

Марафон - игра

Как с помощью вязаных мандал счастья и оберегов раскрыть тайну женской вселенной

день 2

У всех получилось создать
свое колесо жизненного
баланса?

Напишите «да» или «нет»

У всех получилось связать
лист клевера?

Не забыли выложить фото в
группе и получить
очередные баллы?

Сегодня мы поговорим про
мандалы

и создадим свою первую
мандалу счастья

Кто из вас знаком с
мандалами?

Кто-то пробовал их
создавать?

Что такое мандалы?

Это сформулированное и математически рассчитанное желание.

Принцип построения мандал основан на правиле “золотого сечения” и ряде чисел Фибоначчи.

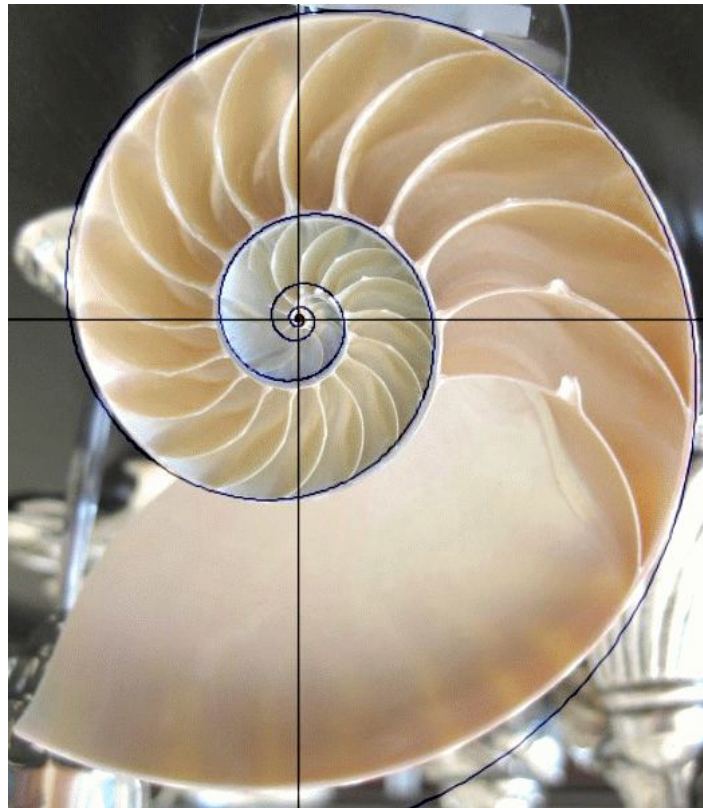
РЯД ФИБОНАЧЧИ

- ✦ С историей золотого сечения связано имя итальянского математика Леонардо Фибоначчи.
- ✦ Ряд чисел **0, 1, 1, 2, 3, 5, 8, 13, 21, 34, 55** и т.д. известен как ряд Фибоначчи.
- ✦ **Каждый член последовательности, начиная с третьего, равен сумме двух предыдущих, а отношение смежных чисел ряда приближается к отношению золотого деления.**
- ✦ Все исследователи золотого деления в растительном и в животном мире, искусстве, неизменно приходили к ряду Фибоначчи как арифметическому выражению закона золотого деления.



Примеры “золотого” сечения в природе

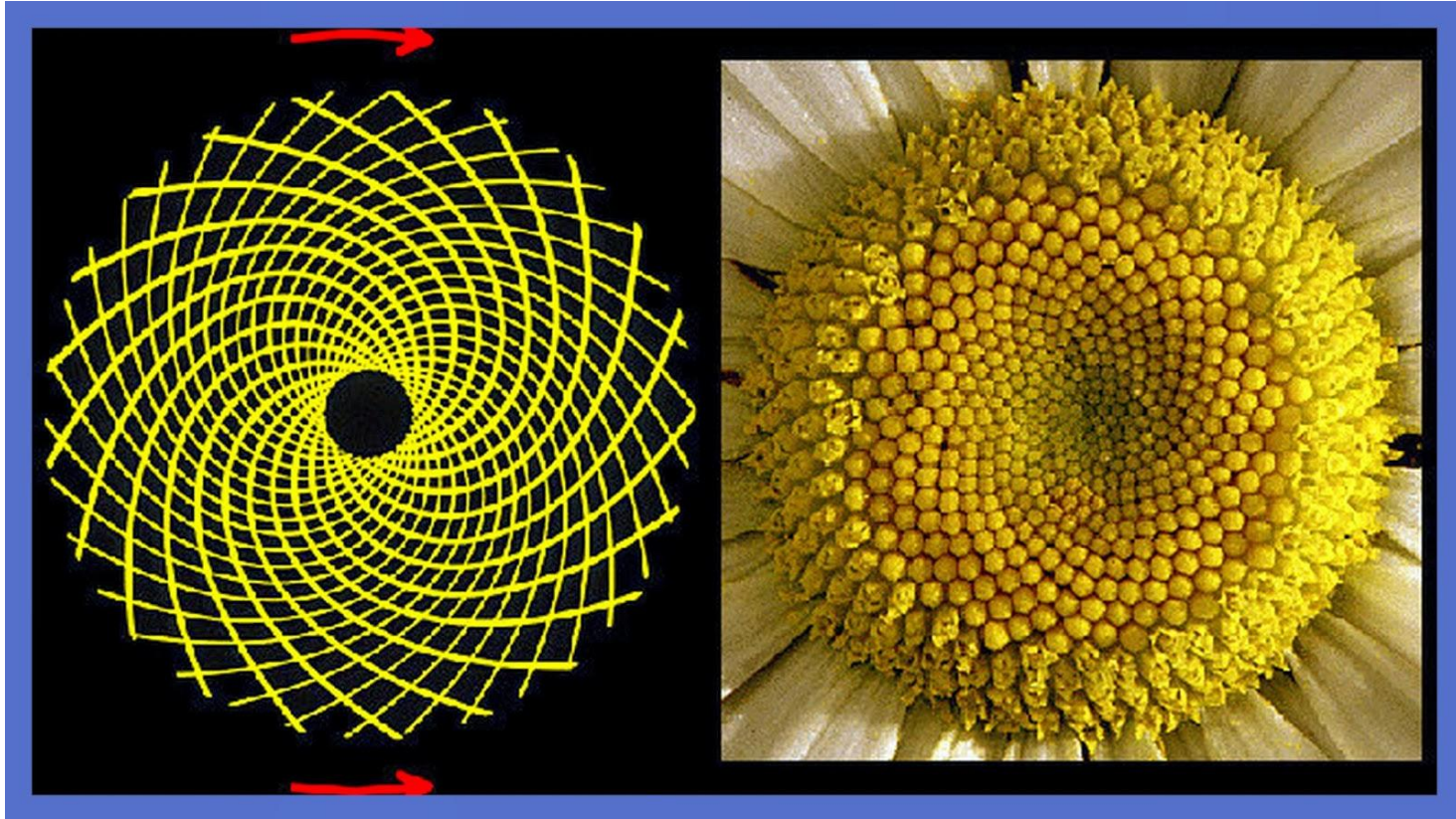
Раковина



Шишки



Подсолнух



Галактики



Отпечатки пальцев



В мире все связано!

Мандалы в орнаментах
головных уборов
разных народов

Мусульманская тюбетейка



Darievna.ru



Еврейская кипа



Славянская шапка



Современный берет



Секрет шапочки с мандалой

**Она снимает головную боль и
оказывает благоприятное действие
на всех без исключения!**

Проверено!

**Какие
бывают
мандалы?**

Лечебные

Для того, чтобы помочь организму победить недуг.

Тут работа идет в два этапа.

Сначала сам больной рисует мандалу, направляя энергию болезни на рисунок.

Рисунок сразу сжигают.

Затем запускают процесс исцеления.

Эту мандалу располагают рядом с больным.

Очищающие разум.

Мандалы, которые помогают освободить голову от посторонних мыслей.

При их создании человек приходит в состояние расслабления и медитации.

Символы – обереги

Расположение их непосредственно у входной двери не дает отрицательной энергии попасть в дом.

Мандалы «скорая помощь»

Их используют для исправления
жизненных ситуаций.

Например, в семье для налаживания
отношений между близкими людьми.

Декоративные,

которые применяют при
оформлении интерьера
помещения.

Зачем вязать мандалы?

Соединить три силы

- Сила намерения
- Сила мандалы
- Сила вязания

А я смогу связать мандалу?



Я расскажу и покажу

- **из каких мотивов состоит каждая мандала,**
 - **какую пряжу лучше выбрать,**
- **как рассчитать необходимое количество ниток,**
- **по какой схеме оптимально собрать отдельные элементы в готовую вещь,**
- **как определить, какого размера получится готовое изделие.**

Раскрою секреты и тайны магического вязания



5 правил магического вязания от Макоши

Правило 1

Приступать к вязанию, впрочем, как и приниматься за любую работу, лучше всего в растущую луну.

При этом никогда не начинай вязать в пятницу. Есть поверье, что в этот день богиня ремесел Параскева следит за тем, чтобы все женщины отдыхали от работы.

Тех, кто нарушит это правило, она может наказать.

Правило 2

Во время создания талисмана рукодельница должна быть в светлой одежде из натуральных тканей, с распущенными волосами и в полном одиночестве – никто, даже близкие люди, не должны видеть ее за работой.

Поэтому лучше всего вязать ранним утром, когда домочадцы еще спят и не могут помешать.

Во время вязания талисмана нельзя разговаривать, а тем более сквернословить, и вообще отвлекаться на посторонние дела.

Правило 3

Недовязанную работу нельзя оставлять на диване или кровати, иначе она будет заспана и вскоре превратится в скучное тяготящее занятие.

Вообще вязальные инструменты нельзя бросать куда попало, иначе вязание будет слишком утомлять.

Лучше всего аккуратно клади их на стол или убирай в специальный ящик, где хранятся твои инструменты для рукоделия.

Правило 4

Когда вещь будет связана, ее необходимо будет активизировать.

Для этого достаточно поговорить с ней, рассказав о своих целях и ожиданиях, попросив о помощи и поддержке.

При этом речь должна быть максимально взвешенной, красноречивой и убедительной.

Вложи в эти слова всю душу, все свои чувства – тогда твой энергетический посыл обязательно достигнет цели.

Правило 5

После этого вещь-талисман следует всегда носить при себе, но желательно так, чтобы ее видели как можно меньше людей.

Ведь считается, что любое взаимодействие магических предметов с посторонними людьми, даже просто упоминание о них, значительно уменьшает их энергетическую силу.

ВСЕ СОГЛАСНЫ С ПРАВИЛАМИ?

БУДЕМ ИХ ПРИМЕНЯТЬ?

НАПИШИТЕ «ДА»

Пришло время создать
свою первую мандалу
счастья!

У каждого человека есть

несколько имен

Личное имя

Оно имеет несколько вариантов произношения.

Например, официальное – Наталья,
уменьшительное – Наташенька,
сокращенное – Ната и т.п.).

Родовое имя

фамилия,
отчество

Тайное имя

Дается при крещении
или духовном
посвящении

Произвольное имя

может меняться в течение жизни
(псевдонимы, клички и т.п.).

Чтобы работать в искусстве желательно
взять творческое имя и фамилию (можно
рассчитать имя по нумерологии)

Кличка

— это имя-прилипала

Окружающие люди интуитивно чувствуют, что характеру какого-то человека соответствует то или иное слово, отражающее саму его суть

**Влияние заглавных
букв имени на
характер человека**

А – символизирует начало, начало новых дел, трудолюбие. Люди с этой заглавной буквой в имени не стоят на месте, обладают лидерскими качествами во всем отношении, амбициозны и трудолюбивы

Б – дает своему владельцу стабильность, прочность, стремление к достижению цели и финансовому благополучию. Обладатели этой буквы склонны к острым ощущениям, бурным любовным отношениям и риску

В – такие люди общительны, имеют потребность в риске и экстриме, не умеют обманывать и любят жизнь. В любви преданы только одному партнеру, по своей сути однолюбы

Г – такие люди умеют жертвовать всем ради других, стремятся к совершенству, педантичны, придирчивы даже в мелочах, брезгливы

Д – основательны, продумывают каждое свое действие, стремятся к созданию прочной семьи, имеют чувство меры и долга, жестоки

Е – общительны, болтливы, любят большие компании, независимы, проницательны

Ж – педантичны, импульсивны, немного мелочны, скрытны, сентиментальны

З – обладают высокой интуицией и богатым воображением, в какой то мере замкнуты и переборчивы. Стремятся создать свой идеальный мир. В браке преданные партнеры.

И – любят искусство, изящны и утончены, чувствительны и добры. Любят прямоту и честность

Й – непредсказуемы и импульсивны, имеют буйный темперамент, страстны и безмятежны

К – проницательны, дипломатичны, немного скрытны, тактичны, умеют хранить тайны, обладают большой сексуальностью и изящными манерами

Л – утончены, незаурядны, обладают артистическими и художественными способностями, умеют любить и быть любимыми

М – по своей сути миротворцы, любят природу и уют, принимают чужие недостатки

Н – самокритичны и избирательны, заботливы к своему здоровью, старательны и ответственны

О – очень чувствительны, обладают богатой интуицией, не расточительны

П – аккуратность, педантичность, бережливость, щепетильность. Заботятся о своем внешнем виде, стремятся к самоутверждению

Р – прозорливы, ответственные, самоуверенны, храбры. Обладают огромным терпением и уступчивы

С – обладают здравым смыслом, раздражительны, склонны к властности. Умеют блеснуть и выделяются из общей массы. Капризны, но в своих чувствах очень искренни

Т – чувствительные и творческие личности, страстны и сексуальны, обладают высокой интуицией

У – люди с развитым воображением, коварны, хитры и лицемерны. Обладают экстрасенсорными способностями, великодушны

Ф – уверены в себе, дружелюбны, немного эксцентричны, очень страстны и эмоциональны

Э – снобизм, оригинальность, кокетство. Способны убеждать и очень любопытны

Ю — романтичные и само обманчивые натуры, готовы к самопожертвованию, но и бывают крайне жестоки. Целеустремленные люди

Я – самодостаточны, постоянны, романтичны. Любят острить и ехидничать.

Как рассчитать
именную мандалу?

Для начала, нужно превратить буквы в цифры

1	2	3	4	5	6	7	8	9
А	Б	В	Г	Д	Е	Ё	Ж	З
И	Й	К	Л	М	Н	О	П	Р
С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ
Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я			

Например, тебя зовут Наталья

Н-6, а-1, т-2, а-1, л-4, ь-3, я-6

Получился ряд цифр (паттерн)

6121436

Попробуйте рассчитать

свое имя

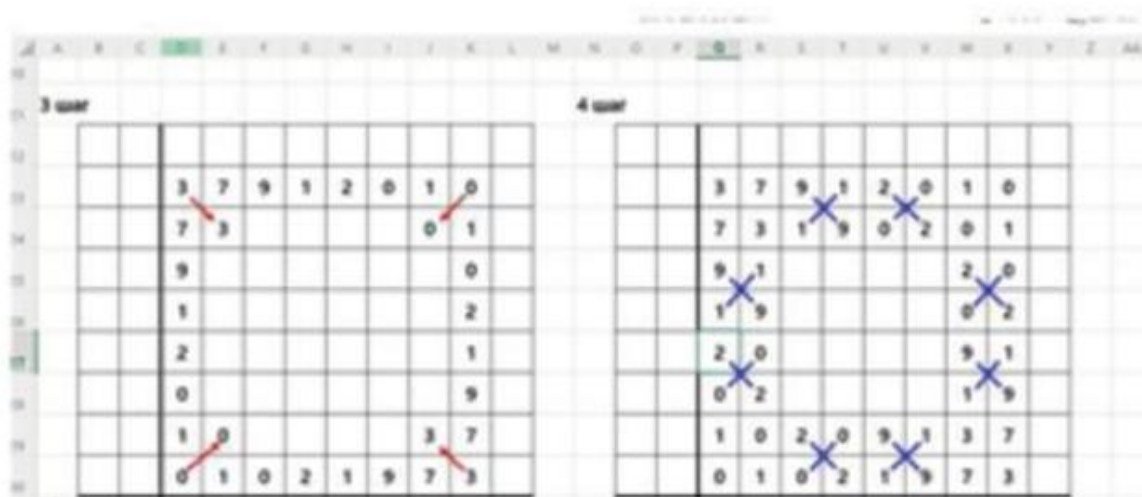
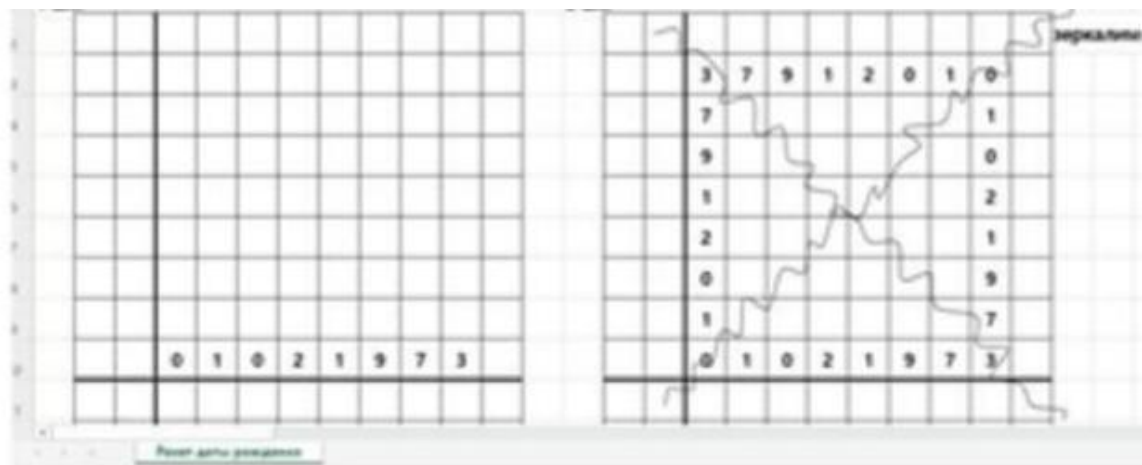
напишите свой паттерн

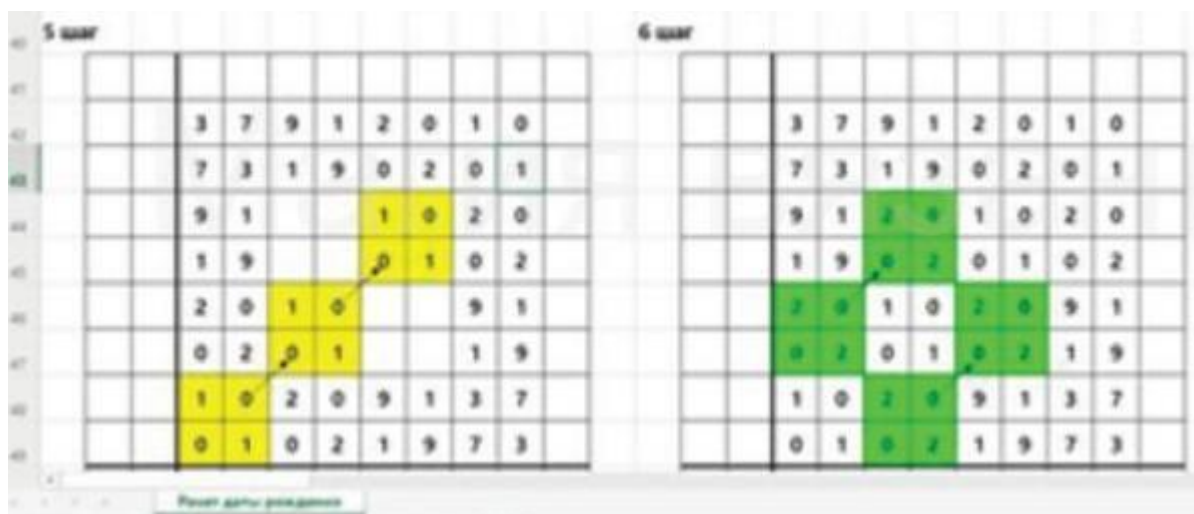
Правила составления мандалы

1. Нужен листок в клетку или бланк для расчета
2. Находим середину листа, проводим горизонтальную и вертикальную линии через центр.
3. Теперь от центральной точки в четыре стороны заносим цифры паттерна
4. Составляем центральный квадрат. Переносим цифры по схеме.

		7	6	5	4	3	2	1
		6	5	6	3	4	1	2
		5	4	3	2	1	4	3
		4	3	4	1	2	3	4
		3	2	1	4	3	6	5
		2	1	2	3	4	5	6
		1	2	3	4	5	6	7

		7	6	5	4	3	2	1
		6	5	6	3	4	1	2
		5	4				+	3
		4	3					4
		3	2	1			6	5
		2	1	2	3	4	5	6
		1	2	3	4	5	6	7





5. Основное правило – от центрального квадрата во все стороны откладываем 12 клеточек.
Это и будет размер нашей мандалы.

6. А теперь считаем. Используем метод Фиббоначи. Был такой итальянский математик. Помнишь «Код да Винчи»? Там как раз про этот ряд говорят постоянно.

7. Мы тоже воспользуемся этим. Складываем два соседних числа и записываем сумму, следующая клеточка – опять сумма двух предыдущих чисел. И так все 12 клеточек по всем осям.

8. Так как мы пользуемся только девять цифрами, то все те, что получаются двухзначными, мы упрощаем до однозначных.

Например, $10 = 1+0 = 1$, $11 = 1 + 1 = 2$, $12 = 1 + 2 = 3$ и т.д.

Теперь берем цветные карандаши, маркеры, фломастеры, чем тебе удобнее рисовать. Они нам нужны девяти цветов: красный, оранжевый, желтый, зеленый, голубой, синий, фиолетовый, розовый и бирюзовый.

Цвета для каждой цифры берем из таблицы.

Цветовой ряд выбираем по первой цифре имени.

1	1	2	3	4	5	6	7	8	9
2	1	2	3	4	5	6	7	8	9
3	1	2	3	4	5	6	7	8	9
4	1	2	3	4	5	6	7	8	9
5	1	2	3	4	5	6	7	8	9
6	1	2	3	4	5	6	7	8	9
7	1	2	3	4	5	6	7	8	9
8	1	2	3	4	5	6	7	8	9
9	1	2	3	4	5	6	7	8	9

Начинается цифровая матрица с 1, то цвет 1

Начинается цифровая матрица с 2, то цвет 1

Начинается цифровая матрица с 3, то цвет 1

Начинается цифровая матрица с 4, то цвет 1

Начинается цифровая матрица с 5, то цвет 1

Начинается цифровая матрица с 6, то цвет 1

Начинается цифровая матрица с 7, то цвет 1

Начинается цифровая матрица с 8, то цвет 1

Начинается цифровая матрица с 9, то цвет 1

красный
темно-синий
зеленый
желтый
светло-синий
бирюзовый
розовый
оранжевый
фиолетовый

Если числова матрица начинается с "0", то раскрашиваем по первой линии. Ноль всегда остается не закрашенным.

Домашнее задание

1. Сделать именную мандалу
2. Попробовать сделать мандалы на разные варианты имени
3. Сделать фото получившихся мандал, выложить их в группе, получить очередные баллы

**На следующем занятии будем
расшифровывать ваши мандалы!**

Вопросы?