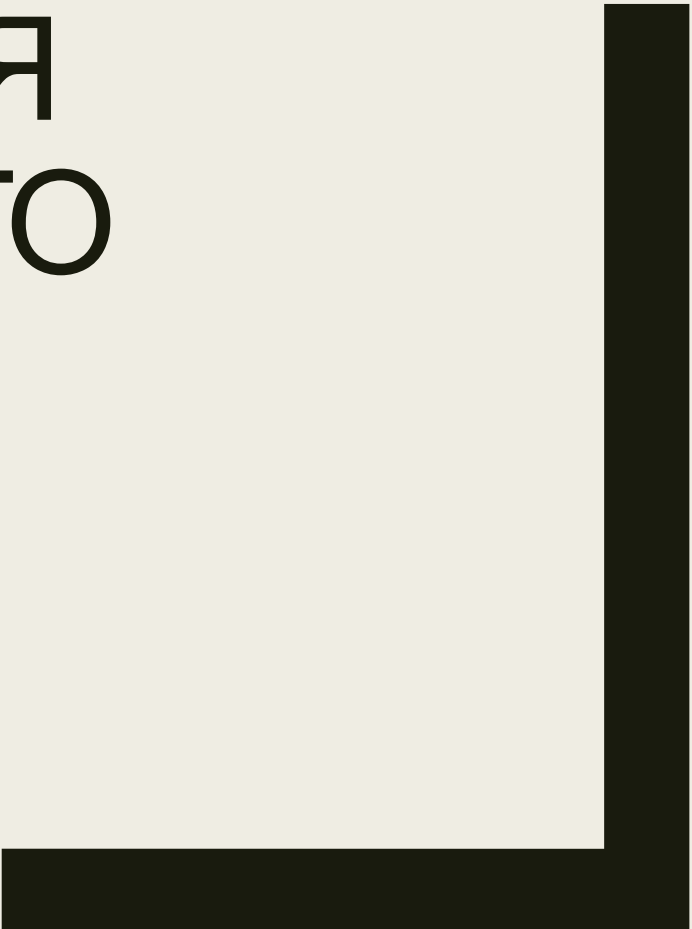




ТЕХНОЛОГИЯ ЛИЧНОСТНОГО РАЗВИТИЯ

Бутырина Дарья Олеговна
ИБ/б-20-2-о



MindMap

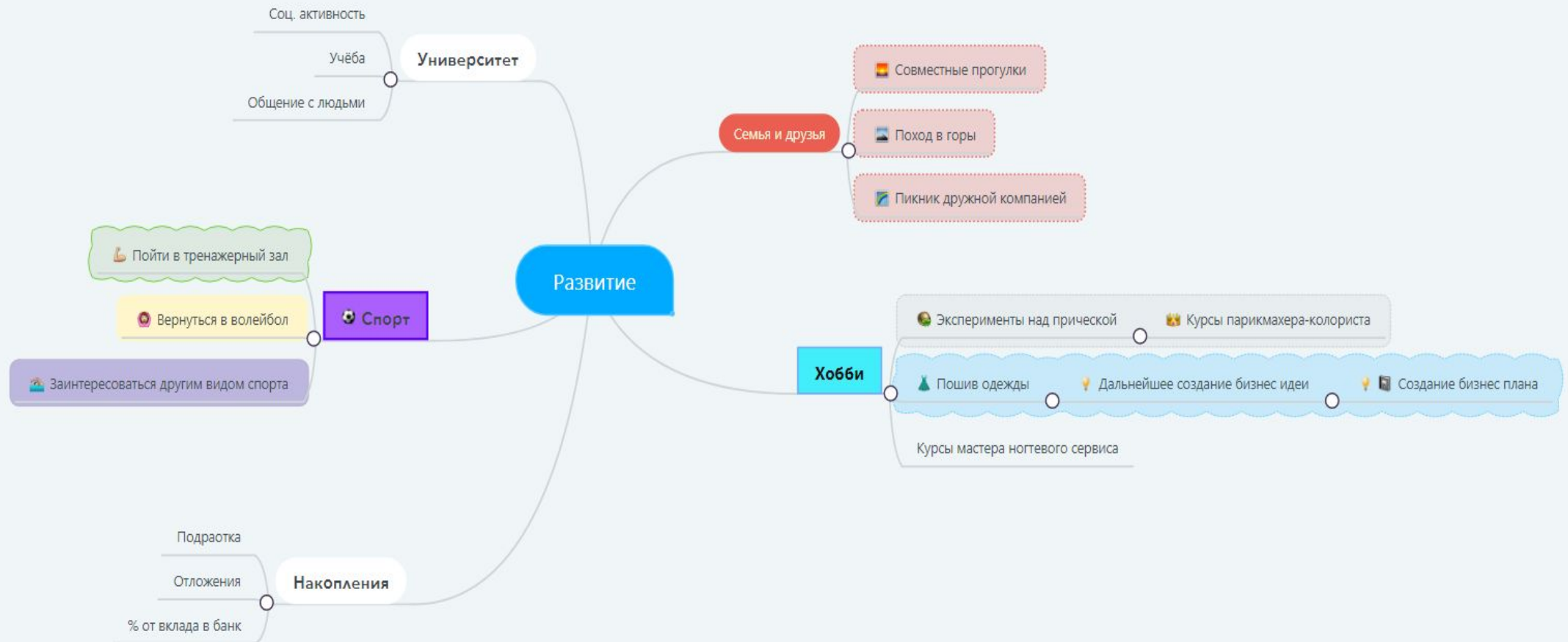


График недели

Время/День	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
6:00 - 7:00	Подъём, сборы	Подъём, сборы	Подъём, сборы	Подъём	Подъём, сборы	Подъём, гигиена	Сон
7:00 - 8:00	Путь на учёбу	Путь на учёбу	Сборы	Интернет	Путь на учёбу	Учёба	Сон
8:00 - 9:00	Учёба	Учёба	Путь на учёбу	Интернет	Учёба	Завтрак	Сон
9:00 - 10:00	Учёба	Учёба	Учёба	Завтрак	Учёба	Учёба	Подъём
10:00 - 11:00	Учёба	Учёба	Учёба	Путь на учёбу	Учёба	Учёба	Интернет
11:00 - 12:00	Учёба	Путь домой	Учёба	Учёба	Учёба	Учёба	Д/з
12:00 - 13:00	Учёба	Путь домой	Учёба	Учёба	Учёба	Учёба	Обед
13:00 - 14:00	Путь домой	Путь домой	Путь домой	Путь домой	Путь домой	Обед	Интернет
14:00 - 15:00	Обед	Обед	Обед	Путь домой	Путь домой	Интернет	Интернет
15:00 - 16:00	Интернет	Интернет	Интернет	Обед	Интернет	Интернет	Интернет
16:00 - 17:00	Интернет	Интернет	Интернет	Интернет	Интернет	Д/з	Д/з
17:00 - 18:00	Интернет	Д/з	Д/з	Интернет	Интернет	Д/з	Д/з
18:00 - 19:00	Д/з	Д/з	Д/з	Д/з	Д/з	Интернет	Д/з
19:00 - 20:00	Д/з	Интернет	Д/з	Д/з	Д/з	Интернет	Д/з
20:00 - 21:00	Интернет	Интернет	Интернет	Д/з	Интернет	Интернет	Д/з
21:00 - 22:00	Интернет	Интернет	Интернет	Интернет	Интернет	Интернет	Интернет
22:00 - 23:00	Интернет	Интернет	Интернет	Интернет	Интернет	Интернет	Сон
Сервис	4 из 17	6 из 17	5 из 17	6 из 17	4 из 17	2 из 17	2 из 17
Эффективное время	7 из 17	5 из 17	7 из 17	5 из 17	7 из 17	6 из 17	6 из 17
Отдых	3 из 17	3 из 17	3 из 17	5 из 17	4 из 17	4 из 17	3 из 17
Потери	3 из 17	3 из 17	2 из 17	1 из 17	2 из 17	3 из 17	6 из 17

Цели на 2024

Выучить английский язык к 2022 году					
Ресурсы	2020	2021	2022	2023	2024
Время	3 часа в день(курсы) практика(1 час в день)	1,5 часа в день(теория) 1 час в день (практика)	1 час в день(теория) 1 час в день (практика)		
Финансовые ресурсы	В месяц: 2500 руб(курсы)				
Другие	Компьютер, желание.				
К 2024 г выучить язык программирования C++					
Ресурсы	2020	2021	2022	2023	2024
Время	3ч в день (обучение); 2ч в день (доп. обучение); 3ч в день (чтение доп. литературы)	3ч в день (обучение); 3ч в день (доп. обучение)	2ч в день (обучение); 2ч в день (практика)	1.5ч в день (обучение); 2.5ч (практика)	1ч в день (обучение); 3ч в день (практика)
Финансовые ресурсы	750 рублей в месяц (интернет); 8500 рублей в месяц (курсы); 10000 рублей (литература)				
Другие	Компьютер, литература, интернет, навыки				
Стать полноценным участником дорожного движения к 2024 году					
Ресурсы	2020	2021	2022	2023	2024
Время	2ч в день (обучение); 1ч в день (чтение литературы)	4ч в день (обучение); 3ч в день (чтение)	3ч в день (практика); 4ч в день (обучение)	5ч в день (практика)	3~4ч в день(практика в дорожных реалиях)
Финансовые ресурсы	30000 рублей (автошкола); 5000 рублей (гос. пошлина); ~150000(авто)				
Другие	Навык вождения, документация				

КОНЕЦ

Спасибо за просмотр

