

«Опасно для жизни!»

Виртуальная памятка родителям и детям





Памятка для родителей

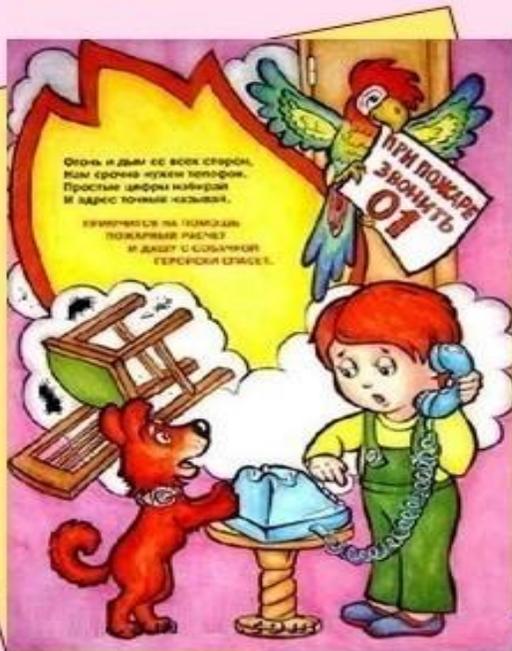


Уважаемые родители!

Дома и на улице, в быту и по дороге в садик, в школу, на прогулке с друзьями и во время каникул именно взрослые должны создавать детям здоровые и безопасные условия

СОВЕТЫ КАК ОБЕЗОПАСИТЬ РЕБЕНКА:

1. Если ребенок не отправлен на отдых в оздоровительное учреждение, а вы работаете, старайтесь всегда держать под контролем проведение свободного времени своего ребенка. Велика вероятность самовольного нахождения детей на берегу водоёма, забавы и игры на непрочном льду могут дорого обойтись! По статистике, большинство утонувших детей и подростков находились на водоемах с друзьями, без ведома взрослых.
2. Родителям необходимо знакомить детей с правилами безопасного поведения в криминогенных ситуациях (не разговаривать на улице с незнакомыми, не открывать дверь посторонним, не заходить в подъезд с незнакомыми людьми и т.д.)
3. Выявить пути безопасного перемещения ребенка по городу, не ходить в одиночку, не появляться на улице в темное время суток без сопровождения родителей. Приучите сына или дочь звонить несколько раз в день, приучайте ребенка к ответственному поведению.
4. Внушайте детям: в случае возникновения пожара надо немедленно покинуть помещение, а не прятаться, как зачастую поступают малыши.



Экстренный вызов пожарных и спасателей - 101, 112 (с мобильного телефона)

13 ОНПР УНПР ГУ МЧС России по Пермскому краю - 8-342-258-40-01 (доб. 313)

Памятка: детская безопасность

Не оставляйте малолетних детей одних,
в целях безопасности уходя из дома необходимо:

- ❖ Отключить все электроприборы;
- ❖ перекрыть газовые краны;
- ❖ убрать спички, зажигалки в недоступные для детей места;
- ❖ попросите соседей присмотреть за детьми в ваше отсутствие;
- ❖ запишите и положите возле телефонного аппарата номер службы спасения «01», с мобильного «112»;
- ❖ объясните ребенку, что если в квартире или доме начнется пожар, ему нужно сразу выйти в коридор (на улицу или балкон) и позвать на помощь соседей.



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ДОМА:

отравления

- домашняя аптечка должна быть абсолютно недоступна для детей
- не давайте ребенку лекарства, предназначенные для взрослых
- отбеливатели и другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление
- яды бывают опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду
- помните, нельзя хранить эти вещества в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке выпить их. Держите яды в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте
- отравление угарным газом - смертельно в 80-85% случаев. Неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камины, бани и т.д.)

поражения электрическим током

- закрывайте розетки специальными защитными накладками
- электрические провода должны быть спрятаны в специальные короба



60%
отравлений
происходит лекарствами
из домашней
аптечки

БУДЬТЕ
ВНИМАТЕЛЬНЫ!



ГБУЗ ЯНАО «ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ»



Присоединяйтесь в социальных сетях

#ямалздоров



Безопасный интернет!

Памятка родителям для защиты ребенка от нежелательной информации в сети

Объясните своему ребенку, что:

- при общении использовать только имя или псевдоним (ник);
- номер телефона, свой адрес, место учебы нельзя никому сообщать;
- не пересылать свои фотографии;
- без контроля взрослых не встречаться с людьми, знакомство с которыми завязалось в Сети.

Обязательно расскажите о правах собственности, о том, что любой материал, выставленный в Сети, может быть авторским. Неправомерное использование такого материала может быть уголовно наказуемым.

Поясните, что в сети, несмотря на кажущуюся безнаказанность за какие-то проступки, там действуют те же правила, что и в реальной жизни: хорошо - плохо, правильно - не правильно.

Используйте современные программы, которые предоставляют возможность фильтрации содержимого сайтов, контролировать места посещения и деятельность там.

Научите детей следовать нормам морали, быть воспитанными даже в виртуальном общении.

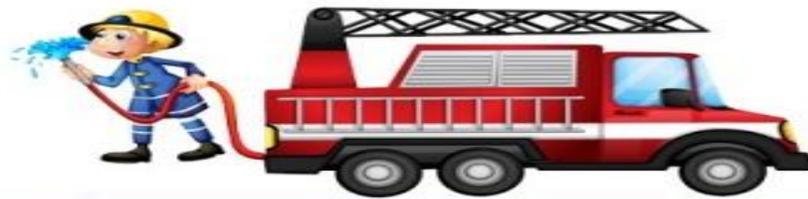


Внимательно относитесь к вашим детям!



ПРАВИЛА

ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ ПРИ ПОЖАРЕ



**ОБНАРУЖИВ ПОЖАР, ПОЗВОНИ
ПО ТЕЛЕФОНУ 01
СООБЩИ ФАМИЛИЮ, АДРЕС, ЧТО
И ГДЕ ГОРИТ**



**ПРЕДУПРЕДИ О ПОЖАРЕ СОСЕДЕЙ, ОНИ ПОМОГУТ ТЕБЕ
ВЫЗВАТЬ ПОЖАРНЫХ.**



**НЕЛЬЗЯ ПРЯТАТЬСЯ ПОД КРОВАТЬ, В ШКАФ, ПОД ВАННУ,
ПОСТАРАЙСЯ УБЕЖАТЬ ИЗ КВАРТИРЫ.**



**ПОМНИ: ДЫМ ГОРАЗДО ОПАСНЕЕ ОГНЯ. НЕОБХОДИМО
ЗАКРЫТЬ НОС И РОТ МОКРОЙ ТРЯПКОЙ, ЛЕЧЬ НА ПОЛ И
ПОЛЗТИ К ВЫХОДУ - ВНИЗУ ДЫМА МЕНЬШЕ.**



**ПРИ ПОЖАРЕ НЕ ПОЛЬЗУЙСЯ ЛИФТОМ. ОН МОЖЕТ
ОТКЛЮЧИТЬСЯ. ПЕРЕДВИГАЙСЯ ПО ЛЕСТНИЦЕ.**



СПОКОЙНО ЖДИ ПРИЕЗДА ПОЖАРНЫХ.

ЧЕТКО ВЫПОЛНЯЙ ИХ УКАЗАНИЯ.

5 ВАЖНЫХ ПРАВИЛ

ПАМЯТКА ШКОЛЬНИКУ ПО ДОРОЖНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

1

ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО ПЕШЕХОДА

Подошёл к проезжей части дороги — остановись, чтобы оценить дорожную обстановку. И только если нет опасности, можно переходить.

2

Всегда носи световозвращающие элементы — пешеходные «светлячки».

Они обеспечат твою заметность для водителей автотранспорта в тёмное время суток.



3

Будь всегда внимателен при переходе проезжей части дороги!

Самые безопасные пешеходные переходы — подземный и надземный. Если их нет, можно перейти по наземному пешеходному переходу («зебре»). Если на перекрёстке нет светофора и пешеходного перехода, попроси взрослого помочь перейти дорогу.



4

Переходить проезжую часть дороги можно только на зелёный сигнал пешеходного светофора.

Красный сигнал запрещает движение. Стой! Выходить на дорогу опасно! Но даже при зелёном сигнале никогда не начинай движение сразу, сначала убедись, что автомобили успели остановиться и путь безопасен.



5

Садясь в автомашину, напомни взрослым, чтобы они пристегнули тебя в детском удерживающем устройстве (автокресле).

А если ты уже достаточно большой и можешь пользоваться штатным ремнём безопасности, обязательно пристёгивайся сам.





БЕЗОПАСНОСТЬ ЛЕТОМ

Безопасность на улице

Объясните ребенку, что нельзя:

- идти гулять, не предупредив взрослых;
- уходить от своего дома, двора;
- играть на пустырях, возле заброшенных домов,строек, сараев, в подвалах и на чердаках;
- входить в лифт с незнакомыми людьми;
- брать угощения, подарки от незнакомых людей;
- подбирать на улице (в подъезде) шприцы, бутылочки из-под лекарств и т.д.;
- лазать по деревьям, заборам;
- трогать бездомных кошек, собак и любых других животных или птиц;
- идти со старшими ребятами, которые хотят втянуть в опасную игру (например: пойти играть в лес, разжечь костер, поиграть на стройке и т.д.). Нужно научить ребенка твердо говорить «нет», если ему что-то не нравится или смущает.

При чрезвычайной ситуации звоните

с 101 или с 112



Безопасность при катании на роликах и велосипеде

- Не разрешайте ребенку выходить на улицу с самокатом, велосипедом, роликами без сопровождения взрослых.
- Ребенок должен знать, что кататься нужно только по тротуарам с ровной поверхностью.
- Обязательно наденьте ему наколенники, налокотники, шлем.
- Объясните, что крутой склон, неровности на дороге, проезжающий транспорт – все это представляет серьезную опасность.
- Научите ребенка останавливаться у опасных мест: выездов машин из дворов, автостоянок, арок.

При чрезвычайной ситуации звоните

с 101 или с 112



Памятка

детская безопасность на льду!

Зимой дети любят кататься на санках, коньках, играть в хоккей, но очень часто малыши пренебрегают всеми правилами безопасности. Очень важно о них помнить.

Помни! Проверять прочность льда ударами по нему ногой нельзя. Лучше для этого воспользоваться палкой. В случае появления даже небольшого количества воды, это значит, что лед тонкий и не подходит для катания или прогулок по нему.



- ❄️ Нельзя одному выходить на замерзшие водоемы, кататься на санках, устраивать игры
- ❄️ Безопасный лед имеет толщину не менее 7 см
- ❄️ Если предполагаются коллективные игры на льду, то взрослым необходимо знать, что толщина ледяного покрова должна быть около 12 см
- ❄️ Нельзя наступать на лед, если он покрыт снегом, можно легко наткнуться на проруби.
- ❄️ Запрещается ходить на водоемы с наступлением весеннего тепла. Лед быстро начинает таять, особенно по берегам, вокруг кустов и камыша.
- ❄️ Нельзя прыгать на отделившуюся льдину, она имеет свойство легко переворачиваться, поэтому в считанные минуты можно оказаться в воде.
- ❄️ Если лед треснул, необходимо вернуться обратно, осторожно ступая по своим же следам и высоко не поднимая ноги. В случае появления сильного треска, передвигайтесь ползком

Экстренный вызов пожарных и спасателей - **01,112**

Единый телефон доверия Главного управления

МЧС России по Пермскому краю - (342) 210-45-67 , <http://59.mchs.gov.ru>

***УЧИТЕ ДЕТЕЙ ПРОСТЫМ ПРАВИЛАМ
БЕЗОПАСНОСТИ И ТОГДА НИЧЕГО НЕ
БУДЕТ УГРОЖАТЬ ИХ ЖИЗНИ И
ЗДОРОВЬЮ!***

