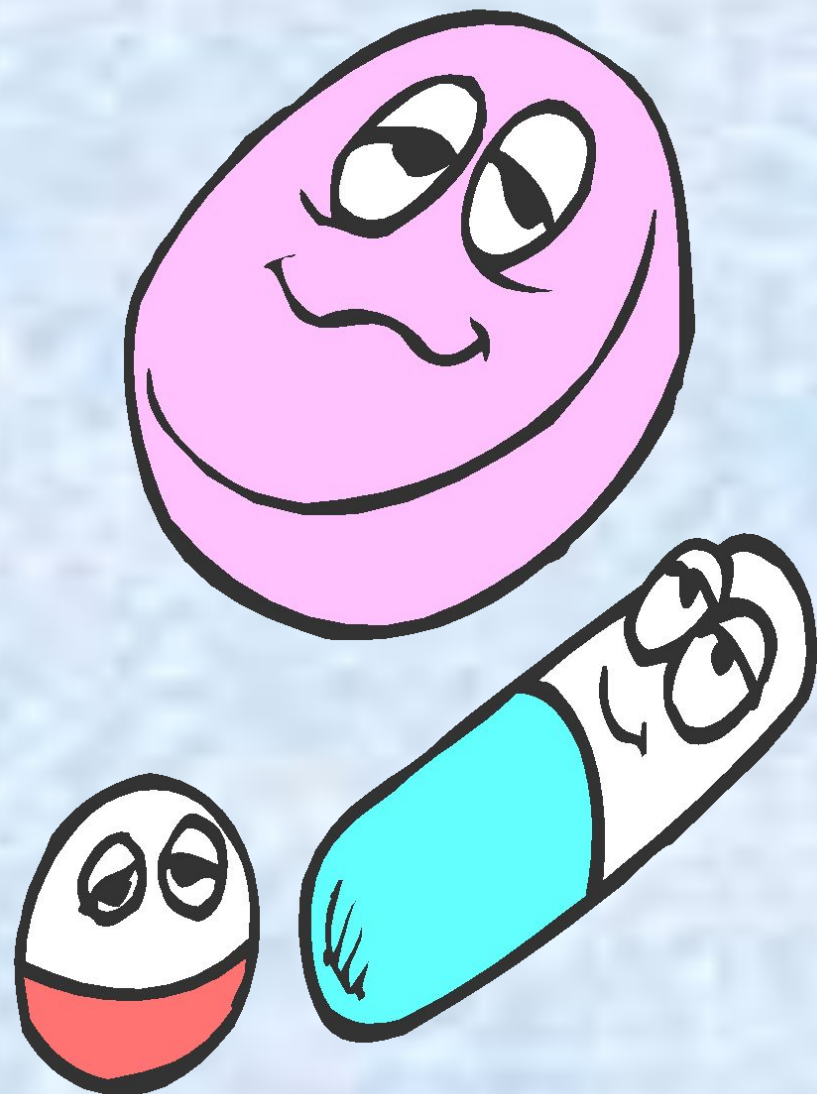


Наркотики дают

фальшивое

представление

о счастье.





Наркотики

толкают

на

кражи

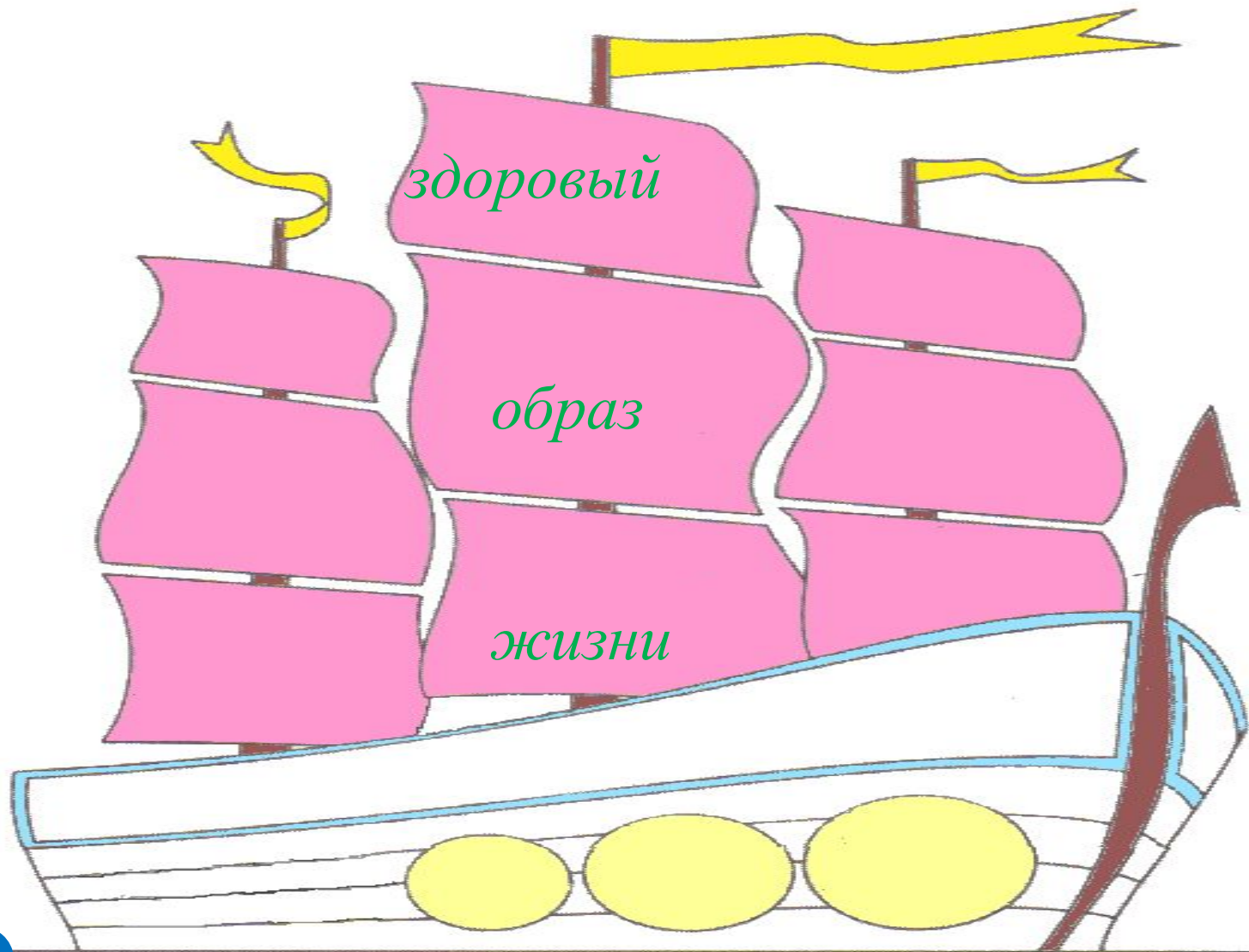
и

насилие.





**Наркотики**  
затрудняют обучение.



**Счастливого**

**плаванья!**

МУК «Кизнерская МЦРБ»