

Баскетбол

Выполнила ученица 8б класса
Романович Татьяна

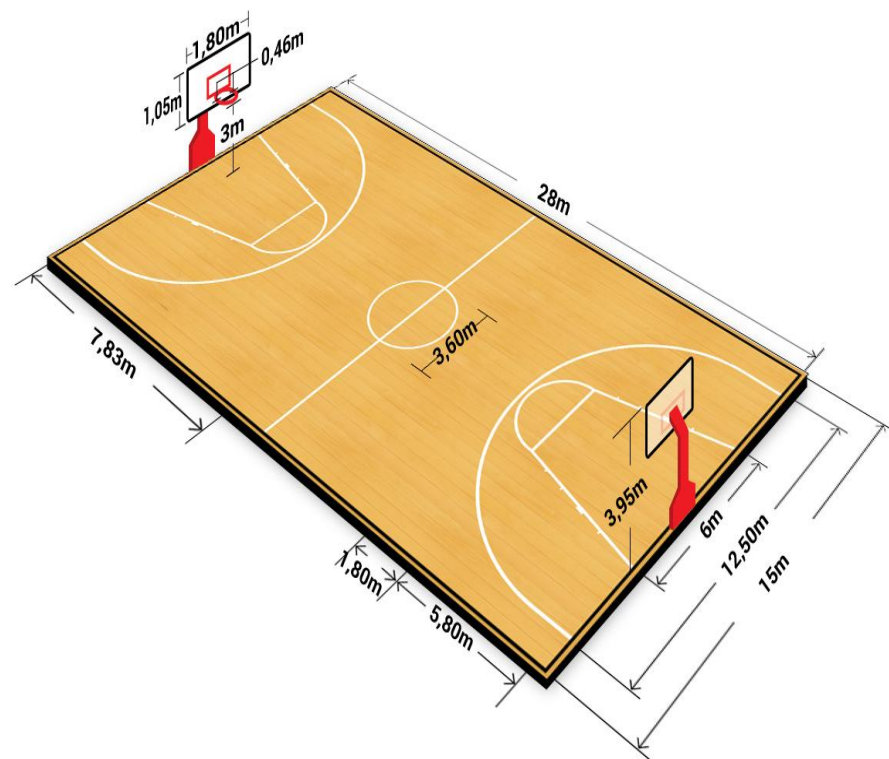
Что такое баскетбол?

Что такое баскетбол? Баскетбол - это командная спортивная игра, цель которой забросить руками мяч в подвешенную корзину противникам



Схема баскетбольной площадки

- Крупнейшие турниры по баскетболу обычно проводят в залах высотой не менее 7 м на прямоугольной площадке размером 26x14 метров. Параллельно лицевым линиям на стойках устанавливают щиты, на которых укреплены корзины (металлическое кольцо с натянутой сеткой без дна). Окружность мяча 75—78 см, масса 600—650 г



Правила баскетбола

- Мяч может быть брошен в любом направлении одной или двумя руками
- По мячу можно бить одной или двумя руками в любом направлении, но ни в коем случае кулаком
- Игрок не может бегать с мячом.
- Игрок должен отдать пас или бросить мяч в корзину с той точки, в которой он его поймал, исключение делается для игрока бегущего на хорошей скорости.
- Мяч должен удерживаться одной или двумя руками.

- Нельзя использовать для удержания мяча предплечья и тело.
- В любом случае не допускаются удары, захваты, удержание и толкание противника.
- Первое нарушение этого правила любым игроком, должно фиксироваться как фол (грязная игра); второй фол дисквалифицирует его, пока не будет забит следующий мяч и если имелось очевидное намерение травмировать игрока, на всю игру.
- Никакая замена не допускается.
- Удар по мячу кулаком – нарушение пунктов правил 2 и 4, наказание описано в пункте 5.

- Если одна из сторон совершает три фола подряд, они должны фиксироваться как гол, для противников (это значит, что за это время противники не должны совершить ни одного фола).
- Гол засчитывается, – если брошенный или отскочивший от пола мяч попадает в корзину и остается там.
- Защищающимся игрокам не позволяется касаться мяча или корзины в момент броска.
- Если мяч касается края, и противники перемещают корзину, то засчитываться гол.
- Если мяч уходит в аут (за пределы площадки), то он должен быть выброшен в поле и первым коснувшимся его игроком.

- . В случае спора выбросить мяч в поле, должен судья.
- Вбрасывающему игроку позволяется удерживать мяч пять секунд. Если он удерживает его дольше, то мяч отдается противнику.
- Если любая из сторон пытается затягивать время, судья должен дать им фол.
- Судья должен следить за действиями игроков и за фолами, а также уведомлять рефери, о трех, совершенных подряд фолах.
- Он наделяется властью дисквалифицировать игроков согласно Правилу 5

- Рефери должен следить за мячом и определять, когда мяч находится в игре (в пределах площадки) и когда уходит в аут (за пределы площадки), какая из сторон должна владеть мячом, а также контролировать время.
- Он должен определять поражение цели, вести запись забитых мячей, а также выполнять любые другие действия, которые обычно выполняются рефери.
- Игра состоит из двух половин по 15 минут каждая с перерывом в пять минут между ними
- . Сторона, забросившая больше мячей в этот период времени является победителем.

Джеймс Найсмит

- Доктор Джеймс Найсмит известен во всем мире, как изобретатель баскетбола. Он родился в 1861 году в Рэмсэй городке, близ Элмонта, штат Онтарио. Концепция баскетбола у него зародилась, еще в школьные годы.



Майкл Джорджан

- Майкл Джорджан (родился 17 февраля 1963, Нью-Йорк), американский спортсмен. Один из самых выдающихся баскетболистов всех времен. Защитник «Чикаго Буллз» (в 1984-98, с перерывом в 1993-95) и «Вашингтон Уизардс» (2001-2003) — команд НБА (Национальной баскетбольной ассоциации); чемпион НБА в сезонах с 1990-1998. Трехкратный чемпион Олимпийских игр (1984, 1992, 1996) в составе команды США..



- В 1996 избран в число 50-ти величайших игроков за историю НБА; 5 раз назван самым полезным игроком НБА (MVP) (1988, 1991, 1992, 1996, 1998); 6 раз признавался MVP плей-офф; самый результативный игрок в истории НБА (в среднем за игру набирал 30 очков), 11 раз выбирался в первую команду звёзд НБА

