Мы против

вредных

привычек!

САМАЯ НАГЛАЯ ЛОЖЬ ОБ АЛКОГОЛЕ

ЛОЖЬ №1

Малые дозы алкоголя полезны.

ПРАВДА №1

Для алкоголя НЕТ безвредных доз.

ЛОЖЬ №2

Алкоголь снимает стресс.

ПРАВДА №2

Само употребление любых доз алкоголя уже является для организма стрессом.

ЛОЖЬ №3

Вино выводит радиацию.

ПРАВДА №3

Алкоголь лишь перераспределяет радионуклеиды по всему кровяному руслу.

ЛОЖЬ №4

Алкоголь повышает аппетит.

ПРАВДА №4

Алкоголь вызывает обманчивое ощущение аппетита.

ЛОЖЬ №5

Вино защищает от инфаркта.

ПРАВДА №5

Алкоголь поражает сердечно-сосудистую систему.

ЛОЖЬ №6

Алкоголь согревает, помогает от простуды.

ПРАВДА №6

Ослабляя организм, алкоголь способствует частым заболеваниям.

ЛОЖЬ №7

Вино содержит много витаминов.

ПРАВДА №7

Содержание витаминов и питательных веществ в вине крайне мало.

ЛОЖЬ №8

Сухой закон пользы не приносит.

ПРАВДА №8

При опросе населения **84%** высказались за то, чтобы сухой закон оставить на вечные времена.

ЛОЖЬ №9

Отравиться можно только суррогатом.

ПРАВДА №9

Основным отравляющим эффектом обладает этиловый спирт, а на долю примесей приходится всего 6% ядовитости.

ЛОЖЬ №10

Алкоголь помогает общению.

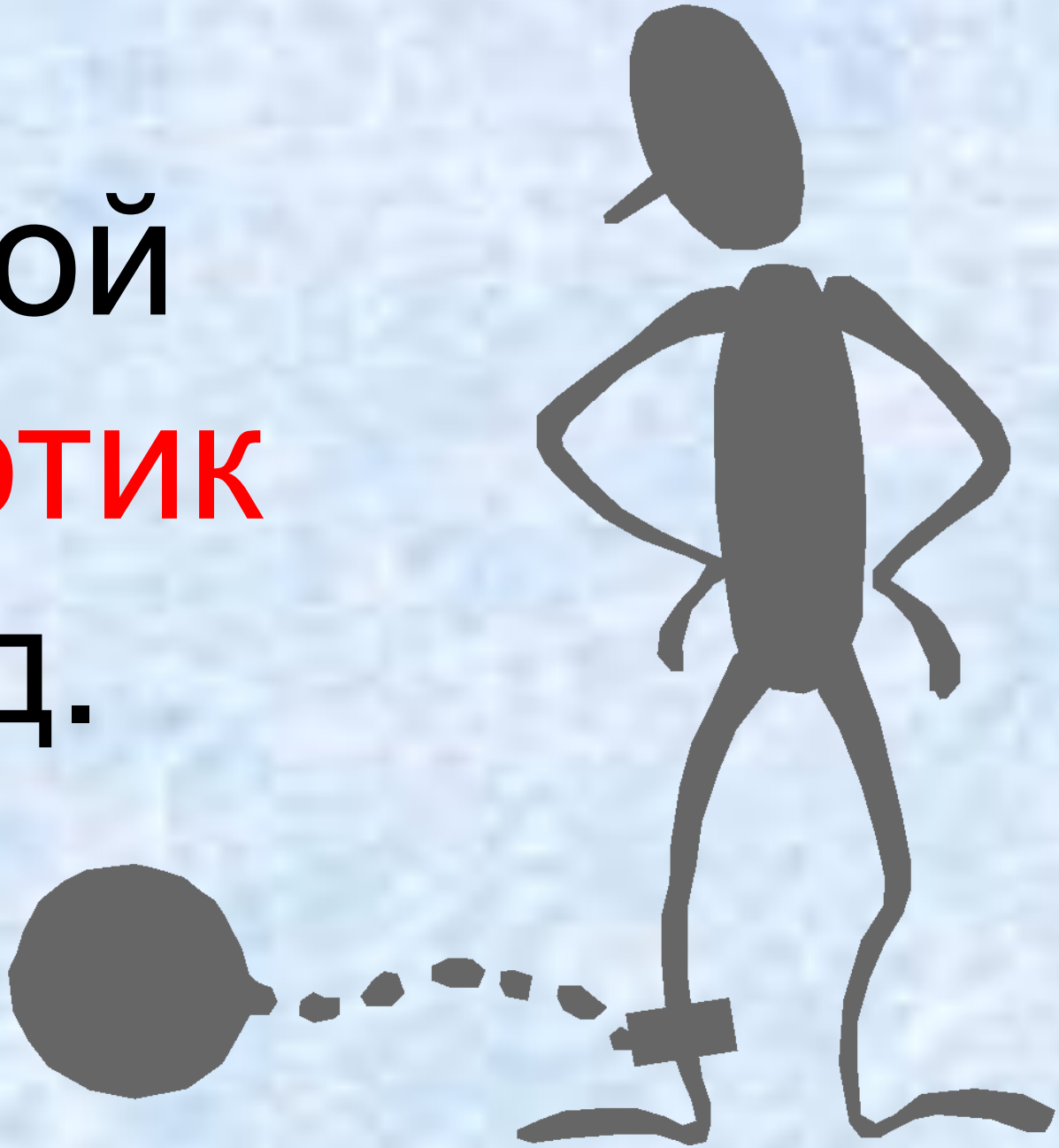
ПРАВДА №10

Под воздействием этанола человеческое общение теряет содержательность, принимает примитивные формы.

10 Точных фактов, которые ваши друзья могут не знать о НАРКОТИКАХ.

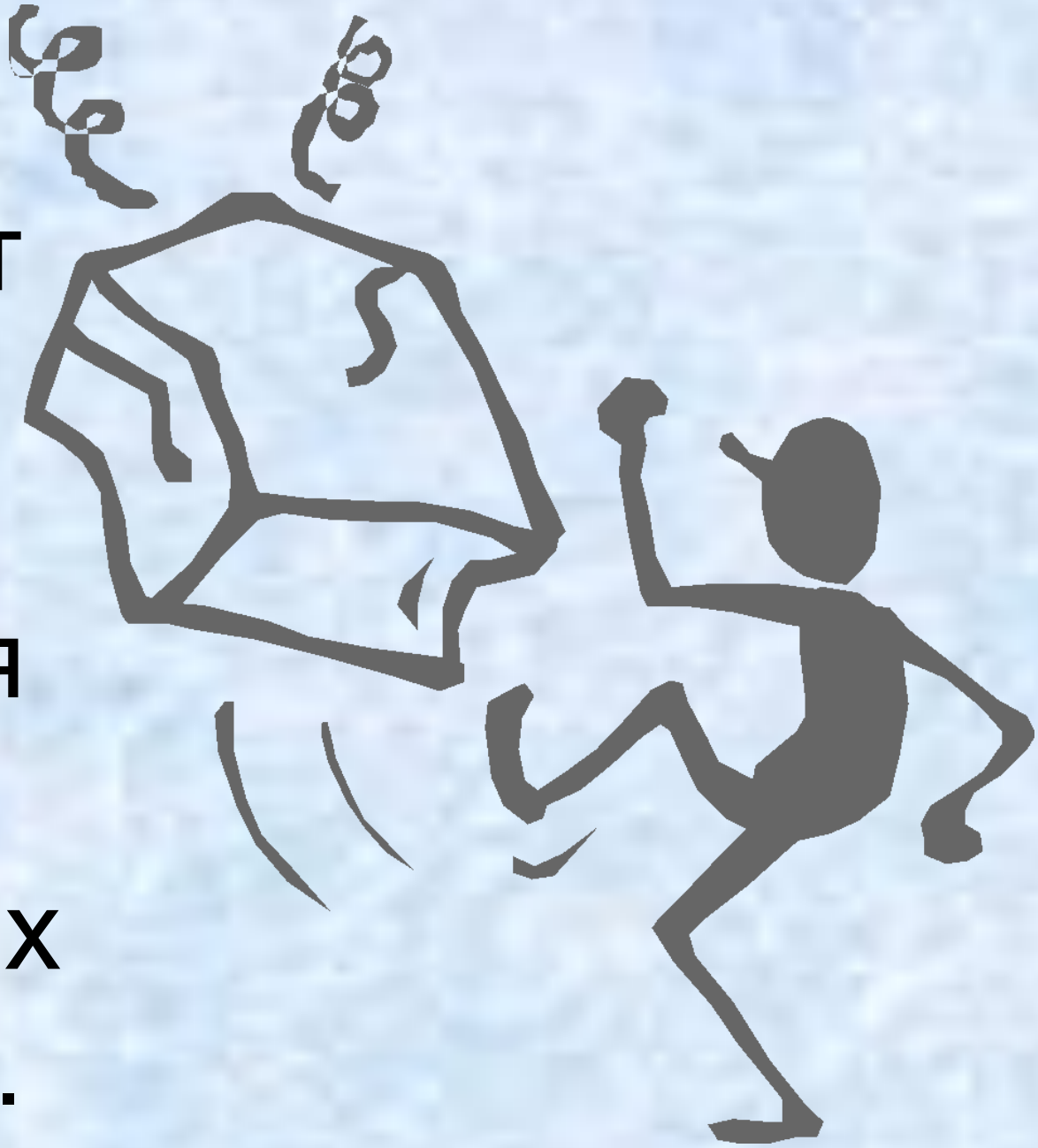
«Десять полезных советов «Как быть здоровым»

Любой наркотик – яд.



Все наркотики воздействуют на разум.

Люди принимают наркотики, чтобы избавиться от неприятных ощущений.



Когда действие наркотика закончится, человек захочет ещё.

Алкоголь – самый широко применяемый

Марихуана повреждает легкие, нервы и мозг.

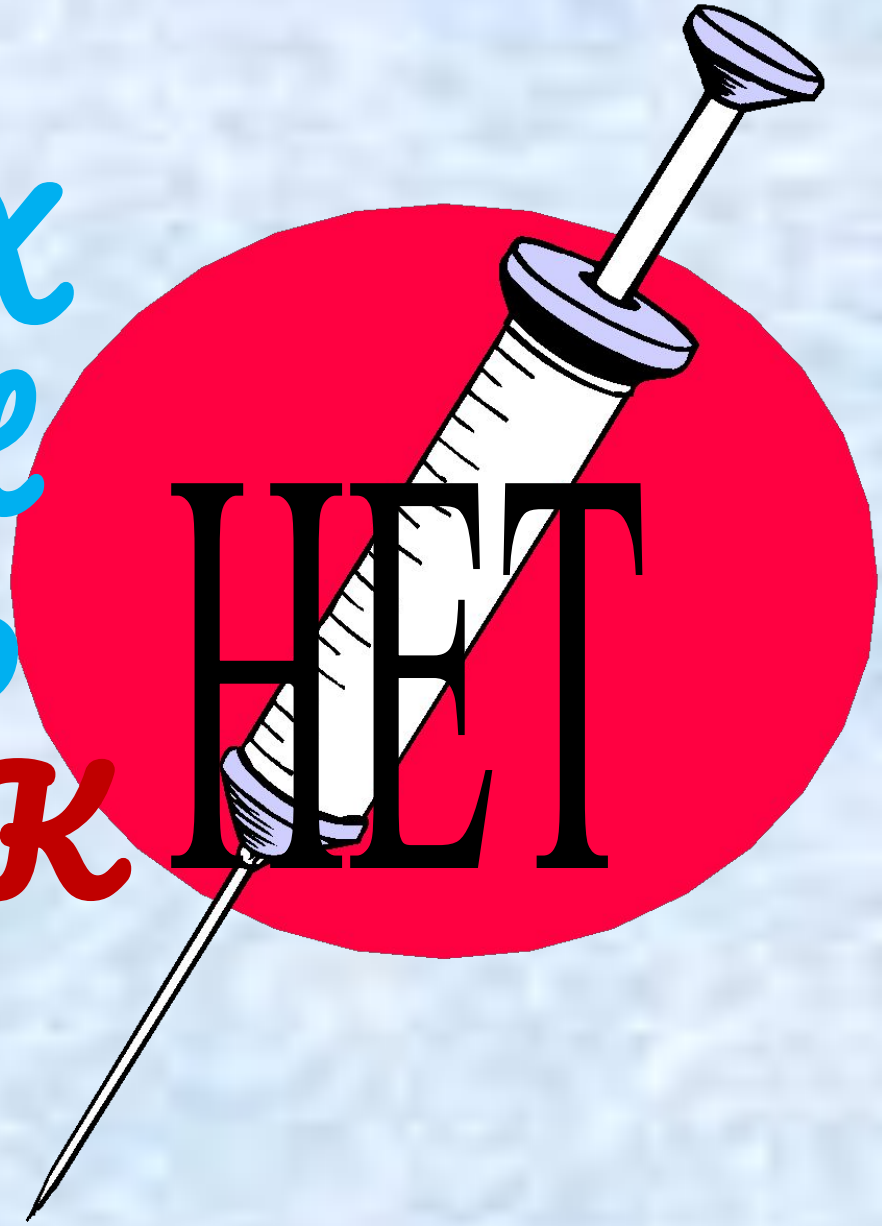
Экстази - один из наиболее опасных наркотиков.

Наркотики мешают творчеству.

Наркотики притупляют все ваши чувства.

Наркотики держатся в организме годами после их употребления.

10 ХОРОШИХ ПРИЧИН СКАЗАТЬ НАРКОТИКАМ



Наркотики делают человека слабым и безвольным.

Наркотики

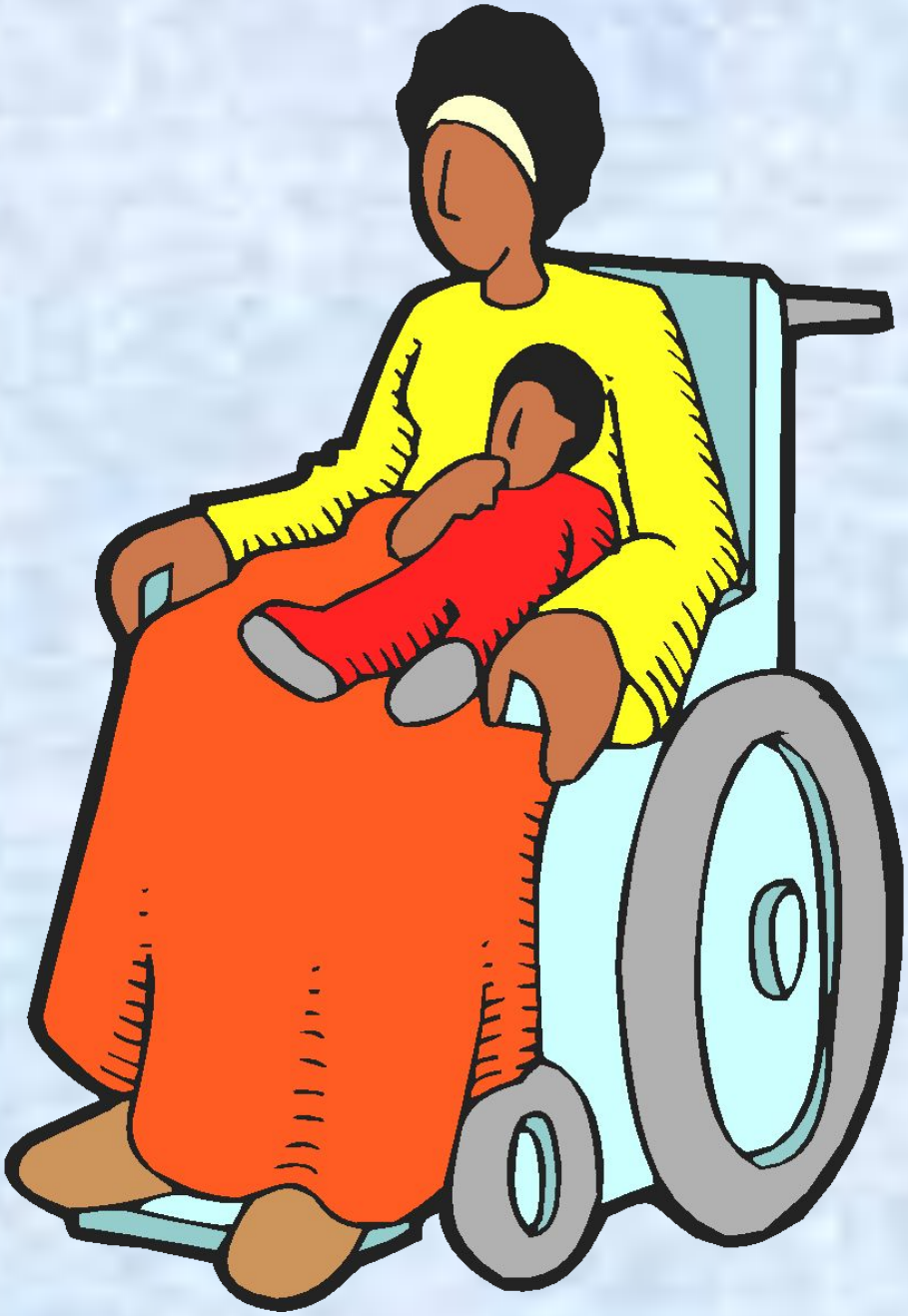
препятствуют творческому и духовному развитию.

Наркотики разрушают дружбу.

Наркотики

разрушают семьи.

Наркотики – причина уродства детей.

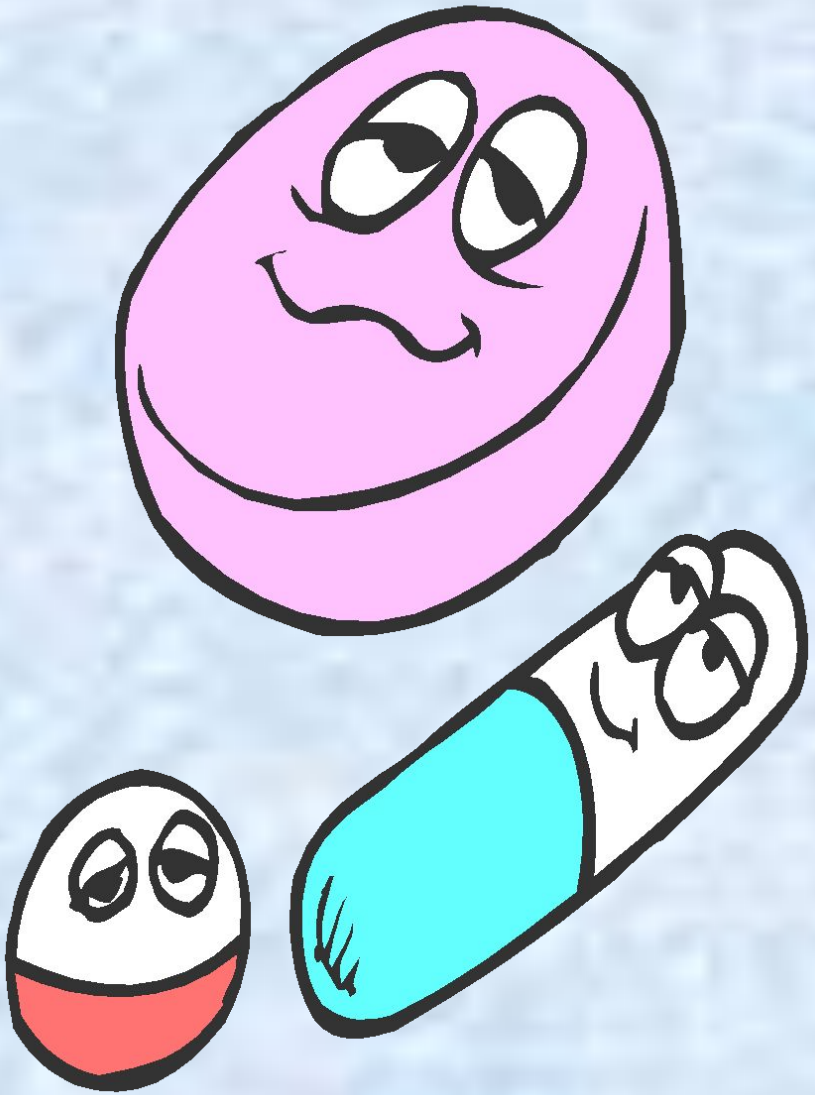


Наркотики дают

фальшивое

представление

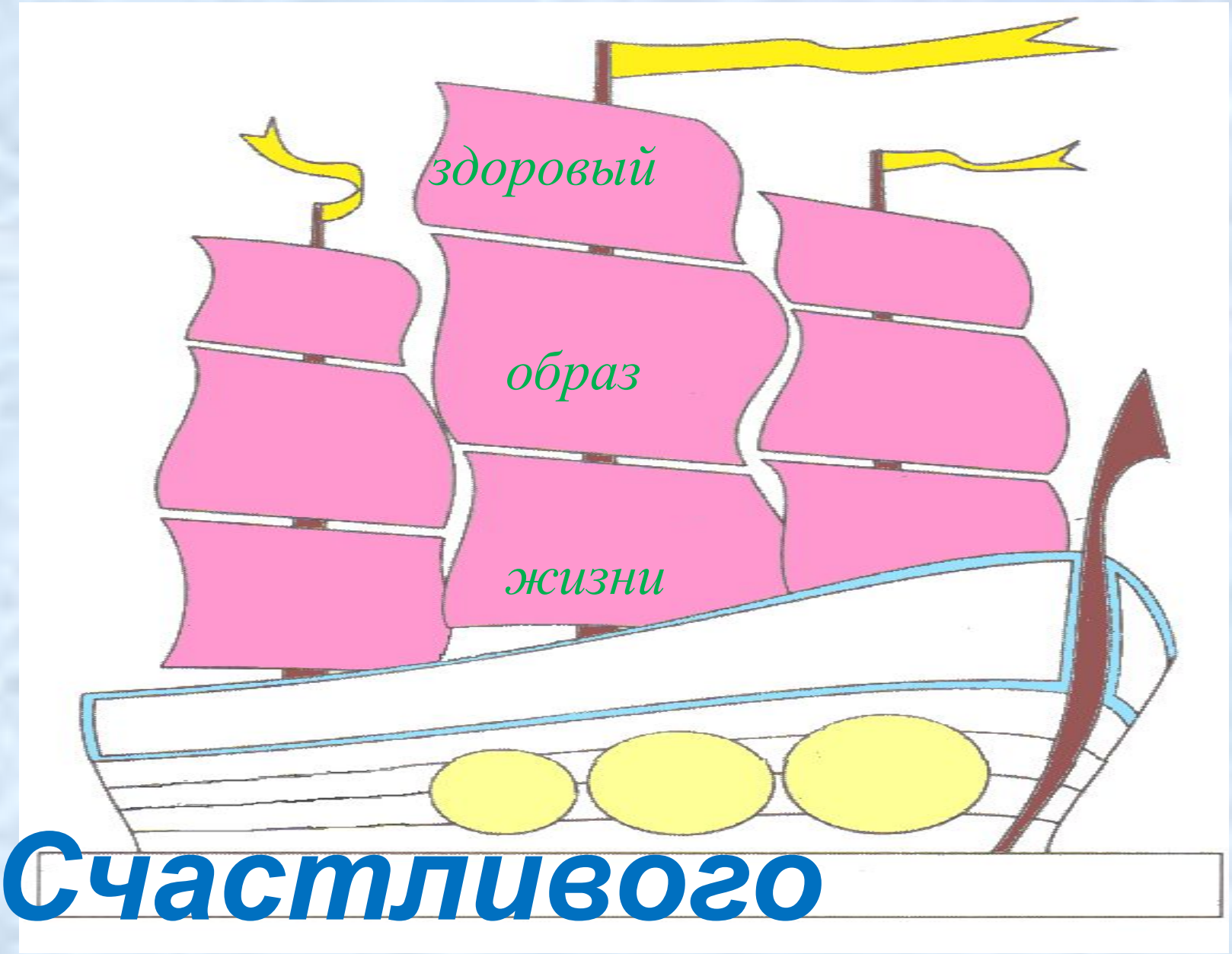
о счастье.



Наркотики толкают на кражи и насилие.

Наркотики

затрудняют обучение.



Счастливого плавания!

МУК «Кизнерская МЦРБ»