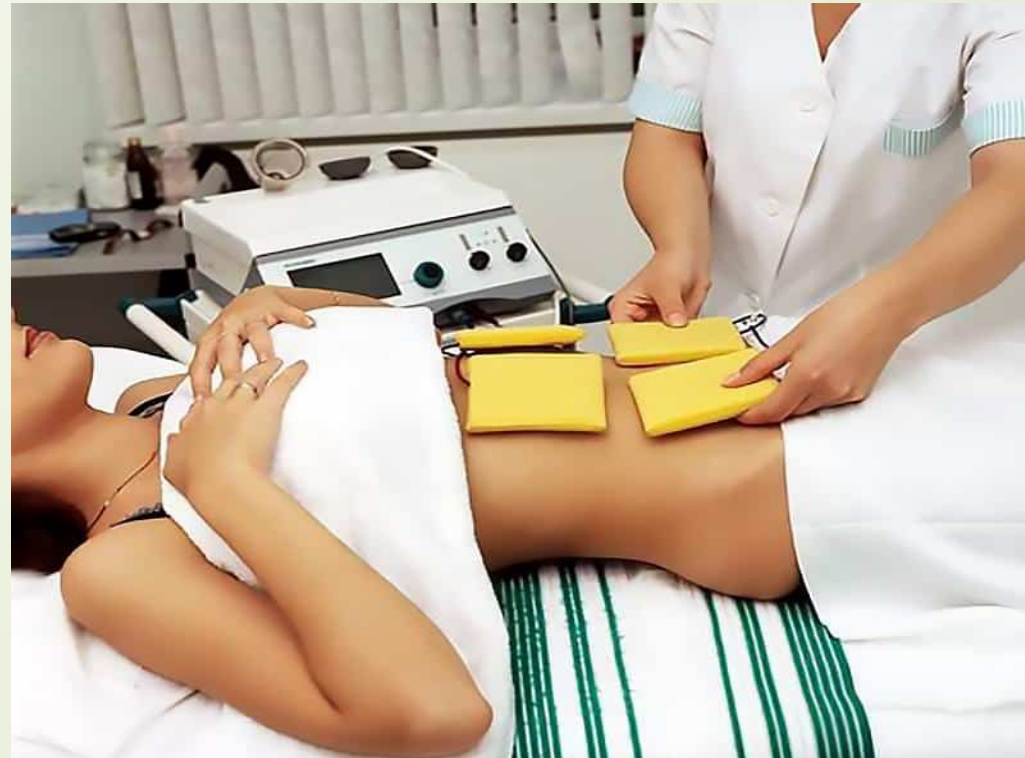


# Аппаратная физиотерапия. Системы и виды массажного воздействия.


Серова Виктория С922

**Аппаратная физиотерапия** — группа методов лечения, восстановления и реабилитации, использующих воздействие физических факторов. Тепло, вибрацию, излучение, электрическое поле создают аппараты для физиотерапии — специальное медицинское оборудование.






## **Аппаратная физиотерапия используется при:**

- реабилитации после перенесенных травм и заболеваний;
  - восстановлении утраченных или ослабленных функций организма;
  - противорецидивной терапии;
  - поддерживающей терапии, направленной на оздоровление, сохранение нормального самочувствия.
- 



## Плюсы аппаратного массажа:

- Воздействие на глубокие ткани тела.
- Высокая интенсивность воздействия.
- Подбор параметров в зависимости от клинической картины и цели.
- Исключение передозировки и полная безопасность для пациента.
- Возможность воздействия на большие участки.
- Стимуляция выработки собственного коллагена и эластина, следовательно, омоложения кожи и других косметических эффектов.



## К противопоказаниям к проведению аппаратного массажа относят:

- онкологические болезни любой локализации;
- болезни крови;
- беременность и период грудного вскармливания;
- менструация;
- склеродермия;
- болезни инфекционного характера;
- наличие имплантов;
- варикоз;
- угревая болезнь, а также различные повреждения кожи.




## Показания к аппаратному массажу:

- заболевания опорно-двигательного аппарата;
- дыхательные патологии;
- болезни пищеварительной системы;
- гинекологические патологии;
- нарушения работы нервной системы;
- отеки;
- нарушения обмена веществ;
- мышечные спазмы;
- нарушения кровообращения, гематомы;
- дряблость и обвисание кожи;
- морщины;
- растяжки и рубцы.




## Виды аппаратного массажа:

- вибромассаж;
  - вакуумный;
  - вакуумно-роликовый (LPG);
  - лимфодренажный;
  - миостимуляция;
  - гидромассаж.
- 


**Вибромассаж** – раздражающее воздействие на поверхностные рецепторы кожи, мышц и внутренних органов с помощью специального аппарата или кресла.








Аппараты для вибромассажа оснащены специальными насадками – вибротодами. Процедуру проводят двумя способами – стабильным и лабильным. При стабильном вибротод устанавливают в одну точку для достижения локального результата, при лабильном – двигают по прорабатываемой зоне по прямой, спиралевидной, зигзагообразной, штриховой, поперечной либо круговой траектории.



**Вакуумный пневмомассаж** представляет собой чередование циклов накачивания и откачивания воздуха с помощью специальных присосок. Для разных участков тела предусмотрены присоски разных форм и объемов.





При стабильном способе присоску накладывают на одну точку на 2-3 минуты, после чего переставляют на другую. При повышенном болевом пороге у пациента время воздействия сокращают до 40 секунд. При лабильном способе присоску плавно перемещают по всей обрабатываемой области.

В процессе их проработки разрушаются мембраны жировых клеток. Воздействие вакуума при этом стимулирует кровоток, это увеличивает поступление кислорода и питательных веществ к проблемным зонам. В результате активизируется выработка коллагена и эластина – мягкие ткани разглаживаются и подтягиваются.

**Лимфодренажный массаж** воздействует на лимфатические капилляры в верхних слоях кожи. Разновидность лимфодренажа – процедура прессотерапии. Клиент надевает герметичный костюм, в котором с помощью аппарата резко увеличивают и уменьшают давление. Прессотерапия – безоперационная альтернатива липосакции.




**Миостимуляция** – воздействие импульсными токами разной модуляции с целью вызвать сокращения мышц. При прохождении через ткани электрический ток стимулирует локальный липолиз. Процедура помогает улучшить очертания и рельеф проблемной зоны.



**Гидромассаж** – воздействие на кожу и мышцы струей воды. Зону воздействия и интенсивность регулируют, в зависимости от целей курса. Процедуру проводят в специальных гидрованнах либо с помощью направленного душа Шарко.





**Вибромассаж** – эффективен при полиартрите, бронхиальной астме, хроническом гастрите, дискинезии кишечника, нарушениях осанки, помогает восстанавливаться после травм.

**Вакуумный массаж рекомендован при:**

- несовершенствах фигуры (для коррекции объемов);
- нарушении лимфотока;
- радикулите;
- невралгиях;
- признаках гипоксии.

## Гидромассаж назначают при:

- хронической усталости;
- бессоннице;
- венозной недостаточности;
- пониженном иммунитете;
- депрессии и синдроме хронической усталости.

Душ Шарко показан при снижении иммунитета, мышечного и жизненного тонуса, а также при артрите.

Миостимуляция эффективна при атрофии мышц в зонах, которые плохо поддаются проработке при физических упражнениях.





## **Какой массаж лучше: ручной или аппаратный?**

Массаж, выполняемый устройством, более эффективен, так как за одно и то же время процедуры устройство совершает больше движений, чем человеческие руки. Зато ручной массаж гораздо приятнее и комфортнее. Также есть определенные вещи, которые специалист может сделать своими руками, чего машина не сделает.