

ГБПОУ «Самарский медицинский колледж им. Н. Ляпиной» Филиал «Безенчукский»

Презентация
На тему: «Всемирный день борьбы
против диабета»

Выполнила: студентка 302 группы
Специальность: 34.02.01 сестринское
дело
Васильева Ольга Николаевна
Преподаватель: Панченкова Валентина
Вячеславовна

Безенчук ,2021

Всемирный день борьбы с диабетом – 14 ноября.



Основная задача этой даты - распространение информации о страшном заболевании, изучение возможностей его профилактики

Диабет-это хроническое заболевание, которое развивается вследствие относительного(диабет 2 типа) или абсолютного (диабета1 типа) недостатка гормона поджелудочной железы-инсулина



Когда организм не может справиться с находящейся в нем глюкозы (сахаром), создается опасный уровень сахара. Со временем этот высокий уровень сахара в крови чересчур сильно перегружает весь организм

Существует два типа диабета: тип 1 и тип 2.

Причина возникновения диабета типа 1 – генетическая предрасположенность, стресс или инфекцию. Человек теряет способность вырабатывать необходимое количество инсулина. При этой болезни человек два раза в день вводит подкожно гормон инсулин на протяжении всей жизни. Поэтому Тип 1 известен как инсулинозависимый диабет и составляют только 6 % от основной массы больных сахарным диабетом.



Тип 2




На самом деле этот вид заболевания не является следствием недостатка инсулина. Когда у человека обнаруживают эту болезнь, то исследование крови показывает, что у него находится достаточное количество инсулина в организме. Но что-то блокирует инсулин, не позволяя ему действовать, так как надо.

Сигналы организма об опасности диабета

- Сильная жажда
- Обильное отделение мочи (по 58 л в сутки)
- Чрезмерный аппетит
- Кожный зуд, зуд наружных половых органов
- Воспаление слизистых оболочек полости рта



Сильная жажда. Обильное отделение мочи (по 58 л в сутки); Чрезмерный аппетит. Кожный зуд, зуд наружных половых органов, Воспаление слизистых оболочек полости рта



Когда диабет прогрессирует, он постоянно разрушает все органы тела

Осложнения при диабете (статистика):

- 8 из 10 диабетиков имеют проблемы со зрением
- Диабетики в 18 раз более склонны к заболеваниям почек, а у некоторых почки отказывают совсем
- Диабет, как правило, содействует развитию атеросклероза – закупорке артерий
- По этой причине диабетики в 2-4 раза чаще других склонны к инсульту и к сердечным приступам
- Диабет способствует развитию: импотенции, язвенных заболеваний, различных воспалений.
- Диабетикам грозит ампутация (конечностей)
- У женщин возрастает риск рака груди или шейки матки.

Вывод:



Наследственность не является доминирующей в развитии диабета 2 –го типа. Главным фактором выступает нездоровый образ жизни.

Причины диабета 2-го типа:

1. Наличие большого количества жиров в рационе питания



Чем больше жира употребляет человек, тем сложнее инсулину доставлять глюкозу в клетки. Диабет очень редко встречается в тех частях мира, где употребление жиров низко и излишний вес встречается нечасто.

2. Малоактивный образ жизни и как следствие, избыточный вес



Много калорий и мало движения вот основные факторы, способствующие заболеванию диабетом 2-го типа



Поддержание нормального уровня сахара в крови является, возможно, наилучшим способом оградить себя от осложнений при диабете



Результат научных исследований: (5000 человек, 10 лет)
установлены полезные привычки связанные со снижением
риска диабета второго типа:

- физическая активность
- рациональное питание
- отсутствие курение
- отсутствие употребления алкоголя
- масса тела в норме



БЕРЕГИТЕ НОГИ

Диабет часто является причиной заболеваний ног: ангиопатии (поражение сосудов) и нейропатии (поражение мелких нервов). При диабете необходимо особенно тщательно следить и ухаживать за ногами.



Рекомендации:

- Ежедневно основательно мыть ноги, тщательно обсушить, не забывая протереть участки между пальцами.

- **Ежедневно** - контрастная ванна для ног.
- **Раз в неделю** теплая ванна для ног. Вода доходит до икр, добавить в нее две столовые ложки яблочного или фруктового уксуса (кислотная защита кожи). Тщательно трите ноги щеткой, ороговевшие участки кожи – пемзой. Затем ноги тщательно вытереть и обсушить. Через некоторое время смажьте ноги кремом или растительным маслом.



Вывод:



На основании всех вышеперечисленных можно выставить диагноз: сахарный диабет 1 или 2 типов вовремя и своевременно начать лечение, что позволяет увеличить шанс на улучшение качества жизни и снизить риск опасных осложнений



Источники информации:

- <https://yandex.ru/images/search?from=tabbar&text=%D0%B4%D0%B8%D0%B0%D0%B1%D0%B5%D1%82>
- https://www.fdoctor.ru/bolezni/sakharnyy_diabet/
- <https://tvgm.ru/content/3811/21418/>
- <http://niikf.tomsk.ru/ftpgetfile.php?id=270>
- <https://www.invitro.ru/library/bolezni/26695/>

Спасибо за внимание! Будьте здоровы!

