



# **Понятие культурного шока, его симптомы и причины, формы проявления культурного шока**

**Подготовил:  
студент  
группы  
20ФпФм1**

# О понятии

- Термин «культурный шок» был введен в научный оборот американским исследователем Калерво Обергом в 1954 г. Он отметил, что при вхождении в новую культуру человек испытывает ряд неприятных ощущений.



# Формы проявления культурного шока

- напряжение из-за усилий, прилагаемых для достижения психологической адаптации;
- чувство потери из-за лишения друзей, своего положения, профессии, собственности;
- чувство одиночества (отверженности) в новой культуре, которое
- может трансформироваться в отрицание этой культуры; о нарушение ролевых ожиданий и самоидентификации;
- тревога, переходящая в негодование и отвращение после осознания культурных различий;
- чувство неполноценности из-за неспособности справиться с ситуацией.

# Причины «шока»

- Главной причиной культурного шока является различие культур.



# Симптомы «культурного шока»

- На практике шок выражается в излишней заботе о чистоте посуды, белья, качестве воды и пищи, в психосоматических расстройствах, общей тревожности, бессоннице, страхе. Та или иная разновидность культурного шока может развиваться от нескольких месяцев до нескольких лет в зависимости от индивидуальных особенностей личности

# Факторы, влияющие на культурный шок

- внутренние (индивидуальные)
- внешние (групповые)



# Внешние факторы

- **Культурная дистанция** - степень различий между родной культурой и той, к которой адаптируется человек



# Итог

Способность жить в постоянно  
меняющемся мире, в котором все  
меньшее значение имеют границы  
между странами и все более важными  
становятся непосредственные контакты  
между людьми."



A bright blue sky with soft white clouds. In the foreground, there are green leaves and branches, some in focus and some blurred. The overall scene is bright and natural.

**Спасибо за внимание!**