

**BEZPIECZEŃSTWO
w Środowisku Pracy –
szkolenie wstępne**



PODSTAWOWE INFORMACJE W ZAKRESIE BEZPIECZEŃSTWA, DLA ZLECENIOBIORCÓW QSENSE

1

WPROWADZENIE

Dlaczego
BEZPIECZEŃSTWO jest
ważne?
O Kliencie, specyfika
zakłady pracy, plan
zakładu, drogi
komunikacyjne

2

OBOWIĄZKI, ODPOWIEDZIALNOŚĆ

Co nam wolno a czego nie.
Procedury i Instrukcje
dotyczące bezpieczeństwa
Stosowane oznaczenia

3

ŚRODOWISKO PRACY I ZAGROŻENIA

Podstawowe zagrożenia
Wymagane Środki Ochrony
Indywidualnej
Odzież i obuwiu robocze
oraz ochronne
Ergonomia

4

WYPADEK W PRACY I PIERWSZA POMOC

Zdarzenie potencjalnie
wypadkowe
Wypadek podczas pracy
Pierwsza pomoc

5

POSTĘPOWANIE NA WYPADEK POŻARU I OCHRONA ŚRODOWISKA

Pożar, jak postępować?
Plan ewakuacji
Dbamy o środowisko!



CZĘŚĆ 1

BEZPIECZEŃSTWO WPROWADZENIE

QSENSE pragnie zapewnić wszystkim bezpieczeństwo oraz produktywność. Aby to ułatwić wszyscy nasi pracownicy przechodzą niniejszy instruktaż z zakresu Bezpieczeństwa.



Podstawowe Informacje o Kliencie: **Vitro Poland**

Środa Śląska, Komorniki 1

Fabryka szyb do samochodów osobowych.

Firma powstała w 2009r pod nazwą

PITTSBURGH GLASS WORKS (POLAND) SP Z O O .

Fabryka zatrudnia ok 300 osób. Na świecie dla PGW
pracuje około 5 000 pracowników.

Powierzchnia całkowita zakładu produkcyjnego
w Komornikach to 21 tys m²



Podstawowe Informacje o Kliencie:

LG Chem Wrocław

Energy

LG Chem Wrocław Energy Sp. z o.o jest jednym z największych na świecie producentów baterii

litowo-jonowych do e-aut i jedynym tego typu zakładem w Europie. Od 2016 roku działa w Biskupicach Podgórnych w gminie Kobierzyce pod Wrocławiem. Baterie produkowane w LG Chem napędzają samochody takich marek jak Volkswagen, BMW, Audi, Porsche. W fabryce Klienta produkowane są wszystkie komponenty baterii – elektrody, ogniwa, moduły i akumulatory, prowadzony jest także serwis techniczny.





PORUSZANIE SIĘ PO ZAKŁADZIE

UWAGA

Podczas przemieszczania się należy trzymać się wyznaczonych dróg komunikacyjnych, np. ciągów pieszych oznaczonych kolorami żółtym oraz czerwono-białym, także żółtym lub żółto-czarnym. Kolory mogą się różnić w zależności od Klienta QSense.

EWIDENCJA OBECNOŚCI NA ZAKŁADZIE

Każde wejście i wyjście na teren zakładu pracy musi zostać odnotowane przy użyciu karty RFID.



Zakład
produkcyjny

**CZĘŚĆ
2**

**BEZPIECZEŃSTWO
OBOWIĄZKI I
ODPOWIEDZIALNOŚĆ**

Postępujemy zgodnie z zasadami, instrukcjami, procedurami QSense.

Działając na terenie zakładu Klienta respektujemy i postępujemy zgodnie z jego instrukcjami i wytycznymi w zakresie bezpieczeństwa.



PODSTAWOWE ZAKAZY



ALKOHOL

Pod żadnym pozorem nie wolno spożywać alkoholu na terenie zakładu. Niedopuszczalne jest przystąpienie do wykonywania czynności w stanie nietrzeźwości.



SUBSTANCJE ODUŻAJĄCE

Podobnie z narkotykami i substancjami odurzającymi. Nie ma taryfy ulgowej



PALENIE

Palenie jest dozwolone wyłącznie w wyznaczonych miejscach.



SPOŻYWANIE POSIŁKÓW

Spożywanie posiłków dozwolone jest wyłącznie w jadalni, w obszarze socjalnym i biurowym.

Jesteś odpowiedzialny za siebie i innych.

REAGUJ!

FOTOGRAFOWANIE



NA TERENIE ZAKŁADU OBOWIĄZUJE ZAKAZ ROBIENIA ZDJĘĆ

Ochrona know how

- Macie dostęp do specyfikacji i danych poufnych, które są własnością klienta
- Bez zgody przełożonego nie wolno pod żadnym pozorem wykonywać zdjęć na terenie zakładu

BEZPIECZEŃSTWO

ZGODNOŚĆ Z PROCEDURAMI

Vitro jest dostawcą szyb samochodowych do takich marek jak VW, Audi, Porsche, Mercedes czy Lamborghini.

Finalni klienci oczekują najwyższych standardów i bezkompromisowej jakości.

Jako podwykonawca Vitro jesteśmy zobligowani do zachowania najwyższych standardów oraz do przestrzegania zasad ustanowionych przez Klienta.

1

ZASADY

Zostały ustanowione po to aby środowisko pracy było dla Ciebie bezpieczne a standardy pracy najwyższe.

2

NIEPRZESTRZEGANIE ZASAD

może doprowadzić do tego, iż Vitro poprosi Cię o opuszczenie zakładu oraz poinformuje nasze Kierownictwo o wszystkich niezgodnościach .



LIMIT PRĘDKOŚCI

Na terenach zakładów należy stosować się do obowiązujących oznakowań w zakresie bezpieczeństwa np. oznakowań limitów prędkości, zakazów wchodzenie w strefy pracy maszyn i urządzeń.



OGRANICZENIE
PRĘDKOŚCI

BEZPIECZEŃSTWO
Obsługa wózków
widłowych



BEZPIECZEŃSTWO

MAGAZYN, WÓZKI WIDŁOWE

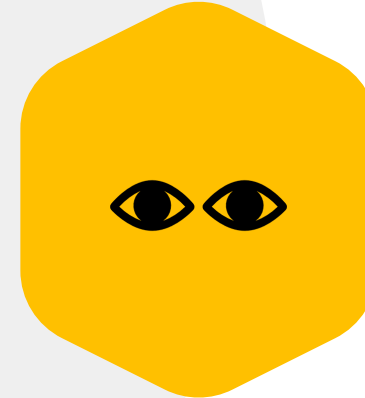


SŁUCHAJ



USTĄP PIERWSZEŃSTWA

wszystkim pojazdom



PATRZ

Jeżeli na terenie zakładu poruszają się wózki widłowe, zwyżki koszowe bądź platformy przejezdne, musisz zwracać na nie szczególną uwagę! Na terenie magazynu poruszać się wolno tylko za zgodą przełożonego, obowiązkowo w kamizelce!

Zanim rozpoczniesz obsługę wózka

- skontroluj sprawność oświetlenia i sygnalizacji wózka,
- sprawdź prawidłowość działania elementów zabezpieczających i pomiarowo-kontrolnych ,
- sprawdź układy: kierowniczy, hamulcowy, napędowy oraz mechanizm podnoszenia.



Zasady obsługi wózka

- Należy stosować wymagane środki ochrony,
- W miejscach, gdzie mogą przebywać ludzie zachować szczególną ostrożność i używać sygnałów dźwiękowych,
- Transport ładunku należy zaplanować uwzględniając jego miejsce docelowe i masę,
- Manewry wózkiem wykonywać w sposób płynny i ostrożny,
- Podczas transportu odchylić maszt, a ładunek unosić maksymalnie do wysokości 30 cm nad powierzchnię.



Dopuszczalne prędkości

Dopuszczalna prędkość wszystkich pojazdów wynosi 5 km/h wewnątrz budynków, 20 km/h na drogach, placach i parkingach zewnętrznych oraz 15 km/h dla wózków na zewnątrz budynków.



Wewnątrz



Na zewnątrz

Czynności zakazane

- przebywanie pod uniesionym ładunkiem,
- używanie wózków do transportu ludzi
- pozostawianie niezabezpieczonego wózka bądź celowe udostępnianie go osobom niepowołanym,
- transportowanie towarów, które istotnie ograniczają widoczność,
- wykonywanie prac transportowych przy użyciu niesprawnego wózka,
- obciążanie wózka ponad jego dopuszczalną ładowność określoną w instrukcji wózka,
- dokonywanie samodzielnych napraw.



Obowiązki kierowcy wózka po skończonej pracy

- Pozostawić czysty i sprawny wózek w miejscu przeznaczonym do postoju wózka.
- Należy opuścić widły, wyłączyć silnik i zaciągnąć hamulec.
- Wpisać uwagi dotyczące sprawności wózka w Zeszycie dziennej eksploatacji wózka.

**DBAJ O PORZĄDEK
NA STANOWISKU PRACY**

BEZPIECZEŃSTWO

Instrukcje dotyczące bezpieczeństwa

QSense wraz ze swoim Klientami udostępnia zatrudnionym osobom, do stałego korzystania, instrukcje bezpieczeństwa pracy dotyczące m.in. :

- wykonywanych prac związanych z zagrożeniami wypadkowymi lub zagrożeniami zdrowia,
- bezpiecznej obsługi maszyn, urządzeń technicznych,
- postępowania z produktami, półproduktami i materiałami niebezpiecznymi dla zdrowia,
- udzielania pierwszej pomocy.



BEZPIECZEŃSTWO

Instrukcje dotyczące bezpieczeństwa

Instrukcje bezpiecznej obsługi maszyn, urządzeń, narzędzi oraz konkretnych procesów pracy zawierają:

- czynności wykonywane przed rozpoczęciem pracy,
- zasady i sposoby bezpiecznego wykonywania danej pracy,
- czynności do wykonania po zakończeniu pracy,
- zasady postępowania w sytuacjach awaryjnych, stwarzających zagrożenie dla życia lub zdrowia.



BEZPIECZEŃSTWO

Obowiązki Pracodawcy

- zapewniać pomieszczenia pracy odpowiednie do rodzaju wykonywanych prac i liczby zatrudnionych,
- utrzymywać obiekty budowlane i znajdujące się w nich pomieszczenia pracy, a także tereny i urządzenia z nimi związane w stanie zapewniającym bezpieczne i higieniczne warunki pracy,
- zapewnić pracownikom odpowiednie urządzenia higieniczno-sanitarne oraz dostarczyć niezbędne środki higieny osobistej, a także zapewnić środki do udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku,
- zapewnić przeszkolenie pracownika w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy przed dopuszczeniem go do pracy oraz prowadzenie okresowych szkoleń w tym zakresie,
- ocenić i dokumentować ryzyko zawodowe związane z wykonywaną pracą oraz stosować niezbędne środki profilaktyczne zmniejszające ryzyko oraz informuje pracowników o ryzyku zawodowym, które wiąże się z wykonywaną pracą, oraz o zasadach ochrony przed zagrożeniami,
- ustalić rodzaje środków ochrony indywidualnej oraz odzieży i obuwia roboczego, których stosowanie na określonych stanowiskach jest obowiązkowe,
- dostarczyć pracownikowi nieodpłatnie środki ochrony indywidualnej zabezpieczające przed działaniem niebezpiecznych i szkodliwych dla zdrowia czynników występujących w środowisku pracy oraz informować go o sposobach posługiwania się tymi środkami.



BEZPIECZEŃSTWO

Obowiązki Pracownika

- znać przepisy i zasady bezpieczeństwa i higieny pracy, brać udział, w szkoleniu i instruktażu z tego zakresu oraz poddawać się wymaganym egzaminom sprawdzającym,
- wykonywać pracę w sposób zgodny z przepisami i zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy oraz stosować się do wydawanych w tym zakresie poleceń i wskazówek przełożonych,
- dbać o należyty stan maszyn, urządzeń, narzędzi i sprzętu oraz o porządek i ład w miejscu pracy,
- stosować środki ochrony zbiorowej, a także używać przydzielonych środków ochrony indywidualnej oraz odzieży i obuwia roboczego, zgodnie z ich przeznaczeniem,
- poddawać się wstępnym, okresowym i kontrolnym oraz innym zaleconym badaniom lekarskim i stosować się do wskazań lekarskich,
- niezwłocznie zawiadomić przełożonego o zauważonym w zakładzie pracy wypadku albo zagrożeniu życia lub zdrowia ludzkiego oraz ostrzec współpracowników, a także inne osoby znajdujące się w rejonie zagrożenia, o grożącym im niebezpieczeństwie,
- współdziałać z pracodawcą i przełożonymi w wypełnianiu obowiązków dotyczących bezpieczeństwa i higieny pracy.



BEZPIECZEŃSTWO

Obowiązki Osób Kierujących Pracownikami

- Organizować stanowiska pracy zgodnie z przepisami i zasadami bhp,
- Dbać o sprawność środków ochrony indywidualnej oraz ich stosowanie zgodnie z przeznaczeniem,
- Organizować, przygotowywać i prowadzić prace uwzględniając zabezpieczenie pracowników przed wypadkami przy pracy, chorobami zawodowymi i innymi chorobami związanymi z warunkami środowiska pracy,
- Dbać o bezpieczny i higieniczny stan pomieszczeń pracy, wyposażenia technicznego, a także o sprawność środków ochrony zbiorowej i ich stosowanie zgodnie z przeznaczeniem,
- Egzekwować przestrzeganie przez pracowników przepisów i zasad bhp,
- Zapewnić wykonanie zaleceń lekarza sprawującego opiekę zdrowotną nad pracownikami.



BEZPIECZEŃSTWO

Odpowiedzialność Pracodawcy

W przypadku naruszenia przepisów bhp poprzez narażenie pracowników na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia lub ciężkiego uszczerbku na zdrowiu podlega **karze pozbawienia wolności do lat 3.** (art. 220 § 1 KK)

Jeśli sprawca działa nieumyślnie podlega **grzywnie, karze ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do roku.**



BEZPIECZEŃSTWO

Prawa Pracowników

W razie gdy warunki pracy nie odpowiadają przepisom bezpieczeństwa i higieny pracy i stwarzają bezpośrednie zagrożenie dla zdrowia lub życia pracownika albo gdy wykonywana przez niego praca grozi takim niebezpieczeństwem innym osobom, pracownik ma prawo **powstrzymać się od wykonywania pracy**, zawiadamiając o tym niezwłocznie przełożonego.



BEZPIECZEŃSTWO

Prawa Pracowników

Jeżeli powstrzymanie się od wykonywania pracy nie usuwa zagrożenia pracownik ma prawo **oddalić się z miejsca zagrożenia**, zawiadamiając o tym niezwłocznie przełożonego.

Prawa do oddalenia się z miejsca zagrożenia nie należy utożsamiać z prawem opuszczenia pracy, pracownik powinien bowiem nadal pozostawać w dyspozycji pracodawcy.

Za czas powstrzymania się od wykonywania pracy lub oddalenia się z miejsca zagrożenia pracownik zachowuje prawo do wynagrodzenia.



CZĘŚĆ 3

**BEZPIECZEŃSTWO
ŚRODOWSKO PRACY
I ZAGROŻENIA**



BEZPIECZEŃSTWO

Czynniki środowiska pracy

Człowiek w środowisku pracy jest narażony na oddziaływanie różnorodnych czynników zagrażających jego życiu i zdrowiu. Z punktu widzenia ich oddziaływania na organizm człowieka, czynniki te dzielimy na dwie podstawowe grupy: czynniki niebezpieczne, oraz szkodliwe/uciążliwe.

Czynniki niebezpieczne – czynniki, których oddziaływanie może prowadzić do urazu (wypadku przy pracy)

Czynniki szkodliwe - czynniki, których oddziaływanie na pracującego prowadzi lub może prowadzić do schorzenia lub choroby zawodowej

Czynniki uciążliwe - czynniki, których oddziaływanie na pracującego może spowodować złe samopoczucie lub nadmierne zmęczenie nie powodując jednak trwałego pogorszenia stanu zdrowia człowieka (np. statyczne obciążenie układu mięśniowo-szkieletowego)

BEZPIECZEŃSTWO

Czynniki środowiska pracy

FIZYCZNE

- hałas i drgania
- wysokie temperatury
- maszyny w ruchu
- ostre krawędzie i elementy wystające
- prąd elektryczny

BIOLOGICZNE

- bakterie
- wirusy
- grzyby
- zwierzęta

CZYNNIKI PSYCHOSPOŁECZNE

- obciążenie statyczne
- obciążenie dynamiczne
- obciążenie psychiczne

CHEMICZNE

- substancje i preparaty chemiczne,
m.in. żrące, toksyczne, alergizujące
- aerozole
 - pyły

BEZPIECZEŃSTWO

Podstawowe zagrożenia

- ostre krawędzie i elementy wystające
- elementy ruchome
- przemieszczanie się ludzi
- przemieszczanie się maszyn (np. wózki widłowe)
- transportowane przedmioty

- poparzenie termiczne
- porażenie prądem elektrycznym

- obciążenie psychiczne (monotoniczność pracy, obniżona koncentracja, błędy percepcyjne)
- sztuczne oświetlenie
- hałas

Powyższe czynniki zwiększają narażenia na zagrożenia

- obciążenie dynamiczne (ręczne prace transportowe)
- obciążenie statyczne

BEZPIECZEŃSTWO

Prąd elektryczny



Sześć reguł bezpiecznego użytkowania narzędzi elektrycznych:

1. Urządzenia elektryczne mogą być używane, gdy osoba obsługująca została przeszkolona i upoważniona do ich obsługi.
2. Przed każdym użyciem skontrolować stan obudowy, wyłącznika i przewodu zasilającego; w razie jakiegokolwiek uszkodzenia narzędzia należy zgłosić.
3. Włączając i wyłączając narzędzie z sieci zawsze należy chwytać za wtyczkę, nigdy za przewód,
4. Używać narzędzi i urządzeń zgodnie z jego przeznaczeniem i parametrami.
5. Chronić urządzenia przed wodą i wilgocią.
6. Uważać na niebezpieczeństwo potknięcia się o luźno leżący przewód elektryczny.

BEZPIECZEŃSTWO

Prąd elektryczny



Zasady bezpiecznej pracy z modułami elektrycznymi LG:

1. Prace może prowadzić wyłącznie osoba, która została przeszkolona i upoważniona do ich prowadzenia.
2. .

BEZPIECZEŃSTWO

Ręczne prace transportowe

Określenie "ręczne prace transportowe"

- oznacza każdy rodzaj transportowania lub podtrzymywania przedmiotów, ładunków lub materiałów przez jednego lub więcej pracowników, w tym przemieszczanie ich poprzez: unoszenie, podnoszenie, układanie, pchanie, ciągnięcie, przenoszenie, przesuwanie, przetaczanie lub przewożenie.

Prace tego typu wykonywane są na stanowiskach wymagających przenoszenia przedmiotów o małej lub dużej masie, czynności manipulacyjnych, prac montażowych czy sterowania maszynami lub urządzeniami.



BEZPIECZEŃSTWO

Ręczne prace transportowe

Masa ładunków przenoszonych przez jednego pracownika nie może przekraczać:

- dla mężczyzn:

- 30 kg – przy pracy stałej
- 50 kg – przy pracy dorywczej

- dla kobiet:

- 12kg – przy pracy stałej
- 20 kg – przy pracy dorywczej

- dla kobiet w ciąży

- 3 kg – przy pracy stałej
- 5 kg – przy pracy dorywczej

Praca dorywcza – ręczne przemieszczanie przedmiotów, ładunków lub materiałów nie częściej niż 4 razy na godzinę, jeżeli łączny czas wykonywania tych prac nie przekracza 4 godzin na dobę.



BEZPIECZEŃSTWO

Ręczne prace transportowe

Podczas wykonywania ręcznych prac transportowych należy stosować się do kilku głównych zasad:

- stosować sprzęt pomocniczy w celu zmniejszenia obciążenia układu mięśniowo-szkieletowego, a w szczególności kręgosłupa,
- unikać dużych skrętów i niepotrzebnego pochylania tułowia,
- dążyć do tego, aby pozycja ciała była możliwie najbardziej zbliżona do naturalnej,
- najkorzystniejszą wysokością, z której podnoszone są przedmioty, jest wysokość blatu stołu, dobrze jeśli ta wysokość jest dopasowana indywidualnie,
- stosować odpowiednie sposoby podczas podnoszenia przedmiotów nietypowych, o dużych rozmiarach czy dużej masie, zgodnie z instrukcjami,
- przedmioty przenoszone powinny mieć uchwyty i należy je stosować,
- przedmioty o dużych rozmiarach i dużej masie powinny być przenoszone zespołowo z zachowaniem wszystkich ww. środków bezpieczeństwa i zaleceń dotyczących sposobów podnoszenia i przenoszenia przedmiotów.



BEZPIECZEŃSTWO

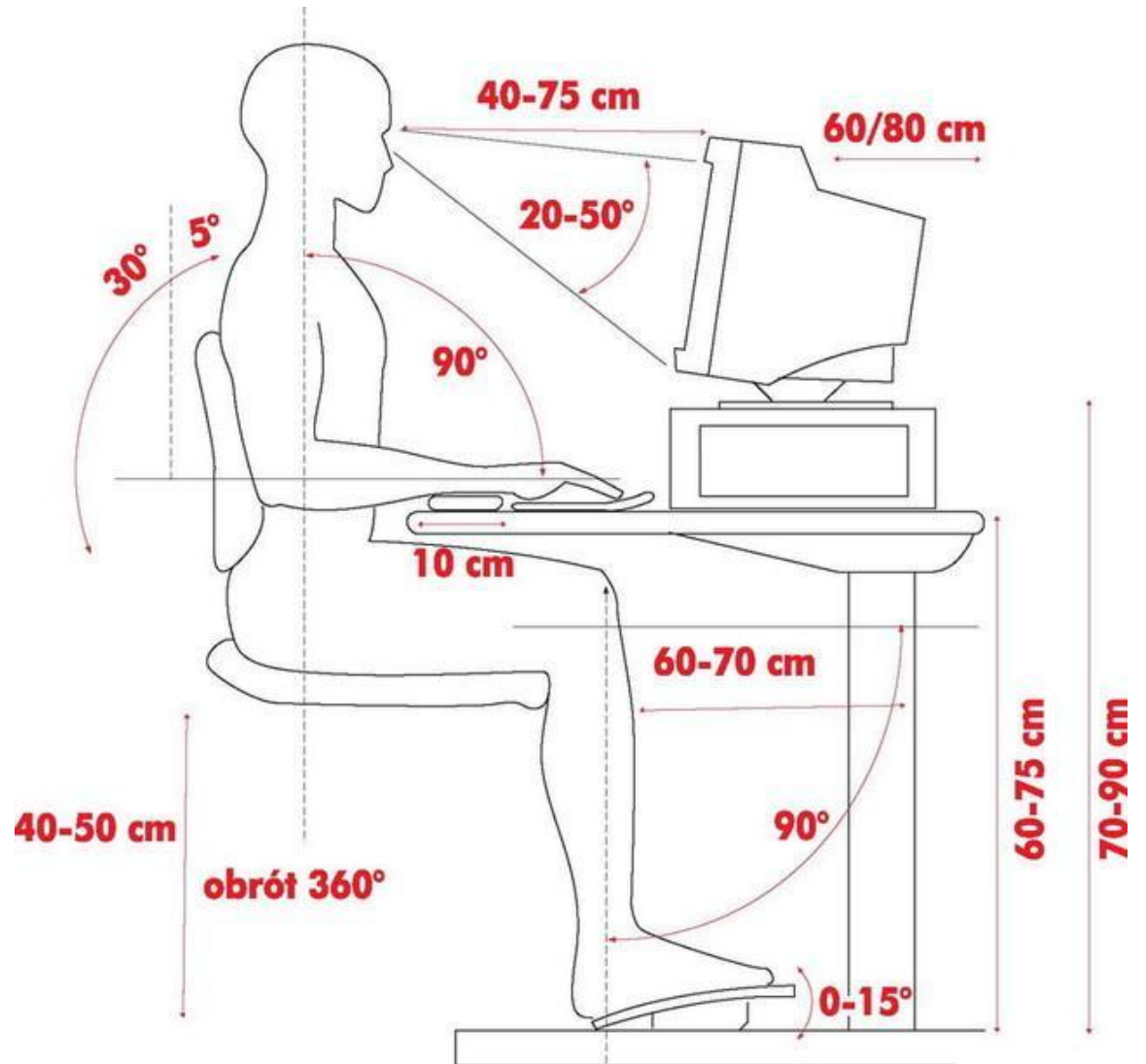
Środowisko pracy – praca przy monitorze ekranowym



BEZPIECZEŃSTWO

Środowisko pracy – praca przy monitorze ekranowym

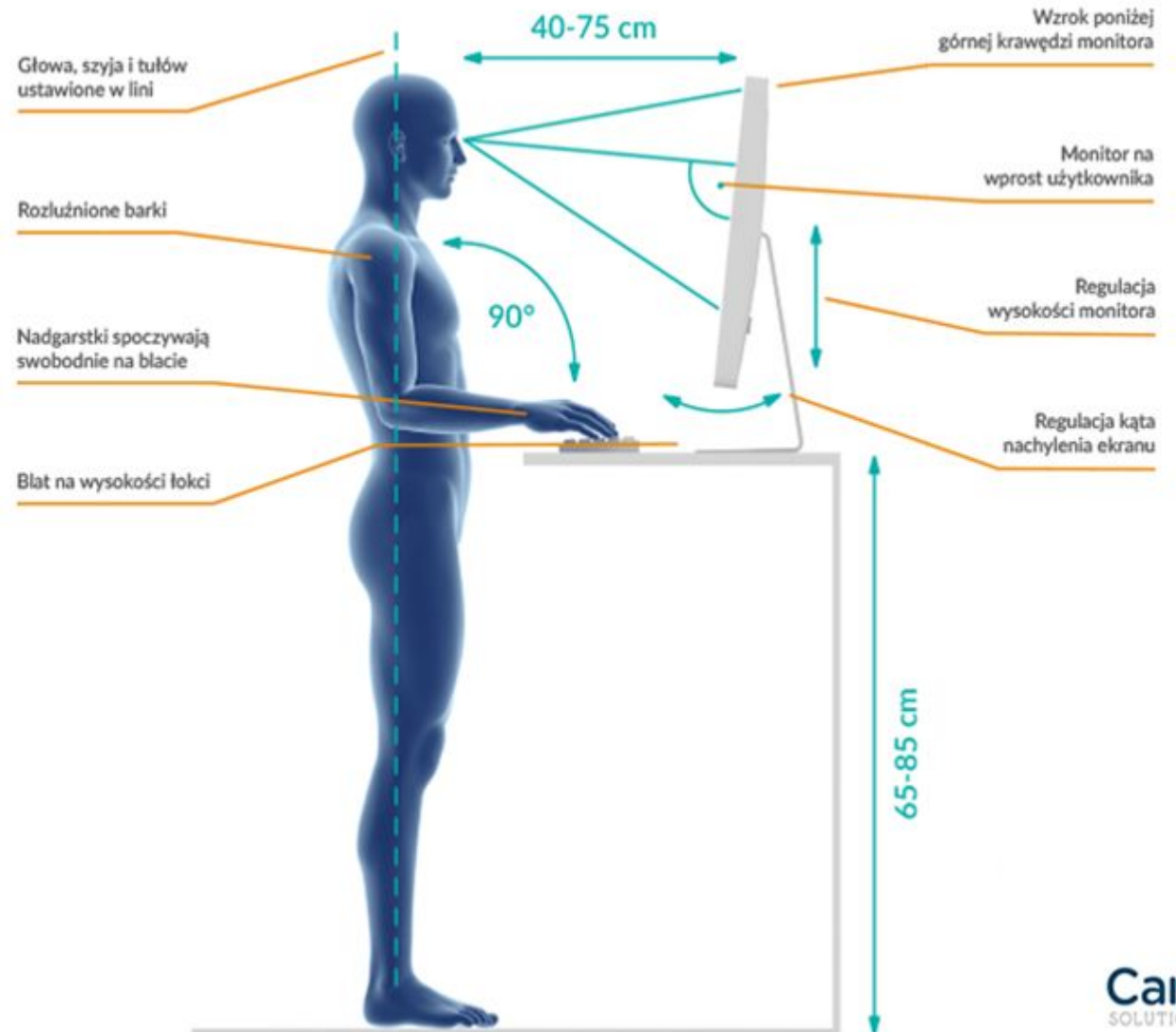
Praca przy monitorze w pozycji siedzącej



BEZPIECZEŃSTWO

Środowisko pracy – praca przy monitorze ekranowym

Praca przy monitorze w pozycji stojącej



BEZPIECZEŃSTWO

Środowisko pracy – praca przy monitorze ekranowym

Dolegliwości występujące na stanowisku pracy z komputerem:

- obciążenie układu mięśniowo – szkieletowego, (m.in.: dyskopia, skrzywienie kręgosłupa, przykurczenie mięśni nóg, przeciążenie mięśni kręgosłupa stabilizujących pozycje ciała),
- obciążenie narządu wzroku pracownika, (m.in., statyczne obciążenie mięśni narządu wzroku, Syndrom Sicca – zmniejszenie częstotliwości mrugania oczami spowodowane przez długotrwały kontakt z monitorem. Rogówka oka wysycha i wykrzywia się, a użytkownik stopniowo traci wzrok),
- podrażnienie błony śluzowej (reakcje na duże stężenie ozonu w powietrzu, wywołane m. in. przez drukarki laserowe; objawy – podrażnienie śluzówki oka, nosa i krtani).
- przeciążenie wysiłkiem fizycznym niektórych grup mięśniowych – szczególnie dotyczy to kończyn górnych: stawu łokciowego, nadgarstkowego i barkowego,
- zespół cieśni nadgarstka (u osób obsługujących komputery),
- dolegliwości natury psychicznej (depresja, utrata energii życiowej, podrażnienia skóry, alergie i wiele innych).

BEZPIECZEŃSTWO

Ergonomia pracy biurowej

Cele i przyczyny działań ergonomicznych:

- ograniczenie absencji chorobowej,
- ograniczenie dolegliwości mięśniowo-szkieletowych (np. lędźwiowego odcinka kręgosłupa),
- eliminacja chorób zawodowych (np. zespołu cieśni w obrębie nadgarstka),
- zwiększenie bezpieczeństwa pracy (zmniejszenie liczby wypadków),
- komfortowa dla pracownika i bardziej wydajna praca,
- zmniejszenie liczby i kosztów braków oraz błędów popełnianych w pracy,
- lepsze wykorzystanie czasu pracy (np. gimnastyka),
- zwiększenie satysfakcji z pracy oraz pozytywnej motywacji,
- odczuwanie zadowolenia i przyjemności z kontaktu z urządzeniami technicznymi.

BEZPIECZEŃSTWO

Ergonomia pracy biurowej

Pracownikowi przysługuje 5 minut przerwy po każdej godzinie pracy z komputerem (od pracy przy monitorze).

Zalecane jest wykonywanie ćwiczeń relaksacyjnych podczas przerw w pracy z komputerem.

BEZPIECZEŃSTWO

Ergonomia pracy biurowej – ćwiczenia relaksacyjne



B.1 Neck stretch



B.4 Shoulder rolls



B.7 Upper and lower back stretch



B.10 Foot pump



B.2 Head turns



B.5 Wrist and elbow stretch



B.8 Back arching



B.11 Eye exercise



B.3 Chin tucks



B.6 Wrist stretch



B.9 Pectoral stretch



B.12 Visual rest



Ergonomia - dobre praktyki:

- <https://www.youtube.com/watch?v=HMmv1gTJsqA>
- <https://www.youtube.com/watch?v=ofnpBt01-gA>

Ergonomia w biurze, innowacje:

- <https://www.youtube.com/watch?v=MTL8EBBH69o>
- <https://www.youtube.com/watch?v=VYgap6p9tV4>

Ergonomia w pracy z laptopem:

- <https://www.youtube.com/watch?v=nnpHLxIj3fQ>

BEZPIECZEŃSTWO

Ergonomia pracy biurowej

Ergonomia korekcyjna

Korekta warunków pracy jest dokonywana przez modernizację istniejących i pracujących już maszyn i urządzeń oraz wprowadzenie elementów zabezpieczających ludzi przed niekorzystnymi wpływami środowiska pracy. Działania tego typu mają już uznaną renomę i są stosowane najczęściej. Spotykają się one jednak poważnymi ograniczeniami natury technicznej, organizacyjnej i ekonomicznej, ich efektywność jest stosunkowo mała, a koszty zazwyczaj duże.

Ergonomia koncepcyjna

Wprowadzanie zasad ergonomii w trakcie formułowania założeń i projektowania produktów, systemów, rozwiązań przestrzennych, itd. (np. podczas budowy i rozbudowy nowoczesnych fabryk).

Ergonomia koncepcyjna pozwala projektować rozwiązania bardziej efektywne kosztowo, a jej możliwości są coraz częściej wykorzystywane w wielu dziedzinach produkcji, usług, życia społecznego.

CZĘŚĆ 3

BEZPIECZEŃSTWO ŚRODKI OCHRONY INDYWIDUALNEJ

Mają chronić zdrowie i życie pracowników.

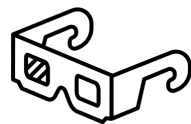
To urządzenia lub wyposażenie przewidziane do noszenia lub trzymania przez użytkownika w celu jego ochrony przed jednym lub większą liczbą zagrożeń, które mogą mieć wpływ na jego bezpieczeństwo i zdrowie.



ŚOI - WYMAGANE PODCZAS WYKONYWANIA CZYNNOŚCI OBOWIĄZKOWO!

OKULARY OCHRONNE

Są wymagane na terenie zakładów wybranych Klientów Qsense (Vitro, BASF, Gestamp, WABCO)



OBUWIE

Wymaga się aby wszyscy pracowali w odpowiednim obuwiu roboczym/ochronnym. Zakazuje się stosowania obuwia z otwartymi palcami lub piętami. U niektórych Klientów wymaga się obuwia z podnoskiem ochronnym i ochroną śródstopia.



RĘKAWICE ROBOCZE

Każdy zleceniobiorca podczas wykonywania czynności, ma obowiązek używania rękawic roboczych.



SPIĘTE WŁOSY

W trakcie czynności związanych z pracą klient wymaga aby osoby z długością włosów poniżej ramion posiadały odpowiednią fryzurę. Włosy muszą być spięte tak aby nie było luźno zwisających części fryzury.

Bezwzględny zakaz pracy bez rękawiczek!

BEZPIECZEŃSTWO

WYMAGANY STRÓJ ROBOCZY



Wchodząc na zakład wymagany jest odpowiedni ubiór – spodnie robocze oraz nasza koszulka firmowa, w niektórych miejscach kamizelka odblaskowa.

**CZĘŚĆ
4**

BEZPIECZEŃSTWO WYPADEK PODCZAS PRACY

Wypadek podczas pracy

Zdarzenie potencjalnie wypadkowe



BEZPIECZEŃSTWO

Wypadek podczas pracy

Wypadek przy pracy, podczas pracy jest to:

- zdarzenie nagłe,
- wywołane przyczyną zewnętrzną,
- powodujące uraz lub śmierć,
- które nastąpiło w związku z pracy.

Wszystkie wymienione wyżej cztery elementy muszą zaistnieć jednocześnie, aby zdarzenie mogło zostać zakwalifikowane jako wypadek przy pracy.

Po zdarzeniu wypadkowym podczas pracy należy przeprowadzić postępowanie powypadkowe, którego wynikiem jest protokół powypadkowy (pracownik zatrudniony na umowę o pracę) lub karta wypadku (pracownik zatrudniony na umowę zlecenie).

BEZPIECZEŃSTWO

Zdarzenie potencjalnie wypadkowe

Zdarzenie potencjalnie wypadkowe (ZPW)

- takie zdarzenie, które jedynie dzięki szczęśliwemu zbiegowi okoliczności, nie skończyły się urazem.

Zdarzenia potencjalnie wypadkowe (ZPW) określane bywa także jako:
niebezpieczne zdarzenie;
niebezpieczna sytuacja;
prawie wypadek, często nazywany również z angielskiego near miss.

Badanie ZPW pomaga przeciwdziałać wypadkom w środowisku pracy, poprzez techniczne i organizacyjne metody minimalizacji zdiagnozowanych zagrożeń.

**NIEBEZPIECZNE WARUNKI /
NIEBEZPIECZNE ZACHOWANIA:**



**Ktoś mógł doznać
urazu.**

**ZDARZENIE POTENCJALNIE
WYPADKOWE - NEAR MISS:**



**Ktoś prawie doznał
urazu.**

WYPADEK:



Ktoś doznał urazu.

- Niezwłocznie powiadom przedstawiciela zlecniodawcy (lidera/koordynatora) o zdarzeniu wypadkowym lub zdarzeniu potencjalnie wypadkowym.
- Udziel pierwszej pomocy, gdy jest to konieczne.

Wypadek!

Co robić?



CZĘŚĆ
4

BEZPIECZEŃSTWO
PIERWSZA POMOC

Udzielenie pierwszej pomocy jest obowiązkiem każdego.
Dla poszkodowanego liczą się sekundy.
Nie bój się działać, możesz uratować życie!



Do udzielenia pomocy osobie potrzebującej obliuguje nas prawo.

Kto człowiekowi, znajdującemu się w położeniu grożącym bezpośrednim niebezpieczeństwem utraty życia albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu, nie udziela pomocy, mogąc jej udzielić bez narażenia siebie lub innej osoby na niebezpieczeństwo utraty życia albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu, podlega karze pozbawienia wolności do lat 3.

Źródło: art. 162 § 1 Kodeksu Karnego

Pierwsza pomoc - podstawowe zasady oraz schemat postępowania





Zapewnij bezpieczeństwo:

- miejsca zdarzenia
- ratownika
- poszkodowanego
- świadków

Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij drogi oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń 112

30 uciśnień

2 oddechy ratownicze



Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij drogi oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń 112

30 uciśnieć

2 oddechy ratownicze



Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij drogi oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń 112

30 uciśnieć

2 oddechy ratownicze



Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij drogi oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń 112

30 uciśnień

2 oddechy ratownicze



Na swoim policzku
spróbuj wyczuć oddech

Nasłuchuj szmerów
oddechowych

Obserwuj ruchy
klatki piersiowej

Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij drogi oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń 112

30 uciśnieć

2 oddechy ratownicze



Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij drogi oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń 112 lub 999

30 uciśnień

2 oddechy ratownicze



Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

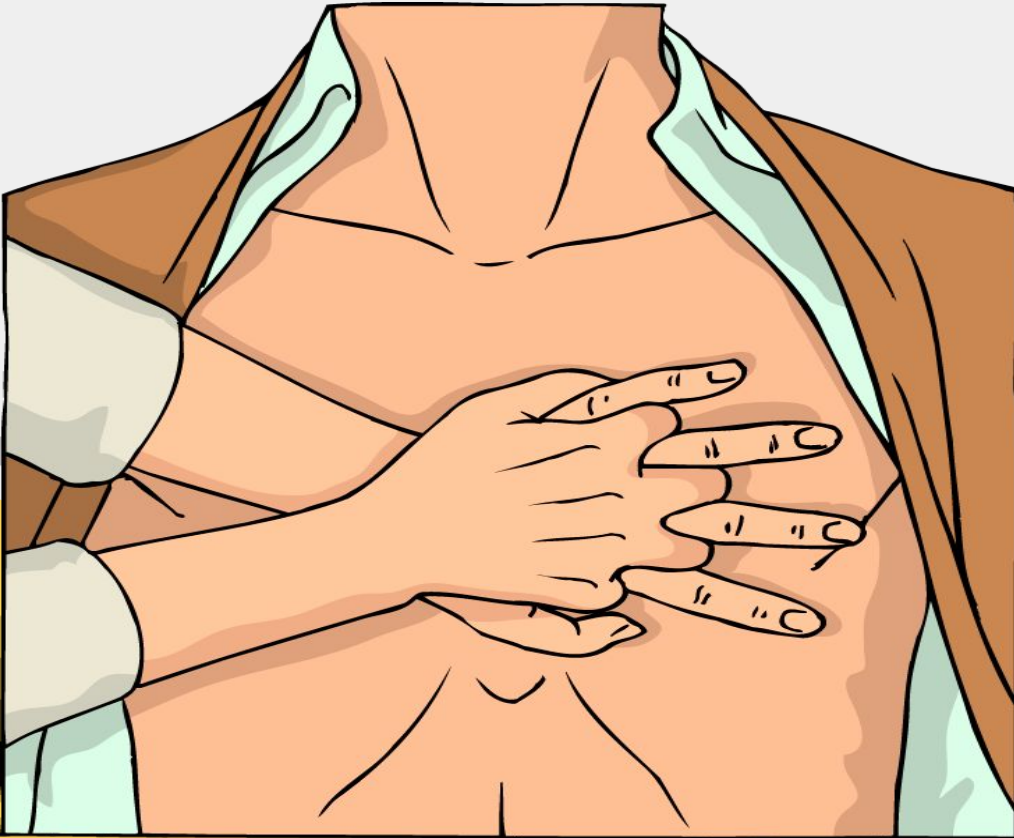
Udrożnij drogi oddechowe

Oceń oddech

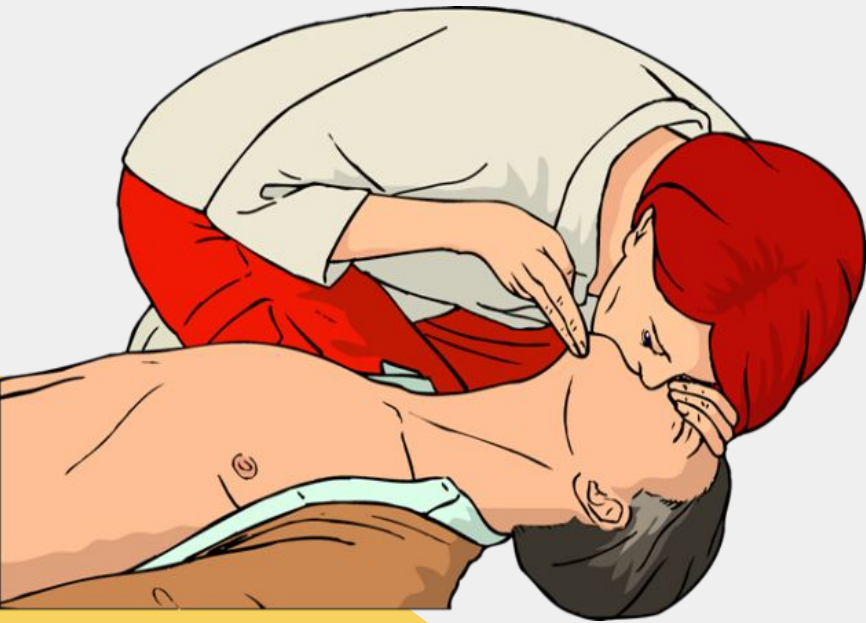
Zadzwoń 112

30 uciśnieć

2 oddechy ratownicze



- Połóż nadgarstek jednej ręki na środku klatki piersiowej
- Połóż drugą rękę na pierwszej
- Spleć palce
- Uciskaj klatkę piersiową
 - Częstość 100 min^{-1}
 - Głębokość 4-5 cm
 - Równy czas uciśnięcia i relaksacji
- Jeżeli to możliwe ratownicy prowadzący RKO powinni się zmieniać co 2 minuty.



Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

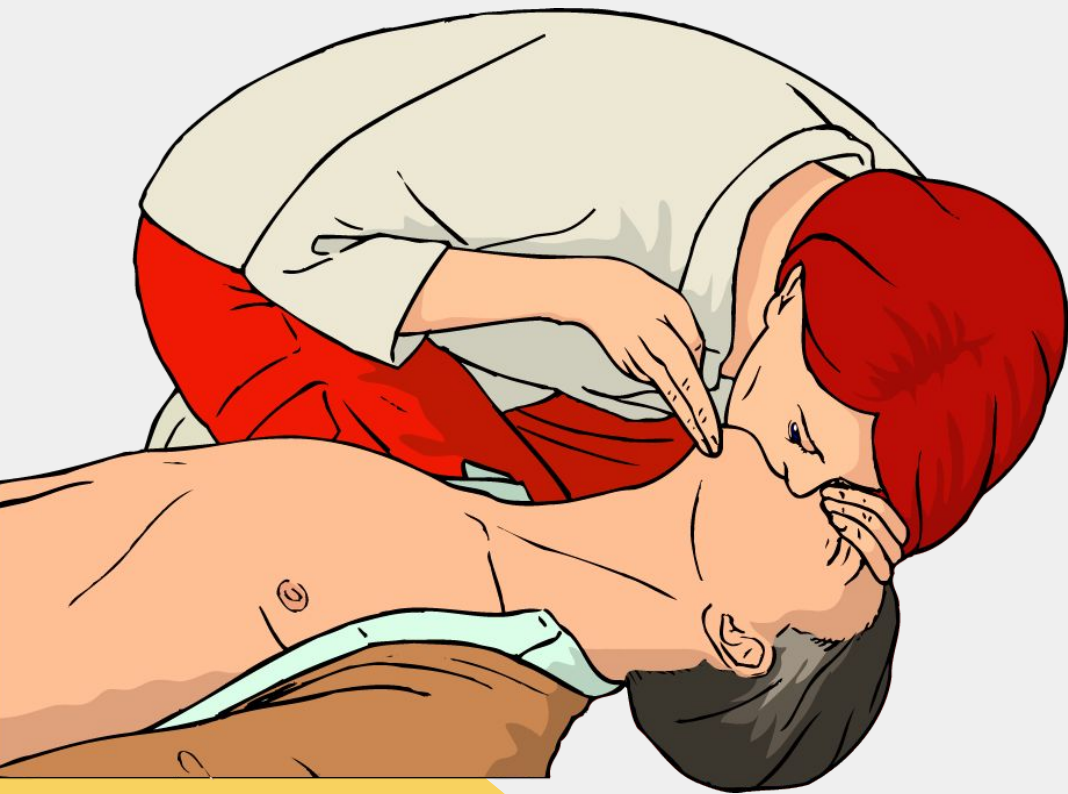
Udroźnij drogi oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń 112

30 uciśnieć

2 oddechy ratownicze



Oddechy ratownicze:

- Zaciśnij nos poszkodowanego
- Weź głęboki wdech
- Obejmij wargami usta poszkodowanego
- Dmuchaj dopóki nie uniesie się klatka piersiowa
- Poświęć na to około 1 sekundę
- Pozwól klatce opaść
- Powtórz

Krwotoki

Krwotok jest gwałtowną utratą krwi na skutek choroby lub urazu.

Postępowanie

- przyłóż opatrunek do miejsca krwawienia
- silnie uciśnij miejsce krwawienia

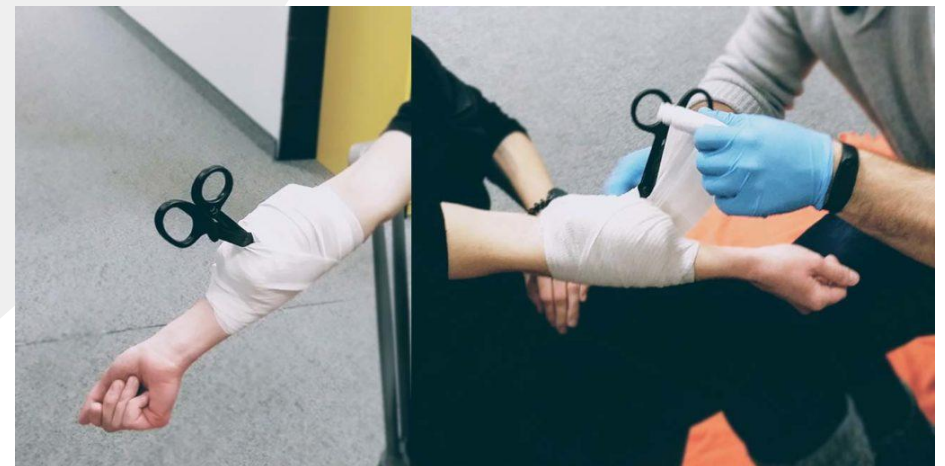
Jeśli nie dysponujesz opatrunkiem, do tamowania krwawienia wykorzystaj odzież poszkodowanego lub inny czysty materiał.



Krwotoki

Przy wystąpieniu krwotoku nie wolno:

- Myć rozległych ran;
- Usuwać z ran ciał obcych;
- Używać wąskich opasek uciskowych (np. sznurka);
- Ruszać poszkodowanego, jeżeli podejrzewa się uraz kręgosłupa lub złamanie kończyn;
- Zakładać opatrunku zbyt mocno- ma on tamować krew, nie zaś hamować jej dopływ do zranionej kończyny. Tętno poniżej opatrunku powinno być wyczuwalne.



Krwotok z nosa - postępowanie

- posadź poszkodowanego z głową pochylona do przodu
- poinformuj chorego, aby oddychał ustami
- poproś poszkodowanego o delikatne wydmuchanie nosa
- uciśnij mocno płatki nosa
- daj poszkodowanemu chusteczkę, lub gazę ręcznik, aby przyłożył ją do nosa
- utrzymuj ucisk przez 20 minut



Złamania

Zamknięte

- unieruchomić kończynę (dwa najbliższe stawy)

Otwarte

- kość i ranę zabezpieczyć opatrunkiem (nie wpychać kości do rany)
- unieruchomić kończynę
- to samo postępowanie dotyczy ciała obcego w ranie



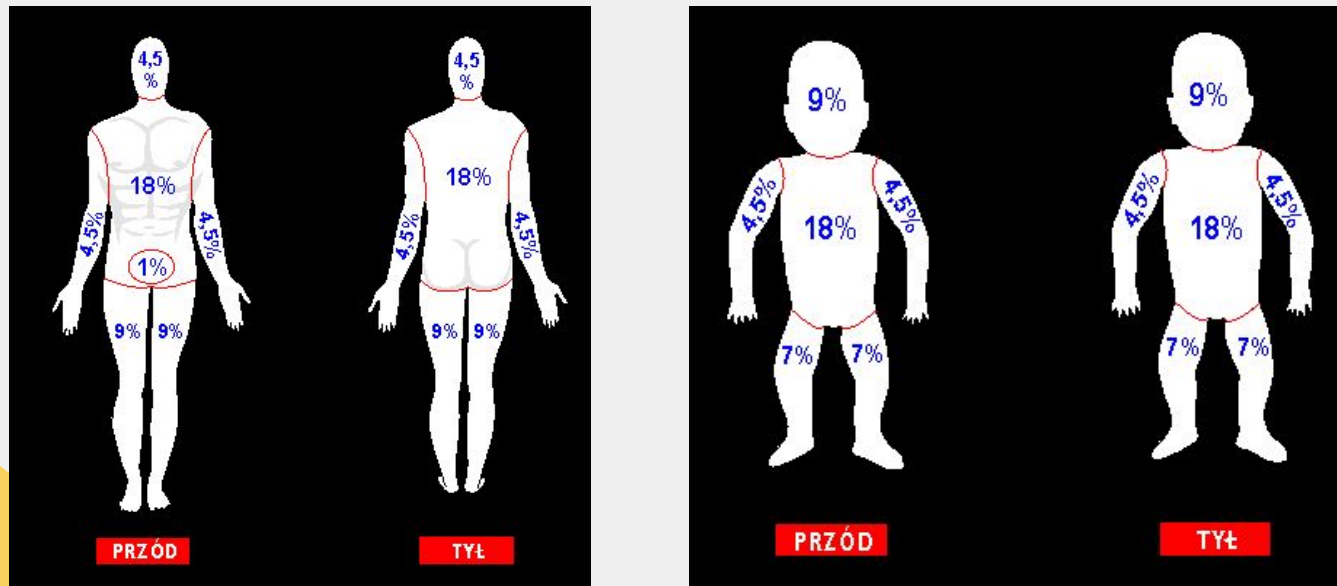
Złamania

- Należy zdjąć ze złamanej części ciała biżuterię oraz, jeśli to konieczne ubranie.
- Odzież najlepiej rozciąć;
- Unieruchomić dwa sąsiednie stawy;
- Jeśli pojawiło się krwawienie, załóż opatrunek;
- Sprawdź czy oprócz złamania poszkodowany doznał innych urazów, czy oddycha i pracuje serce.

Oparzenie

Powierzchnia oparzenia ma większe znaczenie niż jego głębokość

Zagrażające życiu są oparzenia głębokie > 20% powierzchni u dorosłych i >10% u dzieci do 10. lat.



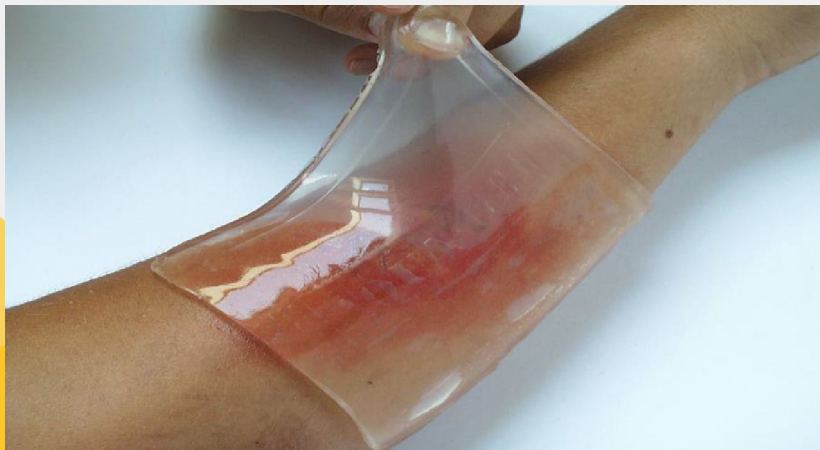
Oparzenie

- Objawy: zaczerwienienie skóry, ból, obrzęk, pęcherze, wstrząs, utrata przytomności;
- Ochłódź oparzoną część ciała czystą wodą przez 10-20 minut;
- Nie wolno podawać niczego doustnie przy oparzeniach wewnętrznych i rozległych oparzeniach zewnętrznych;
- Nie wolno smarować oparzonej skóry maściami, kremami lub tłuszczami spożywczymi.
- Nie wolno przekłuwać pęcherzy;



Oparzenie

- Należy wezwać pogotowie ratunkowe, jeśli oparzenie jest rozległe, ratowany ma zaburzenia oddychania i traci przytomność;
- Zdejmij odzież, starając się nie urazić oparzonej części ciała. Zdejmij biżuterię, zanim narastający obrzęk uniemożliwi to;
- Po ochłodzeniu zabezpiecz oparzone miejsce opatrunkiem, aby nie dopuścić do zakażenia



Oparzenia chemiczne

Przy oparzeniach chemicznych należy (jeśli to możliwe) najpierw mechanicznie oczyścić ciało ze środka chemicznego, a dopiero później zmywać dużą ilością wody.

W przeciwnym razie pod wpływem wody może nastąpić reakcja chemiczna, wyzwalamąca duże ilości ciepła.

Spowoduje to nie tylko oparzenie chemiczne, ale i ciepłne.



Oparzenia chemiczne – oczy

W przypadku urazu oka spowodowanego działaniem substancji chemicznej należy jak najszybciej przepłukać oko ciągłym strumieniem czystej wody w dużej objętości.

Założyć opatrunek na oko oparzone i zdrowe.



Porażenie prądem

- zadbaj o bezpieczeństwo własne i poszkodowanego – odłącz źródło prądu
- poszukaj śladów oparzenia
- porażeniu prądem często towarzyszą inne urazy
- postępowanie z ranami podobne jak przy oparzeniu
- wszystkie przypadki porażenia prądem wymagają obserwacji szpitalnej

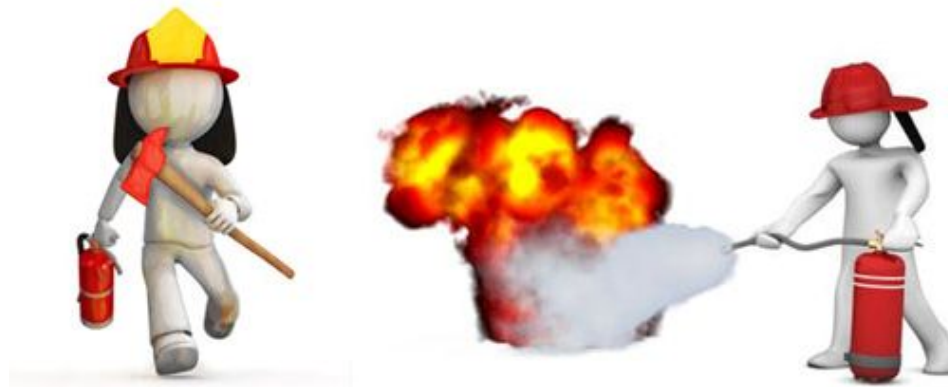


CZĘŚĆ
5

OCHRONA PRZECIPOŻAROWA

Pożar – jak postępować?

Pożar - jest to nagłe i niekontrolowane rozprzestrzenianie się ognia powodujące straty materialne i zagrożenie



POŻAR

SPOSÓB POSTĘPOWANIA

Zachowaj spokój
nie panikuj i natychmiast
zaalarmuj okrzykiem
PALI SIĘ – POŻAR!



Zaalarmuj
STRAŻ POŻARNĄ 112 / 998



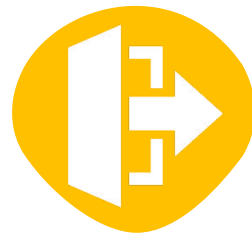
- gdzie i co się pali
- adres, nazwa obiektu, kondygnacja
- czy jest zagrożone życie ludzkie
- swoje nazwisko i numer telefonu



Wciśnij przycisk pożarowy ROP



Sprawdź, czy Twoi koledzy
nie pozostali na stanowisku
pracy



Przystąp do ewakuacji

OCHRONA PRZECIPOŻAROWA

Ewakuacja- postępowanie

Podczas ewakuacji każda minuta jest na wagę złota.

W trakcie pożaru wiele zależy od nas samych.

Należy **zachować spokój, zdrowy rozsądek i stosować się do reguł bezpieczeństwa pożarowego**: np. oddychać przez zwilżoną tkaninę, chronić się przed dymem blisko podłogi, nie otwierać drzwi bez potrzeby.

W sytuacji stresowej nerwy mogą zawieść, zwłaszcza, gdy czujemy niebezpieczeństwo. Łatwo wtedy o panikę i nierozważne decyzje.

PLAN EWAKUACJI

Przykładowy plan ewakuacji



TU PRACUJEMY



LICZY SIĘ CZAS

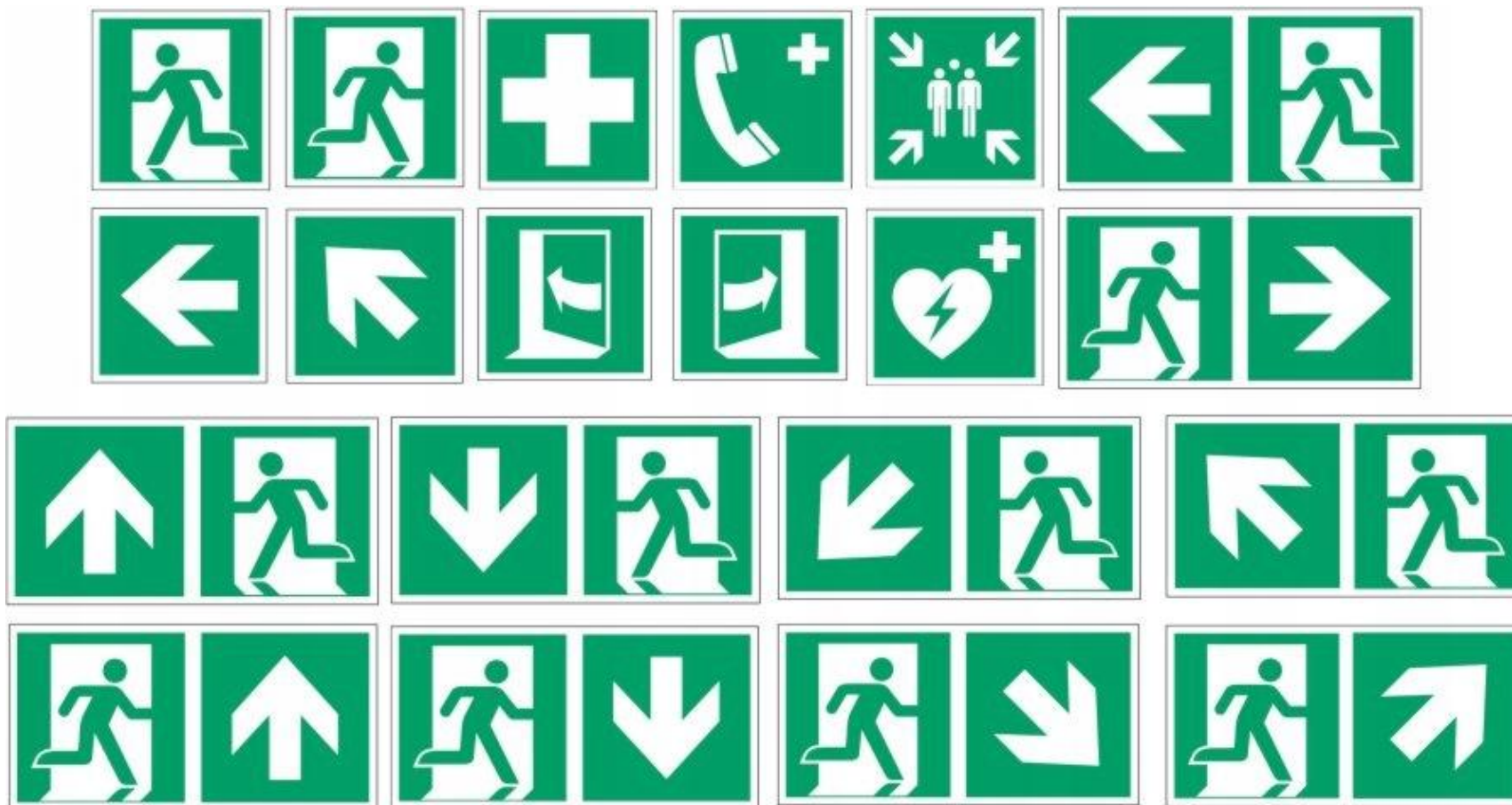


WYJŚCIE
EWAKUACYJNE

UWAGA: PODĄŻAJ ZA LIDEREM LUB OSOBAMI PROWADZĄCYMI EWAKUACJĘ!

PLAN EWAKUACJI

Ewakuacja, drogi ewakuacyjne i oznakowania



PLAN EWAKUACJI

Ewakuacja, drogi ewakuacyjne i oznakowania



OCHRONA PRZECIPOŻAROWA

Pożar – trójkąt spalania



Jednoczesne wystąpienie trzech czynników

paliwo + tlen + ciepło

tworzy trójkąt spalania i jest regułą na powstanie wszystkich pożarów.

OCHRONA PRZECIPOŻAROWA

Przyczyny powstawania pożarów



Przyczyny powstawania pożarów:

to przede wszystkim nieostrożność człowieka podczas korzystania z otwartego ognia lub urządzeń grzejnych, a ponadto:

- niesprawność urządzeń grzejnych,
- niesprawność instalacji elektrycznych,
- katastrofy lub wypadki,
- oddziaływanie sił przyrody,
- działania wojenne.

OCHRONA PRZECIPOŻAROWA

Reguła gaszenia pożaru

Reguła gaszenia pożarów:

jest to wyeliminowanie przynajmniej jednego z trzech czynników tworzących trójkąt spalania a mianowicie;

- 1) odciąć dopływ tlenu
- 2) zamknąć dopływ paliwa,
- 3) odebrać ciepło.



OCHRONA PRZECIPOŻAROWA

Gaszenie pożaru – podejmowanie próby gaśniczej



- 1) Zachować spokój.
- 2) Ostrzec współpracowników i przełożonych.
- 3) Zaalarmować wyznaczone służby w zakładzie pracy, zarządcę obiektu, w ostateczności straż pożarną (998 lub 112),
- 4) Upewnić się, że wyłączone są urządzenia elektryczne, gazowe, instalacje wentylacyjne, transportowe.
- 5) Jeśli czujemy się „na siłach”, potrafimy ocenić zagrożenie oraz wiemy jak użyć podręczny sprzęt gaśniczy, a pożar jest w zarodku, możemy wykonać jedną próbę gaśniczą.
- 6) Zamknąć okna i drzwi – NIE NA KLUCZ!
- 7) Natychmiast opuścić miejsce niebezpieczne oznakowanymi drogami ewakuacyjnymi - NIE UŻYWAĆ WIND! – jeśli występują.

OCHRONA PRZECIPOŻAROWA

Gaszenie pożaru – zasady

Kiedy nie podejmować się gaszenia ognia:

- jeżeli poinformowane służby podjęły działania, a nasz przełożony lub wyznaczone na wypadek pożaru osoby nakazały nam ewakuację;
- jeżeli ogień może zablokować drogę ucieczki;
- jeżeli ogień rozprzestrzenia się za szybko;
- jeżeli ogień jest za duży;
- jeżeli nie wiesz jak użyć gaśnicy.

UWAGA: Jeśli nie jesteśmy na terenie zakładu pracy osobą wyznaczoną do prowadzenia ewakuacji na wypadek pożaru lub osobą przeszkoloną w zakresie prowadzenia działań z zakresu ochrony ppoż. nie podejmujemy działań w tym zakresie, chyba że zagrożone jest życie ludzkie, a sami bezpiecznie możemy przeprowadzić podstawowe czynności z zakresu ochrony ppoż. oraz udzielić pomocy.

Ochrona środowiska

Segregacja odpadów to bardzo istotny element dbania o środowisko naturalne.

Dzięki właściwym działaniom i Ty możesz dołożyć swoją cegiełkę do procesu ochrony środowiska.



POLITYKA ŚRODOWISKOWA

NIE MIESZAJ ODPADÓW



Stosuj się do opisów na pojemnikach.
Jeżeli masz jakiegokolwiek wątpliwości zawsze możesz spytać lidera bądź bardziej doświadczonego pracownika.

KTO JEST ODPOWIEDZIALNY ZA WASZE ZDROWIE I ŚRODOWISKO



WY SAMI

LIDE
R

DYREKTOR
ZAKŁADU

WSZYSCY!!!

PRZEŁOŻO
NY

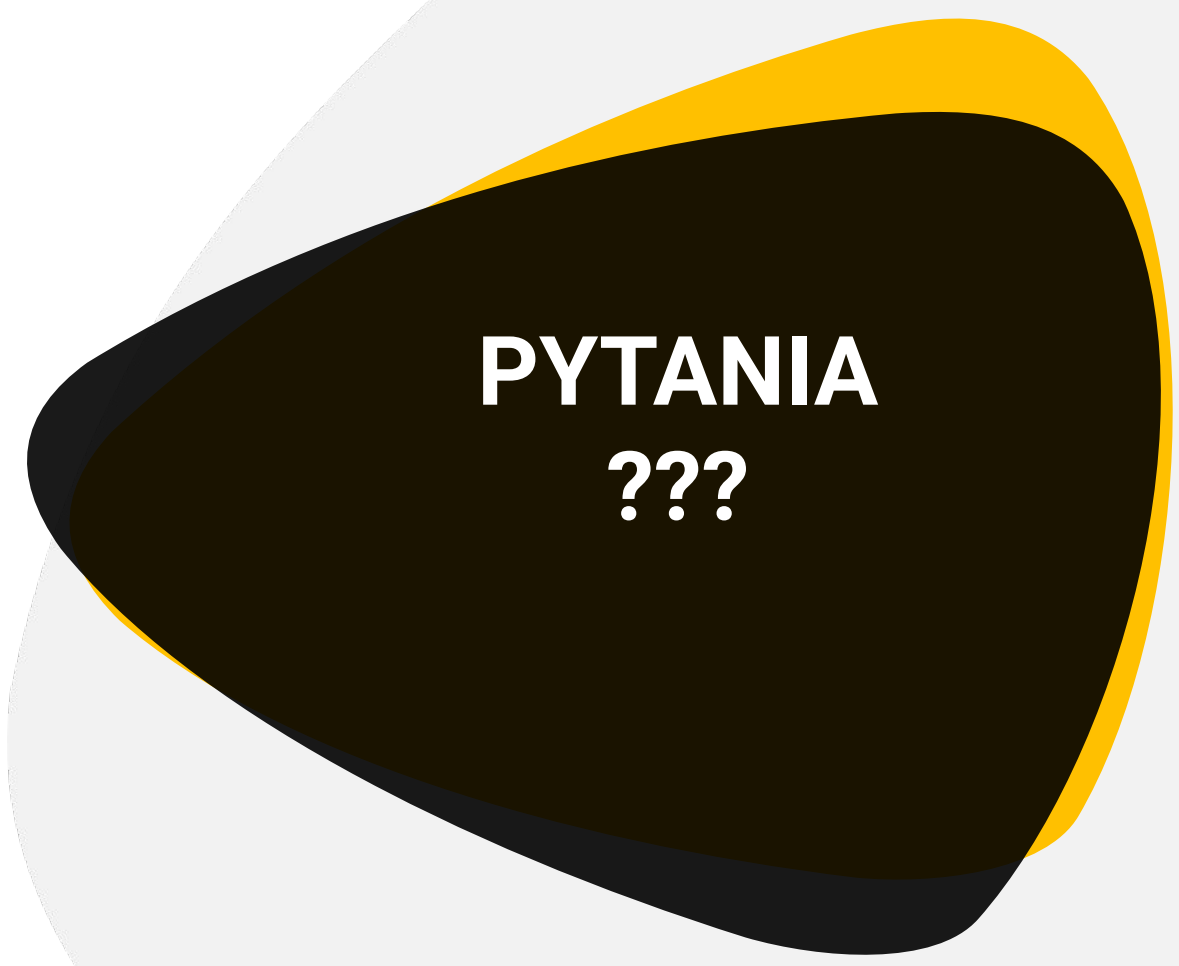
KONTROLE

KIEROWCY
WÓZKÓW

RY
RZĘCIEŚ ODPOWIEDZIALNY

nie tylko za siebie ale też za swoje otoczenie, kolegów, gospodarowanie odpadami...

To od Ciebie zależy, jak będzie wyglądało miejsce naszej pracy.



PYTANIA
???



ZADAJ PYTANIE

**PRACUJ
BEZPIECZNIE!
POWODZENIA**



**DZIĘKUJEMY
ZA UWAGĘ**

