

# Безопасное лето

Какие опасности могут  
поджидать нас летом?

ВОДОЁМЫ

НЕЗНАКОМЫЕ  
ЛЮДИ

СОЛНЦЕ

НАСЕКОМЫЕ

ДОРОГА

# ПДД

## Правила дорожного движения.

- 1. Проходи по тротуару только с правой стороны. Если нет тротуара, иди по левому краю дороги, навстречу движению транспорта
- 2. Дорогу переходи в том месте, где указана пешеходная дорожка или установлен светофор. Дорогу переходи на зелёный свет.
- 3. Когда переходишь дорогу, смотри сначала налево, потом направо.
- 4. Если нет светофора. Переходи дорогу на перекрестке. Пересекать улицу надо прямо, а не наискось.
- 5. Не переходи дорогу перед близко идущим транспортом.
- 6. На проезжей части игры строго запрещены.
- 7. Не выезжай на проезжую часть на велосипеде.

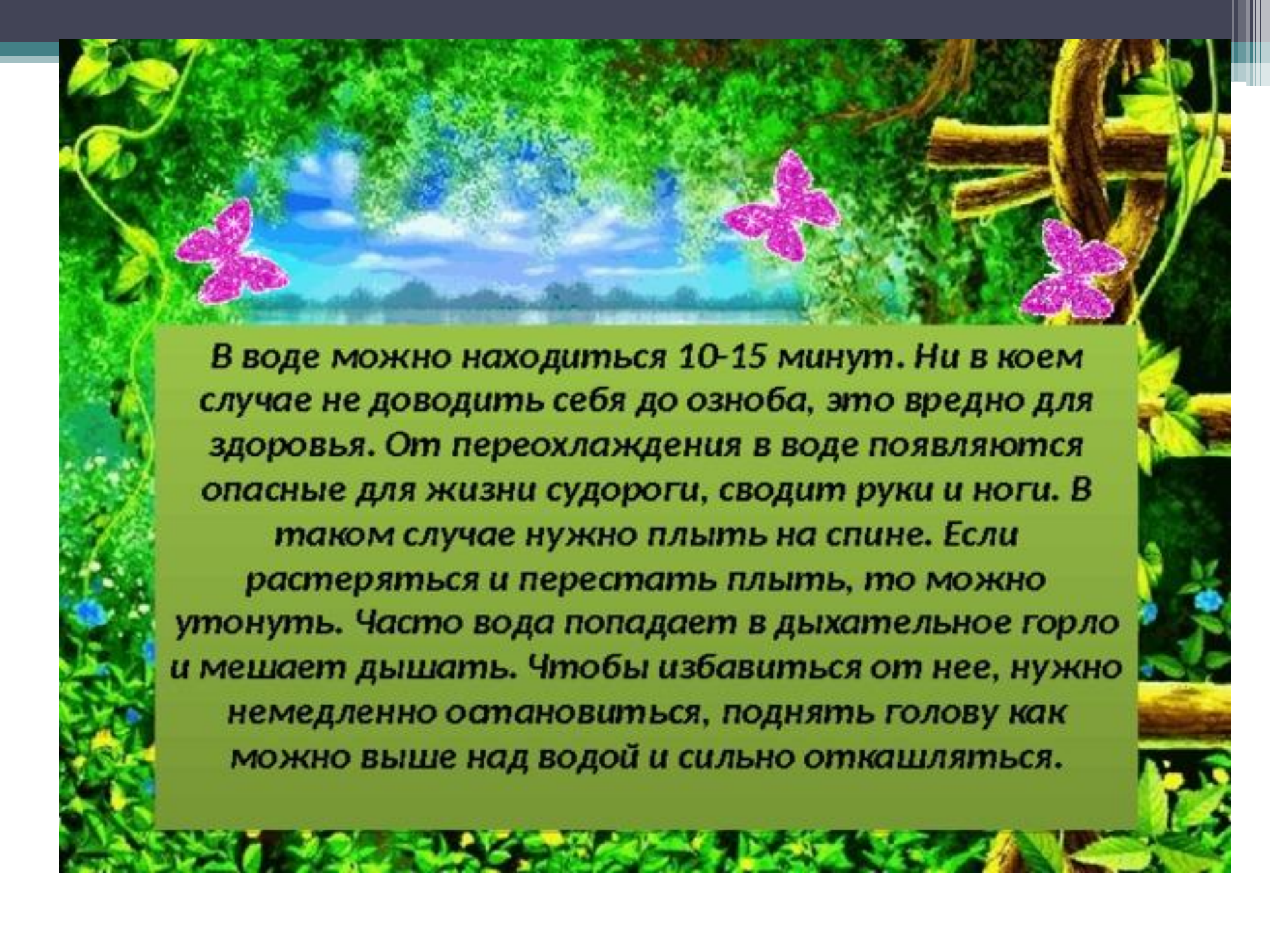




# Опасность на водоёмах

*Для купания лучше выбирать места, где чистая вода, ровное песчаное дно, небольшая глубина, нет сильного течения и водоворотов, нет проезжающего по воде моторного транспорта.*





В воде можно находиться 10-15 минут. Ни в коем случае не доводить себя до озноба, это вредно для здоровья. От переохлаждения в воде появляются опасные для жизни судороги, сводит руки и ноги. В таком случае нужно плыть на спине. Если растеряться и перестать плыть, то можно утонуть. Часто вода попадает в дыхательное горло и мешает дышать. Чтобы избавиться от нее, нужно немедленно остановиться, поднять голову как можно выше над водой и сильно откашляться.



A vibrant photograph of a field of yellow dandelions. A white butterfly with black spots on its wings is perched on one of the flowers. The background is a soft-focus field of more dandelions and green leaves.

Солнце

**Летом не забудь  
про головной убор!**

# Осторожно – клещи!

## ОСТОРОЖНО-КЛЕЩИ!

### Памятка для родителей



Пик численности клещей-МАЙ, ИЮНЬ, АВГУСТ, СЕНТЯБРЬ



Активнее всего клещи при температуре воздуха около + 20°C и влажности 90-95%

### ИЗЛЮБЛЕННЫЕ МЕСТА ОБИТАНИЯ КЛЕЩЕЙ

Лиственные и смешанные леса с густой травой.

Влажные места (около водоемов), поэтому они более активны утром, когда еще не очень жарко.

Клещи предпочитают тень, поэтому их много в долах и лесных вырубках.

Особенно много клещей вдоль тропинок и дорог на высоте от 25 до 50 см.

### СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ ОТ КЛЕЩЕЙ

наличие  
головного убора

не срывать ветки

ноги полностью при-  
крыты, брюки заправ-  
лены в носки или  
сапоги



не рекомендуется пе-  
редвигаться по высо-  
кой траве и низкорос-  
лым кустарникам

одежда с длинным  
рукавом, плотно  
прилегающим к  
запястью

одежду обработать  
репеллентами, отгу-  
гивающими клещей

После похода по лесу необходимо:

- проверить (стричь) как верхнюю одежду, так и нижние белье;
- осмотреть все тело;
- расчесать волосы мелкой расческой.

*Elen Berg*

# Наркомания в России в цифрах

- периодически употребляют и знакомы с наркотиками больше 18 миллионов людей по всей России;
- около 8 миллионов человек являются зависимыми от запрещенных препаратов;
- россияне потребляют 20% героина в мировом обороте;
- в среднем страдают зависимостью люди моложе 18 лет;
- 6 из 10 наркоманов – совершеннолетние, но младше 30 лет;
- пятая часть из всего количества наркозависимых приобщилась к опасным препаратам в возрасте до 13 лет;
- не являются редкостью наркоманы в возрасте менее 7 лет, но случаи, когда наркоман доживает до 30 и более лет, единичны.



# Наркомания плодит массу убийственных болезней

- **Классическими спутниками наркомании в России являются:**
- гепатит В и гепатит С, почти неизлечимые вирусные заболевания;
- СПИД/ВИЧ. Сегодня самая красивая славянская нация в Европе рассматривается, как источник потенциально опасных болезней на государственном уровне. Число граждан-носителей вируса достигает миллионной отметки;
- нарушения в работе ЖКТ, опасные метаморфозы клеток органов;
- дисфункции систем кровоснабжения и дыхания;
- отклонения работы нервной системы, сильная деформация психики. Часто — полное повреждение ЦНС, схожее с эпилептическими приступами;
- онкологические образования во всем организме;
- потеря интеллектуальных навыков из-за разрушения клеток мозга;
- бесплодие;
- сепсис — общее заражение крови. Изначально появляются гнойные воспаления по всему телу из-за инфекции, занесенной грязной иглой шприца. По сути, это прижизненное гниение человеческого тела, приносящее колоссальные муки.



# Центр по трудоустройству учащейся и студенческой молодежи

- трудоустройство студентов и молодежи;
- консультации по вопросам трудоустройства;
- юридическая помощь.

**Адрес: ул. Комарова, д.24(16/3),  
тел.92-25-02, 92-25-05**

# Городские мероприятия

- **1. «Твой четверг»** бр.Энтузиастов с 17:30 (МЦ «Нур», пр.Х.Туфана, д. 23 тел.30-55-42);
- **2.Игротека** ( МЦ «Орион», ежедневно с 15:00 до 17:00, пр. Московский, д.52/31, тел.30-55-60 );
- **3.Спортивные площадки школ города** (ежедневно с 16:00 до 19:00).





Сено  
это на вкус  
сладко...

Scetit