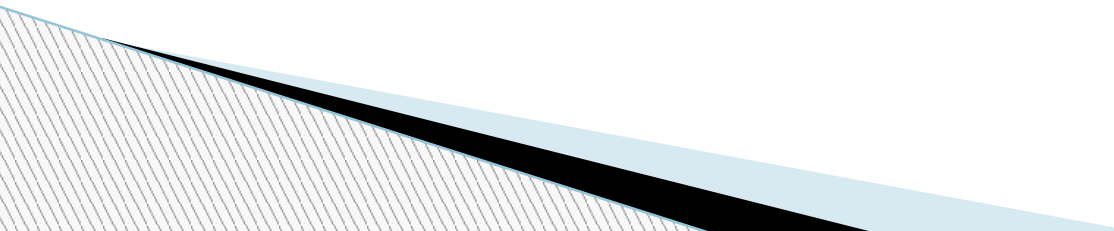


**Психологическая игра
для обучающихся
1-4 классов**

**Путешествие
в мир эмоций**

Автор-составитель: Лукоянова Наталья
Георгиевна, педагог-психолог МКУОШИ «ПШИС(П)
ОО»



Конкурс «Приветствие»



Конкурс «Знатоки ЧУВСТВ»



Конкурс «Тренируем эмоции»



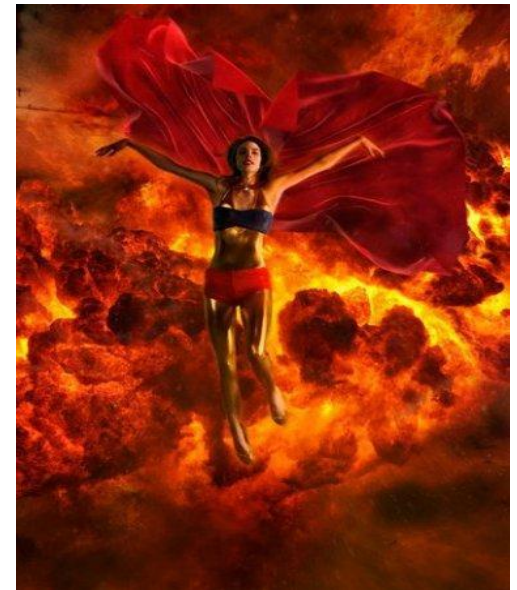
Конкурс «Портрет эмоций»



Конкурс

«На что похоже настроение»

Пример: «Мое настроение похоже на белое пушистое облачко в голубом небе. Это радость.»



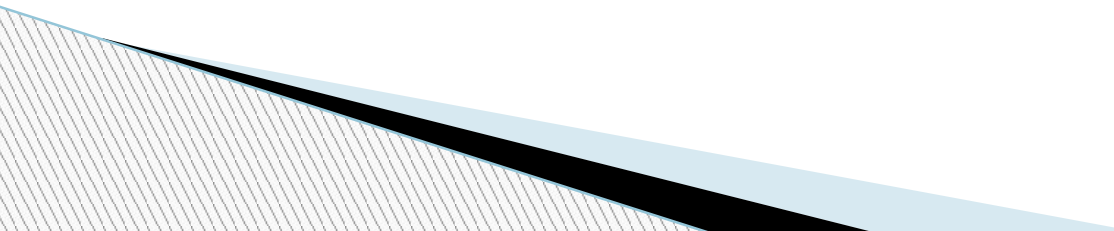
Конкурс «Список чувств»

**ЧУВСТВА И ЭМОЦИИ
БЫВАЮТ
ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ
И ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ**



**Конкурс
«Разыгрывание
этюдов»**

**ИЗОБРАЗИТЕ СИТУАЦИЮ
С ПОМОЩЬЮ МИМИКИ
И ЖЕСТОВ**



Конкурс «Ролевая гимнастика»

**НАША ТАНЯ ГРОМКО
ПЛАЧЕТ,
УРОНИЛА В РЕЧКУ МЯЧИК.
ТИШЕ, ТАНЕЧКА, НЕ ПЛАЧЬ
НЕ УТОНЕТ В РЕЧКЕ МЯЧ**

Список литературы и интернет-ресурсов

1. Авидон И., Гончукова О. «100 разминок, которые украсят ваш тренинг».- СПб.:Речь, 2010
2. Битянова М.Р. «Практикум по психологическим играм с детьми и подростками».- СПб.: Питер, 2012
3. Робертс-Лютова Е., Моница Г. «Игры-приветствия для хорошего настроения».- СПб.:Речь, 2011
4. Сорокоумова Е.А. «Уроки общения в начальной школе».- М.: АРКТИ, 2008
5. Хухлаева О.В. «Тропинка к своему Я».- М.. Генезис, 2001
6. <http://steshka.ru/emocii-v-kartinkax>