

Проектно-исследовательская работа  
на тему: Онкология. Рак лёгких.

**Выполнила: Майорова  
Анна Романовна  
ученица 11 класса  
школы 29**

**Учитель: Голикова  
Людмила Николаевна**

# Введение

*В настоящее время повсеместно, и особенно в индустриально развитых странах, наблюдается быстрый рост заболеваний дыхательной системы. Они вышли уже на 3-е место среди всех причин смертности.*

*Что же касается рака легких, то по своей распространенности он опережает все остальные злокачественные новообразования. Под раком легких понимают злокачественную эпителиальную опухоль. Формы заболевания отличаются распространением метастаз, склонностью к возобновлению проявлений болезни на ранней стадии и общеклиническим многообразием.*

*Итак, **цель работы:** изучение рака легких с целью выявления причин его возникновения, лечения и рекомендаций по профилактике данного заболевания.*

***Предмет исследования:** легкие*

***Объект исследования:** рак легких*

***Гипотеза исследования:** если мы будем владеть как можно большим объемом информации о заболевании раком легких, в том числе и причин возникновения, то можно дать рекомендации по профилактике и уходу в избежание данного заболевания.*

***Задачи:***

- Изучить и проанализировать информационные источники по теме:"Рак легких";*
- Дать характеристику данному заболеванию;*
- Изучить заболевание рак легких: признаки, симптомы, стадии и лечение;*
- Провести исследование по данной теме распространенности рака легких;*
- Сделать выводы и дать рекомендации.*

# РАК ЛЁГКИХ.



Рак лёгкого-это злокачественное новообразование лёгкого, происходящее из эпителиальной ткани бронхов различного калибра.

# **ПРИЧИНЫ РАЗВИТИЯ:**

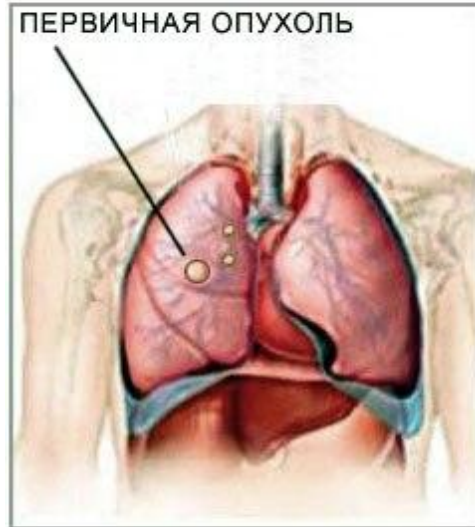
- *Курение*
- *Пассивное курение*
- *Волокна асбеста*
- *Газ радон*
- *Наследственная предрасположенность*

# СИМПТОМЫ:

- *Кашель*
- *Одышка*
- *Боль в грудной клетке*
- *Кровохарканье*
- *Потеря массы тела*
- *Вялость*
- *Апатичность*
- *Утрата должной активности*

# Классификация рака легкого по

1 СТАДИЯ



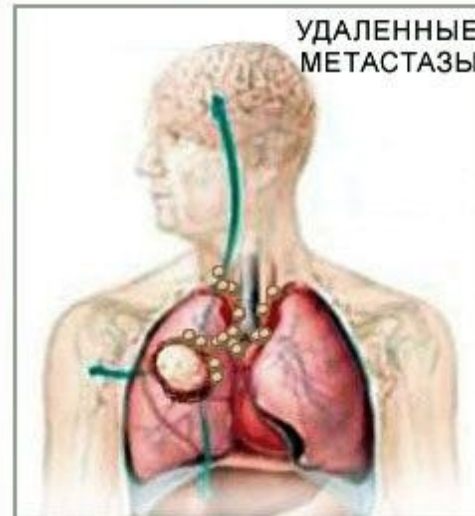
2 СТАДИЯ



3 СТАДИЯ



4 СТАДИЯ



# ДИАГНОСТИКА РАКА ЛЕГКИХ

- Рентгенография грудной клетки. В основе метода - действие ионизирующего излучение. Оно проходит через мягкие ткани тела и отражается от твердых (костей). Результат фиксируется на снимке.
- Цитологическое исследование мокроты - это забор и анализ жидкостей, в данном случае - мокроты.
- Медиастиноскопия. Врач-диагност делает надрез над грудиной, куда вводится медианоскоп. Это устройство позволяет взять образцы лимфатических узлов, которые затем исследуют в лаборатории.
- Плеврцентез - удаление жидкости из плевральной полости с последующим ее излучением.
- Биопсия подразумевает под собой прокол стенки грудной клетки тонкой иглой и забор образцов ткани, которые затем исследуются.
- Бронхоскопия. Процедура сводится к введению в бронхи и трахеи эндоскопа. С его помощью проводится забор образцов, которые затем исследуют.

# лечение и профилактика рака легких

## Лечение

- **Хирургическое лечение предполагает удаление опухоли вместе с частью легкого**
- **Лекарственное лечение. Исходя из характеристики опухоли, назначается лекарственная терапия химиопрепаратами или препаратами направленного действия.**
- **Лучевая терапия. Под воздействием**

## Профилактика

- **Отказ от курения и устранение воздействия табачного дыма.**
- **Борьба с радоном помещений (сквозное проветривание, влажная уборка, оклейка стен и железобетонных перекрытий обоями, отказ от контакта с асбестовой пылью).**
- **Правильное питание.**



Так как в настоящее время увеличилось количество людей, больных раком лёгких, мы решили провести опрос с целью выявления знаний людей о таком заболевании как рак лёгких.

По результатам анкетирования 15 человек (18-25 лет) можно сделать следующий **ВЫВОД:**

- *Все опрошенные достаточно осведомлены о этой болезни*
- *73% опрошенных знают или имеют представление о возможных причинах заболевания рака лёгких*
- *40% опрошенных проводят профилактику для предотвращения данного заболевания*

*По сравнению с другими онкологическими заболеваниями, рак легких занимает первое место по смертности (85%) и количеству заболевших (60% от всех опухолей). Правое лёгкое поражается в большем проценте случаев и чаще в верхних долях, причем мужчины страдают раком лёгких в 7-9 раз чаще, чем женщины. Пик заболеваемости приходится на возраст 55-65 лет.*

# Заключение

*Рак легких является одной из главных причин смертности на земле. В среднем на 100 зарегистрированных случаев этого заболевания 72 человека умирают в течение первого года после постановки диагноза. По статистике каждый 14-й человек сталкивался или столкнется с этим заболеванием в своей жизни.*

*В ходе написания работы нам удалось наиболее подробно изучить рак легких, причины его возникновения, а так же профилактику заболевания и лечение.*

*Цель работы достигнута путем реализации поставленных задач. В результате проведенного исследования можно сделать ряд выводов:*

- *Изучены и проанализированы информационные источники по теме;*
- *Даны характеристики данного заболевания, а именно: причины развития, симптомы, классификации по стадиям;*
- *Подробно изучено заболевание рак легких, которое является одним из самых распространённых онкологических заболеваний и в некоторых странах лидирует по причинам смертности среди мужчин;*
- *Дан характеристика основным методам диагностики данного заболевания таким как: рентгенография грудной клетки, цитологическое исследование мокроты, медиастиноскопия, плевроцентез, биопсия, бронхоскопия;*
- *Проведено исследование по теме распространенности рака легких;*
- *Даны рекомендации по профилактике данного заболевания.*

*В наше время много людей, которые не задумываются о своем здоровье, они считают поход к врачу пустой тратой времени и даже не задумываются, что их халатность к своему здоровью может привести к необратимым последствиям.*