



Понятие культурного шока, его симптомы и причины, формы проявления культурного шока

**Подготовил:
студент
группы
20ФпФм1**

О понятии

- Термин «культурный шок» был введен в научный оборот американским исследователем Калерво Обергом в 1954 г. Он отметил, что при вхождении в новую культуру человек испытывает ряд неприятных ощущений.



Формы проявления культурного шока

- напряжение из-за усилий, прилагаемых для достижения психологической адаптации;
- чувство потери из-за лишения друзей, своего положения, профессии, собственности;
- чувство одиночества (отверженности) в новой культуре, которое
- может трансформироваться в отрицание этой культуры; о нарушение ролевых ожиданий и самоидентификации;
- тревога, переходящая в негодование и отвращение после осознания культурных различий;
- чувство неполноценности из-за неспособности справиться с ситуацией.

Причины «шока»

- Главной причиной культурного шока является различие культур.



Симптомы «культурного шока»

- На практике шок выражается в излишней заботе о чистоте посуды, белья, качестве воды и пищи, в психосоматических расстройствах, общей тревожности, бессоннице, страхе. Та или иная разновидность культурного шока может развиваться от нескольких месяцев до нескольких лет в зависимости от индивидуальных особенностей личности

Факторы, влияющие на культурный шок

- внутренние (индивидуальные)
- внешние (групповые)



Внешние факторы

- **Культурная дистанция** - степень различий между родной культурой и той, к которой адаптируется человек



Итог

Способность жить в постоянно
меняющемся мире, в котором все
меньшее значение имеют границы
между странами и все более важными
становятся непосредственные контакты
между людьми."

Спасибо за внимание!