

Проектно-исследовательская работа
на тему: Онкология. Рак лёгких.

**Выполнила: Майорова
Анна Романовна
ученица 11 класса
школы 29**

**Учитель: Голикова
Людмила Николаевна**

Введение

В настоящее время повсеместно, и особенно в индустриально развитых странах, наблюдается быстрый рост заболеваний дыхательной системы. Они вышли уже на 3-е место среди всех причин смертности.

Что же касается рака легких, то по своей распространенности он опережает все остальные злокачественные новообразования. Под раком легких понимают злокачественную эпителиальную опухоль. Формы заболевания отличаются распространением метастаз, склонностью к возобновлению проявлений болезни на ранней стадии и общеклиническим многообразием.

*Итак, **цель работы:** изучение рака легких с целью выявления причин его возникновения, лечения и рекомендаций по профилактике данного заболевания.*

***Предмет исследования:** легкие*

***Объект исследования:** рак легких*

***Гипотеза исследования:** если мы будем владеть как можно большим объемом информации о заболевании раком легких, в том числе и причин возникновения, то можно дать рекомендации по профилактике и уходу в избежание данного заболевания.*

Задачи:

- Изучить и проанализировать информационные источники по теме:"Рак легких";*
- Дать характеристику данному заболеванию;*
- Изучить заболевание рак легких: признаки, симптомы, стадии и лечение;*
- Провести исследование по данной теме распространенности рака легких;*
- Сделать выводы и дать рекомендации.*

РАК ЛЁГКИХ.



Рак лёгкого-это злокачественное новообразование лёгкого, происходящее из эпителиальной ткани бронхов различного калибра.

ПРИЧИНЫ РАЗВИТИЯ:

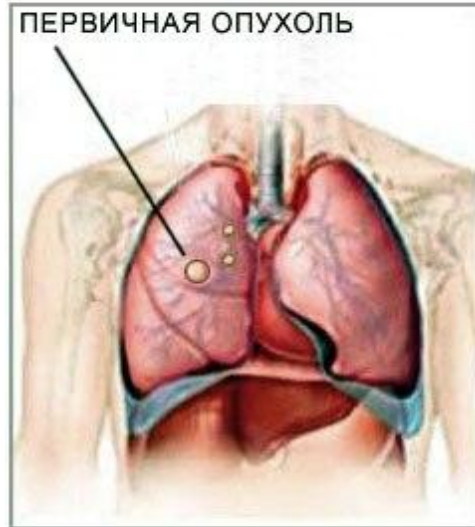
- *Курение*
- *Пассивное курение*
- *Волокна асбеста*
- *Газ радон*
- *Наследственная предрасположенность*

СИМПТОМЫ:

- *Кашель*
- *Одышка*
- *Боль в грудной клетке*
- *Кровохарканье*
- *Потеря массы тела*
- *Вялость*
- *Апатичность*
- *Утрата должной активности*

Классификация рака легкого по

1 СТАДИЯ



2 СТАДИЯ



3 СТАДИЯ



4 СТАДИЯ



ДИАГНОСТИКА РАКА ЛЕГКИХ

- Рентгенография грудной клетки. В основе метода - действие ионизирующего излучение. Оно проходит через мягкие ткани тела и отражается от твердых (костей). Результат фиксируется на снимке.
- Цитологическое исследование мокроты - это забор и анализ жидкостей, в данном случае - мокроты.
- Медиастиноскопия. Врач-диагност делает надрез над грудиной, куда вводится медианоскоп. Это устройство позволяет взять образцы лимфатических узлов, которые затем исследуют в лаборатории.
- Плеврoцентез - удаление жидкости из плевральной полости с последующим ее излучением.
- Биопсия подразумевает под собой прокол стенки грудной клетки тонкой иглой и забор образцов ткани, которые затем исследуются.
- Бронхоскопия. Процедура сводится к введению в бронхи и трахеи эндоскопа. С его помощью проводится забор образцов, которые затем исследуют.

лечение и профилактика рака легких

Лечение

- **Хирургическое лечение предполагает удаление опухоли вместе с частью легкого**
- **Лекарственное лечение. Исходя из характеристики опухоли, назначается лекарственная терапия химиопрепаратами или препаратами направленного действия.**
- **Лучевая терапия. Под воздействием**

Профилактика

- **Отказ от курения и устранение воздействия табачного дыма.**
- **Борьба с радоном помещений (сквозное проветривание, влажная уборка, оклейка стен и железобетонных перекрытий обоями, отказ от контакта с асбестовой пылью).**
- **Правильное питание.**

Так как в настоящее время увеличилось количество людей, больных раком лёгких, мы решили провести опрос с целью выявления знаний людей о таком заболевании как рак лёгких.

По результатам анкетирования 15 человек (18-25 лет) можно сделать следующий **вывод:**

- *Все опрошенные достаточно осведомлены о этой болезни*
- *73% опрошенных знают или имеют представление о возможных причинах заболевания рака лёгких*
- *40% опрошенных проводят профилактику для предотвращения данного заболевания*

По сравнению с другими онкологическими заболеваниями, рак легких занимает первое место по смертности (85%) и количеству заболевших (60% от всех опухолей). Правое лёгкое поражается в большем проценте случаев и чаще в верхних долях, причем мужчины страдают раком лёгких в 7-9 раз чаще, чем женщины. Пик заболеваемости приходится на возраст 55-65 лет.

Заключение

Рак легких является одной из главных причин смертности на земле. В среднем на 100 зарегистрированных случаев этого заболевания 72 человека умирают в течение первого года после постановки диагноза. По статистике каждый 14-й человек сталкивался или столкнется с этим заболеванием в своей жизни.

В ходе написания работы нам удалось наиболее подробно изучить рак легких, причины его возникновения, а так же профилактику заболевания и лечение.

Цель работы достигнута путем реализации поставленных задач. В результате проведенного исследования можно сделать ряд выводов:

- *Изучены и проанализированы информационные источники по теме;*
- *Даны характеристики данного заболевания, а именно: причины развития, симптомы, классификации по стадиям;*
- *Подробно изучено заболевание рак легких, которое является одним из самых распространённых онкологических заболеваний и в некоторых странах лидирует по причинам смертности среди мужчин;*
- *Дан характеристика основным методам диагностики данного заболевания таким как: рентгенография грудной клетки, цитологическое исследование мокроты, медиастиноскопия, плевроцентез, биопсия, бронхоскопия;*
- *Проведено исследование по теме распространенности рака легких;*
- *Даны рекомендации по профилактике данного заболевания.*

В наше время много людей, которые не задумываются о своем здоровье, они считают поход к врачу пустой тратой времени и даже не задумываются, что их халатность к своему здоровью может привести к необратимым последствиям.