

Деменция





Деменция

Ежегодно регистрируемое во всем мире число новых случаев деменции приближается к 7,7 млн

Каждые 4 сек регистрируется новый случай

«де-» -отсутствие, утрата «mens» – ум.

Больной деменцией утрачивает:

- ранее усвоенные знания
- практические навыки
- способность к обучению

Потеря памяти

Ухудшение мышления

Нарушение поведения

Расстройство практической деятельности

Полная деградация личности



Человек становится зависимым от окружающих

Особенности ухода

Проблемы с абстрактным мышлением

Плохая рассудительность («нетрезвый ум»)

Проблемы с речью

Личностные изменения

Потери памяти

Дезориентация

Отсутствие инициативности

Забывания места нахождения вещей

Затруднение с выполнением повседневных задач



Человек всегда в центре

Нельзя меня
недооценивать
только потому,
что я сейчас
другой...

...Я знаю
больше, чем
рассказываю...
...Думаю
больше, чем
говорю...
.....И понимаю
больше, чем ты
думаешь....

Концепции ухода

1960 г.

Тренинг по ориентации в реальности (ТОР)

Помощь в пространственно-временной ориентации

1980 г.

По Наоми Фейл/ Николь Ричард

Сочувствующее, уважительное и позитивное базовое отношение

1990 г.

Личностно-ориентированный подход

Том Китвуд

Тренинг по ориентации в реальности (ТОР)



**Помощь в
пространственно-
временной ориентации**

Вернуть контроль

**Почему я здесь?
Где я?
Который час, дата?
Кто я?**

Библиотека памяти





Валидация

**Отвечать на
чувства, а не на
слова**

Понять и принять

Это я и мое понимание ситуации, а это ты – и твое понимание

Личностно-ориентированный подход к уходу

Томас Китвуд



**Любовь – начало и конец нашего существования.
Без любви нет жизни.**

Конфуций

Основные потребности



Будь моим другом, он мне нужен, но не будь моим управителем

Терапии Методы Модели

Терапия самосохранения
по Барбаре Ромеро

Арт-терапия
Музыкальная, художественная

Психобиографическая модель
По Эрвин Бом



Сенсорный метод
Ароматерапия, базальная стимуляция, снузелен

Терапия самосохранения SET Барбара Ромеро

Ориентирована на ресурсы



**Важнее поддерживать то, что человек еще может,
чем учить тому, чему он уже разучился**

Арт-терапия



Улучшает эмоциональное состояние больного

Ароматерапия



Запах – память эмоций



Зорко одно лишь сердце. Самого главного глазами не увидишь

(Антуан де Сент-Экзюпери)

Снузелен



Расслабление

Базальная стимуляция

Андреас Фрелих

визуальное



• ориентация

стимуляция

- черно-белые фото
- большие часы торшер

внимание

- обстановка для пациента привычная
- не менять часто обстановку

вкус, запах



- улучшает процесс-жевать, глотать

стимуляция

- любимая еда
- Знакомые и любимые запахи (одежда, постель, воздух, парфюмерия)

Вестибулярный аппарат



- Восстановление равновесия, ощущение тела

стимуляция

Качающие движения

слух



- Восстановление слуховой ориентации

стимуляция

- музыка
- беседы

внимание

- громкость
- паузы



вибрация



- ощущение частей тела костей, суставов

стимуляция

- электромассажер

тактильное



- ощущение руками, кожей

стимуляция

- Давать трогать предметы

общение



- Соматическое общение улучшает коммуникацию

стимуляция

- Держать за руку
- Делать легкий массаж

Ощущения- это способ нашей нервной системы получать информацию о том, что происходит с нашим телом и окружающей средой

Работа с биографией



Моя мама- это личность, которая



- **Дети очень чувствительны на изменения в поведении бабушек и дедушек.**
- **Родители должны объяснить детям, что это за заболевание**

A low-angle, wide shot of a lush bamboo forest. The bamboo stalks are tall, slender, and vibrant green, reaching towards a dense canopy of leaves. Sunlight filters through the leaves, creating a dappled light effect with bright spots and soft shadows. A narrow, light-colored path leads from the bottom center towards the background, flanked by a layer of dry, brownish-brown grass or fallen leaves. The overall atmosphere is serene and natural.

какая она?

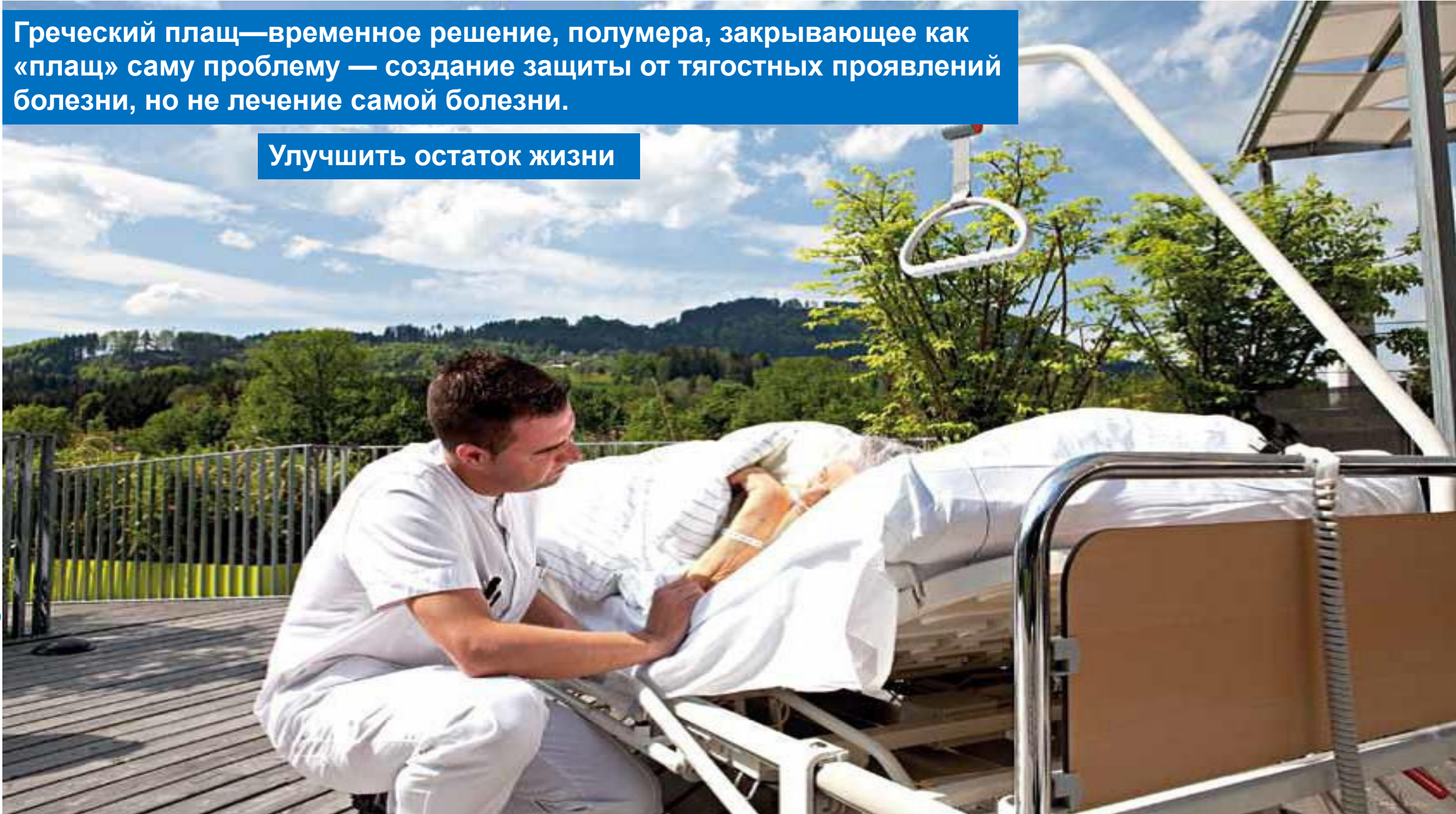
Активная всесторонняя помощь пациентам, чьи болезни больше не поддаются лечению, первостепенной задачей которой является купирование боли и других патологических симптомов и решение социальных, психологических и духовных проблем больных (ВОЗ)

Паллиативная помощь

Врач, расскажи, для того ли наука
Учит тебя исцелять,
Чтоб продолжалась мука
Жизнью подольше страдать?!
Омар Хайям

Греческий плащ—временное решение, полумера, закрывающее как «плащ» саму проблему — создание защиты от тягостных проявлений болезни, но не лечение самой болезни.

Улучшить остаток жизни





Уважать жизнь

- **Допускать возможность смерти**

Делать добро

ЛЮБОВЬ, МИЛОСЕРДИЕ

Весь уход должен ориентироваться на пожелания больного, рутинную работу лучше не делать



Все знают, что смерть неизбежна, но так как она не близка, то никто о ней не думает.

Аристотель



ПЯТЬ СТАДИЙ
ПСИХИЧЕСКОГО
СОСТОЯНИЯ УМИРАНИЯ
по Э. Кюблер-Росс



СТРАХ...ПАНИКА...НАДЕЖДА...

Смерть для каждого индивидуальна



Чудо всегда возможно

- Процесс длится иногда меньше минуты, а иногда годами

- Некоторые фазы могут не наступить, или наступить несколько раз

Больше всего я хочу прийти к тебе и лечь рядом. И знать, что у нас есть завтра...

Цитата из книги «Научи меня умирать»

ПЕРВАЯ ФАЗА - ОТРИЦАНИЕ

Первые мысли о смерти

"Это не может происходить со мной, это ошибка"

- Не выполняют предписаний врача, не принимают диагноз, свое состояние, нарушают режим, ищут других врачей
- Желание уединиться, закрыться, спрятаться
- Нежелание вести разговоры на эту тему
- Особое значение одежде, внешности
- Планирование на будущее (отпуск, путешествие)
- «Защитный щит» - отодвигать от себя

В зависимости от того, насколько человек способен взять события под свой контроль и насколько сильную поддержку оказывают ему окружающие, он преодолевает эту стадию легче или тяжелее

- Не «закидывать» человека рациональными идеями
- Дать людям время для понимания изменений
- Стимулировать обсуждения и участие людей в беседе

ВТОРАЯ ФАЗА - ГНЕВ

- Агрессивное поведение вызвано ощущением несправедливости
- Агрессивность направлена на общество, семью, себя, судьбу, окружение

**Для завершения этой стадии важно получить
возможность излить свои чувства.**

- Не принимать агрессивное поведение на себя
- Не принимать близко к сердцу незаслуженные обвинения – в человеке говорят обида и горе
- Не платить той же монетой – это приводит человека к желанию уединиться и показывает ему его беспомощность

ТРЕТЬЯ ФАЗА - ТОРГ

Попытка отложить неизбежное. Период кризиса

- Пытается заключить сделки с Богом, другими людьми, с жизнью
- Дает зароки, обещает быть примерным верующим или послушным
- Надежда на новые средства лечения, успешную терапию

В этой стадии заболевания очень многое зависит от родственников больного человека, потому что он постепенно теряет силы

- Надежду аккуратно возвращать в реальность
- Не углубляться в торги с судьбой человека

ЧЕТВЕРТАЯ ФАЗА - ДЕПРЕССИЯ

Человек понимает всю тяжесть своей ситуации

- Опускаются руки
- Перестает бороться
- Избегает своих привычных друзей
- Оставляет свои обычные дела
- Наступает отчаяние
- Утрачивается интерес к жизни
- Наступает апатия
- Закрывается дома
- Плачет свою судьбу

На протяжении этой стадии умирающий готовится встретить смерть, принимая ее как свой последний жизненный этап

Дать человеку уверенность, что в этой ситуации он не один

- ГОТОВНОСТЬ ВЫСЛУШАТЬ
- внимательно наблюдать, по желанию вести беседы
- понимать страхи и желание уединиться
- не пытаться поднять настроение, лучше молча посидеть рядом

ПЯТАЯ ФАЗА - ПРИНЯТИЕ

Это наиболее рациональная психологическая реакция

«Я не могу победить это, но я могу хорошо подготовиться к этому»

- Очень мало эмоций
- Психическая и физическая усталость
- Принятие смерти как освобождение
- Сокращение социальных контактов

Помните, что это не счастливое состояние, скорее покорное принятие изменения, и чувство, что они должны с этим смириться

- Понимать и принимать желания умирающего
- Научиться отпускать и жить дальше
- Не проявлять профессионализм - оставаться просто человеком и быть рядом

Признаки приближающейся смерти

Потеря аппетита

Чрезмерная усталость

Пятна на коже

Учащенное дыхание

Затрудненное дыхание

Самоизоляция

Физическая слабость

Замутненность сознания

Венозные пятна на теле

Перепады температуры

Похолодание кончиков
пальцев рук и ног

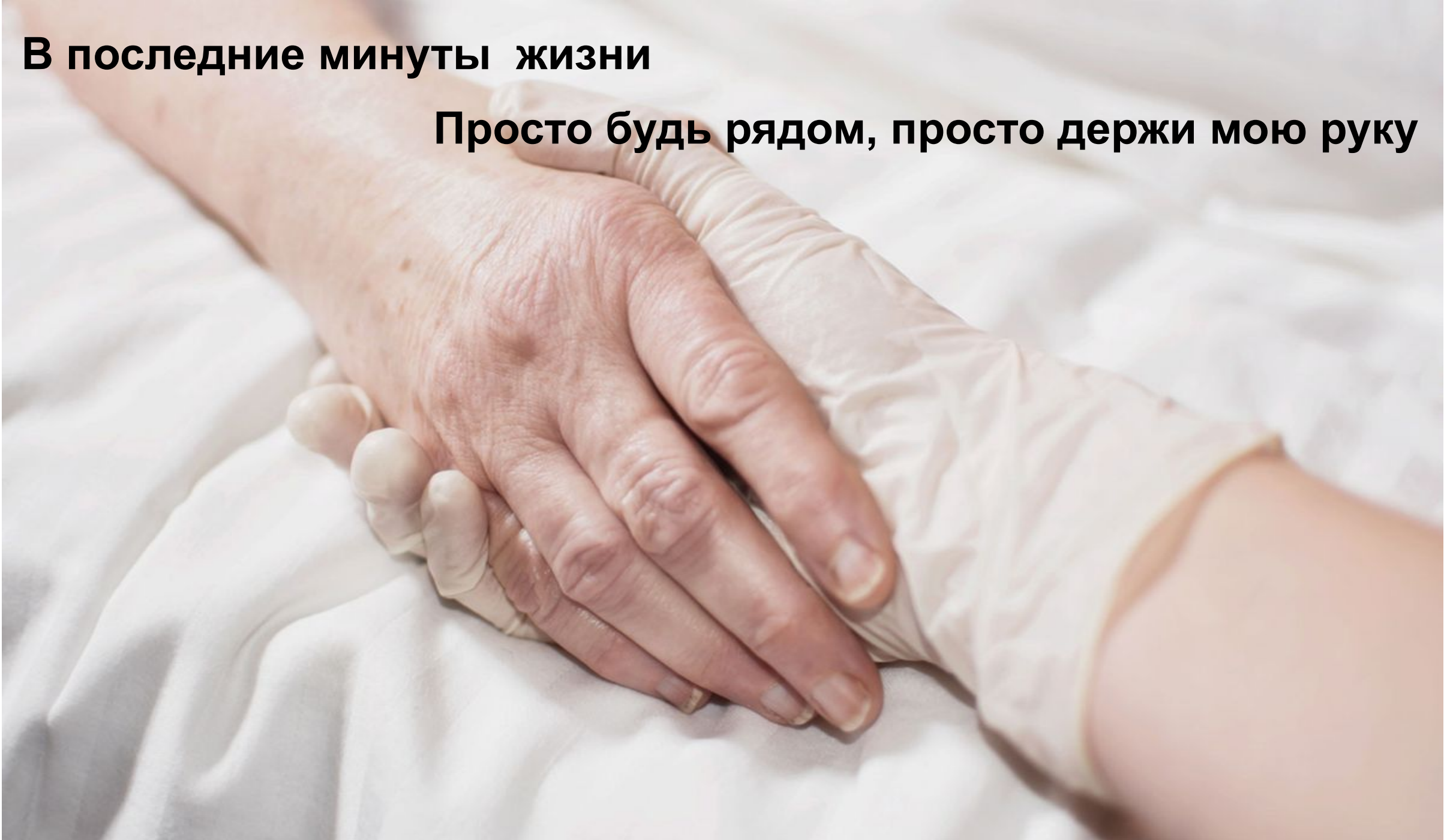
Нарушение мочеиспускания

Отек ног



В последние минуты жизни

Просто будь рядом, просто держи мою руку



A silhouette of a woman with long hair sitting on a swing, looking out over a body of water at sunset. The sun is low on the horizon, creating a bright orange and yellow glow. The woman's right arm is extended towards the horizon. The background shows the calm surface of the water reflecting the light.

Фазы горя

Отрицание → Агрессия → Торги → Депрессия → Принятие

Чувство вины

«К нашему отчаянию при потере тех, кого мы любим, нередко тайно примешивается любовь к самому себе и малодушие перед новыми обязанностями, налагаемыми на нас их утратой».

Жорж Санд, "Консуэло"

